

# Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
  - ✓ Rheurdt
  - ✓ Issum
  - ✓ Sevelen
  - ✓ Rheinberg
- Gesamtauflage 20.000



VON  
HERZEN  
KAMP-  
LINTFORT

Offizielles Vereinsorgan des von Herzen Kamp-Lintfort e.V.

## Stadt Kamp-Lintfort stellt das Bühnen- und Rahmenprogramm vor Weihnachtsmarkt im Zechenpark startet am 28. November

Veranstaltet durch:  
Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



Mehr Infos finden Sie hier:



Andreas Iland (Stadt Kamp-Lintfort), Andreas Vaneck (Sparkasse Duisburg), Thomas Scheffler (art & design), Frank Rattmann (Stadtwerke Kamp-Lintfort), Susanne Toussaint (Stadt Kamp-Lintfort), Helge Kipping (Sparkasse Duisburg), Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt, Erster Beigeordneter Dr. Christoph Müllmann

Ab Donnerstag, den 28. November um 18 Uhr findet der Weihnachtsmarkt im Zechenpark zum vierten Mal statt. Bürgermeister Prof. Dr. Landscheidt eröffnet den Markt offiziell um 18:30 Uhr mit einer kleinen Ansprache.

Die Stadt Kamp-Lintfort freut sich erneut auf zahlreiche Gäste. Die insgesamt 28 Hütten werden von lokalen und regionalen Anbietern besetzt. Vom ersten zum zweiten Wochenende wechseln zahlreiche Anbieter, sodass sich ein mehrfacher Besuch lohnt und das Angebot variiert. Angeboten werden verschiedene Handarbeiten, Deko- sowie Geschenkartikel. Vieles ist dabei von den Anbietern selbst hergestellt. Auch das gastronomische Angebot lädt zum Verweilen ein: Süßes und Herzhaftes wird an den verschiedenen

Ständen angeboten. Darüber hinaus bietet die Eventlocation Lufre Flammflachs und Pizzastücke an.

Verschiedene Bands und Orchester bespielen täglich die Bühne. Die genauen Auftrittszeitpunkte sind auf der Homepage der Stadt Kamp-Lintfort aufgeführt. Das Programm und die Durchführung des Weihnachtsmarktes werden auch in diesem Jahr wieder durch zahlreiche Sponsoren unterstützt.

„Auch in diesem Jahr unterstützen wir wieder gerne diesen wirklich einzigartigen Weihnachtsmarkt auf dem Quartiersplatz“, erklärt Frank Rattmann, Geschäftsführer der Stadtwerke Kamp-Lintfort GmbH.

„Die Sparkasse Duisburg war von Anfang an als Sponsor dabei und freut sich über den Erfolg des Marktes. Den Besucherinnen und Besuchern wünschen wir tolle Momente“, ergänzt Helge Kipping, Vor-

standsmitglied der Sparkasse Duisburg.

Die Fördergemeinschaft für Bergmannstradition Linker Niederrhein e.V. bietet täglich Turmfahrten und Führungen auf den Förderturm von Schacht 1 an. Der Förderverein Landesgartenschau Kamp-Lintfort 2020 bietet zudem an ausgewählten Terminen Grubenlampentouren durch den Zechenpark an. Der Tierpark KALISTO besucht täglich mit seinen Alpakas den Weihnachtsmarkt. Für die kleinen Gäste gibt es außerdem wieder ein Karussell.

„Durch das große Engagement aller Beteiligten und Sponsoren ist es uns gelungen, einen besonders stimmungsvollen Weihnachtsmarkt vor der geschichtsträchtigen Kulisse des ehemaligen Zechengeländes auf die Beine zu stellen. Darauf sind wir stolz und freuen uns nun auf die vierte Auflage des

Weihnachtsmarktes im Zechenpark“, ergänzt Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt.

**Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt im Zechenpark – 28.11. - 1.12. & 5.12. - 8.12.2024**

Do. 18-21 Uhr, Fr. 16-21 Uhr, Sa. 14-21 Uhr, So. 12-20 Uhr

Die Besucherinnen und Besucher werden gebeten den großen Schotterparkplatz an der Friedrich-Heinrich-Allee zu nutzen. Die privaten Parkplätze in den Vorzonen der Gebäude entlang der Friedrich-Heinrich-Allee stehen den Besucherinnen und Besuchern nicht zur Verfügung.

Alle Infos zum Bühnenprogramm finden Sie auf der Facebook-Seite „Kamp-Lintfort.de“ oder auf der Homepage unserer Stadt.

Mit freundlicher Unterstützung:



seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft  
**Küchen PAULUS**  
Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 0 28 42 - 5 02 70  
www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

Wohnmobilcenter Am Wasserturm  
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de

**Brillen Kaiser Kathage**  
Qualitätstechnik seit 1930

Ihr Experte für Sehen und Hören in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**  
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ihr Ansprechpartner rund um Augenoptik**  
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille.
- **Augenüberprüfung mit Termin**  
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

- **Ihr passendes Hörsystem**  
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ihr Ansprechpartner rund um Hörakustik**  
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum.
- **Kostenloser Hörtest**  
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235 47475 Kamp-Lintfort | 0 28 42 / 22 95 | www.kaiser-kathage.de  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 und 14.00-18.30 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Mölders Autohaus**

Neu- und Gebrauchtwagen  
Verkauf und Service aller Marken  
Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich

Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt  
www.autohaus-moelders.de

**Immobilienkontor Niederrhein**  
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI  
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

„Was ist meine Immobilie Wert?“  
Wir sind Immobilienspezialisten aus Leidenschaft. Mit unserem kostenfreien Online-Tool beraten wir Sie gerne zur ersten Kaufpreiseinschätzung.

Immobilienkontor Niederrhein e.k.  
Moerser Straße 262 • Kamp-Lintfort  
/immobilienkontor.niederrhein/  
02842 - 9292020  
www.ik-niederrhein.de

## Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes: Von Herzen engagiert für den Sozialverband VdK e.V. – Ortsverband Kamp-Lintfort

Der Sozialverband VdK Deutschland wurde im Jahr 1947 unter dem Namen „Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschlands“ gegründet.

Anke Stark Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV der Stadt Kamp-Lintfort hat Roland Eckelt (66) und Heidi Weidlich (61) zu ihrem ehrenamtlichen Engagement für den Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen e.V. – Ortsverband Kamp-Lintfort interviewt.

Roland Eckelt gibt gerne Auskunft: „Als größter Sozialverband in NRW bietet der VdK e.V. mehr als 410.000 Mitgliedern sozialrechtliche Beratung und eine sozialpolitische Interessenvertretung. Im Kreis Wesel hat der VdK e.V. ca. 31.000 Mitglieder und in Kamp-Lintfort ca. 1000 Mitglieder.“ Heidi Weidlich ergänzt: „Es macht uns viel Freude die Anfragen an die zuständigen Stellen weiterzuleiten und die jährli-

chen Veranstaltungen für die Mitglieder in Kamp-Lintfort zu planen.“ Anke Stark möchte gerne wissen, wie die beiden zu diesem Ehrenamt gekommen sind und erfährt, dass Roland Eckelt zunächst als Schrifffüh-



Heidi Weidlich und Roland Eckelt im Büro des VdK im Amt für Soziales und Wohnen, Freiherr-vom-Stein-Str. 32 a

rer beim VdK e.V. begonnen hat und dann zum Vorsitzenden des Ortsverbandes gewählt wurde. Heidi Weidlich organisiert gerne und ist von Roland Eckelt angefragt worden, ob sie sich ein Engagement vorstellen könne. Gerne geben sie Auskunft

immer montags von 14.00 bis 16.00 Uhr und mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr. Telefon: 02842 / 912 390, Mail: ov-kamp-lintfort@vdk.de. Der Ortsverband Kamp-Lintfort e.V. führt keine Sozialrechtsberatung durch. Wir betreuen die Mitglieder und

über ihr Engagement: „Wir sind die Ansprechpartner des Ortsverbandes Kamp-Lintfort und betreuen die Sprechstunde des VdK e.V. im Amt für Soziales und Wohnen, Freiherr-vom-Stein-Str. 32 a in Kamp-Lintfort. Wir sind dort

leiten die Anfragen an die Rechtsberater\*innen des VdK e.V. weiter. Zu uns kommen Menschen mit Behinderungen, die zum Beispiel Informationen zum Schwerbehindertenausweis haben möchten oder sich nach Möglichkeiten der Parkleichen erkundigen. Sollten Anträge auf Pflegegrad, Behinderungsgrad oder Rente negativ ausgefallen sein, können wir die Antragsteller\*innen über die zuständigen Beratungsstellen informieren.“

Nach besonders schönen Erlebnissen gefragt erzählen sie: „Es bereitet uns besondere Freude viermal jährlich Veranstaltungen für unsere Mitglieder zu organisieren. Im Josef-Jeuergens-Haus finden Veranstaltungen zum Jahresabschluss statt. Wir laden aber auch zu Schiffsfahrten, Grillfesten, Spargelessen etc. ein. Es ist immer berührend, wenn die älteren Menschen nach den Ausflügen aus dem Bus aussteigen und sich voller Freude für den schönen Ausflug bedanken.

Zur Jahresabschlussfeier werden wie immer Tüten gepackt, die unsere Mitglieder mit nach Hause nehmen können. Unser Lohn ist immer die Freude und der Dank der Menschen mit denen wir zu tun haben.“ Ratsuchende, auch Nichtmitglieder, sind zur Sprechstunde des VdK e.V. immer herzlich willkommen. Roland Eckelt und Heidi Weidlich würden sich aber auch über eine Unterstützung bei der Arbeit für den Ortsverband Kamp-Lintfort freuen.

Wenn auch Sie liebe Leserinnen und Leser an einem Engagement beim VdK e.V. Ortsverband Kamp-Lintfort interessiert sind oder sich gerne anderweitig engagieren möchten, wenden Sie sich gerne an Anke Stark. Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de oder www.kaliaktiv.de. Die Freiwilligenagentur KALI AKTIV der Stadt Kamp-Lintfort bietet Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung rund um das Thema Ehrenamt an.

### Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung



## An alle Renovierer, Heimverschönerer und Häuslebauer

**KRANTZEN** Renovierung & Gestaltung  
Malerarbeiten  
Tapezierarbeiten  
Boden- und Treppenverlegung  
Fassadengestaltung  
Wärmedämm-Verbundsysteme  
Gestaltende Maltechniken  
Lackspanndecken  
Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb  
Kruppstr. 35 · 47475 Kamp-Lintfort · mobil. 0173-2982571 · Telefax (02842) 55489

**Team Langen** ELEKTROTECHNIK  
Schulstraße 197  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. +49 (0) 2842-6488  
Fax +49 (0) 2842-719488  
info@teamlangen.de  
• Elektroinstallation  
• Sprechanlagen  
• Rauchwarnmelder  
• E-Check  
• KNX Gebäudetechnik  
• Antennenanlagen  
• Smart Home  
• Sound Systeme  
• Brandschutz  
www.teamlangen.de

Planung – Beratung – Ausführung  
Notdienst 24 Stunden  
**Buhl**  
DIE BADGESTALTER  
und  
MEISTER DER ELEMENTE  
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft  
Buhl GmbH  
Solar – Heizung – Bäder  
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 02842/92 1880 – Fax 02842/92 1881  
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de



Wir wünschen ALLEN LESERINNEN UND LESERN eine BESINNliche ADVENTSzeit!

IHR STARKER PARTNER. WEIL ES DRAUF ANKOMMT.

IMMER DER BESTE LOOK!

Wand- und Bodenfliesen in großer Auswahl.

**BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG**  
Oststraße 80 • 47475 Kamp-Lintfort • bauenundleben.de/kamp-lintfort



FÜR PROFIS UND PRIVAT



Einfach gut – unsere  
**Löwenapotheke**

Ganz einfach – auch beim E-Rezept

Jetzt per App bei uns einlösen!

Mit unserer **ia.de-App** lassen sich Ihre E-Rezepte ganz einfach via Smartphone und Gesundheitskarte (eGK) online in der Löwen-Apotheke einlösen.

### So gehts:

- 1 QR-Code abscannen und die ia.de-App herunterladen
- 2 Unsere Löwen-Apotheke als Lieblingsapotheke auswählen
- 3 Klicken Sie auf „Über Ihre Gesundheitskarte“ und folgen Sie den Anweisungen
- 4 Gesundheitskarte dran halten und Rezept einlösen
- 5 Medikament bei uns am selben Tag abholen oder per Botendienst nach Hause liefern lassen



**Apothekerin**  
Christiane Kanngießer e. K.  
Moerser Straße 220  
47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 02842 – 2384  
info@meine-loewen-apotheke.de  
www.meine-loewen-apotheke.de  
**Unsere Öffnungszeiten**  
Mo. bis Fr. 8.00 – 18.30 Uhr  
und Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

„Leben - arbeiten – wohlfühlen“ – so lautet das Motto im Agentur-Neubau im Technologiepark Dieprahm

## Neuer Standort für Kamp-Lintforter Werbeagentur art&design



Die Geschäftsführer Thomas Scheffler (2. von links) und Heiko Pustar (rechts) mit Andreas Iland (Amt für Wirtschaftsförderung) und Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt im neuen Firmengebäude.

Die Kreativ-Agentur art&design ist bereits seit über 30 Jahren in Kamp-Lintfort ansässig und beschäftigt derzeit 28 Mitarbeitende. Mit dem kürzlich fertiggestellten Neubau an der Carl-Friedrich-Gauß-Straße / Ecke Marie-Curie-Straße hat die Agentur nun ein neues Arbeitsumfeld nach modernsten Standards geschaffen und bietet ihren Mitarbeitenden hochmoderne Arbeitsbedingungen.

Direkt vor dem Startzentrum Dieprahm ist auf dem über 2.000 Quadratmeter großen Grundstück ein modernes Agenturgebäude mit einer Gebäudefläche von 450 Quadratmetern entstanden. Die Gesamtinvestitionen des Projekts belaufen sich auf rund 1,8 Mio. Euro. Getreu dem Motto „Leben, arbeiten und wohl-

fühlen“ soll der neue Firmensitz als kreativer Meetingpoint für die Teams der art&design Werbeagentur und der art&design Digital GmbH genutzt werden. „Speziell durch die Pandemie und dem damit verbundenen Einzug ins Home Office geht es hier um den gemeinsamen und persönlichen Austausch mit Auftraggebern, Partnern, Geschäftsfreunden und nicht zuletzt den Team-Mitgliedern untereinander. Ein Raum der Begegnung und neuer Ideen soll entstehen“, erklärt Agenturinhaberin Thomas Scheffler. Darüber hinaus ermöglicht der eigene Agenturgarten bei schönem Wetter die Arbeits- oder Pausenzeit im Grünen zu verbringen. „Ein großes Fensterelement zur Gartenseite kann komplett geöffnet werden, um so Natur und Architektur auf entspannte Art und Weise zu verbinden“, so Agenturinhaberin Heiko Pustar. Für den Nachwuchs der Teammitglieder wird ab dem Frühjahr 2025 mit einem eigenen Spielplatz ebenfalls bestens gesorgt. Auch Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt und Leiter des Amtes für Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing Andreas Iland waren persönlich vor Ort, um die neuen Räumlichkeiten der Agentur zu besichtigen und waren vom Ergebnis des aufwendigen Bauprojekts sehr beeindruckt. „Wir sind stolz, eine so erfolgreiche und zukunftsorientierte Agentur seit über 30 Jahren hier in Kamp-Lintfort zu haben. Trotz der vielen überregionalen Kunden, die betreut werden, ist das Team von art&design hier vor Ort stark verwurzelt und ein fester Partner der heimischen Wirtschaft in Kamp-Lintfort“, freut sich Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt.



art&design werbeagentur | Marie-Curie-Str. 4 | 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 02842 908290 | info@art-design.de | www.art-design.de

## Apothekerin Silke Dietl informiert: Pflanzliches Fitness- training für den Darm



Gerade in der kalten Jahreszeit ernähren wir uns reichhaltiger und fettreicher als im übrigen Jahr. Gleichzeitig werden weniger Ballaststoffe aufgenommen. Doch gerade diese Pflanzenbestandteile braucht der Darm für ei-

haben hingegen keine Gewöhnungseffekte und „trainieren“ den Darm. Die Ballaststoffe werden nicht vom



ne effektive Verdauung. Fehlen sie, sind oftmals Völlegefühl, Blähungen und Verstopfung die unangenehmen Folgen.

Ballaststoffe, insbesondere indische Flohsamenschalen (Plantago ovata-Samenschalen), sind hochwirksam gegen Verstopfungen und können einen trägen Darm wieder in Schwung bringen. Das Besondere: Flohsamenschalen können mehr als das Vierzigfache ihres Eigengewichtes an Flüssigkeit binden. Kommen diese Quellstoffe mit Wasser in Kontakt, werden sie zu einer gelartigen Masse. Durch die Volumenzunahme wird die Peristaltik (Eigenbewegung) des Darms angeregt, den Darminhalt weiter zu transportieren. Wichtig für die Wirkung ist also eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Ist der Darm erst einmal träge und der Gang auf die Toilette erschwert, wird leider oft zu drastischen Abführmitteln gegriffen. Diese Mittel dürfen jedoch nur kurzfristig eingenommen werden, da sie dem Körper Wasser entziehen, die Darmschleimhaut reizen oder zur Gewöhnung führen können. Zudem wird durch eine häufige Anwendung drastischer Abführmittel die Darmtätigkeit sogar geschwächt. Flohsamenschalen

Körper aufgenommen, sondern lösen allein durch ihre Volumenzunahme die Verstopfung. Aufgrund der guten Verträglichkeit können Flohsamenschalen auch langfristig eingenommen werden.

Ballaststoffe haben zudem noch die gute Eigenschaft, Gifte und andere schädliche Substanzen, die mit der Nahrung in den Darm gelangen, zu binden. Zusammen mit der angeregten Peristaltik wird deren Abführung gefördert. Flohsamenschalen entwickeln zusätzlich Schleimstoffe, die sich beruhigend auf die Magen-Darmwände legen und sogar lindernd auf einen Reizdarm wirken können. Darüber hinaus führen die Ballaststoffe zu einem schnellen und langanhaltenden Sättigungsgefühl. Sie helfen dabei, Gewicht zu verlieren oder das gewünschte Gewicht zu halten. Durch die einzigartige Wirkungsweise von Flohsamenschalen kann die Verdauung dauerhaft wieder in Balance gebracht und das Wohlbefinden gesteigert werden.

In Ihrer Apotheke vor Ort beraten wir Sie gern über das pflanzliche Fitnesstraining des Darms mit Flohsamenschalen.

**Greenbase | KMS**  
Werkzeug und Technik

**10%**  
Rabatt bei eingehenden Aufträgen vom 24.11.24 - 12.02.25

## WINTERINSPEKTION

### Vergessen Sie Ihre Gartengeräte nicht!

Rasenmäher mit Fahrtrieb	109€
Akku-/Benzinmäher	99€
Elektrorasenmäher	79€
Rasentraktor/Aufsitzmäher	195€
Rasenroboter*	159€

\* Bei Bedarf: + 69€ Wintereinlagerung      Alle Preise zzgl. Material & Ersatzteile

**Ölwechsel**  
Öl-, Filter-, Zündkerzenwechsel, Überprüfung, etc.

**Reinigung**  
Messer schärfen, Geräte Reinigung, Räderkontrolle, Radlagerung etc.

**Probelauf**  
Motoren- und Messerlauf Prüfung, Fahrbetrieb prüfen etc.

**Mähroboter**  
Softwareprüfung, Programmierung, Ladungstest, Reinigung + Schmierung etc.

[www.greenbase-kms.de](http://www.greenbase-kms.de)      02842 / 9736070      Nordstraße 4, 47475 Kamp-Lintfort

## Advent, Advent ein Lichtlein brennt Unser Baum im Kreisverkehr



Der Tannenbaum im Kreisverkehr vor dem alten Rathaus wird am nächsten Donnerstag, 21.11.2024 aufgestellt. Die Lichterkette wird dann voraussichtlich am Freitag 22.11.2024 installiert.

## Wiedereröffnung Café Prinz



Nadine Liebal & Angelika Hamelmann-Schulz



Am 1.11.2024 eröffnete Angelika Hamelmann-Schulz das „Café Prinz“ auf der Freiherr-von-Steinstr. 32 – am Prinzenplatz. Frau Angelika Hamelmann-Schulz bietet neben Frühstücksangeboten einen Mittagstisch z.B. Suppen je nach Jahreszeit und nachmittags Kaffee und Kuchen an – ein Stück Torte mit einer Tasse Filterkaffee zum Sonderpreis. An bestimmten Abenden werden Events veranstaltet. Geöffnet ist das Café Prinz von Dienstag bis Donnerstag von 9-18 Uhr, Freitag und Samstag von 9-20 Uhr und am Sonntag von 14-18 Uhr.

## Unternehmerkreis zu Gast in der Hochschule Rhein-Waal „Hochschule trifft Wirtschaft“

„Hochschule trifft Wirtschaft“  
**3. Unternehmerkreis-Treffen 2024**

Ein inspirierender und informativer Abend: Bei „Hochschule trifft Wirtschaft“ bot sich dem Unternehmerkreis eine gelungene Mischung aus spannenden Einblicken in die Forschung und Projekte der Hochschule, aktuellen Themen aus der Stadtverwaltung und

Stadtmarketing sowie den Perspektiven von regionalen Unternehmen.

Ein wertvoller Austausch, der die enge Verbindung zwischen Wissenschaft, Wirtschaft und Stadt stärkt und eindrucksvoll zeigt, wie gemeinsames Engagement die Region voranbringt.

Und unsere Hochschule zeigte sich erneut als äußerst offener und herzlicher Gastgeber, der nicht nur durch perfekte Organisation, sondern auch durch eine einladende Atmosphäre und spannende Inhalte begeisterte.

[www.hochschule-rhein-waal.de](http://www.hochschule-rhein-waal.de)



© 2024 Pandora Jewelry GmbH | Ballindamm 39 | 20095 Hamburg

PANDORA

*Hüls*  
Schmuck • Uhren

Moerser Straße 309 • 47475 Kamp-Lintfort  
[www.juweller-huels.de](http://www.juweller-huels.de)



**KLEEBLATT APOTHEKE®**  
IM E-CENTER

- Aktionsangebote
- Dauerangebote
- Prämienprogramm
- Lieferservice

Anzeige ausschneiden  
**25% RABATT**  
kassieren\*

**Kleeblatt Apotheke®**  
im E-Center

Edekapplatz 12 • 47445 Moers  
Tel.: 02841/ 7817960 • Fax: 02841/ 7817961

\*Der Rabattcoupon gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Rezeptgebühren, für bereits reduzierte Produkte. Er ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Pro Einkauf kann nur ein Rabattcoupon eingelöst werden auf einen Artikel der Wahl. Der Rabatt gilt nicht auf Kosmetikprodukte.

# Das Engelchen-Spiel

Gewinnen Sie einen von **10 Wertschecks** in Höhe von **25 Euro**, einzulösen bei den teilnehmenden Geschäften und Firmen.

**Zählen Sie die Engel und schreiben Sie uns, wieviele Engel auf den 2 Seiten verteilt sind!**

Bitte senden Sie Ihre Lösung an Von Herzen Kamp-Lintfort e.V. – Dein Stadt-Marketing-Verein, Am Rathaus 2, 47475 Kamp-Lintfort oder per E-Mail an Angela Nesbach, [info@vonherzenkamplintfort.de](mailto:info@vonherzenkamplintfort.de). **Einsendeschluss ist der 7.12.24**



**Schlüssel Schimpf**  
 50-jähriges Jubiläum  
 Moerser Str. 279 · 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 - 56714

**Greenbase | KMS**  
 Ihr Partner für Kommuni- und Gartentechnik  
 Nordstr. 4 · 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel: 0 28 42 / 97 36 070  
[www.kms-gmbh.com](http://www.kms-gmbh.com)

**minrath**  
 automobiler Lösungen  
 Autohaus Minrath GmbH & Co. KG  
 Service-, Karosserie- und Glas-Zentrum  
 Prinzenstraße 67, 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842/ 3380, [kontakt@minrath.de](mailto:kontakt@minrath.de),  
[www.minrath.de](http://www.minrath.de)

**Genau Mat**  
 Matthias Stankowiak  
 Goldschmiedemeister  
 Markgrafenstraße 5, 47475 Kamp-Lintfort  
 02842/7067704, [goldschmiede@genau-mein-stil.de](mailto:goldschmiede@genau-mein-stil.de)

**UMZUGSERVICE Jaeger**  
[www.umzuege-jaeger.de](http://www.umzuege-jaeger.de)  
 Moerserstraße 272  
 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 706620  
 Mobil 0157 714 210 02

**PREISCHEL**  
 Sicherheit & Sonnenschutz  
 Kruppstraße 44 · 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 0 28 42 9 29 10 - 0  
[www.preischel.de](http://www.preischel.de)

**ASDONKSHOF**  
 Mit Energie für die Umwelt  
 Abfallentsorgungszentrum Asdonkshof  
 Grafstraße 25, 47475 Kamp-Lintfort

**SILKE Ihr Frisör**  
 SILKE HOPPE Friseurmeisterin  
 Montplanetstr. 4  
 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 50155  
 Di. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 8 - 14 Uhr

**Czaykowski**  
 ECC Czaykowski GmbH  
 Küchen-Hausgeräte-Kundendienst  
 Nordstrasse 2, 47475 Kamp-Lintfort  
[www.kueche-nrw.de](http://www.kueche-nrw.de)

**Pleger & Tümmermann**  
 Karosserie-Lackierung · Mechanik  
[www.pt-autolack.de](http://www.pt-autolack.de)  
 Friedrichstraße 96 · Kamp-Lintfort · Tel. 9031709 &  
 Sternbuschweg 170 · 47057 Duisburg · Tel. 0203-356777

**BÜSCH**  
 Die feinkleinere Backwaren  
 Krummensteg 135  
 47475 Kamp-Lintfort  
[www.baecckerei-buesch.de](http://www.baecckerei-buesch.de)

**GOLD GALERIE**  
 Moerser Straße 275  
 47475 Kamp-Lintfort  
[www.Gold-Galerie.com](http://www.Gold-Galerie.com)

**Eure Stofftante jabu**   
 Eyller Str. 85a | 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 706628  
[www.eurestofftante-jabu.de](http://www.eurestofftante-jabu.de)

Bei uns werden Sie fündig!  
**2-Rad-Behringer**  
 Friedrichstr. 100  
 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 42471  
[www.zweirad-behringer.de/](http://www.zweirad-behringer.de/)

**Josef Evertz GmbH & Co. KG**  
 Autorisierter Mercedes-Benz Service  
 und Vermittlung, 47445 Moers, Kamper  
 Straße 310, [www.evertz.mercedes-benz.de](http://www.evertz.mercedes-benz.de),  
 Ansprechpartner: Wolfgang Evertz,  
 Telefon: 02842-919030, E-Mail: [wolfgang.evertz@evertz.mercedes-benz.de](mailto:wolfgang.evertz@evertz.mercedes-benz.de)

**Espey**  
 Prinzenstraße 101  
 Kamp-Lintfort  
 Tel.: 02842/9144-0

**Immobilienkontor Niederhein**  
 IHRE IMMOBILIENZÄHLE RUND UM KAMP-LINTFORT  
 WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI  
 • VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG  
 Immobilienkontor Niederhein e.K.  
 Inh. Tobias Schumacher • Moerser Strasse 262  
 47475 Kamp-Lintfort

**Fit & Fun**  
 Fitness · Gesundheit · Wellness  
 Fitnessclub Fit&Fun e.K.  
 Moerser Str. 274 | Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 50583  
[www.mein-fitnessstudio.de](http://www.mein-fitnessstudio.de)

seit über 40 Jahren ...  
 ..Qualität setzt sich durch..  
 Ihr Küchenfachgeschäft  
**Küchen PAULUS**  
 Claudia & Bernd Laumann  
 Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort  
 Telefon 02842-50270

**Huels**  
 Schmuck · Uhren  
 Im Dezember haben wir  
 für Sie geöffnet:  
 Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa. 9-18 Uhr,  
 Termine nach Vereinbarung  
 Moerser Straße 309 · 47475 Kamp-Lintfort  
[www.juwelier-huels.de](http://www.juwelier-huels.de)

**HODEY**  
 VitalCentrum HODEY KG  
 Kruppstr. 19  
 Moerser Str. 295  
 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel.: 02842 / 91 32 0

**Buhl**  
 DIE BADGESTALTER  
 und  
 MEISTER DER ELEMENTE  
 Wärme · Wasser · Umwelt · Luft  
 Heizung · Bäder  
 Buhl GmbH Solar  
 Rheindorfer Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort  
 Telefon 02842/921880 – Fax 0284/921881  
[info@buhl-gmbh.de](mailto:info@buhl-gmbh.de) [www.buhl-gmbh.de](http://www.buhl-gmbh.de)

**Galerie Schürmann**  
 Inh. Andreas Verfürth  
 Moerser Straße 252 · Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 55208 · Mobil 0170 5930563  
[info@galerie-schuermann.de](mailto:info@galerie-schuermann.de) ·  
[www.galerie-schuermann.de](http://www.galerie-schuermann.de)

**Geflügelhof BremenKamp**  
 Rheurdter Straße 505  
 47475 Kamp-Lintfort  
 Tel. 02842 - 47806  
 Montag + Dienstag geschlossen  
 Mittwoch - Freitag 9 - 18 Uhr | Samstag 9 - 13 Uhr

**Lotto | Postagentur  
 Tabak | Zeitschriften  
 Schreibwaren**  
 C. Müller-Leschnikowski  
 Ferdinantenstraße 14  
 Kamp-Lintfort | Tel. 02842 60178

**Wein-Markt**  
 Wein-Markt Kamp-Lintfort  
 Inh. Helmut Wöppel  
 Moerser Str. 152  
 47475 Kamp-Lintfort  
[ka-li@wein-markt.info](mailto:ka-li@wein-markt.info)



Elektronische Kontoauszüge sind auch ohne Online-Banking möglich.

# Bäume sind zu schade, um Kontoauszüge darauf zu drucken!

**Helfen Sie mit, 11 Mio. Kontoauszüge allein bei der Sparkasse Duisburg einzusparen!**

Es ist eine unvorstellbar große Menge an Papier, die pro Jahr nur für Kontoauszüge verwendet wird. Dabei braucht man mittlerweile keine Kontoauszüge mehr als Papier-Ausdrucke!

Gerne zeigen wir Ihnen, wie sicher, bequem und vorteilhaft unsere kostenlosen elektronischen Kontoauszüge sind.

Lassen Sie uns gemeinsam Papier sparen und gleichzeitig Ihren Komfort erhöhen.




sparkasse-duisburg.de/  
papier-sparen

### Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information

**Die Häusliche**  
Ambulante Kranken- und Seniorenpflege  
Schamowski GmbH & Co. KG  
Kruppstraße 66  
47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 02842-42553  
info@die-haeusliche.de  
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche. Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume:  
Moerser Str. 228, Kamp Lintfort  
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus **Minten** GmbH  
Beratung und Begleitung  
info@bestattungen-minten.de

# KOMPETENZ FÜR BESTES SEHEN



## Unser Team ist für Sie da!

Wir betrachten Ihre Augen aus einem anderen Blickwinkel:  
Frederike Boes, Susanne Fugmann, Bianca Cox, Peter Krause, Beate Monzer-Erdmann, Miriam Eickmans und Inhaberin Astrid Tersteegen  
Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns:  
Kamp-Lintfort: 02842 / 908900  
Issum: 02835 / 4482050

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN  
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN**  
Astrid Tersteegen  
Kamperdickstraße 15b · Kamp-Lintfort  
Schulstraße 8 · Issum  
[www.blickwinkel.biz](http://www.blickwinkel.biz)

# BLICK WINKEL

## Kita Löwenzahn läutet die Weihnachtszeit ein: **Gemeinsam backen für eine besinnliche Adventszeit**

Die Kinder der Kita Löwenzahn haben die Weihnachtszeit eingeläutet und gemeinsam mit ihren Erzieherinnen und Erziehern Plätzchen gebacken.



Die Zutaten wurden von den Eltern gespendet. Gemeinsam mit den Kindern wurden Schokocrossies, Spritzgebäck, Kokosmakronen und Ausstechplätzchen aus fair gehandelten Zutaten gebacken. Diese werden über den Förderverein beim internen Adventsbasar am 28.11. verkauft. Das Backen und Verzieren hat den Kindern und allen Beteiligten viel Freude bereitet, sodass sich nun alle auf eine besinnliche Adventszeit freuen.



Am 7.12. findet der beliebte KNAX-Tag mit einem Besuch des Kindermusicals „Die Weihnachtsbäckerei“ statt.

## KNAX-Klub wird 50! Sparkasse Duisburg feiert im Theater am Marientor

Ein ganz besonderer Tag steht bevor: der jährliche KNAX-Tag für die KNAX-Mitglieder der Sparkasse Duisburg! Zum 50. Jubiläum des KNAX-Klubs präsentiert die Sparkasse ein besonderes Highlight.

In diesem Jahr werden die KNAX-Kinder mit ihren Familien im Theater am Marientor in Duisburg in die zauberhafte Welt der Weihnachtszeit entführt. Am 7.12. um 17 Uhr können die KNAX-Mitglieder das Musical „Die Weihnachtsbäckerei“ zu besonders ermäßigten Preisen genießen. Die bekannten und beliebten Lieder von Rolf Zuckowski sorgen für eine fröhliche und besinnliche Atmosphäre, die Groß und Klein gleichermaßen begeistert. Insgesamt 620 vergünstigte Karten mit über 60% Rabatt können die KNAX-Mitglieder ab dem 5.11. in jeder Geschäftsstelle der Sparkasse Duisburg und Kamp-Lintfort bestellen (max. 4 Karten pro Familie). Sie

kosten für KNAX-Kinder ab 4 Jahren 10 € und für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene 20 €. Neben dem Musical erwarten die KNAXIANER natürlich viele weitere Highlights: Eine Fotobox sorgt dafür, dass die schönsten Momente des Tages festgehalten werden und auch der Nikolaus wird mit kleinen Überraschungen für jedes KNAX-Kind vorbeischauen und für leuchtende Augen sorgen. Der KNAX-Tag ist die perfekte Gelegenheit, um Gemeinschaft und Vorfreude auf die Weihnachtszeit zu teilen. Der KNAX-Klub der Sparkasse Duisburg richtet sich an junge Kundinnen und Kunden bis 12 Jahre und hat aktuell über 6.500 Mitglieder.



zweiten Monat ein Klub-Magazin, welches in jeder Geschäftsstelle kostenlos erhältlich ist.

## Backofen B5ACJ7AG3

60 x 60 cm, Graphite-Grey



**NEFF**  
cook. create. inspire.

Lieferpreis **999,-€**  
im Umkreis von 20 km

Nordstr. 2  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 02842/8787  
Fax: 02842/81187  
www.czaykowski.de  
info@ecc-kuechen.de



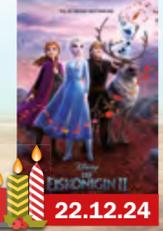
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST **Miolo**

### HALL OF FAME events SPECIAL

An den vier Advents-Sonntagen um 11:00 Uhr!

**JEDES TICKET NUR 7,40 €**

## AdventsKino

 01.12.24	 08.12.24
 15.12.24	 22.12.24

## HALL OF FAME

Ringstraße 140 · 47475 Kamp-Lintfort · HALL-OF-FAME.WEBSITE  
Hotline für Service- & Ticketverkauf: 040 55 55 5 88 623

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.



**Bestattungshaus Claßen gBR**  
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen  
Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen  
Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht  
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.



**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

Wohnmobilcenter Am Wasserturm  
Tel. 03944-36160  
www.wm-av.de

**Vom Bad-Traum zum Traum-Bad.**

- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Teilsanierung / barrierefreie Badumbauten inkl. fugenlose Bäder
- Behebung von Rohrbrüchen inkl. Wiederherstellungsarbeiten

Unsere Badausstellung:  
Markgrafenstraße 4  
47475 Kamp-Lintfort



N. Frantz | Flughafenweg 9  
46519 Alpen • Tel.: 02842 - 93 29 211  
Handy: 0170-3888834  
E-Mail: info@frantz-badsanierung.de



**Geflügelhof BremenKamp**

Öffnungszeiten  
Weihnachten am Hofladen  
Mo. 23.12. 9:00-18:00 Uhr  
Di. 24.12. 9:00-12:00 Uhr  
27.12. u 28.12. geschlossen!  
Silvester  
Mo. 30.12. 9:00-18:00 Uhr  
Di. 31.12. 9:00-12:00 Uhr  
Markt Prinzenplatz  
Di. 24.12. u. Di. 31.12.  
Rheurdter Str. 505 • 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon (02842) 47806  
www.gefluegelhof-bremenKamp.de

**Jetzt bestellen!**

- Gans
- Gänsekeulen
- Gänsebrust
- Ente
- Entenfilet
- Entenkeule
- Pute
- Kaninchen
- vieles mehr

## HEINZ ERHARDT – Heute wieder ein Schelm

Ein Abend großer Unterhaltungskunst mit Thorsten Hamer, laut ARD der beste Heinz Erhardt Darsteller, erwartet das Kamp-Lintforter Publikum am Donnerstag, 16. Januar 2025 um 19 Uhr in der Stadthalle Kamp-Lintfort.

Das Ensemble, das in diversen Fernsehformaten, in den bekanntesten Theaterhäusern und den renommiertesten Bühnen (z. B. Elbphilharmonie HH im Juni 23) im deutschsprachigen Raum das Publikum begeistert, freut sich auf das Gastspiel in Kamp-Lintfort.. Schauen Sie auch unter [www.heinz-erhardt-revue.de](http://www.heinz-erhardt-revue.de) ein nrw und erhalten weitere Infos über die NRW-Tournee.

Die große Heinz Erhardt Revue: Eine einzigartige Verbeugung vor dem zeit-

losen Jahrhundert-Komiker Heinz Erhardt. Wer federleichte Wortspiele und temporeiche Texte mag, kann nicht umhin, Heinz Erhardt zu lieben. Seine Filme sind bis heute Kult, seine Soloprogramme, mit denen er die großen Hallen füllte, waren umjubelt und unvergesslich. Seine besondere Fähigkeit, Sprache höchst amüsant ad absurdum zu führen, ist nach wie vor unerreicht. Die Zuschauer erleben eine überaus humorvolle, mitunter musikalische Reise mit viel Witz und Charme. Jede Pointe ein Volltreffer. Thorsten Hamer brennt mit seinem Ensemble (Michael Ophelders, Winnie Slütters) ein wahres Feuerwerk von Zwerchfell strapazierenden Gedichten, Sketchen und Liedern Erhardts ab. Thorsten Hamer geht dabei vollends in seiner Rolle auf. Erhardts spitzbübischer

Humor und sein spielend leichter Umgang mit der deutschen Sprache sind bis zum heutigen Tag legendär und unvergessen. Von der „Made“ bis zum „König Erl“, von „Fräulein Mabel“ bis zu den Geschichten von „Ritter Fips“ reicht die Palette des Programms mit Lachgarantie.

**TERMIN:**  
16. Januar 2025 um 19 Uhr  
Stadthalle Kamp-Lintfort.  
Eintrittskarten gibt's in der Bücherei am Markt in Kamp-Lintfort und in allen bekannten Vorverkaufsstellen oder im Internet unter [www.heinz-erhardt-revue.nrw](http://www.heinz-erhardt-revue.nrw).

Gerne können Sie Ihre Tickets auch unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) bestellen – Ticket-Hotline: 0761 88 84 99 99



**Thorsten Hamer & Ensemble**

**HEINZ ERHARDT**  
HEUTE WIEDER EIN SCHELM  
Ein Abend großer Unterhaltungskunst...

**Donnerstag, 16.1.2025 - 19 Uhr**  
**STADTHALLE KAMP-LINTFORT**

TICKETS: [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
Reisebüro Artz / Bücherei am Rathaus und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

TICKETHOTLINE: 0761 888499 99

INFOS: [www.heinz-erhardt-revue.nrw](http://www.heinz-erhardt-revue.nrw)



Besuchen Sie uns auch im Internet

druckstudio kamp-lintfort  
Freiherr-vom Stein-Straße 31  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 0 28 42 / 5 67 77

BLICK WINKEL Brillen & Kontaktlinsen  
[www.blickwinkel.biz](http://www.blickwinkel.biz)

## Abschied vom Fotofachgeschäft Willi Pöplinghaus Time, to say goodbye, lieber Willi Pöplinghaus!

Im September war es dann soweit – „Time to say goodbye“. Nach 50 aktiven Jahren als Unternehmer im Kamp-Lintforter Einzelhandel, startet unser langjähriges Mitglied Willi Pöplinghaus in den wohlverdienten Ruhestand.

Das Fotofachgeschäft auf der Friedrichstraße/Ecke

Moerser Straße gehörte fest zu unserem Stadtbild. Wir möchten dir von Herzen danken – für all die Jahre des Schaffens und Wirkens am und um den Standort Kamp-Lintfort. Und nicht nur alleine in deiner zehnjährigen Ehrenamtszeit als 1. Vorsitzender der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort. Danke für die Zusammenarbeit und die vielen per-

sönlich wertvollen Momente, die wir gemeinsam erleben durften. Für deinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir dir nur das Beste, viele spannende Stunden und die Erfüllung all deiner persönlichen Träume und Wünsche. Da Bilder bekanntlich mehr als 1000 Worte sagen, hier noch ein paar schöne Impressionen aus vergan-

genen Tagen, vom Abschied in der regionalen Presse und einem vielversprechenden Blick in die Zukunft.  
Bleib gesund und genieße die Zeit, die jetzt ganz dir gehört.  
Und niemals geht man so ganz ;- ) – also, alles Gute, allzeit gute Fahrt und auf bald! Herzlichst, der Vorstand des Stadtmarketingvereins Kamp-Lintfort.



Freie Fahrt in den wohlverdienten Ruhestand  
Willi Pöplinghaus



Willi Pöplinghaus: 10 Jahre aktiv als 1. Vorsitzender der Werbegemeinschaft



Viele Jahrzehnte fest im Stadtbild verankert, das Foto-Fachgeschäft Photo Porst auf der Friedrichstraße/Ecke Moerserstraße



**STADTWERKE KAMP-LINTFORT**  
RUNDUM SICHER VERSORGT.



UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR KAMP-LINTFORT

Stadtwerke Kamp-Lintfort GmbH  
Wilhelmstr. 1a · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 0 28 42/930-0 · Kostenloses Service-Tel. 0 800/28 42 930  
[www.swkl.de](http://www.swkl.de)

## Wir suchen ab sofort im Raum Kamp-Lintfort

Mitarbeiter in Teil- oder Vollzeit für Umzüge & Beräumungen (m/w/d)

**Ihre Aufgaben:**

- Umzüge & Beräumungen
- Möbelanlieferungen & Montage/Demontage inkl. Installationsarbeiten
- Be- und Entladen der Fahrzeuge

**Ihre Voraussetzungen:**

- Körperlich Fitness | handwerkliches Geschick
- Führerschein Klasse B
- Zuverlässigkeit & Kundenfreundliches Auftreten

Bewerbungen an buchhaltung@umzuege-jaeger.de



**UMZUGSSERVICE Jaeger**

Moerserstr. 272 | Kamp-Lintfort | Tel. 02842 7065620  
www.umzuege-jaeger.de

**KFZ-Meisterbetrieb**  
PKW & LKW Reparaturen  
Unfallschadeninstandsetzung

**KLAUS KLEIN**  
Inspektionen, TÜV & AU

Kruppstraße 8  
Gewerbegebiet Nord  
47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 - 330 330  
Fax 0 28 42 - 330 332  
E-Mail: kk60@gmx.de

## Fit&Fun feiert 40-jähriges Jubiläum

Am Samstag, den 02.11., verwandelte sich das Fit&Fun in Kamp-Lintfort in eine wahre Feierhochburg. Über 150 begeisterte Gäste feierten gemeinsam das 40-jährige Bestehen des Fitnessclubs. Die Fit&Fun-Crew hatte keine Mühen gescheut und ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, das alle Teilnehmer in seinen Bann zog.

Vor vier Jahrzehnten legte der Fitnesspionier Michael Buchberger den Grundstein für das heutige Fit&Fun, als er 1984 das Studio eröffnete. Zuvor hatte er bereits eine kleine „Muckibude“ auf der Moerser Straße betrieben. Über verschiedene Stationen fand das Studio schließlich seinen festen Platz in den Räumlichkeiten der ehemaligen Stadtbücherei im Herzen der Stadt – und ist bis heute ein fester Bestandteil der Fitnessszene in Kamp-Lintfort. Besonders in den Anfangsjahren war das Studio stark vom Bodybuilding geprägt.

Seit 2003 wird das Fit&Fun von Ute und Kai Prondzinsky

geführt, die es zu einem familiengeführten „Social Health Club“ weiterentwickelt haben. Neben einem erweiterten Kursangebot mit Fokus auf Gesundheit haben sie auch Veranstaltungen wie die Kamp-Lintforter „Walking-Night“ und Studiopartys etabliert, die den Zusammenhalt und das Gemeinschaftsgefühl im Club stärken.

Die Jubiläumsparty war ein weiterer Höhepunkt in der Unternehmensgeschichte. Nach einer herzlichen Begrüßung und einem reichhaltigen Buffet wurden die Gäste mit einer Foto-Show auf eine faszinierende Zeitreise durch 40 Jahre Fit&Fun entführt. Eine eigens erstellte Timeline präsentierte eindrucksvoll die Entwicklung des Studios und ließ viele Erinnerungen an die „Good Old Days“ aufleben.

Besonders erfreulich war das Wiedersehen mit ehemaligen Mitarbeitern, die ebenfalls in die Vergangenheit eintauchten.

Ein weiteres Highlight des Abends war die große Tombola, die für Spannung und zahlreiche glückliche Gewinner sorgte. Die Verlosung, moderiert von Tom und Noa Prondzinsky, dem Nachwuchs der Inhaber, sorgte mit viel Witz und Begeisterung für strahlende Gesichter bei den Gewinnern.

Mit der Jubiläumsfeier bleibt das „Fit&Fun“ seinem Motto treu: „Old School Gym in Kamp-Lintfort“. Auch in Zukunft wird die Familie Prondzinsky mit viel Leidenschaft und originellen Ideen die Erfolgsgeschichte des Studios weiterschreiben.



## IMPRESSUM

**Auflage**  
20.000 Expl.

**Herausgeber**  
Von Herzen  
Kamp-Lintfort e.V.  
Dein Stadt-Marketing-Verein  
Am Rathaus 2  
info@vonherzen  
kamplintfort.de

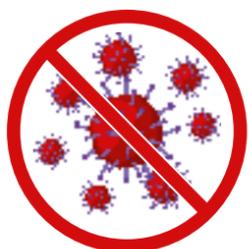
**Koordination**  
Angela Nesbach

**Vorstand**  
Prof. Dr. Christoph  
Landscheidt  
Andreas Wiesner  
Thomas Scheffler  
Harald Jansen

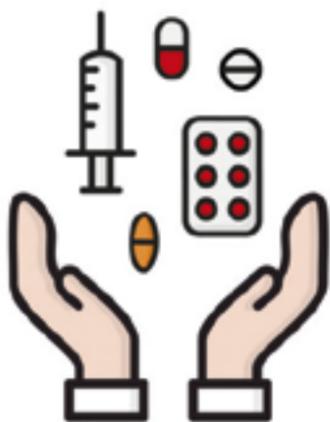
**Satz & Litho**  
art & design Werbe-  
agentur GmbH  
Marie-Curie-Str. 4  
47475 Kamp-Lintfort

**Druck**  
Offsetdruckerei Kettwig  
GmbH & Co.KG  
Im Teelbruch 100  
45219 Essen

**Verteilung**  
Kurierdienste  
Ralf Lemmen  
Am Schmidtberg 1  
47475 Kamp-Lintfort



**Wir impfen gegen Grippe! Jetzt Termin vereinbaren!**



## WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Nehmen Sie täglich 5 oder mehr Medikamente ein? Dann sprechen Sie mit uns darüber!

Arzneimittel, auch rezeptfreie enthalten hochwirksame Substanzen. Daher ist es sehr wichtig, dass sie richtig angewendet werden.

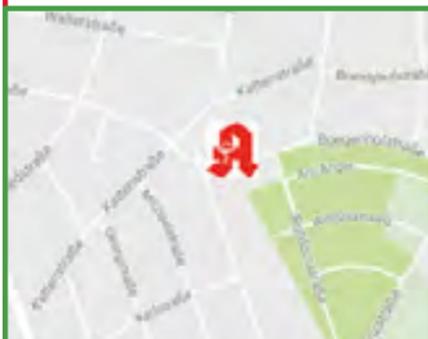
Um die Therapie mit Arzneimitteln wirkungsvoller und sicherer zu machen, bieten wir die Medikationsberatung als neue kostenlose Dienstleistung in unserer Apotheke an. Zu diesem Zweck erfassen wir alle Medikamente, die Sie anwenden, überprüfen diese auf Verträglichkeit und erstellen auf Wunsch einen aktuellen Medikamentenplan.

Auch der Einfluss von Nahrungsmitteln auf die Arzneimittel wird gecheckt.

Diese Beratung braucht Zeit. Vereinbaren Sie deshalb einen Termin mit uns!

Wir freuen uns auf Sie!

*Silke Dietl*



**Apothekerin Silke Dietl**  
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel.: 02842/10433  
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

**Spar-Gutschein 15% Rabatt**  
gültig vom 18.12.-31.12.24  
(nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)  
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem vorrätigem rezeptfreien Sortiment

**Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!**