

Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan des von Herzen Kamp-Lintfort e.V.



VON HERZEN KAMP-LINTFORT

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft
Küchen PAULUS
 Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 0 28 42 - 5 02 70
 www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK



► Fliegengitter und -rollos
 ► Dreh- und Schiebetüren
 ► Kellerschachtabdeckungen

aus Aluminium - eigene Herstellung

Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de
 Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

Ihr habt da echt was verpasst! Vom Jobtourtag direkt ins Praktikum – Celina-Marie Pillwitz ist begeistert

„Ihr habt da echt was verpasst!“ Vom Jobtourtag direkt ins Praktikum – Celina-Marie Pillwitz ist begeistert.



Er war erfolgreich und aufschlussreich in jeder Beziehung. Der erste Jobtourtag vom 19. Oktober diesen Jahres zieht weitere Kreise. „Das finde ich großartig“, Bettina Reiner freut sich über die vielen Eindrücke, die sie von Seiten der Unternehmen bekam, aber inzwischen auch von Seiten mancher SchülerInnen.



Frauenpower bei der Allianz Versicherung Horn & Strohm

Celina-Marie Pillwitz ist eine von ihnen. Die Sechszehnjährige hatte sich relativ kurzfristig für den Jobtourtag angemeldet und besuchte MATT Optik & Akustik, im Anschluss daran die Allianz Versicherungsagentur Horn & Strohm in der Moerser Straße. Hier sitzt sie übrigens seit gut zwei Wochen und absolviert ihr Praktikum bei Inhaberin Christine Strohm und ihrem Vater, Detlev Horn. „Ich bin so überrascht gewesen“, sagt Celina, „an Versicherungen hätte ich erst gar nicht gedacht. Aber wir sind hier so

freundlich und toll aufgenommen worden, dass es richtig Spaß gemacht hat.“ Auch Christine Strohm ist begeistert. „Es war so spannend für uns selbst“, erklärt sie, „wir haben jeweils eine Gruppe von 3-4 SchülerInnen zu Gast gehabt. Wir haben eine Präsentation vorbereitet, haben ihnen aber auch kleine Aufgaben gestellt, die sie alleine oder in der Gruppe lösen sollten.“ Besonders interessant fand Celina, dass sie selbst an den Flipchart treten sollten, sich vorstellen und vor den anderen sprechen sollten. „Einfach nur um zu schauen, ob das überhaupt etwas für sie ist. Denn Reden können

ist schon eine gewisse Voraussetzung für unseren Beruf“, erläutert Christine Strohm. Hier konnten sie sich schon einmal ausprobieren und das taten sie auch. Und genau das gefiel. Die jungen Leute konnten miteinander im Team agieren, sich austauschen und Fragen zum Job stellen.

„Für uns war es wichtig zu erfragen, was die SchülerInnen bewegt und was sie für sich und ihre Zukunft wollen“, so Christine Strohm weiter.

Celina hat für sich an diesem Tag herausgefunden, was sie auf keinen Fall möchte und was ihr gut gefallen hat. „Ich habe gemerkt, dass mir ein sicheres Arbeitsumfeld wichtig ist,

ich möchte gut aufgehoben sein, da wäre mir jetzt das Gehalt gar nicht so wichtig. Ein gutes Betriebsklima, eine gewisse Wohlfühlatmosphäre steht bei mir eigentlich eher ganz oben.“ Dazu gehöre auch die Arbeit im Team. „Weil man hier sein kann, wie man ist“, findet Celina, „man muss sich nicht verstellen. Es bringt eh nichts und fällt irgendwann auf.“

Jolina Wiertz ist seit etwas mehr als einem Jahr Auszubildende bei der Allianz Versicherung Horn & Strohm. Sie bestätigt Celinas Eindrücke mit einem Lächeln. „Als ich damals eine Ausbildungsstelle suchte, wäre ich über einen solchen Tag echt froh gewesen.“ Der Jobtourtag bietet Möglichkeiten, die verschiedenen Berufe direkt in ihren Betrieben, im richtigen Alltag, kennenzulernen, sich ein ganz anderes Bild zu verschaffen und wirklich zu erfahren, was für einen selbst in Frage kommen könnte. Es ist ein für beide Seiten gewinnbringendes Projekt.

Celina resümiert: „Ich bereue kein bisschen, mir Zeit genommen zu haben. Ich habe an diesem Tag viel herausgefunden und für mich gelernt. Es war toll.“

Geflügelhof BremenKamp



Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag	geschlossen
Mittwoch bis Freitag	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag	9.00 - 13.30 Uhr

Wir sind dienstags und mittwochs auf den Wochenmärkten!
Ab Mitte November nehmen wir Ihre Weihnachtsbestellungen entgegen!

Rheurdtter Straße 505 • 47475 Kamp-Lintfort
 Telefon: 02842 - 47806

Weihnachtsmarkt im Zechenpark

Alle Infos auf Seite 4

AUSGENOMMEN BESONDERS GEKENNZEICHNETE WARE

Schuh & Mode Palast
 KAMP-LINTFORT RINGSTRASSE 132

Sport Palast
 KAMP-LINTFORT RINGSTRASSE 128

op de hipt
 VLUYN VLUYNER-PLATZ 12



BLACK WEEK

SCHUH MEGASTORE
 KAMP-LINTFORT RINGSTRASSE 130

M & U SHOES
 MOERS NEUSTR. 2-8

VOM 23.11.2023 - 02.12.2023

20% RABATT AUF REGULÄRE WARE

ALLES REDUZIERT % %

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes: Ein menschenwürdiger Handel

Der Verein fairRhein (bedeutet: Verein zur Förderung des fairen Handel(n)s am Niederrhein e.V.) setzt sich für die faire und menschenwürdige Behandlung der Arbeiter*innen hier und im globalen Süden ein. Dem Verein sind die Weltläden in Kamp-Lintfort (Schulstr. 141), Moers und Meerbusch-Osterrath zugehörig. Hier können Sie mehr über den Verein erfahren: www.fair-rhein.de.

den in der Schulstraße. Auf die Frage von Anke Stark, warum er sich engagiere, gibt Ishak Sari gerne Auskunft: „Durch Kinderarbeit auf Kakaoplantagen bin ich auf Fairtrade aufmerksam- und Einkaufsverhalten zu einer so schlechten Ausbeutung und unwürdigen Behandlung von Menschen führt. Ich engagiere mich im Verein für fairen Handel, weil faire



Ehrenamtlicher Unterstützer Ishak Sari.

Ein Besuch des Weltladens mit dem zurzeit liebevoll präsentierten weihnachtlichen Sortiment lohnt sich. Beliebt sind auch die 10 kg Orangekisten aus fairem Handel, die über den Weltladen bestellt werden können. Inmitten der gerade neu angelieferten Waren findet Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, Herrn Ishak Sari. Herr Ishak Sari, unterstützt ehrenamtlich den Verein fairRhein und den Weltla-

sam geworden. Das Schlimmste, was ich gehört habe, ist, dass Kinder nie in ihrem Leben Schokolade probieren, obwohl sie jeden Tag damit beschäftigt sind, Kakaobohnen unter sehr schwierigen und rauen Bedingungen zu ernten, zu trocknen und zu lagern. Ich hatte vorher keine Ahnung, dass mein tägliches Kon-

Handel Ausbeutung sichtbar macht, den Menschen hilft, für ihre Arbeit gerecht bezahlt zu werden und in Würde zu leben.“ Durch Beratung und Vermittlung der Freiwilligenagentur KALI AKTIV hatte Herr Sari 2022 zu Herrn Dr. Reinhard Schmeer vom Verein fairRhein Kontakt

Ein schönes Erlebnis im Ehrenamt ist für ihn, dass auch seine Freunde sich nun des Themas Fairtrade bewusst geworden sind und auf konventionelle Schokolade und Kaffee verzichten. Weitere Engagierte, die den Verein fairRhein unterstützen möchten, sind herzlich willkommen. Wenden Sie sich an Anke Stark, Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de oder www.kaliaktiv.de. Die städtische Freiwilligenagentur KALI AKTIV bietet Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung rund um das Thema Ehrenamt an.



aufgenommen und engagiert sich seitdem für den fairen Handel. Sein Engagement umfasst die Kontrolle der gelieferten Warenmengen, das Auffüllen der Verkaufsregale und die Unterstützung bei Aktionen, wie zum Beispiel auf dem Kamper Adventsmarkt.

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU

Wir suchen einen KFZ-Mechatroniker oder Meister für unseren 1992 gegründeten KFZ-MEISTERBETRIEB. Bitte bewerben Sie sich unter kk60@gmx.de oder 0172 2805522

Kruppstraße 6
Gewerbegebiet Nord
47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 - 330 330
Fax 0 28 42 - 330 332
E-Mail: kk60@gmx.de

Immobilienkontor Niederrhein
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

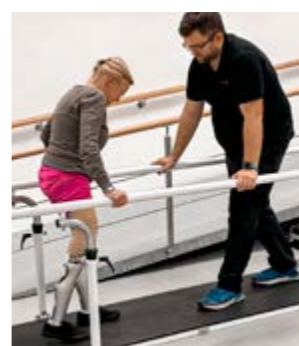
WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

„Was ist meine Immobilie Wert?“
Wir sind Immobilienexperten aus Leidenschaft. Mit unserem kostenfreien Onlinetool beraten wir Sie gerne zur ersten Kaufpreiseinschätzung.

Immobilienkontor Niederrhein e.k.
Moerser Straße 262 • Kamp-Lintfort
[/immobilienkontor.niederrhein/](https://www.immobilienkontor.niederrhein.de/)
02842 - 9292020
www.ik-niederrhein.de

Von Herzen leichter bewegen Physiotherapie bei HODEY

Das Kamp-Lintforter Familienunternehmen HODEY hat sich als kompetenter Rundum-Versorger einen Namen gemacht – und zwar weit über die Stadtgrenzen hinaus. Von erstklassiger Prothesenversorgung über Orthopädietechnik bis hin zum klassischen Sanitätshaus bietet HODEY ein breites Spektrum an Waren und Dienstleistungen. Relativ neu im Sortiment: das hauseigene Physiotherapie-Angebot, das exklusiv für HODEY Kunden aller Altersklassen angeboten wird.



Vielfältiges Angebot bei HODEY

individuell therapieren – sowohl Erwachsene als auch Kinder“, erklärt Barthel, der bereits seit einigen Jahren auf der Kruppstraße tätig ist. „Der Gehgarten ist in seiner Form einzigartig und perfekt geeignet, um mit den Patienten knifflige Alltagssituationen nachzustellen – kein Wunder, dass die Therapieplätze bei HODEY so heiß begehrt sind.“

Erfolgsgeschichten aus der Praxis

Eine ganz besondere Kundin, die das Angebot der Physiotherapie im Hause HODEY regelmäßig wahrnimmt, ist Marion Priester aus Kamp-Lintfort. Die 69-Jährige verlor ihr rechtes Bein aufgrund einer Gefäßkrankung im Dezember 2020 und zwei Jahre später ihr linkes Bein als Folge einer

HODEY

Der Spezialist für Rehabilitation • Orthopädie • Pflege
Tradition & Innovation seit über 50 Jahren

postoperativen Sepsis. Die Prothesenträgerin, die trotz dieser Schicksalsschläge immer einen flotten Spruch auf den Lippen hat, wird von HODEY umfassend versorgt und außerdem physiotherapeutisch begleitet – vom ersten Videotest nach der Amputation bis hin zur finalen Carbon-Schale.

Moderne Physiotherapie durch Experten

Bei den Physiotherapeuten Martin Barthel und David Conrad fühlt sich die Prothesenträgerin gut aufgehoben und verstanden. Das dynamische HODEY-Duo ist immer für einen Spaß zu haben und hat für die schlagfertige Rentnerin einen straffen Behandlungsplan erstellt: „Zuckerbrot und Peitsche“, so David Conrad mit einem Augenzwinkern, der seine Patientin beim recht anspruchsvollen Training am Barren mit der notwendigen Hilfestellung fachmännisch unterstützt. „Ich bin wirklich sehr zufrieden hier – außerdem ist der Kaffee gut!“, witzelt Frau Priester. Ihr erklärtes Ziel: „Irgendwann mit einem Rollator laufen – und Martin in den Hintern treten. Dafür übe ich hart!“

Vom Bad-Traum zum Traum-Bad.

- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Teilsanierung / barrierefreie Badumbauten inkl. fugenlose Bäder
- Behebung von Rohrbrüchen inkl. Wiederherstellungsarbeiten

Unsere Badausstellung:
Markgrafenstraße 4
47475 Kamp-Lintfort

N. Frantz
N. Frantz | Flughafenweg 9
46519 Alpen • Tel.: 02842 - 93 29 211
Handy: 0170-3888834
E-Mail: info@frantz-badsanierung.de

FORD ZINS-OFFENSIVE

0,99 %* TOP-ZINS SICHERN!

Ford Puma
*mit 0,99 % effektivem Jahreszins

FORD PUMA ST-LINE	Anschaffungspreis (inkl. Überführungskosten)	25.137,- €
Digitale Instrumententafel 12,3", Ford Navigationssystem mit AppLink, Park-Pilot-System hinten, Klimaanlage, 4 Laufzeit	Leasing-Sonderzahlung	2.900,- €
Leichtmetallräder 7 J x 17 mit 215er Reifen, Ford MEGA-Box	Nettodarlehensbetrag	22.237,- €
	Gesamtaufleistung	48 Monate
	Sollzinssatz p. a. (fest)	40.000 km
	Effektiver Jahreszins	0,97 %
	Voraussichtlicher Gesamtbetrag*	0,99 %
48 monatliche Leasingraten von		11.492,- €
€ 179,-^{1,2}	Finanzleasingrate	179,- €

Verbrauchswerte nach WLTP**: Puma ST-Line: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,0 l/100 km; innerstädtisch (langsam): 6,8 l/100 km; Stadtrand (mittel): 5,3 l/100 km; Landstraße (schnell): 5,1 l/100 km; Autobahn (sehr schnell): 6,8 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 135 g/km

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer

Ihre Handwerker stellen sich vor!

Grünthal
Haus der Fliesen

*jeden Sonntag Besichtigung von 13⁰⁰ bis 17⁰⁰

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa : 9.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag geschlossen

Rheinberg-EVERSACEL-Zum Rhetel
Tel. 02843-859104 • Fax 890104

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

Service u. Pflege rund um's Fenster

47475 Kamp-Lintfort • Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER

und

MEISTER DER ELEMENTE

Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/92 1880 – Fax 02842/92 1881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

POLSTERMÖBEL neu beziehen – preiswert und gut –

47475 Kamp-Lintfort • Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Team Langen
ELEKTROTECHNIK

Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlangen.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

www.teamlangen.de

Renovierung & Gestaltung

KRANTZEN

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Malertechniken
Lackspanndecken

Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb

Kruppstr. 35 • 47475 Kamp-Lintfort • mobil. 0173-2982571 • Telefax (02842) 55489

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

RICHTIG DÄMMEN?

Wir beraten Sie umfassend

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 • 47475 Kamp-Lintfort
bauenundleben.de/kamp-lintfort

Einfach Gut – unsere **Löwenapotheke**

Ihr verlässlicher Partner in allen Gesundheitsfragen!

- **Kompetente Beratung**
Ernährungs- & Impfberatung
- **Faire Preise**
- **Diskretionsbereich**
für eine persönliche Beratung, auf Wunsch auch mit Terminvereinbarung.
- **Medikations-Check**
nach Terminvereinbarung
- **Mutter-Kind-Service**
Verleih von Babywaagen & Milchpumpen
- **Kundenkartenvorteile**
- **Botendienst nach Vereinbarung**
Bestellung auch per Mail oder App
- **Messungen**
Cholesterin, Blutzucker, BMI
- **Barrierefreier Zugang**
- **Gute Parkmöglichkeiten**
- **Beschaffung internationaler Arzneimittel**
- **Notfallkarte**
Notfallprävention – wir beraten Sie gerne

NOTFALL-KARTE

Apothekerin Christiane Kanngießer e. K.
Moerser Str. 220 • 47475 Kamp-Lintfort • Telefon: 02842 - 2384
E-Mail: info@meine-loewen-apotheke.de www.meine-loewen-apotheke.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8:00 – 18:30 Uhr • und Sa.: 8:00 – 14:00 Uhr

Autohaus Espey
Kamp-Lintfort Prinzenstr. 101 Tel.: 02842 9144-0

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. **Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenkraftwagen und leichte Nutzfahrzeuge (Worldwide Harmonised Light Vehicles Test Procedure, WLTP), einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO₂-Emissionen, typgenehmigt. Seit dem 1. September 2018 hat das WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEZF), das bisherige Prüfverfahren, ersetzt. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEZF gemessenen. Die angegebenen Werte dieses Fahrzeugtyps wurden anhand des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt. Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Das Angebot gilt für noch nicht zugelassene, berechnete Werte und stellt das repräsentative Beispiel nach § 17 Preisangabenverordnung dar. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Puma ST-Line 1.0-EcoBoost-Hybrid 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-ISC-FOM. *Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mtl. Leasingraten. Zzgl. bei Vertragsabschluss ggf. Mehr- oder Minderkilometer sowie ggf. Ausgleichsbeträge für etwaigen übermäßigen Fzg.-Versleiß; Mehrkilometer 0,051 €/km, Minderkilometer 0,031 €/km (5.000 Mehr- oder Minderkilometer bleiben berechnungsfrei).

Vielfältiges Programm und lokale Highlights mit bewährtem Charme Weihnachtsmarkt im Zechenpark startet am 30.11.

Am Donnerstag, den 30. November um 18 Uhr geht der Weihnachtsmarkt im Zechenpark in die dritte Runde. Bürgermeister Prof. Dr. Landscheidt eröffnet den Markt offiziell um 18:30 Uhr mit einer kleinen Ansprache. Die Veranstalter mo.event und die Stadt Kamp-Lintfort freuen sich erneut auf zahlreiche Gäste.

schickt. Vom ersten zum zweiten Wochenende wechseln zahlreiche Anbieter, sodass sich ein mehrfacher Besuch lohnt und das Angebot variiert.

Gastronomie & Bühnenprogramm laden zum Verweilen ein

Süßes und Herzhaftes wird an den verschiedenen Ständen angeboten. Verschiedene Bands und Orchester bespielen täglich die Bühne. Es werden nicht nur Weihnachtslieder gespielt, sondern auch rockige Klänge zu hören sein. Die ge-



Frank Rattmann (Stadtwerke Kamp-Lintfort), Thomas Scheffler (art&design Werbeagentur), Susanne Toussaint & Andreas Iland (Amt für Wirtschaftsförderung), Andreas Vanek (Sparkasse Duisburg), Dr. Christoph Müllmann (Stadt Kamp-Lintfort), Manfred Kant (mo.event)



nauen Auftrittzeiten sind auf der Homepage der Stadt Kamp-Lintfort aufgeführt. Das Programm und die Durchführung des Weihnachtsmarktes werden auch in diesem Jahr wieder durch zahlreiche Sponsoren unterstützt.

Einzigartiger Weihnachtsmarkt mit Bergbauflair

„Der Weihnachtsmarkt vor der denkmalgeschützten Bergwerkskulisse ist wirklich einzigartig in der Region. Die Fördergemeinschaft für Bergmannstradition Linker Niederrhein e.V. bietet täglich Turmfahrten und

Führungen auf den Förder-turm von Schacht 1 an. Interessierte können aus 70 Metern Höhe den Niederrhein und die Industrielandschaft des Ruhrgebiets weit überblicken.

Besondere Highlights für die kleinen Gäste des diesjährigen Weihnachtsmarktes sind die beiden Karussells.

„Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und Beteiligten, die dazu beitragen, dass der Weihnachtsmarkt auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg wird“, ergänzt Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt.

Autohaus Espey4/Ford Werke GmbH Ford President's Award



Pokalübergabe an die Geschäftsführer/in Frau Stefanie Kluge & Herr Axel Espey.

Das Autohaus Espey in Kamp-Lintfort wurde am 17.11.23 mit dem Ford President's Award in der Kategorie Service ausgezeichnet.

