

Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V.



VON HERZEN KAMP-LINTFORT

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft

Küchen PAULUS

Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842-50270

HODEY

Der Spezialist für Rehabilitation · Orthopädie · Pflege

- + Sanitäts-Produkte
- + Homecare & Pflege
- + Orthopädie-Technik
- + Orthopädie-Schuhtechnik
- + Reha- und Medizin-Technik
- + Wohnumfeldberatung



Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und ein gesundes Neues Jahr!

Kamp-Lintfort • Neukirchen-Vluyn • Moers • Goch • Kleve • Aachen • Uedem • Alpen

Informieren Sie sich auch im Internet unter:
www.hodey.de

& kontaktieren Sie uns unter:
service@hodey.de | 0 28 42 - 91 32 - 0

Wir wachsen weiter!

Herzlich Willkommen dem LaGa Förderverein – warum 800 Mitglieder von Herzen dabei sind...

„Wir möchten uns aktiv einbringen und etwas an unserem Stadtbild verändern.“ „Oh, wir sind gerne in dieser Gemeinschaft, die für unsere Stadt einfach nur gut ist.“ „Wir waren von Anfang an dabei, Beete im LaGa Park von Unrat zu beseitigen wie im März und April diesen Jahres, die Liegebänke am Pappelsee zu streichen und wieder herzurichten, die Kamp-Lintforter Gärten wieder zu öffnen, sich bei der Erlebnisvoliere im optimistisch ins neue Jahr. Bereits im Februar/März geht es los mit einer Pflanzaktion in der Erlebnisvoliere im KALISTO. Es wird einen weiteren Müllsammeltag geben, Boule gespielt im Terrassengarten und auch ein 900. Pünktlich zum großen Geburtstag unseres Klosters im nächsten Jahr blühen diese Zahl ab März in den Farben Lila, hellblau, rot im Paradiesgarten. Hier hat das Floristik Team um Jochen Brandt zusammen mit dem Grün-



Das neue Blumenbeet in Form einer 900 – pünktlich zum Geburtstag des Kloster Kamp



Viel zu tun: 5.000 Blumenzwiebeln auf dem Weg in Beet



Kali träumt von den neuen Blütenpracht

denn da gibt es eine Menge Gutes zu tun!“

Das sind nur drei von 800 Stimmen, die heute zum LaGa Förderverein gehören. „Eine Menge Gutes“ ist dank ihres beherzten und unermüdlichen Einsatzes auch bereits geschehen. Da ist keine Aktion zu aufwendig, keine Idee zu aufreibend, zu stressig oder zu viel. Immer packen viele mit an, wenn es darum geht: den Wandelweg und die

KALISTO einzubringen, etwa 5000 Blumenzwiebeln im Herbst zu setzen oder beim Weihnachtsmarkt die Kunsteisbahn zu betreuen.

Aufgaben gibt es immer und genug. „Und all diese Aktionen könnten ohne unsere engagierten Akteure nicht stattfinden,“ weiß Bernd Kröger vom Vorstand des LaGa Fördervereins, „wir sind sehr dankbar dafür.“ Und so blickt der Verein auch zuversichtlich und

Besuch der Landesgartenschau in Höchst ist angesagt. Ein Highlight aber sei sicherlich die Anlegung eines Beetes in Form der





Wir wünschen unseren Kunden und Freunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2023!

Hüls

SCHMUCK • UHREN

Moerser Straße 309
47475 Kamp-Lintfort
www.juwelier-huels.de



Als Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, Frau Gerda Theisen aus Hoerstgen und Frau Barbara Evers vom Sozialen Dienst des Friederike-Fliedner-Hauses trifft, regnet es leider und es kann kein Rikscha-Ausflug stattfinden.

Dafür strahlen Frau Theisen und Frau Evers aber um die Wette, wenn sie von dem tollen ehrenamtlichen Engagement erzählen. Frau Theisen ist schon immer gerne Fahrrad gefahren und hat auch schon vier Jahre die Rikscha der Sozialeinrichtung SCI:Moers in Moers gefahren. Als ihr Ehemann erkrankte und nicht mehr gut laufen konnte, beschlossen die beiden kurzerhand eine Rikscha zu kaufen. Zunächst machte sie nur Ausflüge mit ihrem Mann. Dann stellte eine Nachbarin, die ehrenamtlich im Friederike-Fliedner-Haus arbeitet, den Kontakt zu Frau Barbara Evers vom dortigen Sozialen Dienst her. Diese war sofort

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes Mit ganz viel Herz und Rikscha durch Kamp-Lintfort



von dem Projekt begeistert. Seit Mai 2022 nimmt Frau Theisen immer montags, bei schönem Wetter, ein oder

zum Beispiel, die Altsiedlung, der Zeckenpark oder der Pappelsee als Wunschziele genannt. Die Ausflüge



Gerda Theisen mit Frau Baatz

zwei Fahrgäste mit. Meistens einen Fahrgast. Frau Theisen fragt die Bewohnerin oder den Bewohner des Friederike-Fliedner-Hauses, ob sie einen besonderen Wunsch für ein Ausflugsziel haben. Oft geben die Mitfahrer*innen genau an, wo die Fahrt hingehen soll. So werden

dauern meistens zwischen 45 und 60 Minuten. Anke Stark fragt nach schönen Erlebnissen im Ehrenamt und bekommt von Frau Theisen sowie von Frau Evers erzählt, dass die Rikscha-Fahrt oft ein „Türöffner“ für Gespräche sei. Bewohnerinnen und Bewohner, die nur

sehr wenig oder kaum sprechen, beginnen plötzlich während der Fahrt Gespräche. Dann erzählen sie viel von der Umgebung und aus ihrem Leben. Frau Theisen, die nicht immer in Kamp-Lintfort gewohnt hat, lernt so oft noch viele Geschichten und Straßenzüge von Kamp-Lintfort kennen, die sie so noch nicht kannte. Bei einem dieser Ausflüge kam es zu einem längeren Aufenthalt an der Begegnungsstätte Don-Bosco-Haus an der Kattenstraße. Dort hatte die Rikscha-Mitfahrerin zufällig ehemalige Bekannte getroffen und man kam ins plaudern. Die Zeit verging wie im Flug und Frau Theisen und die Mitfahrerin vergaßen vollkommen Raum und Zeit. Frau Evers vom Friederike-Fliedner-Haus hatte sich schon Sagen gemacht. Als sie die strahlenden Augen ihrer Bewohnerin sah und ihre übersprudelnde Begeisterung, waren alle Sorgen vergessen und alle freuten sich einfach nur über den gelungenen Ausflug.

Immobilienkontor Niederrhein
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

„Was ist meine Immobilie Wert?“
Wir sind Immobilienexperten aus Leidenschaft! Mit unserem kostenfreien Online-Wert-Berater wird Sie gleich zur ersten Kaufpreis-Schätzung.

Immobilienkontor Niederrhein e.k.
Moerser Straße 262 • Kamp-Lintfort
Immobilienkontor.niederrhein/
02842 - 9292020
www.ik-niederrhein.de

Familien-Post **Anzeigen-Hotline**
3397255
od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU

Kruppstraße 8
Gewerbegebiet Nord
47475 Kamp-Lintfort

Tel. 02842 - 330330
Fax 02842 - 330332
E-Mail: kk60@gmx.de



Der Lions-Club Kamp-Lintfort/Rheinberg hat anlässlich seines 50jährigen Gold-Jubiläums beschlossen, die Anschaffung von dringend benötigten Autos für die Tafel in Rheinberg und die Tafel in Kamp-Lintfort jeweils mit 5000 Euro zu bezuschussen. Die Übergabe an die Tafel in Rheinberg erfolgte im Dezember 2021 und am 30. November 2022 war die Tafel in Kamp-Lintfort dran.

Bei der Übergabe waren die Herren Wolfgang Krause und Jürgen Voß von der Tafel (Grafschafter Diakonie) sowie Dr. Winfried Schiffer, Dr. Walter Vogel und Christian Frick vom Lions-Club Kamp-Lintfort/Rheinberg anwesend. Der amtierende Lions-Club-Präsident Christian Frick aus Kamp-Lintfort meinte: „Wir als Lions-Club errichten das

meist ehrenamtliche Engagement der Mitarbeitenden der Tafel für sehr wichtig und unterstützen dieses gern.“

Ergänzend fügte Frick hinzu: „Diese Aktion war mit der Unterstützung des Autohauses Espey möglich. Ein besonderer Dank gilt Herrn Axel Espey, der sich nach dem Vorbild seines zwischenzeitlich verstorbenen Vaters Friedhelm Espey (dieser hat sich mehrere Jahrzehnte bei den Lions eingesetzt) engagiert hat“.

Im September 2021 feierte der Lions-Club Kamp-Lintfort/Rheinberg sein 50. Jähriges Bestehen. In diesem halben Jahrhundert kamen rund 800.000 Euro an Spenden zusammen – die Hälfte davon allein in den vergangenen 20 Jahren. Das Geld kommt zum einen von den eigenen Mitgliedern des Clubs, zum anderen

Von Herzen danken Die Tafel in Kamp-Lintfort und der Lions Club Das neue Auto kommt gerade recht...



wird es bei Aktionen erwirtschaftet. Profitiert haben von dem vielen Geld ganz unter-

In diesen Tagen nun freuen sich die Mitglieder der Tafeln Kamp-Lintfort und Rheinbera über diese Un-

Räume im „Schwarzen Diamant“ waren zu klein geworden. Der neue Standort bietet u.

letzten Monaten suchen an den Ausgabetagen immer mehr Menschen die Tafel auf. Aus diesem Grund und



v.l.n.r. Dr. Winfried Schiffer (Lions-Mitglied), Christian Frick (Präsident Lions-Club), Dr. Walter Vogel (Lions-Mitglied), Jürgen Voß (Grafschafter Diakonie/Tafel) und Wolfgang Krause (Grafschafter Diakonie/Tafel)

schiedliche Adressaten, wie z. B. das Friedensdorf Oberhausen, das Hospiz Haus Sonnenschein in Rheinberg oder die Aktion „Das grüne Klassenzimmer“.

terstützung. Zum dem 1. Januar 2023 zieht die Tafel in Kamp-Lintfort um. Die Einrichtung der Grafschafter Diakonie hat in einer früheren Bäckerei, im Gestfeldcenter an der Rundstraße 35 ein neues Zuhause gefunden. Die

a. gute Kühlmöglichkeiten, einen ebenerdigen Eingang, eine Lieferrampe mit Hubwagen. Da kommt das neue Auto gerade richtig. Insgesamt versorgt die Tafel 450 Kamp-Lintforter Haushalte mit Lebensmitteln des täglichen Bedarfs. In den

mit Blick auf die bevorstehenden Wintermonate bittet die Tafel um weitere Lebensmittel- und Geldspenden. Spendenkonto der Grafschafter Diakonie: IBAN DE19 3506 0190 0000 2052 06, Verwendungszweck Tafel Kamp-Lintfort.

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer Ihre Handwerker stellen sich vor!



Grünthal
Haus der Fliesen

*Jeden Sonntag
Besichtigung
von 13:00 bis 17:00

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa : 9.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag
geschlossen

Rheinberg-EVERSAL-Zum Rhein
Tel. 02842 921104 • Fax 0284 1021

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

**Service u. Pflege
rund um's Fenster**

47475 Kamp-Lintfort • Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER
und

MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361
Telefon 02842/921880
info@buhl-gmbh.de

– 47475 Kamp-Lintfort
– Fax 02842/921881
www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

POLSTERMÖBEL
neu beziehen
– preiswert und gut –

47475 Kamp-Lintfort • Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Team Langer
ELEKTROTECHNIK

Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlangen.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

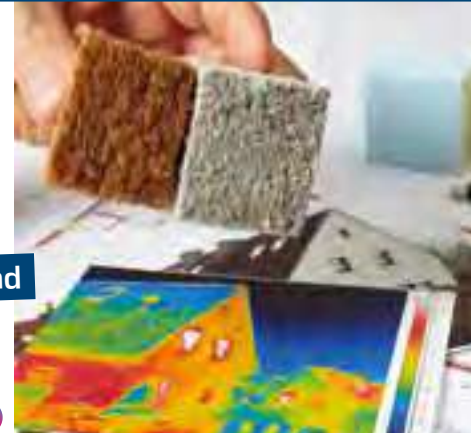
www.teamlangen.de

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

**RICHTIG
DÄMMEN?**

Wir beraten Sie umfassend

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 • 47475 Kamp-Lintfort
bauenundleben.de/kamp-lintfort



Renovierung & Gestaltung
KRANTZEN

Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb

Kruppstr. 35 • 47475 Kamp-Lintfort • mobil. 0173-2982571 • Telefax (02842) 55489

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Malertechniken
Lackspanndecken

ALLEN FREUNDEN
UNSERES HAUSES
WÜNSCHT UNSER TEAM
EIN FROHES FEST UND EIN
GESUNDES NEUES JAHR



ELEKTRO LIEBKE

Dorfstraße 66, 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/41004, Telefax 02842/41811
E-Mail: info@liebke.de, www.liebke.de

Wie in den vergangenen Jahren, spenden wir auch in diesem Jahr einen nennenswerten Betrag für einen sozialen Zweck.

Was wäre Weihnachten ohne Stern?

Autohaus Evertz wünscht frohe Festtage.

Wir bedanken uns bei allen Kunden und wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit.
Möge 2023 unter einem guten Stern stehen.



Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart, Partner vor Ort:
Josef Evertz GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Kemper Straße 310 • 47445 Moers
E-Mail: info@evertz-mercedes-benz.de • Tel.: 02842-9190-0
<http://www.evertz-mercedes-benz.de>



**panoramabad
pappelsee**

Wir wünschen
Ihnen
fröhliche
Weihnachten!



Panoramabad Pappelsee • Bertastr. 74 • 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 81640 • Mail: kontakt@panoramabad-pappelsee.de

www.panoramabad-pappelsee.de

Riesenposter „Weihnachtszeit im Zechenpark“

Die Illustration der Kamp-Lintforter Werbeagentur art&design schmückt noch bis zum 31. Dezember 2022 die Fassade unseres Kinos.

Im Bild: Thomas und Ben Scheffler & Schneemann ;-)



Lions Club feiert super Erfolg auf dem Kamper Adventsmarkt.

Mit einem so großen Andrang hatte niemand gerechnet. Zig Flammkuchen und etliche Liter Apfelpunsch verkaufte der Lions Club Kamp-Lintfort/Rheinberg am diesjährigen Adventsmarkt.

Das Wetter spielte mit und so fanden mehrerer tausend Besucher den Weg zum Kloster Kamp. Viele fleißige Lions-Hände waren im Einsatz und schon am ersten Tag waren 300 Flammkuchen verkauft. Gegen Abend war

dann abzusehen, dass der Apfelpunsch für den Sonntag knapp werden könnte. Dank guter Verbindungen zur Obstplantage Bloemersheim konnte auf die Schnelle weiterer Apfelsaft geordert werden, so dass bis in den Sonntagabend ausreichend Apfelpunsch ausgeschenkt werden konnte. Diese Aktion hat wieder einmal gezeigt, dass der Arbeit der Lions große Wertschätzung zu Teil wird und man gerne dazu beiträgt, hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen.



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Wohnmobilcenter Am Wasserturm
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de



Einfach Gut – unsere
Löwenapotheke

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN FRIEDLICHES NEUES JAHR!

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest mit vielen glücklichen Momenten und Zeit füreinander und für das nächste Jahr einen großen Vorrat an gesundheitsförderndem Glück!

Wir sind in diesem Trubel wie gewohnt für Sie da. Und freuen uns auf 2023 mit Ihnen!!

Ihr Team der
Löwen-Apotheke

UNSER GESCHENK FÜR SIE!

Noch nicht ganz sicher, was Sie brauchen oder gerne verschenken möchten? Kein Problem, wir beraten Sie gerne und gewähren Ihnen im Anschluss, gegen Vorlage dieses Coupons, einen **Rabatt von 20 % auf ein Produkt Ihrer Wahl***.

* Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf den niedrigsten Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Nur ein Gutschein pro Person. Gilt nicht für verschreibungspflichtige Medikamente und Zahlungen. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Gültig bis zum 31.01.2023.

Apothekerin Christiane Kanngießer e. K.
Moerser Str. 220 · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon: 02842 - 2384
E-Mail: info@meine-loewen-apotheke.de | www.meine-loewen-apotheke.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8:00 – 18:30 Uhr und Sa.: 8:00 – 14:00 Uhr

VERSCHENKE ODER WÜNSCHE DIR KINO ZU Weihnachten!

	KINAGER-BOX* 14,90 € 1 KINAGER-TICKET + GASTRONOMIE-GUTHABEN IN HÖHE VON 10 €
	SILVER-BOX 39,90 € 2 TICKETS + GASTRONOMIE-GUTHABEN IN HÖHE VON 20 €
	BLACK-BOX 59,90 € 4 TICKETS + GASTRONOMIE-GUTHABEN IN HÖHE VON 20 €
	WERTGUTSCHEINE MIT WUNSCHBETRAG FÜR EINTRITTSKARTEN & GASTRONOMIE AUCH ONLINE EINLÖSBAR!

ALLES INKLUSIVE!

Die Tickets in unseren Gutscheinen sind an allen Tagen gültig; Zuschlagszahlungen für 3D und D-BOX Nutzung möglich! Nicht gültig für Sonderveranstaltungen.

* Einlösbar von Kids & Teenagern bis einschl. 15 Jahren

HALL OF FAME
WWW.HALL-OF-FAME.WEBSITE

www.art-design.de

art&design werbeagentur GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 20 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290 | info@art-design.de

werbeagentur
art&design

Von Herzen Helfen – mit Herausforderungen im Ehrenamt umgehen Freiwilligenagentur KALI AKTIV organisierte Workshop für Ehrenamtliche

Die Freiwilligenagentur KALI AKTIV hatte in Kooperation mit der Fachstelle Integration, Asyl und Obdach der Stadt Kamp-Lintfort alle Ehrenamtlichen zu einem Workshop in die Begegnungsstätte Kaliko am Karl-Flügel-Platz eingeladen.

Teilnehmen konnten alle Ehrenamtlichen, die sich in verschiedenen Einrichtungen und Organisationen in Kamp-Lintfort engagieren.

Ehrenamtliche aus der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde, der Flüchtlingshilfe, der Tafel Kamp-Lintfort der Graf-schafter Diakonie, des Friederike-Flüedner-Hauses, des AWO Senioren-zentrums, der SKF Flüchtlingshilfe, des Vereins LesART e.V., der Anlaufstelle für ältere Menschen, des Lintforter Schwimmclub e.V. und weiteren Einrichtungen, waren der Einladung gefolgt. In Kleingruppen tauschten

sich die Ehrenamtlichen unter kompetenter Leitung von Coach- und Supervisorin Regina Schneider über ihre Erfahrungen in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit aus. Dabei bekamen sie viele Impulse, wie sie Herausforderungen im Ehrenamt noch besser meistern können. Auch einen Input aus der Resilienzforschung hatte Renate Schneider für die Ehrenamtlichen im Gepäck. Die zahlreichen Teilnehmer:innen formulierten in der

Abschlussrunde, dass es eine hilfreiche Unterstützung war, einmal die unterschiedlichen Handlungsfelder im ehrenamtlichen Engagement kennen zu lernen und sich untereinander auszutauschen. Gestärkt mit Vokabeln wie „Zuversicht“, der Idee „Die Welt einmal auf den Kopf stellen“ und weiteren Strategien für zukünftige Herausforderungen verließen die ehrenamtlichen Aktiven nach drei Stunden gut gelaunt den Workshop.

Teilnehmerin Simone Mascheiz brachte das Feedback der Ehrenamtlichen kurz und knapp auf den Punkt: „Bitte weiter so und mehr davon!“ Anke Stark als Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV griff dieses Lob gerne auf: „Engagement ist ein lebendiger Prozess. Fortbildung und Qualifizierung spielen eine wichtige Rolle, um neue Chancen und Herausforderungen zu erkennen und zu meistern. Dazu möchte KALI AKTIV auch in Zukunft

die Ehrenamtlichen unterstützen und so einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Ehrenamtes in Kamp-Lintfort leisten.“



Frau Dietl informiert: Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wadenkrämpfe oder Migränekopfschmerz, eine Schwangerschaft oder sportlicher Ehrgeiz sind nur einige Gründe, weswegen Kunden in der Apotheke nach einem Magnesiumprodukt verlangen. Magnesium erfüllt lebenswichtige Funktionen im Körper. Es ist wichtig für die Muskelkontraktion, für die Kommunikation zwischen den Nervenzellen oder zwischen Nerven- und Muskelzellen sowie für die Herzrhythmusregulation. Auch ist der Mineralstoff am Aufbau von Knochen und Zähnen beteiligt.

nulate zum Auflösen bis hin zu kleinen Pellets, die ohne Wasser eingenommen

liegt stets in Form eines Salzes vor. So gibt es anorganische Salze wie Magnesiumhydrogenglutamat.

Lange Zeit wurde angenommen, dass alle

getesteten Verbindungen als ausreichend bioverfügbar, also wirksam sind. Dem Körper schneller zur Verfügung stehen allerdings die organischen Salze, da sie besser wasserlöslich sind als Oxide oder Carbonate. Die Einnahme von Magnesiumcitrat empfiehlt sich besonders dann, wenn zusätzlich Medikamente gegen saures Aufstoßen oder Sod-brennen eingenommen werden, sogenannte Säureblocker, medizinisch Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI) genannt, da sich deren Anhebung des Magen-pH-Werts nicht auf die Löslichkeit des Magnesiumcitrats auswirkt.

stoffe bei der zusätzlichen Einnahme von Magnesium verschlechtert wird. Dazu gehören L-Thyroxin und Bisphosphonate. Zwischen der Einnahme von Magnesiumpräparaten und bestimmten Antibiotika wie Gyrasehemmern oder Tetracyclinen sollten mindestens zwei Stunden vergehen, da sich ansonsten die Resorption dieser Stoffe verschlechtert. Außerdem können sich Magnesium und Kalzium gegenseitig in ihrer Aufnahme behindern, so dass man am besten das eine Mineral am Morgen und das andere am Abend einnimmt. In Ihrer Apotheke vor Ort informiert man Sie ausführlich, welches Magnesiumprodukt für Sie empfehlenswert ist und welche Dosierung Sie benötigen.

Auch die Bandbreite verschiedener Arzneiformen ist groß: Es gibt Tabletten, Kapseln, Dragees, Brausetabletten, Pulver und Granulate.

werden können. Hier kann der Kunde nach seinem Bedürfnis auswählen. Und das Magnesium selbst

siumcarbonat, -chlorid oder -oxid sowie organische Verbindungen, etwa Magnesiumaspartat, -citrat oder

men, dass organische Verbindungen für den Körper besser verfügbar sind. Versuche haben je-

Zu bedenken ist ebenfalls, dass die Resorption – also die Aufnahme in den Körper – verschiedener Arznei-



HODEY

Das Leben leichter machen - Mit diesem Leitsatz versorgen wir Menschen mit qualitativ hochwertigen medizinischen Hilfsmitteln. Um unseren eigenen Anspruch gerecht zu werden, haben wir immer Interesse daran, unser kompetentes Team zu verstärken.

UNSER VIELFÄLTIGES AUSBILDUNGSANGEBOT

Ab August 2023 in Kamp-Lintfort

- Orthopädieschuhmacher (m/w/d)
- Kaufleute im Einzelhandel (m/w/d)
- Orthopädietechnik-Mechaniker (m/w/d)
- Kaufleute im Büromanagement (m/w/d)
- Fachkraft Lagerlogistik (m/w/d)

JETZT BEWERBEN

www.hodey.de/karriere.de
bewerbung@hodey.de



25 JAHRE STADTWERKE KAMP-LINTFORT RUNDUM SICHER VERSORGT.

FROHE WEIHNACHTEN



Stadtwerke Kamp-Lintfort GmbH
Wilhelmstr. 1a · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 02842/930-0
Kostenloses Service-Tel. 0800/28 42 930
www.swkl.de



Dezembergedanken Menschen, die Fragen stellen und andere Wünsche zum Fest

„Gesundheit, ja, ich wünsche mir Gesundheit.“ „Ich wünsche mir Zusammensein mit meinen Lieben.“ „Ich wünsche mir Zeit.“ „Ich wünsche mir Frieden.“

finden, die das machen.“ sagte er nachdenklich, „die sind alle nicht zuständig.“

diese Weise etwas zurückgeben zu können.“ Er bückte sich nach einem

Fragen stellen, Menschen, die echtes Interesse zeigen am Leben anderer, nicht nur aus Profitgründen. Menschen, die wirklich ein Herz und Mut haben, sich selbst zurückzunehmen. Ja, das wünsche ich mir – und zwar nicht nur zum Fest.“ KaLine hat diese Begegnung noch lange beschäftigt. Menschen, die Fragen stellen – ja, das wäre wichtig. Fragen stellen, nicht, weil man jemanden bedrohen, unter Druck setzen oder aushorchen will – sondern einfach Fragen stellen, weil man jemand anderen verstehen möchte, weil es einen interessiert, was andere bewegt und weil man dadurch vielleicht ein bisschen kritischer mit sich selbst umzugehen vermag. Jedem so einen aufmerksamen lieben und aufrichtigen Menschen und das nicht nur zur Weihnachtszeit



Man könnte diese Liste endlos weiterführen. Zahlreiche fromme Wünsche, die pünktlich zum Fest ausgesprochen, aber nicht wirklich gelebt werden. Sei es drum. Sie hören sich gut an und geben manch einem das Gefühl, ein besserer Mensch zu sein. Zumindest zu Weihnachten.

Als KaLine dieser Tage durch die Stadt spazierte, traf sie einen älteren Mann mit zwei Tüten, der in den Mülleimern nach Pet-Flaschen suchte und weggeworfenen Müll in eine Tüte stopfte. „Das finde ich aber toll, dass Sie den Müll aufsammeln. Schön, wenn das Nachahmung fände“, freute sie sich. Der Mann lächelte. „Da werden Sie hier kaum Menschen

KaLine überlegte. „Aber Sie sind ja auch nicht zuständig.“ Der Mann schob seine Mütte ein wenig nach hinten. „Das stimmt und stimmt auch wieder nicht,“ er wies auf seine Tüte, die voll war mit den Plastikflaschen, „wenn ich die einlöse, kann ich der Tafel etwas spenden. Ich habe selbst nicht wirklich Geld übrig und darf dort ab und zu günstig einkaufen. Ich hatte mir überlegt, auf

zerknüllten Papier, dass in die andere Tüte wandert. „Und bei der Gelegenheit kann ich gleich ein bisschen beim Säubern helfen.“ KaLine fragte beeindruckt: „Was wünschen Sie sich denn?“ „Soll ich sagen, mehr Plastikflaschen?“ Der Mann grinste. „Nein, im Ernst,“ sagte er dann, „ich wünsche mir eigentlich mehr Menschen, die zuhören, so wie Sie jetzt. Menschen, die

weil man jemand anderen verstehen möchte, weil es einen interessiert, was andere bewegt und weil man dadurch vielleicht ein bisschen kritischer mit sich selbst umzugehen vermag. Jedem so einen aufmerksamen lieben und aufrichtigen Menschen und das nicht nur zur Weihnachtszeit

Eure KaLine

wünscht euch von Herzen

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege
KIRCHNER
Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 0284 2/ 26 67

Wichtig:
Betriebsferien vom
27.12.2022 bis
31.12.2022
**Im Notfall
erreichen Sie
uns unter
02845 - 9484929**
Ersatzfahrzeuge
verfügbar!

Mölders
Autohaus
Niederend 42 47509 Rheurdt
Tel: 02845 - 9484900
autohaus-moelders.de



Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen auf diesem Wege frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information



Die Häusliche
Ambulante Kranken- und
Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG
Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-hauesliche.de
www.die-hauesliche.de

Ihr Zentrum
für häusliche Pflege.

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gmbh
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen
**Im Dienste der Verstorbenen
und Ihrer Angehörigen**
Moerser Straße 256 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Glück im neuen Jahr!

2-Rad-Behringer
Friedrichstr. 100 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel.: (0 28 42) 4 24 71
www.zweirad-behringer.de

Moerser Straße 300 (vor dem EK3)
47475 Kamp-Lintfort
02842 710756
www.das360grad.de
das 360°
dreihundertsechzig
Geöffnet
Mo - Sa ab 8 Uhr
Sonntag nach Voranmeldung

GOLD GALERIE
GOLD AN- UND VERKAUF
Moerser Straße 279
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842/904 23 77
Telefax: 02842/904 23 79
www.gold-galerie.com

Czaykowski
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST **Miele**
Nordstr. 2, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842/8787,
Fax: 02842/81187, www.czaykowski.de, czaykowski@t-online.de

Schlüssel Schimpf GmbH
50-jähriges Jubiläum
Moerser Str. 279 · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 02842 - 56714

Hirsch Apotheke
Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/10433
Wir wünschen Ihnen ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest und für 2023 Gesundheit und Wohlergehen.

Glückauf Apotheke OHG
– seit 1789 –
Moerser Str. 271 · 47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842/22 18 · Fax: 02842/5 56 92
E-Mail: info@glueck-apo.de · www.glueck-apo.de

Éclat Parfum Shop
47475 Kamp-Lintfort - Schulstr.158
Di. & Fr.: 15:00 - 18:00 Uhr;
Sa. & Mi.: 10:00 - 14:00 Uhr;
Donnerstag: 15:00 - 20:00 Uhr

Geflügelhof Bremenkamp
direkt ab Hof
Rheurder Straße 505
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 028 42/4 78 06
Öffnungszeiten: Mo+Di geschlossen
Mittwoch - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr
Mi. 21.12.22 von 9.00 - 18.00 Uhr
Do. 22.12.22 von 9.00 - 18.00 Uhr
Fr. 23.12.22 von 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 24.12.22 von 8.00 - 12.00 Uhr
Sa. 31.12.22 von 8.00 - 12.00 Uhr

Matthias Stankowiak
Goldschmiedemeister
Markgrafenstraße 5
47475 Kamp-Lintfort
02842/7067704
goldschmiede@genau-mein-stil.de
Genau Mein Stil

Zum Weihnachtsfest besinnliche Stunden,
zum Jahresende ein herzliches Dankeschön für Vertrauen und Treue,
zum neuen Jahr Gesundheit, Glück, Erfolg und weiterhin eine gute Zusammenarbeit
wünscht Rainer Lauricks & Team
Jeep **CHRYSLER** **DODGE**
Lauricks Automobile, Prinzenstraße 35, 47475 Kamp-Lintfort

JOOSTEN
Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.
Joosten GmbH
Oststraße 33 - 35
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 1 05 29
E-Mail info@joosten-gmbh.de
Netz www.joosten-gmbh.de

AUTOHAUS GIEBICHENSTEIN GmbH
Ihr Partner für alle Marken, Produkte und Dienstleistungen rund um das Auto
Friedrichstraße 78d · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842/1484

FRISEUR SALON
Dalina Steinbach
Niersenbruchstraße 28 | 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 4634 | Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr | Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“
Ihr Küchenfachgeschäft
Küchen PAULUS
Claudia & Bernd Laumann
Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842-5 02 70

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK
Mobil 0176 / 52445244,
Tel. 02842 / 9735587
info@insektenschutzsysteme-blazek.de
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

„Unabhängige Beratung gibt es nur bei einem Versicherungsmakler“
ABV|MAKLER GmbH
Moerser Str. 234
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 - 97 59 68 - 0
Fax 0 28 42 - 97 59 68 - 9
service@abv-makler.de
www.abv-makler.de
ABV|MAKLER
Ihr Versicherungsmakler seit 2005

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest und für 2023 Gesundheit und Wohlergehen.
www. Wein-Markt.info
Wein-Markt Kamp-Lintfort | Inh. Helmut Wörpel
Moerser Str. 152 | 47475 Kamp-Lintfort | ka-li@wein-markt.info

PHOTO PORST
Inh. Photo Pöplinghaus GmbH
Friedrichstr./Ecke Moerser Str. 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/10031 Fax 02842/91663

Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930
Moerser Str. 235 - 47475 Kamp-Lintfort - Telefon: 02842 2295 Internet: www.kaiser-kathage.de

Immobilienkontor Niederrhein
Mitglied im **ivd**
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...
Immobilienkontor Niederrhein e.K.
Inh. Tobias Schumacher · Moerser Strasse 262 · 47475 Kamp-Lintfort

Allianz Horn & Strohm
Ihre Allianz in Kamp-Lintfort
Ein Familienbetrieb aus Ihrer Nachbarschaft.
Moerser Str. 291 · 47475 Kamp-Lintfort · Tel. 02842 2673 · WhatsApp 01573 4835468
Mo. + Mi. 12.00-17.00 Uhr, Di. + Do. 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Haarschnitte für die ganze Familie
SILKE Ihr Frisör
Silke Hoppe, Montplanetstraße 4, 47475 Kamp-Lintfort
www.silke-ih-frisoer.de, info@silke-ih-frisoer.de

SIE BRAUCHEN EINE HAUSHALTSHILFE?
Infos und Kontakt unter: 02842 97370 oder über www.aktivhomeservice.de
aktiv HOMESERVICE

Pleger & Tümmermann
Karosserie-Lackierung • Mechanik
www.pt-autolack.de
Friedrichstraße 96
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 / 903 17 09
Sternbuschweg 170
47057 Duisburg
Tel. 0203 / 35 67 77

UMZUGSSERVICE Jaeger
Moerserstraße 272 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 7065620 · Mobil 0157 714 210 02 · www.umzuege-jaeger.de
Umzüge · Umzugshelfer · Entrümpelungen · Möbel Montage · Transport-service · Baugrund-, Treppenhaus-, Büro- und Haushaltsreinigung

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Glück im neuen Jahr!

Buhl Buhl GmbH Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02642/92 1880
Fax 02642/92 1881
info@buhl-gmbh.de
www.buhl-gmbh.de

DIE BADGESTALTER
und
MEISTER DER ELEMENTE
Wasser – Wasser – Umwelt – Luft

*All unseren Kunden, Boten und Freunden
wünschen wir fröhliche Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023!*



Kurierdienste Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 15 20 / 5 11 39 89 · Ralf-lemmen@t-online.de
Zeitungsboten gesucht!

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung
KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU

Kirchstraße 5
Emsenlohe Nord
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02642-330330
Fax 02642-330332
E-Mail: MGO@gmx.de

Konditorei **Bäckerei Holland**
Hier ist der Genuss zu Hause **Kaffeehaus**
Moerser Straße 57 in Kamp-Lintfort • 02842 9047034
Kaffeehaus, Moerser Straße 51
Hauptgeschäft, Moerser Straße 398
Café Brotzeit, Wiesenbruchstr. 64

Wir sanieren sicher und zuverlässig.
Asbest – alte Mineralwolle – PAK – Schimmelpilze

- asbesthaltige Fassadenbekleidungen und Dacheindeckungen
- Floorflex-Platten mit asbesthaltigem Kleber mit dem zertifizierten n-tec Sanierungsverfahren
- PVC-Böden mit asbesthaltiger Trägerschicht
- PAK-haltigen Kleber bei Holzfußböden
- Schimmelpilzschäden

Wir beraten Sie gerne über eine fachgerechte Sanierung von Gebäudeschadstoffen und bedanken uns für Ihr Vertrauen!

n-tec
Niersenberger Str. 172 a
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 0 28 42 / 47 01 68
Fax: 0 28 42 / 47 02 76
http://www.n-tec-projektbau.de
mail@n-tec-projektbau.de

PLATON
Erstklassige Spezialitäten vom Feinsten
Gemüchlichkeit finden Sie bei uns.
Ganz in Ihrer Nähe.

Freiherr-von-Stein Str. 30-32,
Kamp-Lintfort, Tel. 02842-30001

Öffnungszeiten zu Weihnachten
Heilig Abend geschlossen
1.+2. Weihnachtstag Küche von 12-20.30 Uhr
Silvester von 17 – 21 Uhr
Neujahr von 12 – 20.30 Uhr
www.restaurantplaton.de



DAS GESUNDHEITZENTRUM WÜNSCHT ALLEN EIN GESEGNETES WEIHNACHTSFEST UND EIN FROHES NEUES JAHR!

Informationen zu unserem Kursprogramm unter 02842/70-8132.
St. Bernhard-Hospital Kamp-Lintfort GmbH
Bgm.-Schmelzing-Str. 90, 47475 Kamp-Lintfort, www.st-bernhard-hospital.de

ST. BERNHARD-HOSPITAL KAMP-LINTFORT
Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

125€
Ab Pflegegrad 1 übernehmen alle Pflegekassen die Kosten für mindestens 125€ pro Monat.

SIE BRAUCHEN EINE HAUSHALTSHILFE?
Wir bieten hauswirtschaftliche Hilfe für Pflegebedürftige.

- HAUS- UND WOHNUNGSREINIGUNG
- FLURWOCHSE
- EINKAUFSERVICE
- BESORGUNGEN
- FENSTERREINIGUNG
- BÜGEL- UND WÄSCHESERVICE
- TERMINBEGLEITUNGEN
- BETREUUNG & UNTERHALTUNG

JETZT ANFRAGEN UND INDIVIDUELL BERATEN LASSEN!

Infos und Kontakt unter: 02842 97370 oder über www.aktivhomeservice.de

aktiv homeservice

Von Herzen begleiten HOSPIZ KANN MEHR

So der Titel des Welthospiztag 2022. Wenn wir genau hinschauen, ist das MEHR nur möglich, weil Frauen und Männer sich ehrenamtlich für Menschen an der Grenze des Lebens einsetzen – sie nehmen sich Zeit, sind da, hören zu und schauen

Krankenhäuser, Institutionen der Behindertenhilfe oder das eigene Zuhause. Ziel ist nicht nur, den Erkrankten zur Seite zu stehen, sondern auch die Angehörigen zu entlasten. Die Hilfe ist kostenfrei und eben ganz individuell.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Ruf: 02842- 97 55 925 (montags und freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr) oder mobil unter: 0174 83 84 218



Hospizkoordinatorinnen Simone Tappertz und Renate Hirt

auf die Anliegen der Kranken und deren An- und Zugehörigen. Dafür sind eine menschenfreundliche Haltung und Herzensbildung notwendig. Dafür sucht der Verein Ambulante Hospiz Arbeit in Kamp-Lintfort neue Mitarbeitende.

Ehrenamtlich Tätige in einer hospizlichen Begleitung verstehen sich als Lebensbegleiter und gehen in bestehenden Systeme – dorthin, wo der zu Begleitende sich aufhält: seien es Altenheime,

Pflege gehört nicht dazu.

Der Hospizdienst „Ambulante Hospiz Arbeit Kamp-Lintfort e. V.“ startet ab Februar 2023 einen Befähigungskurs für ehrenamtliche Hospizhelfer/innen

Dazu findet eine Informationsveranstaltung am Samstag, dem 14. Januar 2023 um 11.00 Uhr im Hospizbüro statt. (Markgrafenstraße 7, 47475 Kamp-

Lintfort) Die Hospizkoordinatorinnen Renate Hirt und Simone Tappertz beantworten gerne Ihre Fragen und nehmen die Anmeldungen entgegen. Der Sensibilisierungskurs richtet sich an Frauen und Männer, die bereit sind, sich mit ihrem eigenen Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Die offen sind für spirituelle Fragen und anderen, „fremden“ Lebensentwürfen mit Respekt zu begegnen, die fähig sind, eigene Grenzen wahrzunehmen, zu respektieren und bereit sind zur Selbstreflexion. Menschen, die in einer Gruppe mitarbeiten können sich im Team der Hospizhelfer*innen einbringen die Menschen und ihren Angehörigen in der letzten Lebensphase Zeit schenken, unterstützen und entlasten. Nach der Teilnahme an den verschiedenen Bausteinen findet ein individuelles und ausführliches Beratungsgespräch über den möglichen Einsatz als Hospizbegleiterin oder Hospizbegleiter statt. Mehr unter: www.aha-kamp-lintfort.de

Wir bringen Ihren Ford wieder in Form!

KAROSSERIEREPARATUREN
Ob Windschutzscheiben-, Karosserie- oder Lackschaden: Wir setzen Ihr Fahrzeug zuverlässig und kompetent instand. Sprechen Sie uns an!

Autohaus Espey
Kamp-Lintfort Prinzenstr. 101 Tel.: 02842 9144-0

Autohaus Espey GmbH & Co. KG

Wir wünschen frohe Weihnachten!

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden ein Weihnachtsfest voller Herzlichkeit und Zusammenhalt sowie einen guten Rutsch in ein gesundes und glückliches Jahr 2023.

Privatkunden-Center Kamp-Lintfort

sparkasse-duisburg.de
[facebook](https://www.facebook.com/sparkasse-duisburg) [instagram](https://www.instagram.com/sparkasse-duisburg) [sparkasse-duisburg](https://www.sparkasse-duisburg.de)

Sparkasse Duisburg

MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 17.12. bis 24.12.2022

20% Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Angebote verpasst? Hier nachlesen:

ventalis Apotheke im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

WirWunder ist eine Herzensangelegenheit... Sparkasse Duisburg verdoppelt Spenden

...die dafür sorgen soll, dass Maßnahmen schnell bei den Menschen ankommen. Die zumeist Betroffenen der aktuellen Multikrise sind die Schwächeren in unserer Gesellschaft. Daher stoßen auch die Anlaufstellen für die tägliche Grundversorgung einkommensschwacher Menschen, dazu zählen mittlerweile auch Menschen aus der sogenannten unteren Mittelschicht, an Kapazitäts- und Finanzierungsgrenzen. Dieses trifft insbesondere auf Duisburg und Kamp-Lintfort zu.

„Herzensangelegenheit“. Sie bildet einen Unterstützungsfond in Höhe von 100.000



Die Sparkasse Duisburg möchte dazu ihren Beitrag leisten und macht es zu ihrer

Euro, der sich im Rahmen der geplanten Maßnahme noch erheblich erhöhen

gemeinsam mit ihr aktiv zu werden und ebenfalls zu spenden.

Auf der Spendenplattform WirWunder für Duisburg und Kamp-Lintfort starten fünf Institutionen mit dem Themenschwerpunkt „Sicherung der Grundversorgung für Mensch bzw. Tier“ jeweils ein Projekt für einen Zeitraum von 4-6 Wochen. Die Projekte haben ein Spendenziel zwischen 10 und max. 30 TEuro. Die eingehenden Spenden werden von der Sparkasse Duisburg bis zu einem Betrag von 300 Euro je Einzelspende verdoppelt. Die Spenden kommen zu 100% bei den Organisationen an, da die Sparkasse die Fremdgebühren übernimmt.

Grafschafter Diakonie mit der Kamp-Lintforter Tafel, Duisburger Tafel, Immersatt e.V., Caritasverband Duisburg, Tiergnadenhof e.V. Die Projektbeschreibungen sind auf der Internet-Seite www.wirwunder.de/duisburg zu finden.

Gleich zu Beginn geht die Sparkasse mit einer Initialspende voran. Nach 4 Wochen zieht sie ein erstes Fazit und zahlt den bisher eingegangenen Betrag aus.

Nach der ersten Phase ist eine Ergänzung bzw. ein Austausch der Spendenprojekte vorgesehen.

Gleichzeitig möchte die Sparkasse Duisburg Unternehmen aufrufen, zu

spenden und damit die Aktion verstärken. Unternehmen, die sich an der Herzensangelegenheit beteiligen, werden auf der Homepage der Sparkasse Duisburg veröffentlicht.

Zudem bedankt sich die Sparkasse Duisburg bei allen engagierten Unternehmen und privaten Spendern bei einem Spendenforum im Sommer. Hierzu lädt die Sparkasse Duisburg neben den spendenden Unternehmen auch max. 200 Privatspendern mit Begleitung (bei mehr als 200 Spendern entscheidet das Los) in den Innenhof des Kühlenwall ein, um bei Grillgut und Getränken einen schönen Abend zu verbringen.

von Herzen Helfen Jugendamt sucht Gastfamilien, Pflegefamilien und ehrenamtliche Vormünder

Gastfamilien für minderjährige unbegleitete Flüchtlinge gesucht

Das Jugendamt der Stadt Kamp-Lintfort sucht dringend Familien, die bereit sind unbegleitete minderjährige Jugendliche perspektivisch im Haushalt aufzunehmen. Dabei handelt es sich um überwiegend männliche Jugendliche aus Syrien, Irak, Afghanistan oder andere Staaten.

Die Gastfamilie soll den Jugendlichen die Möglichkeit und Chance geben, in stabilen Strukturen aufzuwachsen, sich positiv zu entwickeln und ein geregeltes und kindgerechtes Leben zu führen. Die Familien müssen ein gewisses Maß an Beständigkeit mitbringen, so dass Vertrauen entstehen kann. Sie brauchen Geduld, Einfühlungsvermögen und Zeit, um den Integrationsprozess zu begleiten. Das Jugendamt kommt während des Aufenthalts in der Familie für die Kosten der Unterbringung auf. Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes begleiten den gesamten Prozess.

Weitere Informationen erteilen Frau Mannheim, Tel: 02842 / 912-134, E-Mail: karin.mannheim@kamp-lintfort.de oder Frau Simmons, Tel.02842 / 912-

159, E-Mail: anna.simmons@kamp-lintfort.de vom Fachbereich der Unbegleiteten minderjährigen Flüchtlinge der Stadt Kamp-Lintfort.

Pflegefamilien

Die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die in Pflegefamilien aufwachsen, steigt stetig. Waren es in NRW im Jahr 2015 schon über 26.000 so lebten 2019 schon über 91.000 Kinder und Jugendlichen in einer Pflegefamilie. Auch in Kamp-Lintfort steigt der Bedarf an Pflegeeltern. Derzeit werden 90 Pflegekinder durch das Jugendamt betreut. Diese können aus den unterschiedlichsten Gründen nicht mehr bei ihren Ursprungsfamilien leben und haben in ihren neuen Familien nun langfristig ein neues Zuhause

gefunden. Pflegeeltern fangen Kinder aus desolaten Familienstrukturen in einem stabilen, liebevollen Familienumfeld wieder auf, in dem sie geborgen aufwachsen können. Die Aufnahme eines Kindes oder Jugendlichen stellt jede Pflegefamilie aber auch vor Herausforderungen. Das Jugendamt kommt während des Aufenthalts in der Familie für die Kosten der Unterbringung auf und begleitet die Familien während des gesamten Prozesses. Weitere Informationen erteilt Frau Mannheim, Tel: 02842 / 912-134, E-Mail: karin.mannheim@kamp-lintfort.de oder Frau Simmons, Tel.02842 / 912-159, E-Mail: anna.simmons@kamp-lintfort.de vom Fachbereich Pflegekinderdienst der Stadt Kamp-Lintfort.



Ehrenamtliche Vormünder

Engagieren Sie sich für die Zukunft eines Kindes oder Jugendlichen und unterstüt-

zen Sie Kinder oder Jugendliche bei Ihrer Entwicklung! Der Fachbereich Vormundschaften/Pflegschaften der Stadt Kamp-Lintfort sucht Bürgerinnen und Bürger, die im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit die rechtliche Betreuung für ein minderjähriges Kind übernehmen.

Ein Ehrenamt im Bereich der Vormundschaft/Pflegschaft ist ein besonderes Ehrenamt. Sie können Kinder oder Jugendliche begleiten und stärken, deren Eltern diese Aufgabe nicht mehr übernehmen können. Die Umstände, wann ein Kind einen Vormund/Pfleger erhält sind, wie die Aufgaben, im Gesetz eindeutig geregelt. Neben persönlichen Kontakten vertritt der Vormund/Pfleger das Kind/den Jugendlichen z.B. in gesundheitlichen Fragen, entscheidet über den Aufenthalt oder schulische Belange. In der

Regel lebt das Kind/der Jugendliche in einer Pflegefamilie oder stationärer Einrichtung, so dass die eigentliche Erziehung nicht durch den Vormund/Pfleger erfolgt.

Sind Sie bereit ein verantwortungsvolles und kontinuierliches und nach Möglichkeit längerfristiges Engagement zu übernehmen? Das Jugendamt der Stadt Kamp-Lintfort bildet engagierte Bürgerinnen und Bürger zur Vorbereitung dieser Aufgaben aus und steht bei der Ausübung beratend und unterstützend zur Seite. Der zeitliche Rahmen liegt bei ca. 4-6 Stunden/Monat. Weitere Informationen erteilt Frau Hundt, Tel. 02842 / 912-463 E-Mail: vanessa-ruth.hundt@kamp-lintfort.de oder Frau Rose, Tel. 02842 / 912-132, E-Mail: sabine.rose@kamp-lintfort.de.



Bebauungsplan für die Nimmendorferstraße erneut in der öffentlichen Auslegung

Noch bis zum Jahresende können sich Bürger*innen die Pläne für die drei Mehrfamilienhäuser an der Nimmendorferstraße Ecke Moerser Straße ansehen – auf der Homepage der Stadt Kamp-Lintfort oder auch im Rathaus.

Die Entwürfe, die drei Wohnhäuser mit mehr als 60 Mietwohnungen ver-

Frühjahr zur öffentlichen Einsichtnahme aus. Insbesondere Anwohner*innen der Nimmendorferstraße meldeten sich und nahmen Stellung zur Höhe und Dichte der Bebauung. Einige wünschten sich an diesem Standort eine Einfamilienhausbebauung und keine weiteren Mehrfamilienhäuser.

Die Anregungen wurden von der Stadt mit dem Bauherrn

es jedoch bei dem ursprünglichen städtebaulichen Konzept geblieben. Bürgermeister Prof. Christoph Landscheidt hierzu: „Wir benötigen dringend weitere Mietwohnungen in unserer Stadt. Diese entstehen derzeit verteilt im gesamten Stadtgebiet und sind auch für den Stadtteil Rossenray ein Gewinn.“

Von dem städtebaulichen Konzept ist die Stadt überzeugt: Die Anordnung der drei Gebäude in einem offenen „U“ ermöglicht für die Bewohner:innen hohe Aufenthaltsqualitäten mit Grünflächen im inneren Bereich. Die Gebäudehöhen passen sich der umgebenden Bestandsbebauung an. Als neue ökologische Standards werden auch Dachbegrünung und Photovoltaikanlagen im Bebauungsplan festgeschrieben. Das Bauvorhaben liegt im Geltungsbereich des Bebauungsplanes ROS 127 „Wohngebiet Nimmendorfer-

straße“, 2. Änderung. Der Entwurf des Bebauungsplanes sowie das städtebauliche Konzept sind auf der Homepage www.kamp-lintfort.de/toeb abrufbar. Zudem sind die Planunterlagen noch bis zum 30.12.2022 im Planungs-

amt im Rahmen öffentlichen Auslegung einsehbar. Um telefonische Terminvereinbarung unter 02842 912 328 wird gebeten.

Angaben zu geplanten Wohnungsgrößen können momentan noch nicht ge-

macht werden. Es ist ebenfalls noch zu früh, sich für Wohnungen vormerken zu lassen. Bauträger Philipp Janssen mit dem Unternehmen 7YRDS Group mit Sitz in Goch wird rechtzeitig auf den Vermarktungsbeginn hinweisen.



schiedener Größen vorgesehen, lagen bereits im

Philipp Janssen (7YRDS Group in Goch) erörtert. Nach intensiver Prüfung ist



Mehr Infos finden Sie hier: (einfach den QR-Code scannen)



NORDSTRASSE 4 | 47475 KAMP-LINTFORT

Greenbase | KMS

KMS GMBH
IHR PARTNER SEIT MEHR ALS 25 JAHREN

Egal ob Neugerät oder Reparatur, Bagger oder Kettensäge, Beregnung oder Unkrautbeseitigung, Winterdienst oder Elektrogeräteträger - Wir sind für Sie da!

RUFEN SIE UNS AN:
02842 - 9736070

 Dekra Dienst Haupt- und Abgas Untersuchung - jeden Dienstag	 UVV UVV Prüfungen für technische Betriebs- und Arbeitsmittel	 Inspektion Prüfung nach Hersteller-vorschriften der Geräte	 Schleifarbeiten Service für Schleifarbeiten an Sägeketten, Messer u.v.m.
 Kommunal Kommunale Geräte für jeden Einsatzzweck	 Roboter Prüfung technischer Aspekte inkl. Reinigung u.v.m	 Fachpersonal regelmäßige Teilnahme an Schulungen der Hersteller	 Meisterbetrieb Seit 1995 stehen wir für herausragende Lösungen

INFO@KMS-GMBH.COM | WWW.GREENBASE-KMS.DE | 02842 - 9736070

EINER FÜR ALLE.

Der OBI Weihnachtsbaum!

TOP-PREIS
17,99*
Stück ab

 125-150 cm 17,99*	 150-175 cm 22,99*	 175-200 cm 29,99*
--	--	--

ALLES MACHBAR

*Preisempfehlung unverbindlich für Lichterbaumtastere Gledits 5 125-150 cm Art.-Nr. 430620, 175cm Gledits M 150-175 cm Art.-Nr. 430624, 22.50cm Gledits L 175-200 cm Art.-Nr. 430628. In 2022 Gledits M 150-175 cm Art.-Nr. 430620, 17.99€. Bei Lieferung von warmweißen, warmweißen oder warmweißen Lichtern. Dies ist eine Werbung ihrer OBI Partner, erstellt und überwacht durch die OBI GmbH & Co. Deutschland AG, Albert-Ludwigs-Strasse 7-9, 42699 Solingen. Mehr Infos und tolle Angebote unter www.obideutschland.de.



Wir sagen herzlichen Dank für die Zusammenarbeit in diesem Jahr und wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden eine schöne Adventszeit mit viel Herzenswärme, Freude und Geselligkeit. Eine Zeit, die Sie genießen und in der Sie zur Ruhe kommen können. Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes und friedvolles neues Jahr.

Ihre **Volksbank Niederrhein**

Bestandene SKS-Prüfung beim SVKL

Leinen los: Seglervereinigung Kamp-Lintfort (SVKL) bildet erfolgreich vier Segler im SportKüstenSchifferschein (SKS) aus Kamp-Lintfort, 28. Oktober 2022 – Die Seglervereinigung Kamp-Lintfort 1971 e.V., die am Rossenrayer See beheimatet ist, hatte bereits im vergangenen Jahr ihr

Prüflinge in Stavoren (NL) nun auch erfolgreich den praktischen Prüfungsteil absolvieren. Dieser amtliche SKS-Führerschein wird zum Führen von Yachten mit Antriebsmaschine und unter Segel in Küstengewässern (alle Meere bis 12 Seemeilen Abstand von der Festlandküste) benötigt. Er ist vorgeschrieben zum Führen von

solventen des Sportbootführerschein See (SBF-See) direkt im Anschluss den bei Freizeitsegeln sehr beliebten SportKüstenSchifferschein (SKS) erwerben können. Aufgrund der zum Jahresende noch vorhandenen Einschränkungen der Corona-Situation wurden die Interessenten von Oktober 2021 bis Mai dieses Jahres in ei-



Kursangebot erweitert und bot seitdem erstmals auch die Ausbildung für den SportKüstenSchifferschein (SKS) an.

Nachdem die Theorieprüfungen bereits im Frühjahr des Jahres absolviert wurden, konnten Anfang Oktober vier

gewerksmäßig genutzten Sportbooten in den Küstengewässern und wird vor allem bei Charter-Yachten vom Vermieter verlangt. Aufgrund der großen Nachfrage hatte der SVKL im vergangenen Jahr die notwendigen Voraussetzungen dafür geschaffen, dass Ab-

nehmer Onlinekurs für die Theorieprüfung fit gemacht. „Der theoretische Prüfungsteil verlief bereits erfreulich erfolgreich“, so Peter Wozniak, Leiter Segelausbildung beim SVKL.

„Doch gerade beim SportKüstenSchifferschein spielt

„Auf dem Wasser ist gegenseitiges Vertrauen und die Fokussierung auf das gemeinsame Ziel elementar...und wichtiger, als die Fachbegriffe oder Segel-Knoten auswendig zu können“. „Wir alle blicken zusammen auf ein spannendes und aufregendes Jahr zurück und danken insbesondere Peter Wozniak für die hervorragende Ausbildung“, sind sich alle vier Prüflinge einig. Weitere Informationen unter: <https://segeln-in-kali.de> oder per E-Mail unter Timm.nolden@t-online.de sowie peter.wozniak@gmx.de

Bistro 26 ab 19.12. geschlossen Mediathek ist zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen

Die Mediathek Kamp-Lintfort hat traditionell zwischen den Feiertagen geschlossen. Daher können noch bis zum Freitag, den 23. Dezember Medien vor Ort ausgeliehen werden. Während der Schließungszeit ist aus technischen Gründen auch die Außenrückgabe geschlossen. Leihfristen fallen für den genannten Zeitraum nicht an. E-Medien über die Plattformen Pressreader, Overdrive und Nieder-rhein-Onleihe stehen

auch über die Feiertage mit dem gültigen Bibliotheksausweis zur Verfügung.

Ab Montag, den 2. Januar 2023 hat die Mediathek wieder geöffnet. Das Bistro 26 hat ab dem 19. Dezember vorübergehend geschlossen. Das Foyer der Mediathek kann bis zum 23. Dezember und ab dem 2. Januar jeweils ab 9.00 Uhr mit der gültigen Lesekarte besucht werden. Eine Bewirtung kann nicht angeboten werden.



Bistro 26 | Mediathek Kamp-Lintfort
Freiherr vom Stein Str. 26 | Tel. 9279517
Mail: info@bistro26.de

**WIR WÜNSCHEN IHNEN
UND IHREN LIEBSTEN
EIN FROHES FEST UND
EIN GUTES NEUES JAHR!**



**Familien-
Post**



Der Vorstand und das Team der Familienpost wünschen allen Mitgliedern, allen treuen Inserenten und allen Lesern unserer Familienpost ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches Jahr 2023. Bleiben Sie gesund!

Geschäftsführung im Doppelpack
Yildirim Sevinc steigt bei
P.T. Lintforter Clean & Care ein

Mit einer
Tante für
Mutter
und

**Lintforter
Clean & Care**

Kontakt: P.T. Lintforter Clean & Care GmbH | Haushalt & Betreuung
Moerker Str. 399 | Kali | Tel. 02842-9758892 | www.cleanandcare.nrw



Wir haben DURCHGEHEND für Sie geöffnet! Besuchen Sie uns im Internet!



Freiherr-vom Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77



BLICK Winkel Billen & Co. GmbH
www.blickwinkel.biz



Weitblick
ambulante Hilfen

Ambulante Pflege

- ✓ Ihre Unterstützung für ein möglichst selbstbestimmtes Leben in Ihrem Zuhause.
- ✓ Unser Angebot richtet sich an Pflegebedürftige und deren Angehörige
- ✓ Wir unterstützen Sie in pflegerischen, behandlungspflegerischen und im hauswirtschaftlichen Bereich.
- ✓ Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin: 02842 904 20 13 (Montags – Freitags von 9 bis 14 Uhr)

Weitblick - ambulante Hilfen - GmbH
Am Rathaus 14-16
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842 904 20 13
www.weitblick-ambulantehilfen.de



FORD SERVICE

EIN FILM SAGT MEHR ALS 1000 WORTE.

FORD VIDEO CHECK

Mehr Transparenz für Sie bei Ihrem Werkstattbesuch. Erleben Sie unseren Service live – egal wo Sie sich befinden.

KOSTENLOS*

*Gilt nur in Verbindung mit einem Werkstattauftrag. Durchzuführende Reparaturen sind kostenpflichtig und gesondert zu beauftragen.



Autohaus Espey
Kamp-Lintfort Prinzenstr. 101 Tel.: 02842 9144-0

Autohaus Espey GmbH & Co. KG

Familien-Post

Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint im Januar 2023
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192



H(O)USTON, WIR HABEN EIN PROBLEM...

Erkältungen mit Husten haben zurzeit Hochkonjunktur. Die Erkältungserreger können sich in den durch kalte Luft gereizten Atemwegen leicht vermehren und lösen lästige Hustenanfälle aus. Trockene Heizungsluft verstärkt das Ganze.

Gegen diesen unangenehmen Husten gibt es wirksame Hilfe aus der Natur: Bronchipret Tropfen mit Thymian und Efeu. Die beiden Heilpflanzen unterstützen und ergänzen sich in ihrer Wirkung. Bronchipret bekämpft die Entzündungsbeschwerden, löst festsitzenden Schleim und reduziert die Hustenanfälle.

Bei den ersten Anzeichen eines Infektes empfehle ich die Einnahme von Imupret® N. Die enthaltenen 7 heimischen Kräuter bekämpfen direkt die Erkältungserreger oder unterstützen die Abwehrmechanismen, die bei einer Erkältung relevant sind. Man ist einfach schneller wieder fit!

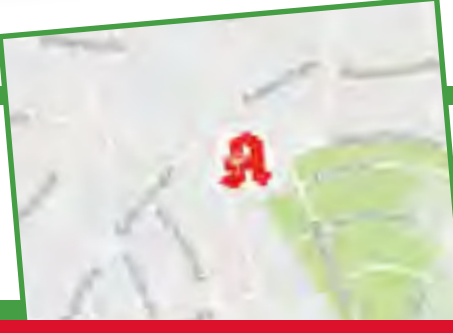
Meditao Thymiancreme mild mit den ätherischen Ölen aus Thymian, Lavendel und Zirbelkiefer während einer Erkältung auf Brust und Rücken aufgetragen wirkt angenehm pflegend und wohltuend und ist auch für Kinder und Schwangere geeignet. Die Thymiancreme sorgt für einen ruhigen Schlaf, was nicht nur kranken Kindern hilft, sondern auch deren Eltern ruhige Nächte beschert.

In diesem Sinne, atmen Sie tief durch und bleiben Sie gesund!

Silke Dietl







WIR IMPFEN!

GEGEN COVID-19

ERST-, ZWEIT- UND BOOSTER-IMPFUNGEN

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

SPAR-Gutschein

10% Rabatt
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (ausgenommen bereits rabattierte Ware)
gültig vom 2.1. - 20.1.23

20% Rabatt
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (ausgenommen bereits rabattierte Ware)
gültig vom 21.1. - 31.1.23

Hirsch Apotheke
Kamp-Lintfort

Hirsch Apotheke
Kamp-Lintfort

der Weg lohnt sich!

Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 / 10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

IMPRESSUM

Herausgeber
Werbegemeinschaft
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902

47475 Kamp-Lintfort
klwerbegemeinschaft@onlinehome.de
www.werbegemeinschaft-kamp-lintfort.de

Geschäftsf. Bettina Reiner
Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design Werbeagentur GmbH & Co. KG,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.
Druck Offsetdruckerei
Kettwig GmbH & Co. KG
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort