

Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V.



VON HERZEN KAMP-LINTFORT

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft
Küchen PAULUS
 Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 02842-50270
 www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de

Unsere Gewinner vom Engelchenspiel 2023

- 1) Janette Brosig
- 2) Alexander Arnold
- 3) Klaudia Spira
- 4) Ilse Hausmann
- 5) Yannis Hribersek
- 6) Bernd Graetz
- 7) Marion Koster
- 8) Jeanette Roth
- 9) Alexandra Oeser
- 10) Cornelia Hoeffken

Wir von der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V. gratulieren allen Teilnehmern, wünschen Ihnen viel Freude mit dem Wertscheck und ein wunderschönes Fest. Die Wertschecks gehen Ihnen in Kürze zu.



Fotoaktion zwischen Zechenturm und Weihnachtsmarkt Ein Herz für unsere Stadt

Am letzten Sonntag, den 10. Dezember erlebte unsere Stadt ein beeindruckendes Zeichen der Zusammengehörigkeit. Die außergewöhnliche Fotoaktion des Fotografen Stefan Büschken motivierte mehrere hundert Kamp-Lintforter Bürgerinnen und Bürger gemeinsam ein riesiges Herz zu bilden.

der Fotograf Stefan Büschken.

Der Initiator Stefan Büschken ist begeistert von der

bar. „Und auch die Kamp-Lintforter Werbeagentur art & design, bewies wieder Ihr Herz am richtigen Fleck“ so

windig.

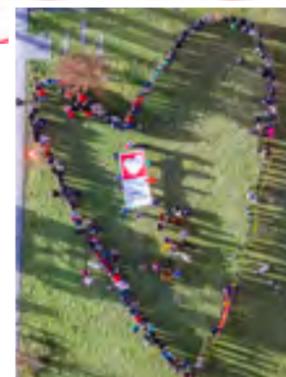
So wurde spontan und kurzerhand die 63 Meter hohe Plattform des großen



Punkt 12.30 Uhr versammelten sich hunderte Menschen auf dem Quartiersplatz, ausgerüstet mit warmen Jacken und einem starken Gemeinschaftsgefühl. Gemeinsam mit der Stadtverwaltung, Mitgliedern der Fördergemeinschaft für Bergmanns-tradition, des Laga-Fördervereins, der St.-Josef Bruderschaft Kloster Kamp, der St. Bernhardus Bruderschaft Rossenray und der Freiwilligen Feuerwehr samt Jugendfeuerwehr und des Stadtmarketingsverein „Von Herzen Kamp-Lintfort e.V.“, bildeten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine gigantische Herzform.

regen Teilnahme: „Es ist wunderbar zu sehen, wie unsere Bürgerinnen und Bürger in schwierigen Zeiten zusammenkommen, um ihre Liebe zur Stadt zu zeigen. Dieses beeindruckende Herzsymbold wird sicherlich nicht nur in unserer Stadt, sondern auch darüber hinaus für Gesprächsstoff sorgen.“

Die Aktion wurde auch von Weihnachtsmarktbesuchern mit großer Begeisterung aufgenommen. Viele von Ihnen schlossen sich spontan der herzlichen Formation an, und die positive Energie war förmlich spür-



Stefan Büschken. Die Kreativen aus dem Technologiepark Dieprahm steuerten spontan den 6 x 3m großen Riesenbanner mit dem Signet „Von Herzen Kamp-Lintfort“ bei.

Für die ursprünglich via Drohne geplanten Aufnahmen, war es jedoch zu

Förderturms zum Stativ gemacht.

Fotograf und Organisatoren planen, die entstandenen Bilder und Videos für die Öffentlichkeitsarbeit unserer Stadt zu nutzen. Und auch in den sozialen Medien soll sich die Botschaft unserer Stadt noch weiter verbreiten. Ebenfalls wird Stefan Büschken die Bilder der Aktion in einem Kurzfilm integrieren. Eine kurzweilige Reise durch Kamp-Lintfort im Jahr 2023 ist hierzu in finaler Vorbereitung.

In einer Zeit, in der Nachrichten oft von Herausforderungen und Spaltungen geprägt sind, hat diese herzliche Aktion bewiesen, dass die Menschen unserer Stadt gemeinsam stark sind und im Zusammenhalt auszeichnen.

Die positiv Energie des zweiten Adventswochenende im Zechenpark hat bereits zu weiteren gemeinschaftliche Ideen angeregt. Wir dürfen also gespannt sein.

Fazit: eine großartige Aktion die wahrlich die Herzen erreicht hat.

ivd Mitglied in

Immobilienkontor Niederrhein

IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
 • VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG



Moerser Str. 262 • Kamp-Lintfort • Tel. 02842/9292020
 /immobilienkontor.niederrhein/
 www.ik-niederrhein.de

Wir haben DURCHGEHEND für Sie geöffnet!

BLICK WINKEL Billen & Kontrakt-Innen
 www.blickwinkel.biz

druckstudio kamp-lintfort
 Freiherr-vom Stein-Str. 31
 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 5 67 77

Besuchen Sie uns im Internet!

Frohe Weihnachten & einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht

HODEY

Leichter Leben

www.hodey.de @hodey_de @VitalCentrumHODEY



Wir wünschen unseren Kunden und Freunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2024!

Hüls

SCHMUCK • UHREN

Moerser Straße 309
 47475 Kamp-Lintfort
 www.juwelier-huels.de

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes Kuchen backen mit ganz viel Herz

„Ich habe schon immer gerne gebacken,“ erklärt die 88jährige Margot Haake der Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV Anke Stark. Anke Stark hat an einem Mittwoch die Gruppe „Sport in der Krebsnachsorge“ auch „Golden Oldies“ genannt besucht und Margot Haake zu ihrem Engagement im Lintforter Turnverein 1927 e.V. befragt.

Außerdem engagiert sie sich noch beim Seniorentreffen (Herbstzeitlose) in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde.

Margot Haake berichtet: „Das Backen für andere Menschen macht mir Spaß. Die Gruppe „Golden Oldies“ unterstütze ich gerne, weil ich mich selbst dort sehr wohl fühle und den Austausch mit den Teilnehmerinnen genieße. Es ist schön zu erfahren, wie meine Backwerke geschätzt werden und ich damit Freude bereiten kann. Ein Beispiel sind meine Wind-

beutel. Da ich Brandteig herstelle und dieser ohne Zucker auskommt, sind diese für Diabetiker beispielsweise bestens geeignet. Wenn sie dann noch

Zeitungen oder Zeitschriften aus.“ An diesem Mittwochmorgen sind zwölf Damen anwesend und Anke Stark darf ebenfalls einen herrlichen Apri-

Gruppe herrscht, deutlich spüren. Interessierte Ehrenamtliche oder an den verschiedenen Gruppen Interessierte sind beim Lintforter Turnverein

ehrenamtlichen Engagement? Dann wenden Sie sich an Anke Stark, Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de oder www.kaliaktiv.de. Die städti-



Gruppe Golden Oldies des LTV, sitzend Margot Haake

herzhaft gefüllt werden, sind sie ein besonderer Genuss. Die Rezepte kenne ich übrigens alle auswendig. Gerne probiere ich aber auch neue Rezepte aus

kosenkuchen mit frischer Sahne genießen. Die Zutaten zählt Margot Haake auswendig auf und Anke Stark kann die Wohlfühl-

immer herzlich willkommen. Infos auch unter: www.ltv-1927.de. Sie möchten auch gerne über Ihr Ehrenamt berichten oder haben Fragen zum

sche Freiwilligenagentur KALI AKTIV bietet Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung rund um das Thema Ehrenamt an.

IMPRESSUM

Herausgeber
Von Herzen
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902
47475 Kamp-Lintfort
info@vonherzenkamp-lintfort.de
www.vonherzenkamp-lintfort.de

Geschäftsf.
Bettina Reiner

Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design
Werbeagentur GmbH,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.

Druck Offsetdruckerei
Kettwig GmbH & Co.KG
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort

Zauberhafte Weihnachtsstimmung: Ein Rückblick auf den festlichen Weihnachtsmarkt im Zechenpark

Unser 3. Weihnachtsmarkt war in diesem Jahr wirklich etwas ganz Besonderes. Die festliche Atmosphäre begann schon beim Betreten des Marktes, als der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein die Sinne umhüllte. Die gesamte Stadt schien in einem warmen Glanz zu erstrahlen, geschmückt mit funkelnden Lichtern und festlichen Dekorationen.

Die liebevoll gestalteten Holzhütten präsentierten eine vielfältige Auswahl an handgefertigten Geschenken und kulinarischen Köstlichkeiten. Von kunstvollen Weihnachtsdekorationen bis zu regionalen Leckereien – es gab für jeden Geschmack etwas zu entdecken. Die Atmosphäre war geprägt von fröhlichem Lachen, festlicher Musik und einem Hauch von Magie, der die Herzen der

Besucher erwärmte. Besonders beeindruckend war das abwechslungsreiche Unterhaltungsprogramm. Kinder tobten vergnügt auf dem Karussell, während die Erwachsenen sich an den Klängen einer Live-Band erfreuten. Der Weihnachtsmann höchstpersönlich verteilte Süßigkeiten und verbreitete mit seinem fröhlichen Lachen eine ansteckende Freude. Die kulinarische Vielfalt des Marktes war ebenso beeindruckend. Von deftigen Bratwurstständen bis zu

Auswahl war köstlich und geist, festliche Stimmung und verführerisch. Ein Höhepunkt lokale Traditionen in perfek-



war definitiv der Glühwein, der die Besucher inmitten der winterlichen Kälte wohlighärmte. Insgesamt war unser Weihnachtsmarkt im Zechenpark eine zauberhafte Veranstaltung, die Gemeinschafts-

ter Weise vereinte. Ein Besuch auf diesem Markt war nicht nur eine Gelegenheit, einzigartige Geschenke zu finden, sondern auch ein Fest für die Sinne und ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie.

Veranstaltet durch: **mo.event** **mo.studio** **art&design** **OBI** **BAUEN+LEBEN** **ABVIMAKLERI** **KönigPilsener** **ombicht** **ESABAU**

Mit freundlicher Unterstützung von: **Kamp-Lintfort Hochschulstadt** **Sparkasse Duisburg** **STADTWERKE KAMP-LINTFORT** **ORR** **BOY CONTAINER** **KANT PROJECT**

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer

Ihre Handwerker stellen sich vor!



Grünthal
Haus der Fliesen
*jeden Sonntag Besichtigung von 13:00 bis 17:00
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa : 9:00 bis 13:00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag geschlossen
Rheinberg-EVERSSEL-Zum. Bbeir.1
Tel. 02842 921881 Fax 02842 921881

JANZEN
RAUMGESTALTUNG
Service u. Pflege rund um's Fenster
47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden
Buhl
DIE BADGESTALTER
und
MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft
Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/92 1880 – Fax 02842/92 1881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG
POLSTERMÖBEL
neu beziehen – preiswert und gut –
47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Team Langer
ELEKTROTECHNIK
Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlanger.de
• Elektroinstallation
• Sprechanlagen
• Rauchwarnmelder
• E-Check
• KNX Gebäudetechnik
• Antennenanlagen
• Smart Home
• Sound Systeme
• Brandschutz
www.teamlanger.de

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL
LUST AUF NEUE TÜREN?
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 · 47475 Kamp-Lintfort
bauenundleben.de/kamp-lintfort

Renovierung & Gestaltung
KRANTZEN
Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Maltechniken
Lackspanndecken
Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb
Kruppstr. 35 · 47475 Kamp-Lintfort · mobil. 0173-2982571 · Telefax (02842) 55489

Eine schöne Weihnachtszeit
VON HERZEN KAMP-LINTFORT
art&design werbeagentur GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 20 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290 | info@art-design.de

werbeagentur
art&design

Löwenapotheke
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!
Das eRezept ist da!
Zum Einlösen des eRezeptes benötigen Sie nur Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK).
Ab sofort können Sie Ihr eRezept bei uns einlösen. So geht's:
Ihr Arzt stellt Ihnen ein elektronisches Rezept aus. Dieses wird in einem sicheren System gespeichert und enthält alle notwendigen Informationen über das verschriebene Medikament.
Bei Ihrem Besuch: Vergessen Sie bitte nicht Ihre elektronische Gesundheitskarte mitzubringen. Diese lesen wir aus und geben Ihnen anschließend Ihre verschriebenen Medikamente.
Apothekerin
Christiane Kanngießer e. K.
Moerser Straße 220
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 – 2384
info@meine-loewen-apotheke.de
www.meine-loewen-apotheke.de
Unsere Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8.00 – 18.30 Uhr
und Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

Mit Zuwachs ins neue Jahr HODEY übernimmt van der Wouw Sanitätshäuser

Die VitalCentrum HODEY KG übernimmt zum 1. Januar 2024 die Sanitätshäuser von der Wouw GmbH mit Sitz in Viersen-Dülken. Damit stärkt das Traditionsunternehmen aus Kamp-Lintfort seine Position als einer der größten Vollsortimenter im Hilfs- und Heilmittelmarkt vom Niederrhein bis nach Aachen und stellt die Weichen für ein kontinuierliches gesundes Wachstum.



(v.l.n.r.) Frank Hodey, geschäftsführender Gesellschafter VitalCentrum HODEY KG, und Georg Winkes, Inhaber & Geschäftsführer van der Wouw GmbH

Mit der Übernahme der inhabergeführten Sanitätshäuser von der Wouw GmbH

im Raum Aachen. Für die beiden van der Wouw Filialen, jetzt unter HODEY, bringt die Fusion eine attraktive Erweiterung des bestehenden Sortiments mit sich. „Wir sind stolz darauf, diese Übernahme bekannt zu geben und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Team der Sanitätshäuser von der Wouw GmbH“, so Frank Hodey, geschäftsführender Gesellschafter der VitalCentrum HODEY KG. „Gemeinsam werden wir nun noch mehr Kunden bestmöglich betreuen und ihnen mit erstklassigen Produkten und Dienstleistungen das Leben ein Stück leichter machen.“ Die VitalCentrum HODEY KG ist bestrebt, auch in Zukunft den kundenseitig gewohnten und geschätzten Service-Standard der van der Wouw Sanitätshäuser zu gewährleisten. Auch die Belegschaft wird vollständig übernommen, wie Gudrun Hodey, Leitung HODEY-Personalwesen, bestätigt: „Wir freuen uns, dass uns die MitarbeiterInnen der van der Wouw GmbH in Gänze erhalten bleiben und zukünftig das Unternehmen als Teil der HODEY Familie mit viel Engagement, Fachwissen und Fertigungskennnissen bereichern.“

Über HODEY

HODEY wurde im Jahr 1970 von den Eheleuten Karl und Wilma Hodey als kleines Sanitätshaus in Kamp-Lintfort gegründet. Mittlerweile hat sich das Familienunternehmen VitalCentrum HODEY KG mit nunmehr zwölf Standorten – darunter ein Standort speziell für Kinder und Jugendliche – und 175 MitarbeiterInnen zu einem der größten Vollsortimenter am Niederrhein entwickelt. Die HODEY Zentrale in Kamp-Lintfort erstreckt sich mit Sanitätshaus, HomeCare, Zentralfertigung für Orthopädie Technik, Reha-Sonderbau und Orthopädie-Schuhtechnik, Physiotherapie mit Gehgärten sowie Lager- und Logistikzentrum über eine Fläche von insgesamt 8.400 qm. HODEY zählt als Mitglied der Leistungsgesellschaft rehaVital Gesundheitsservice GmbH mit zu den bundesweit führenden Unternehmen in der Gesundheitsbranche. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

VitalCentrum HODEY KG
Sonja Schlepphorst
Kruppstr. 19, Kamp-Lintfort
Telefon: 02842 / 9132 - 412
Mobil: 0151 / 209 920 91
E-Mail: sonja-schlepphorst@hodey.de
www.hodey.de

HODEY

Der Spezialist für Rehabilitation · Orthopädie · Pflege
Tradition & Innovation seit über 50 Jahren

Saunapark Kamperbrück LANSA

Suchen Sie Entspannung, Erfrischung und Wohlbefinden? Kommen Sie in unsere Sauna, die alles bietet, was man von modernen Anlagen erwartet.

15.000 m ² Liegewiese	Kräutersauna
Schwimmbecken innen u. außen 27°C	Infrarotsauna
finnische Sauna	Wärmeluftbad
Bio-Sauna	Whirlpool
Dampfbad	Teil- u. Vollmassage
Eukalyptussauna	Kosmetikstudio
Blockhaussauna / Bioruheraum	Wasserfall

Tageskarte 24,- €, Zehnerkarte 198,- €
Mo.-Fr. 11-16 Uhr & 20-23 Uhr | Sa. 10-15 Uhr & 17-20 Uhr | So. 17-20 Uhr = Sondertarif 19,- €

FAMILIEN-SAUNA Inh. Demandt
Hoerstgener Straße 132, 47475 Kamp-Lintfort
www.saunapark-kamperbrueck.de
Mo.-Fr. 11-23 Uhr, Sa., So., Feiertage 10-20 Uhr

Wir wünschen unseren Gästen und Freunden ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2024

Innovative Idee, um Sport und Bewegung für jedermann im Freien noch attraktiver zu machen Sport in der Box für Kamp-Lintfort

Um nach der Pandemie wieder mehr Menschen in Bewegung zu bringen, hatte der Deutsche Olympische Sportbund das Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“ aufgelegt. Eine Säule des Programms war die Schaffung sportlicher Einstiegsangebote im Freien.



So konnten sich Kommunen gemeinsam mit lokalen Verbänden und Sportvereinen um die kostenlose Stellung einer sogenannten Sportbox bewerben. Dabei

handelt es sich um eine aus Betonwerkstein, die mit Sportgeräten bestückt ist und eine große 730 kg schwere Box von jedermann angemietet

werden kann. Im Juni brachte die Stadt Kamp-Lintfort die Bewerbung auf dem Weg und erhielt bereits am 07. August 2023 die Förderzusage. Diese umfasst die Stellung und Lieferung der Box mit der Grundausstattung an Sportequipment sowie einen Warengutschein von 200 Euro für weitere Sportgeräte. Dazu kommt die zweijährige kostenlose Stellung der Ausleih-App. Mit der Sportbox-App können alle Nutzerinnen und Nutzer den Inhalt kostenlos anmieten. Die Box ist videoüberwacht und kontrolliert die Rückgabe der ausgeliehenen Sportgeräte. Betrieben wird die Box über ein integriertes Solarsystem. Aufgestellt wurde die Sportbox in der Nähe des Playparcs am Pappelsee. Neben Kraftsportgeräten, die den Playpark wunderbar ergänzen, finden sich aber auch Sportgeräte für die „grüne Wiese“: Tischtennis-Schläger, Indiaka Boccia-Set, Spike-Ball und Wikingerschach sind ebenfalls enthalten. Geplant ist, im nächsten Frühjahr ein kostenloses Sport-im-Park-Angebot mit

„Mit der Sportbox hat Kamp-Lintfort eine weitere attraktive und feine Sportattraktion gewinnen können. Eine innovative Idee, um Sport und Bewegung für jedermann im Freien noch attraktiver zu machen“, lobt Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt die neue Errungenschaft.

Auch Manfred Klessa als Vorsitzender des Stadtsportbundes ist begeistert: „Wir waren sofort bereit, den Antrag zu unterstützen. Schön wäre es, wenn der eine oder andere Verein durch kostenlose Angebote mit der Box im Sommer später neue Mitglieder für den Vereinssport gewinnen könnte.“



Familien-Post

VON HERZEN KAMP-LINTFORT

Der Vorstand und das Team der Familienpost wünschen allen Mitgliedern, allen treuen Inserenten und allen Lesern unserer Familienpost ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches Jahr 2024. Bleiben Sie gesund!

MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 16.12. bis 23.12.2023

20% Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl

Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Friedliche Weihnachten & ein gesundes Jahr 2024

ventalis Apotheke im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

Vom Bad-Traum zum Traum-Bad.

- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Teilsanierung / barrierefreie Badumbauten inkl. fugenlose Bäder
- Behebung von Rohrbrüchen inkl. Wiederherstellungsarbeiten

Unsere Badausstellung:
Markgrafenstraße 4
47475 Kamp-Lintfort

NF N. Frantz

N. Frantz | Flughafenweg 9
46519 Alpen • Tel.: 02842 - 93 29 211
Handy: 0170-3888834
E-Mail: info@frantz-badsanierung.de

ALLEN FREUNDEN
UNSERES HAUSES
WÜNSCHT UNSER TEAM
EIN FROHES FEST UND EIN
GESUNDES NEUES JAHR

ELEKTRO LIEBKE

Dorfstraße 66, 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/41004, Telefax 02842/41811
E-Mail: info@liebke.de, www.liebke.de

Wie in den vergangenen Jahren, spenden wir auch in diesem Jahr einen nennenswerten Betrag für einen sozialen Zweck.

Greenbase | KMS

SABO

WINTERINSPEKTION
Vergessen Sie Ihren Rasenmäher nicht!

Denken Sie an Ihren Rasenmäher bevor das Jahr zu Ende geht und vereinbaren Sie telefonisch oder vor Ort einen Termin für die Winterinspektion. Auf Wunsch holen wir Ihr Gerät auch gegen eine geringe Gebühr ab.

Ölwechsel Öl-, Filter-, Zündkerzwechsel, Überprüfung, etc.	Reinigung Messer schärfen, Geräte Reinigung, Räderkontrolle, Radlagerung etc.	Probelauf Motoren- und Messerlauf Prüfung, Fahrbetrieb prüfen etc.	Mähroboter Softwareprüfung, Programmierung, Ladungstest, Reinigung + Schmierung etc.
--	---	--	--

www.greenbase-kms.de 02842 / 9736070 Nordstraße 4, 47475 Kamp-Lintfort

Was wäre Weihnachten ohne Stern?

Autohaus Evertz wünscht frohe Festtage.

Wir bedanken uns bei allen Kunden und wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit. Möge 2024 unter einem guten Stern stehen.

Evertz

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart, Partner vor Ort:
Josef Evertz GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz PKW und Transporter Service
Kamper Straße 310 · 47445 Moers
E-Mail: info@evertz.mercedes-benz.de · Tel.: 02842-9190-0
http://www.evertz.mercedes-benz.de

Mercedes-Benz Das Beste oder nichts.

Wir wünschen allen ein frohes
Weihnachtsfest, einen guten Rutsch
und viel Glück im neuen Jahr!

PLATON
Öffnungszeiten zu Weihnachten
Heilig Abend geschlossen
1.+2. Weihnachtstag Küche von 12-20.30 Uhr
Silvester von 17 - 21 Uhr
Neujahr von 12 - 20.30 Uhr
www.restaurantplaton.de

AUTOHAUS GIEBICHENSTEIN GmbH
Ihr Partner für alle Marken, Produkte und Dienstleistungen rund um das Auto
Friedrichstraße 78d · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842/1484

Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930
Moerser Str. 235 - 47475 Kamp-Lintfort - Telefon: 02842 2295 Internet: www.kaiser-kathage.de

2-Rad-Behringer
Friedrichstr. 100 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel.: (0 28 42) 4 24 71
www.zweirad-behringer.de

Glückauf Apotheke OHG
- seit 1789 -
Moerser Str. 271 · 47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842/22 18 · Fax: 02842/5 56 92
E-Mail: info@glueck-apo.de · www.glueck-apo.de

Matthias Stankowiak
Goldschmiedemeister
Markgrafenstraße 5
47475 Kamp-Lintfort
02842/7067704
goldschmiede@genau-mein-stil.de

Immobilienkontor Niederrhein
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...
Inh. Tobias Schumacher · Moerser Strasse 262 · 47475 Kamp-Lintfort

FROHE Weihnachten
Mit uns läuft Ihr Alltag rund
Hauswirtschaft & Betreuung
P.T. Lintforter Clean & Care GmbH
www.cleanandcare.nrw

Eure Stofftante wünscht Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!
Eyller Str. 85a | 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 7066628 | www.eurestofftante-jabu.de

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“
Ihr Küchenfachgeschäft KÜCHEN PAULUS
Claudia & Bernd Laumann
Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 0 28 42 - 5 02 70
www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de

Allianz Horn & Strohm
Ihre Allianz in Kamp-Lintfort
Ein Familienbetrieb aus Ihrer Nachbarschaft.
Moerser Str. 291 · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 02842 2673 · WhatsApp 01573 4835468
Mo. + Mi. 12.00-17.00 Uhr, Di. + Do. 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Frohe Weihnachten
Ihr Lintforter Pflage team
www.lintforter-pflage team.de

Geflügelhof BremenKamp
Fr. 22.12.23 von 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 23.12.23 von 8.00 - 17.00 Uhr
Zwischen Weihnachten und Silvester normale Öffnungszeiten!
Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK
Mobil 0176 / 52445244, Tel. 02842 / 9735587
info@insektenschutzsysteme-blazek.de
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

Haarschnitte für die ganze Familie
SILKE Ihr Frisör
Silke Hoppe, Montplanetstraße 4, 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842-50155, www.silke-ih-frisoer.de, info@silke-ih-frisoer.de

Czaykowski
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST Miele
Nordstr. 2, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842/8787,
Fax: 02842/81187, www.czaykowski.de, czaykowski@t-online.de

FRISEUR SALON Dalina Steinbach
Niersenbruchstraße 28 | 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 4634 | Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr | Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

ABSICHERUNG BRAUCHT VERTRAUEN - WIR VERSICHERN DEINE ZUKUNFT
UNSERE LEISTUNGEN
unabhängige Versicherungsberatung für Gewerbe- und Privatkunden
Ein Ansprechpartner in allen Versicherungs- und Finanzfragen
Baufinanzierung mit über 500 Banken
Schadensabwicklung aus einer Hand und Sparkassen
JETZT TERMIN VEREINBAREN
ABVIMAKLER!
02842/975968-0 - www.abv-makler.de - Moerser Str. 234 - 47475 Kamp-Lintfort

SIE BRAUCHEN EINE HAUSHALTSILFHE?
aktiv HOME SERVICE
Infos und Kontakt unter: 02842 97370 oder über www.aktivhomeservice.de



Zum Weihnachtsfest besinnliche Stunden, zum Jahresende ein herzliches Dankeschön für Vertrauen und Treue, zum neuen Jahr Gesundheit, Glück, Erfolg und weiterhin eine gute Zusammenarbeit wünscht Rainer Lauricks & Team
Jeep CHRYSLER DODGE
Lauricks Automobile GmbH Prinzenstraße 36 | 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 9 73 38 -0 | www.lauricks-automobile.de

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest und für 2024 Gesundheit und Wohlergehen.
Wein-Markt.info
Wein-Markt Kamp-Lintfort | Inh. Helmut Wörpel
Moerser Str. 152 | 47475 Kamp-Lintfort | ka-li@wein-markt.info

Pleger & Tümmermann
Karosserie-Lackierung • Mechanik
www.pt-autolack.de
Friedrichstraße 96
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 / 903 17 09
Sternbuschweg 170
47057 Duisburg
Tel. 0203 / 35 67 77

JOOSTEN Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.
Joosten GmbH
Oststraße 33 - 35
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 1 05 29
E-Mail info@joosten-gmbh.de
Netz www.joosten-gmbh.de

PHOTO PORST
Inh. Photo Pöplinghaus GmbH
Friedrichstr./Ecke Moerser Str. 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/10031 Fax 02842/91663

UMZUGSSERVICE Jaeger
Moerserstraße 272 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 7065620 · Mobil 0157 714 210 02 · www.umzuege-jaeger.de
Umzüge · Transportservice · Entrümpelungen · Umzugshelfer · Möbelmontagen · Haushaltsauflösung · Reinigungen · Antrag Halteverbot · Zusammenarbeit mit Kassen & Behörden.

Wir sanieren sicher und zuverlässig.
Asbest - alte Mineralwolle - PAK - Schimmelpilze
asbesthaltige Fassadenbekleidungen und Dacheindeckungen
Floorflex-Platten mit asbesthaltigem Kleber mit dem zertifiziertem n-tec Sanierungsverfahren
PVC-Böden mit asbesthaltiger Trägerschicht
PAK-haltigen Kleber bei Holzfußböden
Schimmelpilzschäden
Wir beraten Sie gerne über eine fachgerechte Sanierung von Gebäudeschadstoffen und bedanken uns für Ihr Vertrauen!
n-tec
Niersenberger Str. 172 a
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 0 28 42 / 47 01 68
Fax: 0 28 42 / 47 02 76
http://www.n-tec-projektbau.de
mail@n-tec-projektbau.de

Kirsch Apotheke
Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/10433
Wir wünschen Ihnen ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest und für 2024 Gesundheit und Wohlergehen.

seit 1971
Schlüssel Schimpf GmbH
Moerser Str. 279 · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 02842 - 56714

Buhl
 Buhl GmbH Solar – Heizung – Bäder
 Rheinberger Straße 361
 47475 Kamp-Lintfort
 Telefon 02842/92 1880
 Fax 02842/92 1881
 info@buhl-gmbh.de
 www.buhl-gmbh.de

DIE BADGESTALTER
 und
MEISTER DER ELEMENTE
 Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

All unseren Kunden, Boten und Freunden wünschen wir fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

Kurierdienste Ralf Lemmen
 Am Schmidtberg 1 · 47475 Kamp-Lintfort
 Tel. 0 15 20 / 5 11 39 89 · Ralf-lemmen@t-online.de
Zeitungsboten gesucht!

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

2FLASH

Dein Rad für die Umwelt | Moerser Str. 266 | 47475 Kamp-Lintfort | www.2flash.de

NF
N. Frantz

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

N. Frantz | Flughafenweg 9 | 46519 Alpen
 Tel.: 02842 - 93 29 211 | Handy: 0170-388834
 E-Mail: info@frantz-badsanierung.de

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Glück im neuen Jahr!



Wir wünschen frohe Weihnachten!

Privatkunden-Center Kamp-Lintfort

sparkasse-duisburg.de
 sparkassenduisburg

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden ein Weihnachtsfest voller Herzlichkeit und Zusammenhalt sowie einen guten Rutsch in ein gesundes und glückliches Jahr 2024.

Sparkasse Duisburg

Die Wertschecks „von Herzen Kamp-Lintfort“

Geschenk-Tipp! Sie möchten jemandem danken? Verschenken Sie einen Kamp-Lintforter Wertscheck! Wir sind sicher, dass Sie mit dem Kauf eines Wertschecks eine gute Wahl treffen!

den, Bekannten, verdienten Mitarbeitern, Ihrem Personal und nicht zuletzt Ihren Familienangehörigen eine Freude machen? Wie wäre es mit einem Kamp-Lintforter Wertscheck.

Es gibt sie in verschiedenen Wertstaffelungen. Zu erwerben im Büro der Werbegemeinschaft, Friedrichstraße

Es gibt viele Möglichkeiten, jemanden zu beschenken. Sie möchten Ihren Freun-



7 in Kamp-Lintfort:
 Am Dienstag, den 19.12.23 von 10-12 Uhr
 und am Donnerstag, den 21.12.23 von 10-12 Uhr.

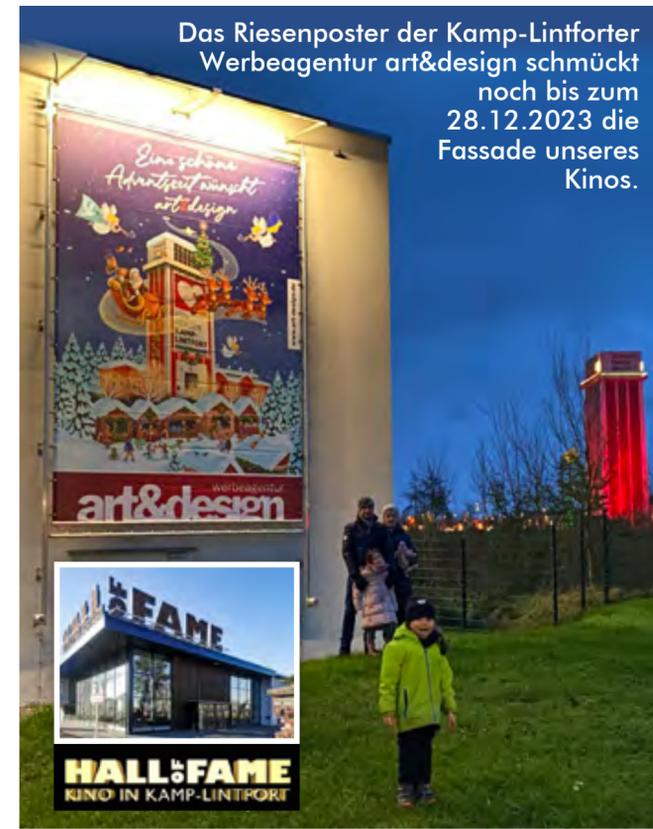
INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK

► Fliegengitter und -rollen
 ► Dreh- und Schiebetüren
 ► Kellerschachtdeckungen

aus Aluminium - eigene Herstellung

Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de
 Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587
 www.insektenschutzsysteme-blazek.de

Riesenposter „Weihnachtszeit im Zechenpark“



Das Riesenposter der Kamp-Lintforter Werbeagentur art&design schmückt noch bis zum 28.12.2023 die Fassade unseres Kinos.

Bald im Kino: Münzhardt's Roadtrip USA

Im August 2023 hat sich Thorsten Münzhardt mit seinen beiden Söhnen Tim (20) und Nick (19) einen Lebenstraum erfüllt. Gemeinsam haben die drei einen aufregenden 3,5-wöchigen Roadtrip quer durch die USA unternommen.

nicht gerechnet hatten, war der große Anklang auf Facebook. Thorsten nutzt dieses Medium hauptsächlich als digitales Fotoalbum. Und so hat er zwecks späterer Erinnerung jeden Abend einen Tagesbericht verfasst und dort hochgeladen. Thorsten: „Ich war ehrlich gesagt schon auf Kommentare gefasst wie: „Hey Totti...jetzt nerv uns doch nicht täglich mit deinen Berichten!“. Aber es sollte alles ganz anders kommen.

dieser Stelle mal erwähnen. Als waschechter Kamp-Lintforter Junge bin ich richtig stolz darauf, dass wir in unserer Stadt so ein großartiges Kino haben!“ Der Film wird die Zuschauer auf eine atemberaubende Reise in die berühmtesten und schrillsten Metropolen der USA mitnehmen und wird die einzigartige Landschaft des „Wilden Westens“ zeigen. Thorsten verspricht lachend: „Und wer mich und meine beiden Söhne



festhalten und im Anschluss seinen Freunden und Bekannten vorführen. Thorsten berichtet schmunzelnd: „Zum Glück gibt es heute andere technische Möglichkeiten als damals, denn die Bild- und Tonqualität ließ schon sehr zu wünschen übrig!“

Jeden Morgen, wenn er neugierig bei Facebook reingeschaut hat, konnte er aufgrund der Zeitverschiebung genüsslich die ganzen Kommentare vom Vortag lesen. Und die waren erstaunlicherweise durchweg positiv. Selbst von seinem größten Kritiker dieser USA-Reise gab es ein großes Lob. Thorsten: „Vielen Dank Jürgen!“. Sie hatten sogar eine richtig kleine Fangemeinde, die täglich mit ihnen mitgefiebert hat und ganz erwartungsvoll auf den nächsten Bericht gewartet hat.

Da Tims große Leidenschaft das Filmen ist, er bereits Berufserfahrung beim ZDF und RTL sammeln konnte, waren die Weichen für einen qualitativ höherwertigen Film als 1997 schon gestellt. Schließlich hatten sie jetzt ihren eigenen Regisseur und professionelles Equipment mit an Bord.

Wie erwartet erlebten die drei auf ihrem Trip viele spannende und lustige Abenteuer. Aber es ist auch nicht immer alles glatt gelaufen berichten die drei. So sind sie u.a. in eines der größten Unwetter der Westküste geraten, welches ihre Reiseroute ganz schön durcheinandergewirbelt hat. Womit die drei allerdings

kennt, der weiß nur zu genau, dass dieser Film mit einer gehörigen Prise Humor gewürzt sein wird!“

Thorsten: „Alle Details rund um das Thema Eintrittskarten werde ich auf Facebook noch bekannt geben. Wer also noch nicht mit mir befreundet ist, kann mir gerne eine Freundschaftsanfrage senden. Wir würden uns dann sehr freuen, wenn der Kinosaal voll wird und wir mit euch einen unvergessenen Kinotag erleben und unser USA-Abenteuer mit euch teilen können!“

Damit sie ihrer „Fangemeinde“ im Nachgang auch bewegte Bilder liefern können, sind die drei seit Ende August fleißig dabei für alle einen interessanten Film zu schneiden. Nach vielen Stunden Schweiß und Arbeit sind sie jetzt auf der Zielgeraden angekommen und werden den Film Anfang kommenden Jahres im Kamp-Lintforter Kino „Hall of Fame“ zeigen. Thorsten: „Auch das möchte ich an



HODEY Jetzt anrufen & Termin vereinbaren: 0 28 42 / 91 32 - 0

Exklusiv für unsere Kunden: Physiotherapie

Wir bieten:

- Manuelle Therapie für Erwachsene und Kinder
- Neurologische Physiotherapie nach Bobath
- FBL (funktionelle Bewegungslehre)
- Vestibulartherapie (Schwindel)
- Schroth-Therapie bei Skoliose
- (Fußreflexzonen-)Massage
- Gangtraining
- uvm.

Ihr Kontakt zu HODEY: 0 28 42 / 91 32 - 0

hodey.de @VitalCentrumHODEY

@hodey_de @VitalCentrumHODEY KG

VitalCentrum HODEY KG • Kruppstraße 19 • 47475 Kamp-Lintfort

Mölders Autohaus

Wichtig: Betriebsferien vom 27.12.2023 bis 2.1.2024
Im Notfall erreichen Sie uns unter 02845 - 9484929
 Ersatzfahrzeuge verfügbar!

Niedererd 42 47509 Rheurdt
 Tel: 02845 - 9484900
 autohaus-moelders.de

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen auf diesem Wege frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Frau Dietl informiert: L-Thyroxin: Schwierigkeiten bei der Einstellung?

Thyroxin ist ein körpereigenes Hormon, das in der Schilddrüse produziert wird. Zusammen mit Trijodthyronin, einem anderen Schilddrüsenhormon, ist es an den verschiedensten Prozessen im Körper beteiligt, unter anderem am Stoffwechsel. Bei einer Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) stellt der Körper zu wenig Thyroxin her. Symptome wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Konzentrationsstörungen sind die Folge. Um solche Symptome zu behandeln, wird dem Körper L-Thyroxin zugeführt.

einnimmt, sollte genügend Magensäure produziert werden. Denn auch bei einer zuverlässigen täglichen

xin-Dosis sich nur schwer einstellen lässt, sollte man auch an mögliche Wechselwirkungen mit Medika-

Magnesium-, Aluminium-, Zink- oder Eisen-Ionen die Therapie beeinflussen. Diese sind nicht nur in



Komplexen können sie die Aufnahme von L-Thyroxin im Dünndarm ebenfalls hemmen. Dazu gehören Wirkstoffe, die bei erhöhten Cholesterinwerten, bei Fettstoffwechselstörungen eingesetzte Gallensäurekomplexbildner oder einer Hyperkaliämie eingesetzt werden. Hier sollte sogar ein Abstand von mindestens vier Stunden zur L-Thyroxin-Einnahme eingehalten werden.

Medikamente können die Aufnahme von L-Thyroxin im Dünndarm ebenfalls hemmen. Dazu gehören Wirkstoffe, die bei erhöhten Cholesterinwerten, bei Fettstoffwechselstörungen eingesetzte Gallensäurekomplexbildner oder einer Hyperkaliämie eingesetzt werden. Hier sollte sogar ein Abstand von mindestens vier Stunden zur L-Thyroxin-Einnahme eingehalten werden.

Sojahaltige Produkte einschließlich sojahaltiger Nahrung sowie Kaffee und Milch stören ebenfalls die L-Thyroxin-Aufnahme aus dem Darm. Milchprodukte können man hier als 'Duo infernale' bezeichnen. Nicht umsonst wird daher empfohlen, dass man nach der morgendlichen Einnahme

Einnahme der Tablette muss gewährleistet sein, dass der Wirkstoff tatsächlich im Darm aufgenommen wird, um ausreichend zu wirken. Und hierfür braucht Thyroxin auf jeden Fall den sauren Magensaft.

menten oder Nahrungsmitteln denken. Angesichts der Häufigkeit sollte man wissen, welche Wechselwirkungen bei einer Substitutionstherapie mit L-Thyroxin zu erwarten sind.

freiverkäuflichen magensäurebindenden Antazida, sondern auch in zahlreichen Sportgetränken, Brausetabletten, Osteoporose-Medikamenten, ja sogar in Mineralwässern und Nahrungsergänzungsmitteln vorhanden. Durch die Bildung von schwerlöslichen

Wenn eine stabile L-Thyroxin in Tablettenform

So können polyvalente Kationen wie Kalzium-,



VON HERZEN
KAMP-LINTFORT

von L-Thyroxin mindestens eine halbe Stunde nüchtern bleiben sollte – das schließt auch den Morgenkaffee mit ein. Gern überprüft Ihre Apotheke vor Ort, was Sie konkret bei Ihrer L-Thyroxin-Einnahme beachten müssen.



Prof. Dr. Christoph Landscheidt ist neuer Präsident des StGB NRW

Das Präsidium des Städte- und Gemeindebundes Nordrhein-Westfalen (StGB NRW) hat eine neue Verbandsspitze gewählt. Präsident ist erstmals Prof. Dr. Christoph Landscheidt (SPD), Bürgermeister der Stadt Kamp-Lintfort.

maßen", sagte Landscheidt nach seiner Wahl im Rahmen einer Präsidiumssitzung des kommunalen Spitzenverbandes im Landtag des Landes Nordrhein-Westfalen. "Die aktuellen Herausforderungen sind gewaltig, die Ballung der Krisen fordert die Städte und Gemeinden aufs Äußerste", so Landscheidt. "Ich will mich mit all meiner Kraft dafür einsetzen, den Interessen der Kommunen bei Bund und Land Geltung zu ver-

schaffen." Leitmotiv stellt für Land-

scheidt die Stärkung der kommunalen Selbstverwaltung dar. "Das Vertrauen in

auf den Staat verlassen können. Dafür brauchen wir zwingend eine auskömmliche finanzielle Grundausstattung und mehr Gestaltungsfreiheit anstatt zusätzlicher bürokratischer Vorgaben."

der Hochschule für Finanzwirtschaft und Management in Bonn tätig. Zum neuen 1. Vize-Präsidenten wählte das Präsidium des StGB NRW Dr. Eckhard Ruthemeyer (CDU), Bürgermeister der Stadt Soest und Amtsvorgänger Landscheidts. 2. Vizepräsidentin ist erneut Alexandra Gauß (Grüne), Bürgermeisterin der Gemeinde Windeck.



Prof. Dr. Christoph Landscheidt

Landscheidt ist seit 1999 Bürgermeister der Stadt Kamp-Lintfort und wurde 2020 zum vierten Mal im Amt bestätigt. Dem StGB NRW-Präsidium gehört er seit dem Jahr 2000 an, 2021 wurde er zum 1. Vize-Präsidenten gewählt. Seit 2020 ist Landscheidt zudem Vizepräsident des Deutschen Städte- und Gemeindebundes (DSGB). Im Nebenamt ist der 64-Jährige als Professor für Wirtschaftsrecht sowie Sparkassenrecht

FORD ZINS-OFFENSIVE

0,99%* TOP-ZINS SICHERN!

Ford Puma
*mit 0,99 % effektivem Jahreszins

FORD PUMA ST-LINE	Anschaffungspreis (inkl. Überführungskosten)	25.675,- €
Ford Power-Startfunktion (schlüsselloses Starten), Ford SYNC3 inkl. Ford Navigationssystem mit AppLink, Park-Pilot-System hinten, Dachhimmel aus Webstoff, schwarz, 4 Leichtmetallräder 7 J x 17 mit 215/55 R 17 Reifen	Leasing-Sonderzahlung	2.900,- €
	Nettodarlehensbetrag	22.775,- €
	Laufzeit	48 Monate
	Gesamtleistung	40.000 km
	Sollzinssatz p. a. (fest)	0,97 %
	Effektiver Jahreszins	0,99 %
	Voraussichtlicher Gesamtbetrag ¹	11.972,- €
48 monatliche Leasingraten von	Finanzleasingrate	189,- €

Verbrauchswerte nach WLTP**: Puma ST-Line: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,0 l/100 km; innerstädtisch (langsam): 6,8 l/100 km; Stadtrand (mittel): 5,3 l/100 km; Landstraße (schnell): 5,1 l/100 km; Autobahn (sehr schnell): 6,8 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 135 g/km

Staat und Demokratie ist brüchig geworden. Umso dringender benötigen wir handlungsfähige Städte und Gemeinden", betonte der neue Präsident. "Sie sind die Orte, an denen die Menschen erleben, ob sie sich

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gbr
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen

Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen

Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht

Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information

Die Häusliche
Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG

Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER

Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 02 84 2/ 26 67

Freies Parken im Advent

Die Stadt Kamp-Lintfort zeigt sich in der Vorweihnachtszeit wie auch in den Vorjahren wieder kunden- und einzelhandelsfreundlich: An den verkaufsoffenen Samstagen vor Weihnachten (16.12. + 23.12.) werden die Parkscheinautomaten abgeschaltet. Aber die freie Parkzeit ist auf zwei Stunden begrenzt. Damit soll gewährleistet werden, dass möglichst viele Kundinnen und Kunden einen Parkplatz in unmittelbarer Nähe der Einzelhandelsgeschäfte finden können und die Parkplätze nicht von „Dauerparkern“ besetzt werden. Deshalb: Parkscheibe gut sichtbar auslegen! Denn die Parksituation wird insbesondere in der Innenstadt – wie gewohnt – durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Ordnungsamt kontrolliert.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de



Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint im Januar 2024
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192

WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GLÜCKLICHES, FRIEDVOLLES NEUES JAHR.

Danke

FÜR IHR VERTRAUEN.

Volksbank Niederrhein

Ambulanter Entlastungs- und Betreuungsdienst

Blümchen 
... mehr vom Leben

für Kamp-Lintfort und Umgebung



Unser Ziel ist der Erhalt Ihrer Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit in Ihrer gewohnten Umgebung.

- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung / Betreuung
- Demenzbetreuung
- Beratung
- Abrechnung Privat & alle Kassen
- Qualitätsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Kontakt: Eyler Straße 99

47475 Kamp-Lintfort

Telefon 0 28 42 / 9 28 33 86

E-Mail: info@bluemchen-betreuung.de

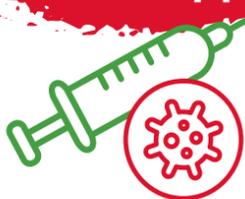
Erreichbarkeit: Mo.-Do. 9.00-16.00 Uhr
Freitag 9.00-15.00 Uhr

WIR WÜNSCHEN IHNEN
UND IHREN LIEBSTEN
EIN FROHES FEST UND
EINEN GUTEN ÜBERGANG
IN DAS NEUE JAHR!

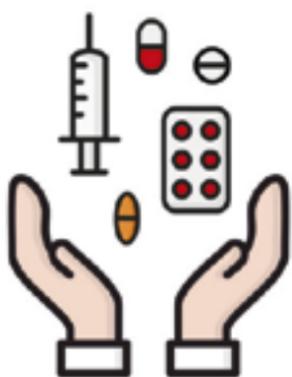


SPD
KAMP-LINTFORT

**Wir Impfen
gegen Covid-19
und Grippe!**



**TERMINVEREINBARUNG
ÜBER UNSERE HOMEPAGE!**



WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Nehmen Sie täglich 5 oder mehr Medikamente ein?
Dann sprechen Sie mit uns darüber!

Arzneimittel, auch rezeptfreie enthalten hochwirksame Substanzen. Daher ist es sehr wichtig, dass sie richtig angewendet werden.

Um die Therapie mit Arzneimitteln wirkungsvoller und sicherer zu machen, bieten wir die Medikationsberatung als neue kostenlose Dienstleistung in unserer Apotheke an. Zu diesem Zweck erfassen wir alle Medikamente, die Sie anwenden, überprüfen diese auf Verträglichkeit und erstellen auf Wunsch einen aktuellen Medikamentenplan.

Auch der Einfluss von Nahrungsmitteln auf die Arzneimittel wird gecheckt.

Diese Beratung braucht Zeit. Vereinbaren Sie deshalb einen Termin mit uns!

Wir freuen uns auf Sie!

Silke Dietl



**Spar-Gutschein
10% Rabatt**

gültig vom
1.1.-23.1.24
(nicht kombinierbar
mit anderen
Rabatten)

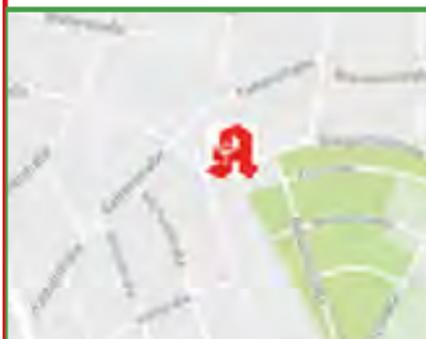
auf Ihren gesamten Einkauf
aus unserem rezeptfreien
Apothekensortiment



**Spar-Gutschein
20% Rabatt**

gültig vom
24.1.-31.1.24
(nicht kombinierbar
mit anderen
Rabatten)

auf Ihren gesamten Einkauf
aus unserem rezeptfreien
Apothekensortiment



Apothekerin Silke Dietl

Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)

47475 Kamp-Lintfort

Tel.: 02842/10433

www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!