Dieser Preis, der nur an 15 Händler in Deutschland vergeben wird, ehrt herausragende Kundenzufriedenheit im Verkauf und Service. Der Erfolg basiert auf Kundenerhebungen zu verschie-

denen Aspekten wie Kaufberatung und Qualität der Reparaturen. Dies ist das zweite Jahr in Folge, dass das Autohaus Espey, ein langjähriger Ford-Partner, für seine Kundenzufriedenheit ausgezeichnet wird, nachdem es zuvor den Chairperson's Award erhielt. Geschäftsleiter Stefanie Kluge und Axel Espey danken ihrem Team für diesen Erfolg.

Wir suchen ab sofort:



• **Kfz-Mechatroniker** (m/w/d) – mehr Infos finden Sie hier

Bewerben Sie sich jetzt unter:

Bewerbung@autohaus-moelders.de oder schriftlich an:
Autohaus Mölders GmbH
Niederend 42, 47509 Rheurdt



Singen befreit... Novembergedanken



Und das nicht nur bei einem der vielen Laternenzüge, wie man sie dieser Tage in fast jedem Stadtteil erleben durfte. In der Altsiedlung stapften die Kleinen mit ihren gebastelten Lampions und Laternen artig neben Mama und Papa hintereinander her und sangen aus vollem Hals und mit tiefer Inbrunst das Laternenlied. Vorne weg schwang eine Erzieherin ein laut tönendes Gerät, aus dem die Begleitmusik erscholl und animierte.

Es waren die Tage, an denen Kaline mit ihren Brüdern und den Nachbarkindern durch das raschelnde Laub im Park stromerten. Jeder Schritt war von einem beruhigenden Knirschen begleitet, das allen ein Lächeln ins Gesicht zauberte. Es wurden die schönsten Blätter gesammelt und die Taschen quollen über mit den Schätzen der Natur. Damals waren Bucheckern noch faszinierend. Zu Hause roch es nach frisch gebackenem Apfelkuchen,

Herbstes noch immer diese wertvollen Erinnerungen in ihr.

Immer dann, wenn sie die warmen Farben sieht, beim Spaziergang durch die Altsiedlung und durch den LaGa-Park; wenn sie den Geruch von Kaminen wahrnimmt, Glühweinduft schnuppert, denkt sie an die Zeit zurück. An die Zeit, in der die Welt noch ein endloses Abenteuer war und die Wärme der Familie alles war, was man brauchte.

Ehrlich, es war eine glückliche Zeit. Und das Wertvolle an ihr ist, dass sie selbst in der Erinnerung wieder wach wird. Dass man unendlich dankbar sein kann, dass man sie hatte. Das Einzige ist: Man muss einen Augenblick innehalten – mehr nicht. Einen schönen Herbst wünscht euch

Eure Kaline

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen GbR
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen
Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen
Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information

Die Häusliche
Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG
Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER
Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 02842/ 2667

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche.
Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume:
Moerser Str. 228, Kamp Lintfort
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus Minten GmbH
Beratung und Begleitung
info@bestattungen-minten.de

Zum Fest.

Freude schenken
mit dem Kamp-Lintforter **Wertscheck**

25€
50€

Ambulanter Entlastungs- und Betreuungsdienst

Blümchen ... mehr vom Leben

für Kamp-Lintfort und Umgebung

Unser Ziel ist der Erhalt Ihrer Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit in Ihrer gewohnten Umgebung.

- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung / Betreuung
- Demenzbetreuung
- Beratung
- Abrechnung Privat & alle Kassen
- Qualitätsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Kontakt: Eyller Straße 99
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 0 28 42 / 9 28 33 86
E-Mail: info@bluemchen-betreuung.de

Erreichbarkeit: Mo.-Do. 9.00-16.00 Uhr
Freitag 9.00-15.00 Uhr

BE•RUF

/Beruf/
Substantiv, maskulin [der]

Tätigkeit, für die man speziell ausgebildet wurde und mit der man Geld verdient:

- Sollte fair bezahlt sein.
- Bietet täglich neue Anreize und Herausforderungen.
- Ermöglicht stetige Weiterentwicklung und persönliches Wachstum.

ZEIT FÜR EINEN WECHSEL?

- ✓ Einzigartige Projekte
- ✓ Faire Bezahlung & jährliche Erfolgsbeteiligung
- ✓ Moderner Arbeitsplatz
- ✓ Gemeinschaftlicher Ansatz, familiärer Umgang
- ✓ Persönliche Weiterbildungsmöglichkeiten

OFFENE STELLEN:

Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik
Monteur Fachrichtung Fassadenbau
Technischer Systemplaner/ Zeichner
Projektsteuerer Montage-Bauleiter

MELDEN SIE SICH GANZ UNVERBINDLICH BEI UNS:

berger-karriere.de
+49 (0) 2842 91350 +49 (0) 172 5647507
bewerbungen@berger-gmbh.de

BERGER
GLAS/LECHT/METALL/SEIT 1904

Von Herzen sozial und kompetent:
Seit über 50 Jahren in der Stadt
„Wir sind stolz, ein Teil davon zu sein.“
 Rechtsanwaltskanzlei Dr. Schiffer & Kollegen



Rechtsanwaltskanzlei Dr. Schiffer & Kollegen
 v.l.n.r. Frank Christian Fischer, Michael Becker und Nils Eich

Die Büroräume der Kanzlei liegen im ersten Stock, an der Ecke Montplanet-Straße/Moerser Straße. Im Sommer strahlt hier die Sonne herein; jetzt, im Herbst, bald im Winter schaut man durch die große Fensterfront, direkt auf den Weihnachtsbaum im Kreisverkehr. In der Mitte steht ein runder Tisch, auf dem Getränke angerichtet sind. Es ist gemütlich und freundlich. Vor allem hat es auf den ersten Blick gar nichts von einem Ort, an dem, im juristischen Kontext, trockene Paragraphen gewälzt und diskutiert werden.

„Das ist uns wichtig“, lacht Michael Becker. Er ist Fachanwalt für Sozialrecht und zudem schwerpunktmäßig im Arbeitsrecht tätig. „An diesem Tisch werden auch unsere Klienten gerne beraten“, fügt er noch hinzu. Niemand solle sich von einem übervollen, großen Schreibtisch eingeschüchtert fühlen.

Das dynamische Anwaltsteam der Kanzlei

Ihm gegenüber nickt Frank Christian Fischer zustim-

mend. Er ist als Fachanwalt für Verkehrsrecht und zudem schwerpunktmäßig im Allgemeinen Zivil- und Strafrecht tätig. Neben Michael Becker sitzt Nils Eich, der aus Krefeld kommt und seit wenigen Monaten zum Team gehört. Als Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht deckt er das gesamte Gebiet des Immobilienrechts ab. Darüber hinaus übernimmt Nils Eich auch Angelegenheiten aus dem Allgemeinen Zivilrecht. Als weiterer Rechtsanwalt im Angestelltenverhältnis ist Markus Goergen in der Kanzlei tätig. Der Fachanwalt im Sozialrecht

bearbeitet aktuell insbesondere familienrechtliche Mandate. Ab dem nächsten Jahr soll sodann noch eine weitere Kollegin für den Bereich des Familienrechts eingestellt werden. Anfang der 80iger Jahre begann Dr. Heinz Schiffer zunächst allein in den Bereichen Strafrecht, Familien- und Vertragsrecht, die Kanzlei aufzubauen. Namensgeber der Kanzlei „Dr. Schiffer“ wurde sodann über viele Jahre Dr. Winfried Schiffer, welcher als Fachanwalt für Arbeitsrecht bis zum Ablauf des Jahres 2022 für die Kanzlei tätig gewesen

ist. Nachdem sich Dr. Winfried Schiffer nunmehr in seinen wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hat, ist die Verantwortung an Michael Becker und Frank Christian Fischer als neue Inhaber übergeben worden. Der Kanzleiname „Dr. Schiffer“, welcher sich über die Jahre in Kamp-Lintfort etabliert hat, bleibt allerdings als Markenzeichen bestehen. Seit Beginn des Jahres 2023 lautet dieser „Rechtsanwälte Dr. Schiffer & Kollegen.“

„Da hat man uns ein berufliches Lebenswerk anvertraut.“

„Die Fußstapfen sind groß. Wir sind aber sehr stolz darauf, dass uns gewissermaßen ein berufliches Lebenswerk anvertraut worden und der Generationen-Wechsel in der Kanzlei personell geglückt ist.“ so Michael Becker.

Frank Christian Fischer und seine beiden Kollegen schätzen den Standort Kamp-Lintfort aber nicht allein wegen der hervorragenden Lage des Büros und der geringen Anwalt-Dichte. „Die Klienten fühlen sich hier gut aufgehoben“, erklärt Nils Eich, „hier wird das wirklich noch gelebt.“ „Viele gehen hier raus und sind nach einem guten Gespräch mitunter richtig erleichtert“, ergänzt Frank Christian Fischer, „wir versuchen daher schon, die Menschen dort abzuholen, wo sie gerade sind.“

Anspruchsvolle Klientenbetreuung & Kommunikation auf Augenhöhe

In unserer Stadt sei das Klientel recht unterschiedlich und mitunter verlange es viel Fingerspitzengefühl, auf den einen oder anderen einge-

hen zu können. „Aber das ist eben eine Herausforderung“, so Fischer überzeugt, „es gehört zu unserer Philosophie, mit allen Menschen, auch mit denen, die vielleicht sprachliche Barrieren haben, auf Augenhöhe zu kommunizieren.“ „Das bedeutet natürlich auch manchmal, dass man ehrlich und offen sein muss, um ein Mandat abzulehnen oder an einen anderen Kollegen zu verweisen“, sagt Michael Becker, „unsere Aufgabe ist es schon auch, alles wirklich verständlich herüber zu bringen. Dafür sind wir da.“ Aber gerade das Direkte und von Herzen kommende schätzen die Rechtsanwältinnen an ihrem Klientel in Kamp-Lintfort. „Wir nehmen uns die Zeit und wir hören zu.“ Das baue Vertrauen auf.

Empathie und Fingerspitzengefühl seien immer noch das A & O einer guten Rechtsberatung und der Erfolg gibt der alteingesessenen und bekannten Kanzlei Recht.

Wir freuen uns besonders, dass die Rechtsanwaltskanzlei Dr. Schiffer & Kollegen als jahrelange Mitglieder bis heute eine wichtige Säule unserer Gemeinschaft sind.

Das Engelchen-Spiel



Gewinnen Sie einen von **10 Wertschecks** in Höhe von **25 Euro**, einzulösen bei den teilnehmenden Geschäften und Firmen.

Zählen Sie die Engel und schreiben Sie uns, wieviele Engel auf den 3 Seiten verteilt sind!



Allianz

Allianz Versicherungsagentur
 Horn & Strohm
 Moerser Straße 291
 47475 Kamp-Lintfort

Schlüssel Schimpf

Moerser Str. 279 · 47475 Kamp-Lintfort
 Tel. 02842 · 56714

Immobilienkontor Niederrhein

Wir beraten unabhängig und persönlich bei
 • VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

Immobilienkontor Niederrhein e.k.
 Inh. Tobias Schumacher • Moerser Strasse 262
 47475 Kamp-Lintfort

BÜSCH
 Die feine Backerei

Krummensteig 135
 47475 Kamp-Lintfort
 www.baekerei-buesch.de

Hüls
 Schmuck · Uhren

Im Dezember haben wir für Sie geöffnet:
 Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr,
 außerhalb der Öffnungszeiten,
 Termine nach Vereinbarung
 Moerser Straße 309 · 47475 Kamp-Lintfort
 www.juwelier-huels.de

seit über 40 Jahren ...
 „Qualität setzt sich durch“
 Ihr Küchenfachgeschäft

Küchen PAULUS
 Claudia & Bernd Laumann
 Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort
 Telefon 02842-50270

Bei uns werden Sie fündig!
2-Rad-Behringer

Friedrichstr. 100
 47475 Kamp-Lintfort
 Tel. 02842 42471
 www.zweirad-behringer.de/

FRISEUR SALON
 Dalina Steinbach

Niersenbruchstraße 28
 47475 Kamp-Lintfort
 Tel. 02842 4634

Lotto | Postagentur
Tabak | Zeitschriften
Schreibwaren

C. Müller-Leschnikowski
 Ferdinantenstraße 14
 Kamp-Lintfort | Tel. 02842 60178

Czaykowski

ECC Czaykowski GmbH
 Küchen-Hausgeräte-Kundendienst
 Nordstrasse 2, 47475 Kamp-Lintfort
 www.kueche-nrw.de

WOMIT DEN STIEFEL FÜLLEN? mit Kinogutscheinen

KINAGER-BOX*
 1 KINAGER-TICKET + GASTRONOMIE-GUTHABEN IN HÖHE VON 10 €
 14,90 €

SILVER-BOX
 2 TICKETS + GASTRONOMIE-GUTHABEN IN HÖHE VON 20 €
 39,90 €

BLACK-BOX
 4 TICKETS + GASTRONOMIE-GUTHABEN IN HÖHE VON 20 €
 59,90 €

WERTGUTSCHEINE MIT WUNSCHBETRAG
 FÜR EINTRITTSKARTEN & GASTRONOMIE
 AUCH ONLINE EINLÖSBAR!

ALLES INKLUSIVE!
 Die Tickets in unseren Gutscheinen sind an allen Tagen gültig!
 Zuschlagszahlungen für 3D und D-BOX Nutzung möglich! Nicht gültig für Sonderveranstaltungen.

* Einlösbar von Kids & Teenagern bis einschl. 15 Jahren

HALL OF FAME
 WWW.HALL-OF-FAME.WEBSITE

STADTWERKE KAMP-LINTFORT
 RUNDUM SICHER VERSORGT.

BESINNLICHE ADVENTSZEIT



Stadtwerke Kamp-Lintfort GmbH
 Wilhelmstr. 1a · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 02842/930-0
 Kostenloses Service-Tel. 0800/28 42 930
 www.swkl.de

Geflügelhof Bremenkamp
Rheurter Straße 505
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 - 47806
Montag + Dienstag geschlossen
Mittwoch - Freitag 9 - 18 Uhr | Samstag 9 - 13 Uhr

Nh FRISUREN
Nina Hücklekerkes-Jansen
Moerser Straße 64
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842-81449

UMZUGSERVICE Jaeger
www.umzuege-jaeger.de
Moerserstraße 272
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 7065620
Mobil 0157 714 210 02

HODEY
VitalCentrum HODEY KG
Kruppstr. 19
Moerser Str. 295
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 / 91 32 0

Genau Mat
Matthias Stankowiak
Goldschmiedemeister
Markgrafenstraße 5, 47475 Kamp-Lintfort
02842/7067704, goldschmiede@genau-mein-stil.de

PREISCHEL
Sicherheit & Sonnenschutz
Kruppstraße 44 • 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 9 29 10 - 0
www.preischel.de

Einfach Gut - unsere Löwenapotheke
Apothekerin Christiane Kanggießer e.K.
Moerser Straße 220
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 / 2384
info@meine-loewen-apotheke.de
www.meine-loewen-apotheke.de

GOLD GALERIE
Moerser Straße 275
47475 Kamp-Lintfort
www.Gold-Galerie.com

Greenbase | KMS
Ihr Partner für Kommuni- und Gartentechnik
Nordstr. 4 • 47475 Kamp-Lintfort
Tel: 0 28 42 / 97 36 070
www.kms-gmbh.com

Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930
Moerser Str. 235, Kamp-Lintfort
Tel. 02842 - 22 95
brillen@kaiser-kathage.de
www.kaiser-kathage.de

SILKE Ihr Frisör
SILKE HOPPE Frisörmeisterin
Montplanetstr. 4
Kamp-Lintfort, Kamp-Lintfort
Tel. 02842 50155
Di. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 8 - 14 Uhr

panoramabad pappelsee
Bertastraße 74, Kamp-Lintfort
Tel. 02842-81640
www.panoramabad-pappelsee.de

Pleger & Tümmermann
Karosserie-Lackierung • Mechanik
www.pt-autolack.de
Friedrichstraße 96 • Kamp-Lintfort • Tel. 9031709 &
Sternbuschweg 170 • 47057 Dulsburg • Tel. 0203-356777

PLATON
Freiherr-von-Stein Str. 30-32
Kamp-Lintfort, Tel. 02842-30001
www.restaurantplaton.de

PHOTO PORST
Friedrichstraße 13a
47475 Kamp-Lintfort
Telefon (02842) 1 0031
www.porst-kali.de

2FLASH
Dein Rad für die Umwelt
Moerser Str. 266
47475 Kamp-Lintfort
www.2flash.de

eure Stofftante jabu
Eyller Str. 85a | 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 7066628
www.eurestofftante-jabu.de

Futterstudio
Moerser Str. 76
47475 Kamp-Lintfort
www.futterstudio.com
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr

BLICK WINKEL
Kamperdickstr. 15 b
47475 Kamp-Lintfort
www.blickwinkel.biz

Josef Evertz GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Service
und Vermittlung, 47445 Moers, Kamper
Straße 310, www.evertz-mercedes-benz.de,
Ansprechpartner: Wolfgang Evertz,
Telefon: 02842-919030, E-Mail: wolfgang.
evertz@evertz-mercedes-benz.de

Espey
Ford
Prinzenstraße 101
Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/9144-0

Glückauf Apotheke
Moerser Str. 271
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842/22 18
Fax: 02842/5 56 92
info@glueck-apo.de
www.glueck-apo.de

Fit & Fun
Fitness • Gesundheit • Wellness
Fitnessclub Fit&Fun e.K.
Moerser Str. 274 | Kamp-Lintfort
Tel. 02842 50583
www.mein-fitnessstudio.de

minrath
automobile lösungen
Autohaus Minrath GmbH & Co. KG
Service-, Karosserie- und Glas-Zentrum
Prinzenstraße 67, 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/3380, kontakt@minrath.de,
www.minrath.de

Buhl
DIE BADGESTALTER
und
MEISTER DER ELEMENTE
Wärme - Wasser - Umwelt - Luft
Heizung - Bäder
Rheinberger Straße 361 - 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/921880 - Fax 0284/921881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

Galerie Schürmann
Inh. Andreas Verfürth
Moerser Straße 252 • Kamp-Lintfort
Tel. 02842 55208 • Mobil 0170 5930563
info@galerie-schuermann.de •
www.galerie-schuermann.de

n-tec
Niersenberger Str. 172a
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 | 47 01 68
www.n-tec-projektbau.de

Stoffmehl Gruppe
Dieselstraße 1
47608 Geldern
www.stoffmehl-gmbh.de

Wein-Markt
Wein-Markt Kamp-Lintfort
Inh. Helmut Wörpel
Moerser Str. 152
47475 Kamp-Lintfort
ka-li@wein-markt.info

10% Rabatt

auf Miele Geschirrspüler (teil- und vollintegriert)
Lieferung und Einbau im Umkreis von
20 km eingeschlossen.



z.B. G 5155 SCVi XXL Active

989,- €
statt 1.099 €

Jeder Kunde erhält beim Kauf eines Großgerätes, vom 4.-23.12, ein Los und nimmt an unserer Weihnachtsverlosung teil.

Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

Nordstr. 2
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/8787
Fax: 02842/81187
www.czaykowski.de
info@ecc-kuechen.de



MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 25.11. bis 02.12.2023

20% Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

* Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Jetzt speichern und loschatten!
T 0 28 42 . 90 48 113



WhatsApp

vental!
Apotheke
im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

Apothekerin Silke Dietl informiert: Denken Sie im Winter auch an Ihre Haut!

Damit die Haut gut über den Winter kommt, braucht sie in dieser Zeit besondere Aufmerksamkeit und gute Pflege.

Denn neben dem ständigen Wechsel von Kälte zu Wärme ist vor allem die geringe Luftfeuchtigkeit in beheizten Räumen anstrengend für die Haut. Bei einer Raumtemperatur zwischen 20 und 22 Grad sollte die Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 60 Prozent liegen. Um die strapazierende, trockene Zimmerluft zu entschärfen, können spezielle Luftbefeuchter oder einfach nur mit Wasser gefüllte Schalen aufgestellt werden.

Schon ab einer Temperatur von plus acht Grad Celsius vermindern die Talgdrüsen in der Haut ihre Produktion. Der Fettfilm, der die Haut normalerweise vor Feuchtigkeitsverlust schützt, wird immer dünner. Bei Minustemperaturen stellen die Drüsen ihre Arbeit ganz ein. Das führt zu einem erheblichen Feuchtigkeitsverlust. Beschleunigt wird dies durch die trockene Winterluft, die kalten Winde und die warme Heizungsluft der Innenräume. Die Haut trocknet aus, wird rissig, schuppig und beginnt zu

jucken. Schad- und Reizstoffe können jetzt leichter durch winzige Hautrisse eindringen. Die Haut reagiert auch sensibler auf Sonnenlicht.

Maßnahmen gegen Trockenheit und Kälte

Mit einigen Tipps kann der Schutzfilm der Haut aufgebaut werden. Besonders Hände und Gesicht, die dem rauen Klima am meisten ausgesetzt sind, sollten mit reichhaltigen

In der Nacht sollte das Gesicht mit einer besonders feuchtigkeitreichen Nachtcreme versorgt werden, um den Feuchtigkeitsverlust der Haut durch die trockene Heizungsluft auszugleichen. Bei der Gesichtsreinigung ist zu beachten, dass das Gesichtswasser keinen Alkohol enthält, denn der würde die „gestresste“ Haut noch mehr austrocknen. Sonnenschutz für Gesicht und Lippen sind auch im Winter ein Muss.



Silke Dietl weiß, was im Winter wichtig ist.

Crems – am besten speziellen Kälteschutzcrems aus der Apotheke – geschützt werden, bevor man aus dem Haus geht. Dabei ist der Hals nicht zu vernachlässigen. Denn die empfindliche Halspartie wird durch Schals und Rollkragen zusätzlich mechanisch strapaziert.

Richtige Pflege und Feuchtigkeitsbalance für die Haut

Auch wenn es bei den niedrigen Aussentemperaturen verlockend ist, sollte nicht zu heiss und nicht zu lange geduscht werden. Optimal sind kalte-warme Wechselduschen – sie regen den Stoffwechsel an! Besonders verwohnt sind pflegende Ölbäder oder Cream Oil Shower, welche einen dünnen Schutzfilm auf der Haut hinterlassen.

Der Körper benötigt jetzt auch viel Feuchtigkeit von innen! Achten Sie daher auch im Winter auf genügend Flüssigkeit, am besten in Form von Mineralwasser oder Tees. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach passenden Hautpflegeprodukten.

Von Herzen den Advent gestalten Unsere „HALL OF FAME“ versüßt die Tage bis zum Fest

Von Event zu Event geht es in den nächsten Wochen in unserem Kino Kamp-Lintfort.

Angefangen mit den Vino & Kino Christmas-Specials: Kult-Weihnachtsfilme mit Bio-Glühwein, Eierpunsch & Plätzchen im Eintrittspreis inklusive (06.+13.12. Tatsächlich Liebe, 07.12. Bad Santa) bis hin zum Advents-Kino an allen Adventssonntagen. Hier ist Spaß für Große und Kleine angesagt. Los geht es um 10:30 Uhr für alle zum Kinagerpreis von 7,40 € auf allen Plätzen. Genießen Sie die Highlights am 03.12. Bo und der Weihnachtsstern, am 10.12. Der Grinch, am 17.12.

Pettersson & Findus – Das schönste Weihnachten überhaupt, und am Heiligen Abend Elliot – Das kleinste Rentier.



Festliche Filmhighlights und gemütlicher Kaffee-Klatsch im Kino Kamp-Lintfort

Am 06.12. gibt es eine Spezialausgabe der beliebten Veranstaltungsreihe Kaffee-Klatsch für die ganze Familie mit dem Film „Der Polarexpress“ mit Kaffee, Kuchen, Kakao und Plätzchen.

Das „Der Herr der Ringe – Triple“ ist mittlerweile auch

schon ein Weihnachtsklassiker. Am 09.12. locken alle drei Extended-Versionen inkl. Kaffee-Flat und schließlich lädt das Kino am 16., 17. & 24.12 zum spektakulären Weihnachtskonzert von André Rieu „White Christmas“ auf der großen Leinwand ein.

Kino zu verschenken ist auch immer eine gute Idee. Online und an der Kasse gibt es verschiedene Gutscheinboxen. Außerdem gibt es in diesem Jahr neu auch Wertgutscheine zum selbstausdrucken, falls man spontan ein Geschenk benötigt... Es bleiben also keine Wünsche offen - die HALL OF FAME wünscht einen zauberhaften Advent.

Von Herzen für unsere Stadt und von jetzt an Teil unserer Gemeinschaft: „Ey, guck mal, die pflanzen da Bäume! Cool.“

110 Jahre Linksniederrheinische Entwässerungs-Genossenschaft – kurz LINEG

Ingo Plaschke, bei der LINEG zuständig für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, sitzt mir gegenüber und erinnert sich. „Das klingt jetzt wie ausgedacht, aber es war wirklich so.“

Als er für eine Reportage die Wasserbauer der LINEG bei der Renaturierung der Kleinen Goorley begleitete, kamen zwei Kinder auf dem Fahrrad vorbei. Ein Mädchen rief einem Jungen zu: „Ey, guck mal, die Pflanzen da Bäume! Cool.“

Verantwortung für die Umwelt

Tatsächlich wurde an diesem Vormittag eine Reihe von Silberpappeln entlang des Gewässerlaufes zwischen Bahnhof- und Rundstraße gesetzt – um den naturnahen Ausbau abzuschließen. Denn auch das macht die Linksniederrheinische Entwässerungs-Genossenschaft: Verantwortung für die Umwelt übernehmen. Überall in ihrem mehr als 600 Quadratkilometer großen Verbandsgebiet zwischen Krefeld und Xanten. Seit 110 Jahren gibt es die

LINEG jetzt, von Beginn an war sie tief mit Kamp-Lintfort verwurzelt. Die Verwaltung des Wasserwirtschaftsverbandes ist seit 1975 an der Friedrich-Heinrich-Allee beheimatet, in einem ehemaligen Verwaltungsgebäude der RAG. Der erste Betriebsstandort der LINEG war eine Kläranlage an der Konradstraße, 1933 erbaut. Ende der 1960er Jahre ging die moderne, mehrstufige Kläranlage an der Moerser Straße in Betrieb. Hier wird noch immer das Abwasser der Stadt gereinigt. Die LINEG also. Ein bisschen erinnert sie mich an eine großzügige, bescheidene, alte Dame. Denn sie macht keinen großen Wirbel um sich, präsentiert sich nicht mit protzigem Spektakel bei jeder Aktion, lässt sich nicht feiern und auf die Schultern klopfen. Im Gegenteil. Sie ist da; sie ist verlässlich und sie macht einfach, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren und

das heißt: Stets dem Nutzen der Genossen und dem Wohl der Allgemeinheit zu dienen. Neben der Abwasserreinigung, die ein Teil der sogenannten Daseinsvorsorge ist, übernimmt die LINEG noch

NEG die Gewässer und das Grundwasser reguliert. „Das ist eine 24/7-Aufgabe an 365 Tagen im Jahr“, erklärt Ingo Plaschke. Mit Hilfe eines weitverzweigten Systems von Messstationen und Pumpanlagen erfüllt die LINEG ihre gesetzlichen Aufgaben.



Bettina Reiner und Ingo Plaschke sind glücklich über die Kooperation.

einige weitere existenzielle Aufgaben für die Region. Diese sind alle in dem LINEG-Gesetz festgeschrieben, das erstmals 1913 von Wilhelm II. erlassen wurde – und längst vom NRW-Landtag verabschiedet wurde. Darin steht zum Beispiel auch, dass die LI-

gebaut. Seitdem können Spaziergänger von der Quelle nahe der Ecke Franz-/Ringstraße über den Wandelweg entlang der Großen Gorley über den Campus der Hochschule Rhein-Waal, durch das Stephanswäldchen bis zur Kläranlage der LINEG gehen



Publikum, das vielleicht nicht unbedingt etwas mit Wasserwirtschaft zu tun hat.“

Wichtige Themen, die die LINEG antreibt, sind der Klimawandel und dessen Folgen. Wasser spielt dabei eine zentrale Rolle, denn Wasser ist Leben.

In diesem Jahr wurde die LINEG in den Verband der Klimaschutz-Unternehmen aufgenommen. „Darauf sind wir schon ein bisschen stolz“, so der Pressesprecher. Die Auszeichnung durch Bundesumweltminister Steffi Lemke sieht er auch als „eine Verpflichtung, etwas zu tun“. Alleine und gemeinsam. Er zeigt auf das Dach der Verwaltung, auf dem seit wenigen Tagen eine Photovoltaikanlage läuft. „Damit sparen wir Geld und CO2 ein.“ Dann zeigt er über die Straße nach gegenüber. „Der Zechenpark wird Teil der Internationalen Gartenausstellung 2027. Das ist wieder eine tolle Chance, gemeinsam etwas zu bewegen.“ Seit Mitte Oktober gehört die LINEG nun auch zu unserer Gemeinschaft. „Das Netzwerk gefällt uns. Zusammen Ideen entwickeln und Kräfte bündeln, so wie beim ersten Jobtourtag – dabei wollen wir mitmachen und uns einbringen.“

Engagement in der Gemeinschaft

„Wir sind ein offenes Haus. Wir laden Menschen zu uns, um unsere Arbeit darzustellen und für unsere Themen zu sensibilisieren. Über die Kunst bekommen wir ein

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Wohnmobilcenter Am Wasserturm
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de

Brillen Kaiser Kathage

Qualitätstechnik seit 1930

Ihr Experte fürs Sehen und Hören in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ansprechpartner rund um Augenoptik**
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schräubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- **Augenüberprüfung**
Um Wartezeiten zu vermeiden, gerne einen Termin vereinbaren
- **Ihr passendes Hörsystem**
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ansprechpartner rund um Hörakustik**
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- **Kostenloser Hörtest**
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 / 22 95
www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00
und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

Bäume sind zu schade, um Kontoauszüge darauf zu drucken!

Elektronische Kontoauszüge sind auch ohne Online-Banking möglich.

Helfen Sie mit, 11 Mio. Kontoauszüge allein bei der Sparkasse Duisburg einzusparen!

Es ist eine unvorstellbar große Menge an Papier, die pro Jahr nur für Kontoauszüge verwendet wird. Dabei braucht man mittlerweile keine Kontoauszüge mehr als Papier-Ausdrucke!

Gerne zeigen wir Ihnen, wie sicher, bequem und vorteilhaft unsere kostenlosen elektronischen Kontoauszüge sind.

Lassen Sie uns gemeinsam Papier sparen und gleichzeitig Ihren Komfort erhöhen.



sparkasse-duisburg.de/papier-sparen



Wir haben DURCHGEHEND für Sie geöffnet! Besuchen Sie uns im Internet!



Freiherr-vom-Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77



www.blickwinkel.biz

Ab dem **30.11.**



Nicht verpassen:
Weihnachtsmarkt im Zechenpark
Festliches Ambiente und vielfältige Highlights!

Setz' Dich, genieße und ruh' Dich aus!



PLATON

Griechische Spezialitäten vom Feinsten

Gemütlichkeit finden Sie bei uns.
Ganz in Ihrer Nähe.

Mittagstisch

Professionelles Catering ab 10 Personen
Räumlichkeiten für Familienfeiern und Gesellschaften bis 200 Personen.

Freiherr-vom-Stein-Straße 30-32, Kamp-Lintfort, Telefon (028 42) 3 00 01

Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 12.00 – 14.30 Uhr und 17.30 – 22.00 Uhr.
Sonn- und feiertags 12.00 - 22.00 Uhr. www.gaststaette-platon.de



PHOTO PORST
Kamp - Lintfort
Fotofachgeschäft und Studio



Weihnachts - Fotoshooting

3 Bilder in der Größe 13x18 cm, als Datei, sowie 1 Bild in 20x30 cm

49,-€

Jetzt Wunschtermin sichern !



Tel: 02842-10031 Friedrichstr. 13a Kamp-Lintfort

+++ Advents-Samstage bis 16:00 Uhr geöffnet +++



Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 16. Dezember 2023
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192

Wir Impfen gegen Covid-19 und Grippe!



TERMINVEREINBARUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE!

SCHON WIEDER KRANK...?

Eltern von Kleinkindern kennen das: die Kinder scheinen jeden Infekt mitzunehmen. Für Eltern ist dies eine herausfordernde Zeit, für das Kind aber ist es eine wichtige Erfahrung. Jeder Infekt stärkt das Immunsystem! Hat es einen mal erwischt, helfen Meteroreisen Globuli velati bei den ersten Anzeichen einer Erkältung. Der Ausbruch wird entweder verhindert oder abgemildert. Dieses Mittel ist für die ganze Familie geeignet.

Bei Schnupfen helfen Agropyron Globuli velati; sie lassen den Schnupfen sanft abklingen, indem übermäßige Sekretbildung normalisiert und Entzündungen der oberen Atemwege gelindert werden.

In diesem Sinne, bleiben Sie (natürlich) gesund!

Silke Dietl







... der Weg lohnt sich!

Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de



Spar-Gutschein
10% Rabatt

gültig vom 1.12.-20.12.23
(nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

Apothekensortiment



Spar-Gutschein
20% Rabatt

gültig vom 21.12.-31.12.23
(nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

Apothekensortiment

IMPRESSUM

Herausgeber
Von Herzen
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902

47475 Kamp-Lintfort
info@vonherzenkamp-lintfort.de
www.werbegemeinschaft-kamp-lintfort.de

Geschäftsf. Bettina Reiner
Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design Werbeagentur GmbH & Co. KG,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.
Druck Offsetdruckerei
Kettwig GmbH & Co.KG
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!