

Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan des von Herzen Kamp-Lintfort e.V.



VON HERZEN FÜR VIELFALT

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft
Küchen PAULUS
 Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 02842-50270
 www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de



Die HALL OF FAME feiert mit vielen Aktionen ihren 5. Geburtstag Großes Kino in Kamp-Lintfort

Man glaubt es kaum – die HALL OF FAME, das modernste Kino am Niederrhein, feiert am 7. Februar 2024 seinen

5. Geburtstag der HALL OF FAME, zu feiern.

SPECIAL-LADIES NIGHT Der Donnerstag, 8.2. steht

18 Uhr:
Freitag, 9.2. Twilight – Biss zum Morgengrauen
Freitag, 16.2. New Moon – Biss zur Mittagsstunde

MATRIX-TRIPLE Am Samstag, 10.2., um 15:15 Uhr beginnt ein weiteres besonderes Event

Wünsche wahr werden, weshalb es in diesem Jahr das erste Mal soweit ist. Die Saga bietet mit den drei „originalen Teilen“ satte 7

nosaal für „einen spannenden Kino-Ganztage“ gemütlich einzurichten. So viel Kino macht mitunter auch hungrig, daher ist für ein besonderes Speisenangebot in den Pausen (optional) gesorgt. Preis pro Folge ist natürlich auch wieder 5,55 Euro.

SPECIAL-FAMILIEN-KAFFEE-KLATSCH

Am Sonntag, den 11.2. gibt es eine Kaffee-Klatsch-Sonderausgabe mit „Jim Knopf und die Wilde 13“ zu 5,55 € Der gemütliche Nachmittag soll ein Treffen der Generationen sein – neben Kuchen, Kaffee und Tee gibt es dann auch Kakao und Donuts für den Nachwuchs. Veranstaltungsbeginn ist um 15:00 Uhr.

PREISSPECIALS

Während der Geburtstagswoche runden Preisnachlässe beim Ticket, vor allem am Mittwoch, bei Gutscheindosen und bei Gastro-Menus die Sonderaktionen ab. Der Vorverkauf für Veranstaltungen läuft. Alle Informationen zu Highlights, Sonderpreisen und Tickets gibt's auf hall-of-fame.website und den Kinokassen.



5. Geburtstag! Es warten zahlreiche Specials und viele Geburtstagsangebote auf treue Kunden. Natürlich steht die „Zahl 5“ dabei im Vordergrund. Die Betreiber laden herzlich ein, mit Ihnen vom 7.2.-11.2.2024 den

ganz im Zeichen von Big Apple, besten Freundinnen, Cosmopolitan, Mode und Sex.

Um 19 Uhr ist es soweit und unsere Ladies Night zum Sonderpreis von 5,55 € mit dem Film „Sex and the City“ beginnt. Veranstaltungsbeginn ist um 18 Uhr.

Auf die Damen warten vor dem Film passende Kooperationspartner und eines der Ladies Night Highlights, welches Generationen miteinander verbindet.

TWILIGHT-SPECIALS

Im Rahmen unseres Jubiläums starten wir direkt am Freitag mit der Twilight-Saga. Fünf Jahre Hall of Fame trifft auf fünf Mal Twilight, der Ticketpreis beträgt jeweils 5,55 € an allen Terminen. Vorstellungsbeginn ist jeweils um

Freitag, 23.2. Eclipse – Biss zum Abendrot

Freitag, 1.3. Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht, Teil 1

Freitag, 8.3. Breaking Dawn - Bis(s) zum Ende der Nacht

POSTERBÖRSE

Die Posterbörse der HALL OF FAME hat bereits eine kleine Tradition. Aufgrund ihrer Beliebtheit kehrt sie am Freitag, den 9.2. im Zeitraum von 16-22 Uhr zurück. Bei der Geburtstags-Posterbörse wird es wieder viele verschiedene Poster, Banner und Aufsteller geben. Es wird von Taylor Swift bis Horror und von Komödie bis Action- oder Kinderfilm für jeden etwas dabei sein. Der Erlös geht in diesem Jahr an das Tierheim in Kamp-Lintfort.

– weil es an der Zeit ist, mal abzutauchen und neue Realitäten zu entdecken. Das „Matrix“-Triple-Feature wurde sich von Kunden gewünscht, und wir lassen

Stunden großartiges Entertainment und das auf der großen Leinwand der HALL OF FAME. Besucher dürfen gerne Decken und Kissen mitbringen, um sich im Ki-



VON HERZEN GEGEN RECHTS

HALL OF FAME KINO IN KAMP-LINTFORT

GLÜCKWUNSCH VON HERZEN
 Der Vorstand des Stadtmarketing-Vereins gratuliert.

Prof. Dr. Christoph Landscheidt, Andreas Wiesner, Harald Jansen, Thomas Scheffler

Kamp-Lintfort Hochschulstadt

DEIN STADTMARKETING VEREIN

VON HERZEN KAMP-LINTFORT

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes: Von Herzen Nachhaltigkeit unterstützen und „Schätze“ weitergeben

An einem Montag besucht Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, die Kinderkleiderkammer auf der Eichendorffstr. 3. Dort wird sie freundlich von Inge Glow, Bianka Christineke, Hildegard Dahm, Ulrike Mühlhoff, Doris Peters und Petra Treeter begrüßt. Andrea Stapper-Wegewitz, Angelika Hirth-Schmelzing und Uschi Nau sind an diesem Morgen verhindert, gehören aber auch noch zum Team. Die Damen erzählen:

„Die Kinderkleiderkammer ist eigentlich eine Tauschbörse. Die Besucher:innen bringen gebrauchte Kleidung, Schuhe und/oder Spielzeug und können diese gegen Sachen aus der Kleiderkammer tauschen. Wenn keine Sachen zum Tausch vorhanden sind, kostet eine Tüte Kleidung in der Regel 2 Euro. Jeder kann geben wieviel er kann und mag. Wir nehmen Babykleidung und Kinderkleidung bis ca. Größe 158

sowie Schuhe und Spielzeug entgegen. Die Sachen werden sofort kontrolliert. Sie müssen sauber und gewaschen sein. Je nach Jahreszeit sortieren wir in Sommer und Winterkartons.



Petra Treeter, Doris Peters, Ulrike Mühlhoff, Inge Glow, Hildegard Dahm, Bianka Christineke

Regale werden aufgefüllt, umsortiert und neu beschriftet. Die Besucher:innen werden beraten und es herrscht eine freundliche Atmosphäre, die Zeit vergeht wie im Flug.“ Die Kinderkleiderkammer ist

ein Kooperationsprojekt des Jugendamtes Kamp-Lintfort und der Grafschafter Diakonie gGmbH – Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers (Kindernest). Petra Treeter, von der Grafschaf-

ter Diakonie, betreut die Ehrenamtlichen, teilt sie in Teams ein, leitet Informationen weiter und unterstützt mit Rat und Tat. „Wie sind die freundlichen Damen zu diesem Ehrenamt gekommen?“ hakt Anke

Stark nach und erhält folgende Antworten:

„Die Gründe für das ehrenamtliche Engagement sind vielfältig. So hat zum Beispiel Inge Glow als ehemalige Kindertagesstättenleiterin nach ihrer Pensionierung ein neues Handlungsfeld gesucht. Ulrike Mühlhoff hat als ausgebildete Verwaltungsfachwirtin viele Jahre im Jobcenter als Fallmanagerin für Alleinerziehende gearbeitet. Sie hat erfahren wie wichtig und bereichernd es sein kann, Familien zu unterstützen. Bianka Christineke arbeitet seit 17 Jahren ehrenamtlich im Hospiz in Rheinberg und wollte mit ihrer Arbeit in der Kinderkleiderkammer einen Gegenpol schaffen.

Einige von uns kennen sich schon viele Jahre und sind in einer Whatsapp-Gruppe „Klassentreffen“. In der Gruppe wurde über die

Kinderkleiderkammer informiert und wir haben uns gemeldet. Es gibt auch Damen, deren eigene Kinder mittlerweile erwachsen sind aber die Mütter sind Freundinnen geworden und halten noch immer Kontakt und engagieren sich gemeinsam für verschiedene Projekte.“

Nach schönen Erlebnissen in ihrem Ehrenamt gefragt berichten die Damen: „Es ist schön zu sehen, dass die Menschen gerne kommen und dankbar sind, hier hochwertige Kleidung zu günstigen Preisen zu bekommen. Die jungen Mütter oder auch werdende Großmütter wissen, dass Babys und kleine Kinder schnell wachsen und oft ein oder zwei Konfektionsgrößen überspringen. So wird die teure Kleidung gar nicht viel getragen und ist noch in gutem oder neuwertigem Zustand. Schön, wenn solche Schätze dann preiswert und nachhaltig weitergegeben werden können!“ Die Kinderkleiderkammer könnte noch 3 Ehrenamtliche gebrauchen, die die

Teams ergänzen. Interessierte sind montags (11 bis 13 Uhr) herzlich willkommen. In den Schulferien ist die Einrichtung geschlossen. Sie möchten auch gerne über Ihr Ehrenamt berichten oder haben Fragen zum ehrenamtlichen Engagement? Dann wenden Sie sich an Anke Stark, Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de oder www.kaliaktiv.de. Die städtische Freiwilligenagentur KALI AKTIV bietet Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung rund um das Thema Ehrenamt an.



VON
HERZEN
DEMOKRATIE
VERTEIDIGEN

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer

Ihre Handwerker stellen sich vor!



Grünthal
Haus der Fliesen

*Jeden Sonntag
Besichtigung
von 13⁰⁰ bis 17⁰⁰

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa : 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch-Nachmittag
geschlossen

Rheinberg-EVERSÄEL-Zurr. Bbeint
Tel 02842 921 184 · Fax 0284 188

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

**Service u. Pflege
rund um's Fenster**

47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER
und

MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/921880 – Fax 02842/921881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

POLSTERMÖBEL
neu beziehen
– preiswert und gut –

47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

TL
Team Langen
ELEKTROTECHNIK

Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlangen.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

www.teamlangen.de

Renovierung & Gestaltung

KRANTZEN

Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb

Kruppstr. 35 · 47475 Kamp-Lintfort · mobil. 0173-2982571 · Telefax (02842) 55489

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Maltechniken
Lackspanndecken

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

RICHTIG DÄMMEN?

Wir beraten Sie umfassend

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 · 47475 Kamp-Lintfort
bauenundleben.de/kamp-lintfort

Notfälle vermeiden und im Notfall richtig handeln: Frühwarnscore im St. Bernhard-Hospital

Manchmal verschlechtert sich die Gesundheit eines Patienten sehr schnell. So schnell, dass sie selbst der genauen Beobachtung aufmerksamer Pflegefachleuten entgeht. Das möchte Ulrich Rosenberg vom St. Bernhard-Hospital

Ulrich Rosenberg ist Anästhesiepfleger und Notfalltrainer und hat in seiner langjährigen Zugehörigkeit zum Kamp-Lintforter Krankenhaus schon oft erlebt, dass sich der Gesundheitszustand von Patienten extrem schnell verschlechtern

erzählt er. „Denn bei Vielen zeigen sich bereits Veränderungen der Werte, bevor eine Notfallsituation eintritt. Und dem wollen wir nun vorbeugen.“ Gemeinsam mit einem elfköpfigen Projektteam aus Ärzten, Pflegefachleuten und

genannt, Punkte vergeben werden. Grundlage für dieses systematische und standardisierte Vorgehen sind die Werte der Vitalfunktionen wie Herz- und Atemfrequenz, Blutdruck, Körpertemperatur und Bewusstseins-Zustand. Je stärker sich die Messwerte verschlechtern, desto höher steigt die Punktzahl. Ist ein festgelegter Wert erreicht, werden geeignete Maßnahmen eingeleitet. Zwei Mal pro Tag werden nun die Vitalwerte der Pati-

enten ermittelt. Verschlechtert sich der Zustand, werden die Messintervalle erhöht. Da der Score für alle Patienten ein gleicher Wert ist, haben nun die Pflegenden eine gemeinsame Grundlage für ihre Gespräche mit den Ärzten.

Seit Januar wurde die Anwendung des Frühwarnscores in das regelmäßig stattfindende Reanimations-Training für Pflegenden und Ärzte integriert und schrittweise auf den einzelnen Stationen eingeführt. Bereits

jetzt zeigen sich schon erste Erfolge des Frühwarnscore-Einsatzes. Denn bei rund einem Dutzend Patienten zeigten sich kritische Werte - und eine weitere Verschlechterung konnte dank schnellem Eingreifen verhindert werden.

Das St. Bernhard-Hospital ist mit der Einführung des „Frühwarnscores“ das erste Haus der St. Franziskus Stiftung, die eine solche Mess-Möglichkeit eingeführt hat.



Notfalltrainer Ulrich Rosenberg und Pflegefachleitung Katharina Leurs erfassen bei einer Patientin per Monitor die Vitaldaten für den Frühwarnscore.

tal Kamp-Lintfort nun ändern. Er will die subjektiven Eindrücke objektivieren und das Risiko für Patienten, zum plötzlichen Notfall zu werden, verringern.

kann. „Hier wollte ich etwas tun. Und die regulären Untersuchungen sowie mein Bauchgefühl von der Einschätzung des Patienten durch eine zusätzliche, systematische und schnellere Beurteilung ergänzen“,

dem Qualitäts-Managementsystem hat er in einem knappen Jahr einen „Frühwarnscore für kritisch Kranke“ erarbeitet. Das ist eine Art Tabelle, bei der für die unterschiedlichen Messwerte, auch Vitalparameter



Einfach Gut - unsere

Löwenapotheke



Das eRezept ist da!

Zum Einlösen des eRezeptes benötigen Sie nur Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK).



Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!



Apothekerin Christiane Kanngießer e. K.
Moerser Straße 220 | 47475 Kamp-Lintfort | Telefon 02842 - 2384
info@meine-loewen-apotheke.de | www.meine-loewen-apotheke.de
Unsere Öffnungszeiten Mo. bis Fr. 8.00 - 18.30 Uhr und Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

WIR FEIERN

5 Jahre

HALL OF FAME - KAMP-LINTFORT

MITTWOCH, 07.02.:

ALLE KINOTICKETS NUR 5,00 €

DONNERSTAG, 08.02.:

ALLE GUTSCHEINBOXEN UM 5,00 € REDUZIERT

DONNERSTAG, 08.02.:

LADIES NIGHT „SEX AND THE CITY“ FÜR 5,55 €
VORPROGRAMM AB 18:00 UHR
FILMSTART 19:00 UHR

FREITAG, 09.02.:

KLEINES POPCORN- ODER NACHO-MENÜ
FÜR NUR 5,55 €

FREITAG, 09.02.:

TWILIGHT-REIHE (JEDEN FREITAG
9.2.,16.2.,23.2.,1.3.,8.3.) UM 18:00 UHR
FÜR NUR 5,55 € PRO TICKET JE FILM

ES ERWARTEN EUCH TOLLE AKTIONSTAGE

VOM 07. - 11. Februar 2024

MIT VIELEN TOLLEN SPECIALS:

FREITAG, 09.02.:

POSTERBÖRSE (16:00 - 22:00 UHR)
JEDES POSTER FÜR NUR 5,55 €

SAMSTAG, 10.02.:

MATRIX TRIPLE TEIL 1-3 FÜR 16,65 €
(5,55 € PRO TICKET) INKL. KAFFEE-FLAT
AB 15:15 UHR

SONNTAG, 11.02.:

FAMILIEN-KAFFEE-KLATSCH MIT JIM KNOPF
UND DIE WILDE 13 FÜR 5,55€ UM 16:00 UHR
INKL. KAFFEE, KAKAO, KUCHEN & DONUTS

Euer Team der

HALL OF FAME

Bücherbabys mit neuen Terminen in der Mediathek

Schon mit zwei Monaten entdeckt das Baby seine Sprache. Manchmal kennt ein Kind ein Wort, aber begreift später, was damit benannt wird. Aus ersten Wörtern werden Sätze, Reime, Gespräche. Gespräche machen Geschichten und Geschichten finden sich in Büchern. Bücher bestehen aus Wörtern.

Marion Saul hat als Leiterin von Krabbelgruppen Erfahrung in der frühkindlichen Pädagogik gesammelt. In Kooperation mit LesART e.V. vermittelt Marion Saul erste Bucherlebnisse. Nach lan-

ger pandemiebedingter Pause kann nun endlich wieder einmal im Monat die beliebte Buchkrabbelgruppe für Babys ab 6-18 Monaten angeboten werden. „Schon die Aller kleinsten lieben Bücher und Geschichten - wenn sie von Anfang an spielerisch herangeführt werden. Und je früher dieser Lesespaß geweckt wird, desto leichter fällt den Kindern das Sprechen- und Lesenlernen.“

Mediatheksleiterin Yvonne Frericks freut sich über das ehrenamtlich durchgeführte Angebot in der Mediathek. Sie hofft, dass bei den teilnehmenden Eltern die Lust

aufs Vorlesen geweckt wird. Jüngsten Medienberichten zufolge wird immer weniger Kindern im häuslichen Umfeld vorgelesen. Die Bücherbabys finden einmal monatlich dienstags um 9:30 Uhr in der Mediathek statt. Folgende Termine sind vorerst geplant: 2.5., 6.6., 4.7. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine kleine Spende zugunsten des Vereins LesART e.V. ist herzlich willkommen.

Eine Anmeldung spätestens bis zum Vorabend um 18 Uhr ist unbedingt erforderlich. Telefon 02842 / 92795-0.



Immobilienkontor Niederrhein
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

„Was ist meine Immobilie Wert?“
Wir sind Immobilienexperten aus Leidenschaft. Mit unserem kostenfreien Online-Tool beraten wir Sie gerne zur ersten Kaufpreiseinschätzung.

Immobilienkontor Niederrhein e.k.
Moerser Straße 262 • Kamp-Lintfort
/immobilienkontor.niederrhein/ | 02842 - 9292020

www.ik-niederrhein.de



VON
HERZEN
FÜR
TOLERANZ

HALL OF FAME KAMP-LINTFORT Happy Birthday, Kino!



Wir gratulieren
von Herzen!

art&design werbeagentur GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 20 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290 | Fax 02842 9082980
info@art-design.de | www.art-design.de

werbeagentur
art&design

Ein Abschied in Dankbarkeit:

Andrea Michel geht nach 21 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand

Frau Andrea Michel ist mit Ablauf des Jahres 2023 in ihren wohlverdienten Ruhestand gegangen. Sie war 21 Jahre ein wichtiges Mitglied der Firma Blickwinkel.

Andrea Michel ist gelernte Augenoptikerin und hatte sich in den letzten Jahren schwerpunktmäßig auf die An-

passung und Versorgung von vergrößerten Seh-



hilfen spezialisiert. Ihre freundliche, herzliche und professionelle Art werden sowohl das Blickwinkel Team als auch die Kunden sehr vermissen.

Das Blickwinkel Team wünscht Andrea Michel für die Zukunft viel Zeit für ihre Enkel und ihre große Familie, sowie für ihren Garten und entspannte Urlaube.

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information



Die Häusliche

Ambulante Kranken- und
Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG
Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum
für häusliche Pflege.



Besuchen
Sie uns im
Internet

druckstudio
kamp-lintfort

Freiherr-vom-Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77

BLICK Brillen &
Kontaktlinsen
www.blickwinkel.biz



TORO



Greenbase | KMS

Nordstraße 4
47475 Kamp-Lintfort
02842 / 9736070

www.greenbase-kms.de

Überzeugendes Konzept – Förderung in Höhe von 15.000 Euro

Ausgezeichnet! Kamp-Lintfort bekommt Preis für kulturelle Bildung

Das Ministerium für Kultur und Wissenschaft teilt mit: Allen Kindern und Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen den Zugang zu Kunst und Kultur zu erleichtern – darum geht es beim Landespreis „Kommunale Gesamtkonzepte für kulturelle Bildung“.

Kindergarten bis zur weiterführenden Schule anspruchsvolle kulturelle Angebote zu machen. Dieses Engagement für kulturelle Bildung fördern wir sehr gerne.“ Kamp-Lintfort wird bereits

nen weiteren entscheidenden Beitrag leisten die Träger der Offenen Kinder- und Jugendarbeit in Kamp-Lintfort. Eingebunden sind zudem Kunst- und Kultureinrichtungen wie die Burghofbühne Dinslaken und die

Schlagzeuger, ein Alphornspieler und eine Band traten auf, improvisierten und standen für Fragen zur Verfügung. Mit den nun zugesprochenen Mitteln soll das Projekt ausgebaut werden.

denen Vereine und Institutionen, die dazu einen großen Beitrag leisten.“ Seit 2007 würdigt das Land mit dem Wettbewerb besonderes kommunales Engagement in der Kulturellen Bildung. Seither haben sich

weitere Preisträger ausgezeichnet. Gefördert werden etwa Konzepte, die durch Vernetzung von Ämtern, freien Künstlerinnen und Künstlern sowie Kultur-, Jugend- und Bildungseinrichtungen an der Qualität ihrer kulturellen Bildungslandschaften arbeiten. Kindern und Jugendlichen soll so dauerhaft der Zugang zur Kulturellen Bildung ermöglicht werden. Weitere Informationen zum Wettbewerb finden Sie unter www.mkw.nrw/kultur/foerderung/kommunale-gesamtkonzepte-fuer-kulturelle-bildung



v.l.n.r. Dezernent Christoph Müllmann, Jennifer Wachtendonk, Susanne Rous, (beide Kulturbüro), Gonca Türkeli-Dehnert, NRW-Staatssekretärin für Kultur und Wissenschaft, Bürgermeister Christoph Landscheidt.

Der Preis fördert in diesem Sinne nordrhein-westfälische Städte und Kreise, die hervorragende strukturelle Bedingungen für Kulturangebote für Kinder und Jugendliche schaffen. In der aktuellen Förderrunde erhält Kamp-Lintfort jetzt 15.000 Euro für den weiteren Aufbau der kulturellen Bildung. Gonca Türkeli-Dehnert, Staatssekretärin für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen, überreicht am Dienstag, 19. Dezember, in Kamp-Lintfort den Förderbescheid an Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt.

Staatssekretärin Gonca Türkeli-Dehnert: „Kulturelle Bildung macht Lust, sich ein Leben lang mit Kunst und Kultur zu beschäftigen. Deshalb ist es so wichtig, dass wir schon Kinder und Jugendliche ermutigen, künstlerische und ästhetische Erfahrungen zu machen, eigene Begabungen, Interessen und Ausdrucksformen zu entdecken. Kamp-Lintfort hat ein sehr überzeugendes Konzept erarbeitet, um jungen Menschen vom

zum dritten Mal – nach 2017 und 2021 – mit dem Landespreis ausgezeichnet und kann sich nun im nächsten Schritt um die dreijährige Konzeptförderung bewerben. Die Stadt hat in Schulen und Kindergärten der Stadt Kulturbauaufträge benannt. Das städtische Kulturbüro koordiniert alle Angebote. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich zudem in Vereinen und Initiativen in der kulturellen Bildung. Ei-

aktive Musikschule. Zu den erfolgreichen Projekten zählt etwa die musikalische Früherziehung in den Kitas. Seit elf Jahren lädt Kamp-Lintfort zudem unter dem Motto „Jedem Kind einen Theaterbesuch“ Kita-Kinder in die Stadthalle ein – im vergangenen Jahr sahen über 500 junge Besucherinnen und Besucher das Stück „Ein König zu viel“. Erstmals hat 2022 der Verein Kulturprojekte Niederrhein insgesamt sieben Schulstandorte mit Pausenhofkonzerten bespielt. Ein

Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt: „Auf die erneute Auszeichnung mit dem Landespreis sind wir in Kamp-Lintfort besonders stolz und freuen uns, mithilfe der Fördersumme noch weitere Projekte im Bereich der kulturellen Bildung realisieren zu können. Mit unseren vielfältigen Angeboten wecken wir das kulturelle Interesse von Kindern und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise. Besonders hervorheben möchte ich auch das ehrenamtliche Engagement der verschie-

über 85 nordrhein-westfälische Städte, Gemeinden und kommunale Verbände beteiligt. Kamp-Lintfort erhält bei seiner dritten Bewerbung die Auszeichnung für sein Gesamtkonzept und damit 15.000 Euro Förderung für die Umsetzung. Insgesamt werden in diesem Jahr neben Kamp-Lintfort elf



VON HERZEN FÜR DIE DEMOKRATIE

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK

- ▶ Fliegengitter und -rollos
- ▶ Dreh- und Schiebetüren
- ▶ Kellerschachtabdeckungen

aus Aluminium - eigene Herstellung

Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de
Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU

Wir suchen einen **KFZ-Mechatroniker** oder **Meister** für unseren 1992 gegründeten KFZ-MEISTERBETRIEB.
Bitte bewerben Sie sich unter kk60@gmx.de oder 0172 2805522

Kruppstraße 6 Tel. 0 28 42 - 330 330
Gewerbegebiet Nord Fax 0 28 42 - 330 332
47475 Kamp-Lintfort E-Mail: kk60@gmx.de

Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930

Ihr Experte fürs Sehen und Hören in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ansprechpartner rund um Augenoptik**
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- **Augenüberprüfung** Um Wartezeiten zu vermeiden, gerne einen Termin vereinbaren
- **Ihr passendes Hörsystem**
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ansprechpartner rund um Hörakustik**
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- **Kostenloser Hörtest**
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235 47475 Kamp-Lintfort 0 28 42 / 22 95 www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00 und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER

Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 02 84 2 / 26 67

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche.
Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume:
Moerser Str. 228, Kamp Lintfort
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus **Minten** GmbH
Beratung und Begleitung
info@bestattungen-minten.de

Neun frisch zertifizierte Babysitter:innen warten auf ihren Einsatz

Das Kinderneest der Stadt Kamp-Lintfort bereitet jedes Jahr Babysitter:innen auf ihren Einsatz in Familien vor. Ausbildungsinhalte waren neben der Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern auch altersgerechte Spielanregungen, Unfallverhütung, Aufsichtspflicht und

der Wouw (Jugendamt der Stadt Kamp-Lintfort) durchgeführt.

Die Babysitter:innen können künftig über das Kinderneest gebucht werden.

Die Bezahlung der Babysitter ist dabei am Budget der Familie orientiert, damit sich jede Familie



Rechte und Pflichten eines Babysitters und eine Marte Meo Einheit.

auch mit geringen finanziellen Mitteln diesen Dienst leisten kann.

Die insgesamt fünf Schulungen wurden von Petra Treeter (Kinderneest), Katja Hellwig (Kinderkrankenschwester) und Susanne van

Buchungsanfragen und allgemeine Informationen erteilt Frau Treeter gerne unter 02842/928014 oder 0157/74695415.

Jedes Jahr zum Jahreswechsel der gleiche Vorsatz: Im nächsten Jahr werde ich abnehmen, doch oft bleibt es bei dem Vorhaben.

Wer unter Übergewicht leidet, hat meist frustrierende Erfahrungen mit verheißungsvollen Diäten hinter sich. Wenn es doch nur so einfach wäre... Ernährungsexperten empfehlen seit längerem eine Ernährung mit „niedriger Energiedichte“ und gleichzeitig „mehr Bewegung“. Bezüglich ersterem raten sie vor allem zu weniger Fett. Neuere Studien haben aber gezeigt, dass die Fettreduktion gar keinen so großen Einfluss auf das Körpergewicht hat, umso mehr dafür die Reduktion an Kohlenhydraten. Daher sollte der Verzehr aller Zuckerarten eingeschränkt werden. Dazu zählen Saccharose (Haushaltszucker), Glukose, Fruktose, Maltose aber auch Sirupe wie Malzsirup.

Mittlerweile hat man erkannt, dass Zucker ein Dickmacher ist. Darüber

hinaus weiß man, dass Fruktose in hoher Konzentration natürliche Appetitzügler – die sogenannten Leptine – hemmt. Der Mensch merkt also gar nicht mehr, wann er satt ist und isst immer mehr. Aber auch für Harnsäure-Anstiege und

ausschließlich Reis, reichlich Gemüse, keine Kartoffeln sowie ein eher sparsamer Umgang mit tierischen Nahrungsmitteln, außer Fisch und Meeresfrüchten. Grundsätzlich gilt: wer abnehmen will, sollte generell auf alle Formen von

gel gilt sogar als eigenständiger Risikofaktor. Aber übertreiben sollte man es damit auch nicht.

Ein weiterer Faktor, der zu Übergewicht beitragen kann, ist die Rolle des Lymphsystems. Der gesunde Mensch hat 1,5 bis 2 Liter Lymphflüssigkeit, ist das System gestört, kann die Lymphflüssigkeit bis auf 20 Liter ansteigen. Auch hier helfen die genannten Maßnahmen wie Ernährungsoptimierung und Bewegung, sowie Ganzkörper-Lymphdrainage oder homöopathische Mittel zum Einnehmen.

Zusammenfassend lässt sich ein nachhaltiges Konzept zum Abnehmen auf folgende Schlagworte reduzieren: Zuckerarme Kost, Orientierung an Trennkostkriterien, ausreichende, aber nicht übertriebene Bewegung, Unterstützung des Stoffwechsels sowie entstressen. In diesem Sinne wünscht Ihnen Ihre Apotheke vor Ort ein gesundes neues Jahr und viel Erfolg auch beim Abnehmen. Gern unterstützen wir Sie dabei.

Apothekerin Silke Dietl informiert: Damit Ihre Diät gelingt



Gichtanfälle werden hohe Fruchtzuckermengen verantwortlich gemacht.

Eine von Experten empfohlene Ernährungsform ist die Japan-Diät, eine Art Trennkost. Ihre typischen Merkmale sind: Keine Süßigkeiten oder süße Nachspeisen, kein Brot, als Getreide

Light-Produkten verzichten. Meist befinden sich darin Austauschstoffe, die eher noch appetitfördernd wirken.

Regelmäßige Bewegung ist heute Bestandteil aller Vorschläge zur Lebensstiloptimierung. Bewegungsman-

MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 27.01. bis 03.02.2024

20% Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

* Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Jetzt speichern und loschatten!

T 0 28 42 . 90 48 113



WhatsApp

ventalis
Apotheke
im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

Miele

Bodenstaubsauger mit Staubbeutel

SFAF5 30/CE/CompleteC2/Tango/P/MART

239,-€

inkl. ein Paket
Staubsauger-
beutel im Wert
von 15,45 €



Folgende Lose haben
in unserer Weihnachts-
verlosung gewonnen:

03, 07, 09, 19, 22, 25, 28, 46

Die Gewinne können im
Geschäft abgeholt werden.



Nordstr. 2
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/8787
Fax: 02842/81187
www.czaykowski.de
info@ecc-kuechen.de

Czaykowski
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST **Miele**

Lust auf NEUE Impulse, NEUE Wohnideen, NEUE Küchenwelten? Im Einrichtungshaus „Der Wohnfuchs“ in Rheinberg ist ganz vieles ganz NEU!

Lust auf NEUE Impulse, NEUE Wohnideen, NEUE Kollektionen? Im Einrichtungshaus „Der Wohnfuchs“ in Rheinberg ist ganz vieles ganz NEU!

Wie wär's mit ganz, ganz vielen NEUen Anregungen und Ideen für ein urgemütliches Zuhause? „Der Wohnfuchs“ in Rheinberg hat davon jede Menge vorbereitet.

Die Ausstellung wurde umgeräumt und überall



VON HERZEN GEGEN RASSISMUS

NEUES integriert. Fantastische Wohnideen warten nur darauf, entdeckt zu werden! Ganz NEU im Sortiment Polstergarnituren aus italienischer Design-Manufaktur und ganz NEU nach Umbau: unsere Wohn- und Speise-Abteilung „EM PLANOS“ das vielfältige Planungsprogramm.

laden. „Wir haben einen Teil der bisherigen Ausstellungsfläche umgestaltet und hier die neuen Modelle von Global Family integriert“, erläutert Mercedes Gottwald. „Die Qualität der Materialien, das äußerst ansprechende Design der Modellreihen und das außergewöhnlich attraktive

bei Kitchen-advisor – der Vermittlungsplattform für Kücheninteressenten gekürt worden“, sagt Maurice Gottwald begeistert. „Wir danken all unseren Kunden für die vielen tollen Bewertungen!“

Alle sind herzlich willkommen in Rheinberg – gerne



Wer sich also durch eine wunderschöne, top-aktuelle und moderne Ausstellung inspirieren lassen und von den tollen Hersteller-Sonderkonditionen* profitieren möchte, ist herzlich einge-

Preisgefüge haben uns einfach überzeugt.“

„Außerdem sind wir im Januar zu den Top 5 von 1.200 Küchenstudios in ganz Nordrhein Westfalen

einfach An der Neuweide 31 vorbeikommen, auf Entdeckungsreise gehen und von den Hersteller-Sonderkonditionen profitieren – Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr.

Mölders Autohaus

Neu- und Gebrauchtwagen
Verkauf und Service aller Marken
Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich

Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt
www.autohaus-moelders.de

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gBR
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen

Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen

Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht

Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

KOMPETENZ FÜR BESTES SEHEN

Nutzen Sie das Potential Ihrer Augen!

50€
Komfort-Gutschein*
Sie sparen 50€ auf Komfort-Gleitsichtgläser ab 250€ Einkaufswert: optimierter Fernbereich, komfortable Zwischenzone, breiter Nahbereich.

100€
Premium-Gutschein*
Sie sparen 100€ auf Premium-Gleitsichtgläser ab 500€ Einkaufswert mit optimiertem Zwischen- und Lesebereich.

150€
Individual-Gutschein*
Sie sparen 150€ auf Individual-Gleitsichtgläser ab 1.000€ Einkaufswert: komplett individualisiert für brillanten Sehkomfort!

Ihre Gutscheine für Gleitsichtgläser: Aktion bis 29.02.2024

Zu unserer Online-Terminvereinbarung:

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Gerne auch per Telefon!
Kamp-Lintfort: 02842 / 908 900
Issum: 02835 / 448 20 50

BLICK WINKEL
BRILLEN · KONTAKTLINSEN
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN
Astrid Tersteegen
Kamperdickstraße 15b · Kamp-Lintfort
Schulstraße 8 · Issum
www.blickwinkel.biz

*Pro Person 1 Gutschein. Gültig bis 29.02.2024. Keine Barauszahlung und Kombination mit anderen Aktionen.

Wir betrachten Ihre Augen aus einem anderen Blickwinkel: Frederike Bors, Susanne Fugmann, Elmaria Cox, Peter Krause, Beate Mörzen-Erdmann, Miriam Eickmanns und Joländer's Buch & Texten

Wochen der Studienorientierung:

Programm für Studieninteressierte und Erziehungsberechtigte steht



Spätestens bei den vergangenen Weihnachtsfeiertagen standen für viele Schüler:innen der Abschlussjahrgänge bei Familientreffen die typischen Fragen von Verwandten an: Und, weißt du schon, was du nach dem Abi machst? Willst du studieren? Und wenn ja, wo und was?

Was sich wie einfach zu beantwortende Fragen anhört, ist für viele Jugendliche eine mitunter monatelange Orientierungsphase voller schwerer Entscheidungen. Und auch Erziehungsberechtigte möchten ihre Kinder dabei unterstützen. Die Antworten auf viele Fragen liefert die Hochschule Rhein-Waal

noch bis zum 2. Februar 2024 bei den Wochen der Studienorientierung – mit Veranstaltungen für Studieninteressierte und auch für deren Eltern. Damit beteiligt sich die Hochschule Rhein-Waal an der NRW-weiten Aktion aller Hochschulen zur Studienorientierung.

Die Zentrale Studienberatung (ZSB) bietet eine Vielzahl an Beratungs- und Informationsangeboten, die sich mit den Themen Studienwahl, Studienorganisation und weiteren Aspekten eines Studiums auseinandersetzen, u.a. ein Insta-Live, Workshops zur Studienorientierung, Speed Dating mit Studierenden, aber auch für individuelle Beratungsgespräche können Termine angefragt werden. Speziell für Erziehungsberechtigte hält die ZSB einen Vortrag mit anschließender Sprechstunde.

Die Fakultät Technologie und

Bionik bietet eine Führung durch die Laborhalle an. Interessierte können außerdem Saattütchen aus bioabbaubarer Folie herstellen, in das Synthese-Labor und das Spektroskopie-Labor hineinschauen, verschiedene Instrumente für Materialtests



ausprobieren und durch das 3D-Lichtmikroskop schauen. Die Fakultät Life Sciences informiert u.a., wie man mit dem Bachelor-Studiengang Qualität, Sicherheit, Umwelt und Hygiene zum/r Manager:in für Produktqua-

lität und Umweltschutz wird. Und alle, die sich nicht zwischen Natur- und Ingenieurwissenschaften entscheiden können, bekommen Informationen zum Bachelor-Studiengang Bioengineering. Die Fakultät lockt aber auch mit einem Mitmach-Experiment

oder einer Führung durch das Tropenhaus Kleve. Pädagogische Arbeit wiederum wird im KLEX-Labor der Fakultät Gesellschaft und Ökonomie erlebbar gemacht. Ebenso, wie Tourismus nachhaltig gestaltet werden

kann oder was sich hinter dem Studiengang International Relations (internationale Beziehungen) verbirgt. Die Fakultät Kommunikation und Umwelt in Kamp-Lintfort lädt zu Führungen durch die verschiedenen Labore ein: das FabLab oder die Labore für Psychologie und Medieninformatik. Von Studierenden persönlich können Interessierte deren Projekte kennenlernen oder wie spannend Radioastronomie sein kann.

Das Programm richtet an alle Studieninteressierten und Erziehungsberechtigten mit den unterschiedlichsten Fragen. Die Veranstaltungen findet an den Standorten in Kleve, Kamp-Lintfort und digital statt. Für einige Beratungsformate ist eine vorherige Anmeldung nötig. Alle Informationen inkl. der Zeiten und Orte sind online zu finden unter: hsw.info/wdso24



VON HERZEN GEGEN HASS UND HETZE



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de

Familien-Post

Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 24. Februar 2024
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192

Sprechen Sie uns gerne an!

Medikations-Analyse...

Wir prüfen für Sie, ob Ihre Medikamente sich vertragen!



ALLES UNTER EINEM HUT...

Anspannung ist sinnvoll. Sie lässt uns zum Bus rennen, Prüfungen meistern und reaktionsschnell auf plötzliche Herausforderungen reagieren. Wichtig ist aber auch, dass sich Körper und Geist wieder entspannen dürfen, was leider oft zu kurz kommt. Verspannungen mit Schmerzen in Schultern, Nacken und Rücken sind oft die Folge. Aconit Schmerzöl mit dem Extrakt des Blauen Eisenhuts lindert gut die Muskel- und Gelenkbeschwerden. Das enthaltene Lavendelöl sorgt zusätzlich noch für körperliche und seelische Entspannung.

Akute Schmerzen bei einer Mittelohrentzündung und bei Entzündungen des äußeren Ohres lassen sich durch Aconit Ohrentropfen lindern. Die ölige Mischung aus Blauen Eisenhut, Kampfer und Lavendel durchwärmt das Ohr und unterstützt die Heilung. Auch die Anwendung einer Zwiebelauflage unterstützt die Genesung.

In diesem Sinne, bleiben Sie (natürlich) gesund!

Silke Dietl



Spar-Gutschein 10% Rabatt

gültig vom 1.2. - 21.2.24
(nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

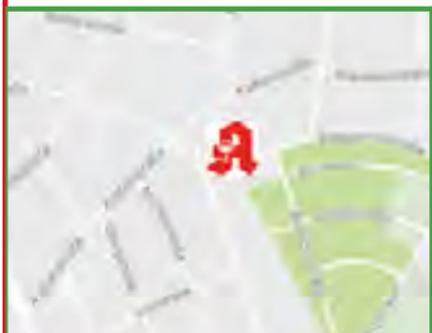
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment



Spar-Gutschein 20% Rabatt

gültig vom 22.2. - 29.2.24
(nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment



Apothekerin Silke Dietl

Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/10433

www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

IMPRESSUM

Herausgeber
Von Herzen
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902

47475 Kamp-Lintfort
info@vonherzenkamp-lintfort.de
www.werbegemeinschaft-kamp-lintfort.de

Geschäftsf. Bettina Reiner
Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design Werbeagentur GmbH & Co. KG,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.
Druck Offsetdruckerei
Kettwig GmbH & Co. KG
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort