

# Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
  - ✓ Rheurdt
  - ✓ Issum
  - ✓ Sevelen
  - ✓ Rheinberg
- Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan des von Herzen Kamp-Lintfort e.V.

## Große Hochzeitsmesse im Lufre Kamp-Lintfort: So. 3.3.2024

Sophie und David Bloch freuen sich, auch in diesem Jahr wieder den LUFRE YES DAY am Sonntag, 3.3.2024 in der Hochzeitslocation Lufre Kamp-Lintfort veranstalten zu können.

Sophie und David sind ein junges verheiratetes Paar Ende 20, das sich im letzten Jahr mit einer eigenen

Hochzeitsinteressierten die neuesten Hochzeitstrends für 2024 und 2025 vor! Es gibt Live-Musik, eine Modenschau, attraktive Getränke- und Essens-Specials aus dem Lufre Foodtruck und natürlich jede Menge Inspirationen und spannende Gespräche rund um das Thema Hochzeit. Natürlich haben einige Dienstleister auch ein paar spannende

wichtigsten Infos auf einen Blick: Sonntag, den 3.3.2024 von 11 bis 17 Uhr - **Eintritt frei!** - **Ca. 30 Dienstleister und Aussteller zum Thema Hochzeit – Fotografen, Dekorateur, freie Trauredner, Foto-Spiegel, DJs, Hair and Make-Up, etc.!** - **DJ auf der Terrasse**



Ein Blick in die Event-Location auf dem Zechengelände

Event- und Hochzeitslocation auf dem ehemaligen Zechengelände der Friedrich-Heinrich Zeche in Kamp-Lintfort selbstständig gemacht hat. Sie haben das Gebäude im letzten Jahr komplett saniert und umgebaut und freuen uns nun, die ersten Hochzeiten und eigenen Event im Lufre feiern zu dürfen.

**LUFRE YES DAY**  
Gemeinsam mit tollen Dienstleistern aus der Umgebung, stellen sie allen

Angebote für alle Besucher, die sich sicherlich lohnen werden. Außerdem gibt es eine Tombola mit tollen Gewinnen, wie zum Beispiel einer kostenlosen Candy-Bar für die Hochzeit, einen Wedding-Kicker, Reisegutscheine für die Flitterwochen, einen Fotospiegel und vieles mehr!

**Und jetzt das Beste: AUCH IN DIESEM JAHR IST DER EINTRITT FREI!**  
Anbei noch einmal die

**des Lufre**  
- **Modenschau mit Live-Musik von verschiedenen Musikern**  
- **Attraktive Snacks und Drinks-Specials aus dem Lufre Foodtruck**  
- **Gewinnspiele, eine Tombola im Wert von über 2.000 Euro und besondere Angebote der Dienstleister**  
- **die ersten 25 Besucher erhalten eine Goodie Bag mit tollen Geschenken.**



seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft  
**Küchen PAULUS**  
Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 0 28 42 - 5 02 70  
www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de



Gastgeberin Sophie Bloch

**LUFRE YES DAY** 19/03/23

BLUMEN HANSEL  
HOCHZEITSBOUQUETTERIE  
SUNGLOWFLOWER  
WILDROSES FLORISTIN  
LEIHDIRLIEBE  
NINETY-6 EVENTDESIGN  
WE SAY YES  
IKI ENTERTAINMENT  
HALLO ELLA  
KREATIVFREI  
LESLEY  
SOU...  
SCH...  
STEF...  
POTOGRAP...  
EINTRITT FREI!

Auf Facebook kommunizieren wir alle weiteren Infos und Neuigkeiten zum Lufre Yes Day (genauer Ablauf, Vorstellung der Dienstleister, etc.). Einfach den QR-Code scannen:



CIB  
CHRISTIAN BAUER

**Hüls**  
Schmuck • Uhren

Moerser Straße 309 • 47475 Kamp-Lintfort  
www.juwelier-huels.de

## Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes: Gabriele Hornberg ist von Herzen Leseomi in der Kita „Bunte Welt“

Die Augen von Gabriele Hornberg leuchten, als sie Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, von ihrem Ehrenamt berichtet.

echte Bereicherung für die Einrichtung.“ Frau Hornberg berichtet über ihr Ehrenamt: „Ich suche gemeinsam mit den

nur das Vorlesen, sondern auch das genaue Betrachten der Bilder. Es ist schön, die Begeisterung und Freude der Kinder

Alltag. Da ich auch noch ehrenamtlich bei der AWO tätig bin und dort mit älteren Menschen Kontakt habe, ist die Arbeit mit den Kindern eine schöne Ergänzung. Ich kann durch mein Ehrenamt sowohl zu jüngeren wie auch zu älteren Menschen Kontakt halten. Das bereitet mir viel Freude!“  
Fazit: Einfach mal nachfragen, ob eine ehrenamtliche Tätigkeit, für die man brennt, in einer Einrichtung machbar ist...und los geht's!



Lesomi Gabriele Hornberg

Einmal in der Woche, immer dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr, liest sie den Kindern in der Bücherei der Städtischen Kindertagesstätte Bunte Welt in der Bücherei oder einem Gruppenraum Bilderbücher vor. Sie hat zwei Enkelkinder, neun und dreieinhalb Jahre alt. Das jüngste Enkelkind geht auch in die Kita. Frau Hornberg, die gerne liest und Kindern ebenfalls für das Lesen begeistern möchte, hat dann im April 2023 einfach mal bei der Kitaleitung, Katja Theisen, angefragt, ob ein Vorlesen möglich sei. Katja Theisen ist offen für neue Angebote und hat gesagt: „Prima, probieren wir es doch einfach.“ Aus Probieren wurde nun ein regelmäßiger Einsatz und Katja Theisen lobt anerkennend: „Frau Hornberg ist eine

Kindern Bücher aus. Dabei ist es ganz wichtig herauszufinden, welche Themenfelder die Kinder interessieren. Ich überlege mir auch eigene Buchvorschläge. Aktuell sind die Kinder ganz begeistert von dem Bilderbuch: „Beißen darf nur das Krokodil!“ von Carina Heer. Die Kinder genießen nicht

zu sehen. Sie genießen meine Aufmerksamkeit und das Zusammensein. Die Kinder sind immer sehr bemüht mir zu helfen, zum Beispiel meine Tasche auszupacken. Oft erzählen sie mir auch von ihren Erlebnissen in der Kita. Die gemeinsame Zeit mit den Kindern bereichert meinen

Weitere Möglichkeiten in der Leseförderung ehrenamtlich aktiv zu sein: Ehrenamtliche Vorleserinnen und Vorleser werden auch über den Verein LesART e.V. in Kitas und Schulen vermittelt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Anke Stark, die gerne die Vermittlung zu LesART e.V. oder weiteren Lesefördernden Projekten übernimmt. Tel. 0172 /6247140 oder Mail: info@kaliaktiv.de oder Infos auch unter www.kaliaktiv.de.

**Mölders Autohaus**

Neu- und Gebrauchtwagen  
Verkauf und Service aller Marken  
Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich  
Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt  
www.autohaus-moelders.de

**INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK**

► Fliegengitter und -rollos  
► Dreh- und Schiebetüren  
► Kellerschachtdeckungen  
aus Aluminium - eigene Herstellung

Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de  
Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587  
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

## An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer IHRE HANDWERKER STELLEN SICH VOR!



**JANZEN**  
RAUMGESTALTUNG  
POLSTERMÖBEL  
neu beziehen  
- preiswert und gut -  
47475 Kamp-Lintfort • Moerser Str. 371  
Telefon: 02842 / 10880

**JANZEN**  
RAUMGESTALTUNG  
Service u. Pflege  
rund um's Fenster  
47475 Kamp-Lintfort • Moerser Str. 371  
Telefon: 02842 / 10880

**Team Langen**  
ELEKTROTECHNIK  
Schulstraße 197  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. +49 (0) 2842-6488  
Fax +49 (0) 2842-719488  
info@teamlangen.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

www.teamlangen.de

Planung – Beratung – Ausführung  
Notdienst 24 Stunden

**Buhl**

DIE BADGESTALTER  
und  
MEISTER DER ELEMENTE  
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH  
Solar – Heizung – Bäder  
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 02842/92 1880 – Fax 02842/92 1881  
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

**BAUEN+LEBEN**  
IHR BAUFACHHANDEL

**RICHTIG DÄMMEN?**  
Wir beraten Sie umfassend

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG  
Oststraße 80 • 47475 Kamp-Lintfort  
bauenundleben.de/kamp-lintfort

Renovierung & Gestaltung  
**KRANTZEN**  
Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb

Malerarbeiten  
Tapezierarbeiten  
Boden- und Treppenverlegung  
Fassadengestaltung  
Wärmedämm-Verbundsysteme  
Gestaltende Maltechniken  
Lackspanndecken

Kruppstr. 35 • 47475 Kamp-Lintfort • mobil. 0173-2982571 • Telefax (02842) 55489

## Apothekerin Silke Dietl informiert: Haben Männer Wechseljahre?

Schlafstörungen, Abgeschlagenheit, Rückgang der Muskelkraft, Erektionsstörungen und weniger Lust auf Sex – auch Männer haben Beschwerden, wenn sie die Fünzig überschreiten. Hilft ihnen dann womöglich die Gabe von Testosteron, dem „Königshormon des Mannes“?

Monatsblutung die Sexualhormone abrupt abfallen, geht bei Männern die Testosteronbildung ganz allmählich zurück: Ab etwa einem Alter von 30 Jahren um ein bis zwei Prozent pro

geistige Fitness erhöht, noch das Sexualleben ankurbelt. Stattdessen müssen die Nutzer mit Nebenwirkungen rechnen, wie Thrombosegefahr, erhöhte Blutfettwerte, Kopfschmerzen, Prosta-

andere Beschwerden bemerkbar, etwa dass die Hoden schrumpfen, der Bart nicht stark wächst oder trotz ausreichender Bewegung die Muskelmasse schrumpft und das Körperfett zunimmt.



Werbeversprechen und Forschungsergebnisse klaffen weit auseinander, was die Folgen von zusätzlichen Testosterongaben betrifft.

Der Markt mit dem Männerhormon Testosteron boomt. Glaubt man den Werbeversprechen, scheint das Mittel ein wahrer Jungbrunnen für Männer ab 50 zu sein und bekämpft erfolgreich Altersbeschwerden. In den USA hat sich die Zahl der Anwender von Testosteron innerhalb von drei Jahren verdoppelt. Dort wird das Phänomen unter dem Begriff „Low-T“ vermarktet. Auch in Deutschland nehmen die Verschreibungszahlen von Testosteron-Produkten zu. Im Unterschied zu Frauen, bei denen mit der letzten

tabeschwerden, Bluthochdruck, Brustschwellungen oder Stimmungsschwankungen. Bei einem sogenannten Hypogonadismus allerdings, einem ungewöhnlich niedrigen Testosteronspiegel, der die normale sexuelle Funktion und Entwicklung beeinträchtigt, ist eine Behandlung mit Testosteron erforderlich. Allerdings machen sich dann auch

Das beste Anti-Aging-Mittel gegen eine Midlife-Krise bei Männern aber ist und bleibt eine gesunde Lebensführung, mit der sich möglicherweise auch Erektionsstörungen in den Griff bekommen lassen. Denn meist sind letztere auf verengte Blutgefäße zurückzuführen, nicht auf einen Hormonmangel. Gern berät Sie Ihre Apotheke vor Ort ganz persönlich.

**Häusliche Pflege**

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

**Krankenpflege KIRCHNER**  
Moerser Straße 249a • 47475 Kamp-Lintfort  
☎ 0284 2/ 26 67

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

**Bestattungshaus Claßen**  
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen  
Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen  
Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & NACHT  
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

**AEG** Waschmaschine der Serie LR6F60489 6000 mit ProSense-Technologie

699,-  
Inklusive Lieferung und Entsorgung im Umkreis von 25km.

- ÖKO LAVAMAT Waschmaschine Frontlader mit ProSense®-Mengenautomatik
- Schleuderdrehzahl: 1400 U/min
- Füllmenge Waschen (kg): 8,0
- ProTex Schontrummel
- ÖKOInverter Motor - Extrem leiser Betrieb und längere Lebensdauer (10 Jahre Motor-Garantie bei Registrierung)
- Großes LED-Display
- Startzeitvorwahl
- Aqua Control System mit Alarm - Vollwasserschutz
- Aqua Control Schlauch - Wasserstopp
- Nachlegefunktion
- Restzeitanzeige
- Integrierte Flüssigwaschmittelentspülung

Nordstr. 2  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 02842/8787  
Fax: 02842/81187  
www.czaykowski.de  
info@ecc-kuechen.de

**Czaykowski**  
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST Miele

**Greenbase | KMS**  
Natur trifft Technik

**NEU IM SORTIMENT**

Die starke und kompakte 20 Volt Kress Akkugeneration überzeugt durch anwenderfreundliche Bauweise, lange Laufzeit und hohe Drehmomente. Ideal für den professionellen Einsatz! Wir sind von der Qualität der Elektrowerkzeuge so überzeugt, dass wir sie mit einer besonders umfangreichen Garantie versehen haben.

20V max KRESS PACK  
20V Kresspack

BRUSHLESS MOTOR CO  
Bürstenloser Motor

Kompakt

www.greenbase-kms.de  
KMS GmbH | Nordstraße 4 | Kamp-Lintfort | 02842/9736070

### Imbiss in Rheurdt zu vermieten!

Weitere Informationen unter 0176 - 90786070



### Brillen Kaiser Kathage

Qualitätstechnik seit 1930

#### Ihr Experte fürs Sehen und Hören in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**  
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ansprechpartner rund um Augenoptik**  
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schräubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- **Augenüberprüfung** Um Wartezeiten zu vermeiden, gerne einen Termin vereinbaren
- **Ihr passendes Hörsystem**  
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ansprechpartner rund um Hörakustik**  
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- **Kostenloser Hörtest**  
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235  
47475 Kamp-Lintfort  
0 28 42 / 22 95  
www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.00-13.00  
und 14.00-18.30 Uhr  
Sa. 9.00-14.00 Uhr

## „Uns schickt der Himmel“ 72-Stunden-Aktion 2024 in Kamp-Lintfort

Kamp-Lintfort, 13. Februar 2024 – Dieses Jahr ist es wieder soweit – die größte Sozialaktion Deutschlands steht bevor! Vom 18. bis zum 21. April 2024 werden viele Tausende junge Männer einen konkreten Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Lokale Unternehmen haben nun die Möglichkeit, sich diesem wichtigen Anliegen anzuschließen und einen positiven Beitrag für die Gemeinschaft zu leisten. „Uns schickt der Himmel“ leisten kann“, sagt Christina Nixdorf-Doose, ein Mitglied des Organisations-Teams. Interessierte Unternehmen werden ermutigt, sich mit den Organisatoren der 72-Stunden-Aktion in Verbindung zu setzen, um mehr



den die Mitglieder des Orga-Teams gerne zur Verfügung. Orgateam-Mail: 72stunden@stjosef-kali.de Unter www.stjosef-kali.de/72stunden/ finden Sie weitere Informationen. Dort können sich auch Jugendliche anmelden, um vor Ort an einem nachhaltigen Projekt zu arbeiten. Spenden können Sie per Überweisung oder direkt im Pfarrbüro. Katholische Kirchengemeinde St. Josef DE32 3505 0000 0760 1000 16 Königstraße 1 47475 Kamp-Lintfort Verwendungszweck: 72-Stunden-Aktion

Jeder Beitrag, sei es finanzielle Unterstützung, Sachleistungen oder die Bereitstellung von Freiwilligen aus dem Unternehmen, wird geschätzt und trägt dazu bei, die 72-Stunden-Aktion zu einem Erfolg zu machen. „Wir sind überzeugt, dass eine Partnerschaft mit lokalen Unternehmen einen bedeutenden Beitrag zu unserem gemeinsamen Ziel über die geplanten Projekte, die Ziele der Aktion und die möglichen Formen der Zusammenarbeit zu erfahren. Gemeinsam können sie die 72-Stunden-Aktion 2024 in Kamp-Lintfort zu einem unvergesslichen Ereignis machen und einen nachhaltigen Einfluss auf die lokale Gemeinschaft haben. Für weitere Informationen und Kontaktaufnahme ste-

## KOMPETENZ FÜR BESTES SEHEN

*Nutzen Sie das Potential Ihrer Augen!*

**50€**  
**Komfort-Gutschein\***  
Sie sparen 50€ auf Komfort-Gleitsichtgläser ab 250€ Einkaufswert; optimierter Fernbereich, komfortable Zwischenzone, breiter Nahbereich.

**100€**  
**Premium-Gutschein\***  
Sie sparen 100€ auf Premium-Gleitsichtgläser ab 500€ Einkaufswert mit optimiertem Zwischen- und Lesebereich.

**150€**  
**Individual-Gutschein\***  
Sie sparen 150€ auf Individual-Gleitsichtgläser ab 1.000€ Einkaufswert; komplett individualisiert für brillantes Sehkomfort!

**Jetzt noch schnell einen Termin sichern!**

**Ihre Gutscheine für Gleitsichtgläser: Aktion bis 29.02.2024**

Wir betrachten Ihre Augen aus einem anderen Blickwinkel. Friederike Bost, Susanne Fagmann, Bianca Cox, Peter Bräuer, Beate Wagner, Erdmann, Mission E-20 wahren und streben die Aktualität Terzstages

**Zu unserer Online-Terminvereinbarung:**

Gerne auch per Telefon!  
Kamp-Lintfort: 02842 / 908 900  
Issum: 02835 / 448 20 50

**BLICK WINKEL**

BRILLEN · KONTAKTLINSEN  
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

Astrid Terstegen  
Kamperdickstraße 15b · Kamp-Lintfort  
Schulstraße 8 · Issum  
www.blickwinkel.biz

\*Pro Person 1 Gutschein. Gültig bis 29.02.2024. Keine Barauszahlung und Kombination mit anderen Aktionen.

# Von Herzen „Ja“ sagen!

**Blumenland 2000**  
Inh. D. Sonneveld  
Moerser Straße 236  
Telefon 0 28 42 / 15 46

## Einladung zum Glück: Willkommen bei Ihren Hochzeitspartnern

Der schönste Tag Ihres Lebens verdient Besonderes. Unser lokaler Einzelhandel präsentiert Ihnen eine große Auswahl an Produkten und Dienstleistungen die Ihre Hochzeit zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Freuen Sie sich auf persönlichen Service für unvergessliche Momente. Kontaktieren Sie uns oder besuchen Sie unsere Geschäfte. Wir freuen uns von Herzen auf ein Kennenlernen! Und Ihr Traumtag beginnt hier: **Blumenland 2000** Hochzeitsfloristik +++ **Juwelier Hüls** Trauringe, Schmuck & Uhren +++ **Restaurant PLATON** Catering & Räumlichkeiten bis 200 Personen +++ **Matthias Stankowiak Goldschmiedemeister** Individuelle Trauringe +++ **FOTOSTUDIO PHOTO PORST** Hochzeits-Shootings +++ **GOLD GALERIE** Trauringe - Markenuhren - Gold- & Silberschmuck

*Setz' Dich, genieße und ruh' Dich aus!*

**PLATON**  
Griechische Spezialitäten vom Feinsten  
Gemütlichkeit finden Sie bei uns.  
Ganz in Ihrer Nähe.

Professionelles Catering ab 10 Personen  
Räumlichkeiten für Familienfeiern und Gesellschaften bis 200 Personen.

Freiherr-vom-Stein-Straße 30-32, Kamp-Lintfort, Telefon (02842) 3 00 01  
Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 12.00 – 14.30 Uhr und 17.30 – 22.00 Uhr.  
Sonn- und feiertags 12.00 - 22.00 Uhr. restaurant-platon@t-online.de

**Mittagstisch**



Individuelle Trau- und Verlobungsringe sowie wunderschöner Schmuck für jeden sind...

...Genau **Mein** Stil

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

**Matthias Stankowiak**  
Goldschmiedemeister

Markgrafenstraße 5  
47475 Kamp-Lintfort  
02842/7067704  
goldschmiede@genau-mein-stil.de

Besuchen Sie uns auch auf Instagram

*Ein Hauch der Gefühle in Bildern*

Hochzeits - Shooting

Moderne und vielseitige Freilichtaufnahmen  
Reportage im Standesamt, in der Kirche und auf Ihrer Feier.

Kamp-Lintforter **FOTOSTUDIO PHOTO PORST**  
www.porst-kali.de

**GOLD GALERIE**  
Trauringe · Markenuhren · Gold- & Silberschmuck

ANKAUF VON GOLD & SILBER ALLER ART  
BARAUSZAHLUNG ZU TAGESHOCHKURSEN!

Moerser Straße 275  
47475 Kamp-Lintfort  
www.Gold-Galerie.com



Von Herzen Kamp-Lintfort

# Aufkleber-Serie

## „Für die Demokratie“

VON HERZEN FÜR TOLERANZ

VON HERZEN FÜR VIELFALT

VON HERZEN FÜR DIE DEMOKRATIE

Ab sofort kostenlos erhältlich im Info-Regal des Rathaus-Foyers (So lange der Vorrat reicht ;-))

### Immer mehr Kinder leiden an Kurzsichtigkeit.

Jetzt gibt es eine Lösung: Wir haben heutzutage viele Faktoren, wie veränderte Sehgewohnheiten durch Smartphones, viel Arbeit in der Nähe, weniger Aufenthalt im Freien und auch erbliche Faktoren, die die Anzahl der kurzsichtigen Kindern weltweit stark erhöhen (Kurzsichtigkeit auch Myopie genannt).

sind die neuen Spezialgläser nicht nur darauf ausgelegt, scharfes Sehen zu gewährleisten, sondern wirken auch dem Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Kindern entgegen. Das leistet einen Lebensqualität eingeschränkt fühlen, sondern sich mit ihrer Brille gefallen und sie gerne tragen. Gerade, wenn Sie selbst kurzsichtig sind oder waren, sollten Sie sich mit Ihrem



Was viele Eltern nicht wissen: Kurzsichtigkeit im Kindesalter erhöht das Risiko für Augenerkrankungen im Erwachsenenalter. Deshalb muss das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit schon im Kindesalter verlangsamt werden. Es gibt ein paar Lösungen für dieses Problem, die sich unter dem Begriff Myopie-Management sammeln. Eine neue Lösung dafür sind Spezialgläser und Spezialkontaktlinsen unterschiedlicher Hersteller.

Kind so früh wie möglich beraten lassen. Die Korrektur der Sehschärfe ist nicht invasiv und so besonders zur Vorsorge geeignet.

Je früher die Kurzsichtigkeit behandelt wird, desto besser. Denn jede Dioptrie zählt - wissen die Fachärzte und Augenoptiker. Anders als normale Einstärkengläser

entscheidenden Beitrag zum Erhalt des Sehvermögens von Kindern. In langjährigen klinischen Studien wurde der Erfolg der Brillengläser und Kontaktlinsen nachgewiesen.\* Ein besonders dünnes und leichtes Glasdesign mit hoher ästhetischer Qualität verschiedener Hersteller sorgt zudem dafür, dass Kinder sich nicht in ihrer Mehr Informationen, wie Sie gegen die Kurzsichtigkeit Ihres Kindes entgegenwirken können, bekommen Sie unter dem Begriff Myopie-Management oder bei Ihrem Optiker des Vertrauens.

\* Quelle: Tarutta EP, Proskurina OV, Tarasova NA, Milash SV, Markosyan GA. Long-term results of peripheral defocus spectacle lens correction in children with progressive myopia. Vestn Oftalmol. 2019;135(5):46-53.

### Ihr Schadstoffsanierer wird 30!

## 30 Jahre n-tec projektbau GmbH

Kamp-Lintfort, Februar 2024: Wenn wir auf die Geschichte der Firma n-tec projektbau GmbH schauen, blicken wir zunächst auf einen Akt des sozialen Verantwortungsgefühls eines Abteilungsleiters gegenüber seinen Kollegen und seinem Team. Nach der betriebsbedingten Schließung der estama Brandschutz GmbH in Duisburg fasste sich der ehemalige Abteilungsleiter für den Bereich „Baulicher Brandschutz und Asbestsanierung“ mit seiner Frau, Ute Nixdorf, im Februar 1994 den Entschluss und gründete die Firma unter dem Namen „n-tec Industrieservice GmbH“ (Die Namensänderung erfolgte im Juli 2009).



Christina Nixdorf-Doose



Gründer bereits Anfang der 90ziger Jahre mit der sachgerechten Sanierung von Asbest, sowie den Themen des Arbeits- und Umweltschutzes und ist seit 1994 zugelassener Fachbetrieb für die Durch-

Sanierungsverfahrens BT 33.3: Seit Juli 2015 besitzt die Firma ein eigenes, vom Institut für Arbeitsschutz (IFA) deutschlandweit zugelassenes Sanierungsverfahren. Durch das Verfahren werden expositionsarm Vinyl-Asbest-Platten (Floor-Flex-Platten) vom asbesthaltigen Kleber gelöst und im Anschluss wird der asbesthaltige Kleber vom mineralischen Untergrund entfernt.

Die n-tec projektbau GmbH ist Ihr Ansprechpartner im Bereich der sachgerechten Sanierung von Schadstoffen in Gebäuden und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrung mit dem Umgang mit den Gefahrstoffen Asbest, KMF, PAK und PCB, sowie den Biologischen Arbeitsstoffen Schimmel und Taubenkot in Ihren Dienstleistungen an Ihre Kunden weiter - von der Beratung, über die Konzeptionierung und Durchführung, sowie Schulungen.

Als einer der ersten Asbestsanierer auf dem Markt beschäftigte sich der

Entwicklung des zertifizierten

# MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 24.02. bis 02.03.2024

## 20% Rabatt\*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Jetzt speichern und loschatten!

T 0 28 42 . 90 48 113

WhatsApp

Axel Stoßno

Moerser Str. 290 | 47475 Kamp-Lintfort

T 0 28 42 | 90 48 113

vental!s Apotheke im EK3

### Ambulanter Entlastungs- und Betreuungsdienst

Blümchen ... mehr vom Leben

für Kamp-Lintfort und Umgebung

## Wir suchen Mitarbeiter:innen (Festgehalt)

### als Minijob oder in Teilzeit: als Alltagsbegleitung für Haushalt und Betreuung

Kontakt: Eyller Straße 99  
47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 0 28 42 / 9 28 33 86  
E-Mail: info@bluemchen-betreuung.de

Erreichbarkeit: Mo.-Do. 9.00-16.00 Uhr  
Freitag 9.00-15.00 Uhr

### Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information

### Die Häusliche

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege  
Scharowski GmbH & Co. KG

Kruppstraße 66  
47475 Kamp-Lintfort  
Telefon 02842-42553  
info@die-hauesliche.de  
www.die-hauesliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

### Immobilienkontor Niederrhein

IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI

- VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

Moerser Str. 262 • Kamp-Lintfort • Tel. 02842/9292020  
f /immobilienkontor.niederrhein/  
www.ik-niederrhein.de

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Wohnmobilcenter Am Wasserturm  
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de

### KFZ-Meisterbetrieb

PKW & LKW Reparaturen  
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN  
Inspektionen, TÜV & AU

Kruppstraße 8  
Gewerbegebiet Nord  
47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 - 330 330  
Fax 0 28 42 - 330 332  
E-Mail: kkg@gm.de

Besuchen Sie uns im Internet

drukstudio kamp-lintfort

Freiherr-vom-Stein-Straße 31  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 0 28 42 | 5 67 77

BLICK Winkel & Kontaktlinsen  
www.blickwinkel.biz

### Vom Bad-Traum zum Traum-Bad.

- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Teilsanierung / barrierefreie Badumbauten inkl. fugenlose Bäder
- Behebung von Rohrbrüchen inkl. Wiederherstellungsarbeiten

### Unsere Badausstellung:

Markgrafenstraße 4  
47475 Kamp-Lintfort

N. Frantz | Flughafenweg 9  
46519 Alpen • Tel.: 02842 - 93 29 211  
Handy: 0170-3888834  
E-Mail: info@frantz-badsanierung.de

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche.  
Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume:  
Moerser Str. 228, Kamp Lintfort  
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus Minten GmbH  
Beratung und Begleitung  
info@bestattungen-minten.de

## Von Herzen stolz auf Kamp-Lintfort

Die Sozialdemokratie blickt in Kamp-Lintfort auf eine lange und bewegte Geschichte zurück. Eng verbunden mit dem seit 1906 ansässigen Bergbau organisierten sich die ersten Sozialdemokraten bereits 1909 und gaben damit den Bergleuten im ansonsten konservativen und kaisertreuen Umfeld eine erste politische Stimme. Nach den Wirrungen des 1. und 2. Weltkrieges, die für die Sozialdemokraten vor allem durch Unterdrückung, Verbot und Verfolgung geprägt waren, gründete sich die Kamp-Lintforter SPD 1945 neu und stellt bis heute, angefangen mit Robert Schmelzing, den Bürgermeister der Stadt.

Seither ist in Kamp-Lintfort viel geschehen. Der Bergbau wurde zur Lebensader unserer Stadt und prägt, auch nach der endgültigen Schließung des Bergwerks West im Jahre 2012, bis heute die Kamp-Lintforter Bürgerinnen und Bürger und

die SPD. Was als Schicksalsschlag begann und durch den Wegfall von Siemens/BenQ noch verstärkt wurde, wandelten die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt

die auch weit über die Region hinaus als Positivbeispiel für eine erfolgreiche Stadtentwicklung gilt. Seit 2014 nutzt die SPD den Slogan „Stolz auf Kamp-



René Schneider und der SPD-Stadtverband

gemeinsam mit der Politik jedoch in neue Chancen. Wo im vergangenen Jahrhundert das schwarze Gold aus der Erde gefördert wurde, sollte künftig das Gold aus den Köpfen unserer Kinder gefördert werden. Mit der Ansiedlung der Hochschule Rhein-Waal gab Kamp-Lintfort sich nicht nur ein neues Image, sondern nahm auch die Herausforderung des Strukturwandels erfolgreich an. Allen Widerigkeiten zum Trotz ist Kamp-Lintfort heute eine weiterhin wachsende Stadt,

Lintfort“ und drückt damit ein Lebensgefühl aus, was die vielen Menschen in unserer Stadt eint. Auch wenn die Zeiten herausfordernder werden, nehmen wir diese an und nutzen den Wandel, um unsere Stadt weiter nach vorne zu bringen. Von Herzen Kamp-Lintfort bedeutet für uns auch weiterhin für die positive Entwicklung unserer Stadt zu arbeiten, Probleme anzugehen und den Stolz auf die Leistungen der Menschen unserer Heimat dabei nicht aus den Augen zu verlieren.



## IMPRESSUM

Auflage 20.000 Expl.

### Herausgeber

Von Herzen  
Kamp-Lintfort e.V.  
Dein Stadt-  
Marketing-Verein  
Am Rathaus 2  
info@vonherzen  
kamplintfort.de

### Koordination

Angela Nesbach

### Vorstand

Andreas Wiesner  
Thomas Scheffler  
Harald Jansen

### Satz & Litho

art & design Werbe-  
agentur GmbH  
Carl-Fried.-Gauß-  
Straße 20  
47475 Kamp-Lintfort

### Druck

Offsetdruckerei  
Kettwig GmbH & Co.KG  
Im Teelbruch 100  
45219 Essen

### Verteilung

Kurierdienste  
Ralf Lemmen  
Am Schmidtberg 1  
47475 Kamp-Lintfort

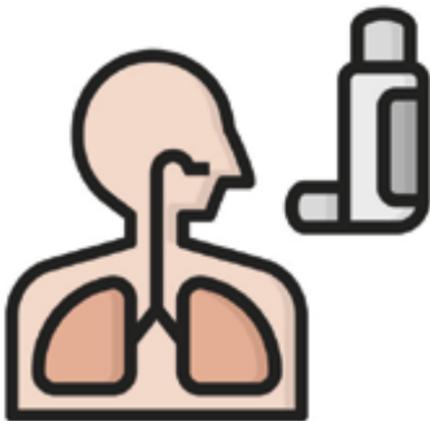
**Familien-  
Post**

Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 23. März 2024  
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192

Sprechen Sie  
uns gerne an!

## Medikations- Analyse...

Wir prüfen für Sie, ob  
Ihre Medikamente sich  
vertragen!



## JETZT MAL TIEF EINATMEN...

Patienten, die inhalative Arzneimittel anwenden bieten wir an, die Inhalationstechnik mit sog. Dummys zu üben und besprechen eventuelle Anwendungsfehler. Ziel ist dabei die verbesserte Arzneimittelanwendung und Optimierung der verordneten Therapie.

Diese Dienstleistung können alle Erwachsenen und Kinder ab 6 Jahren in Anspruch nehmen, die in den letzten 12 Monaten keine Schulung in einer Arztpraxis oder Apotheke erhalten haben und nicht im DMP Asthma/COPD eingeschrieben sind.

**In diesem Sinne... bleiben Sie gesund!**

*Silke Dietl*



**Spar-Gutschein  
10% Rabatt**

gültig vom  
1.3. - 24.3.24  
(nicht kombinierbar  
mit anderen  
Rabatten)

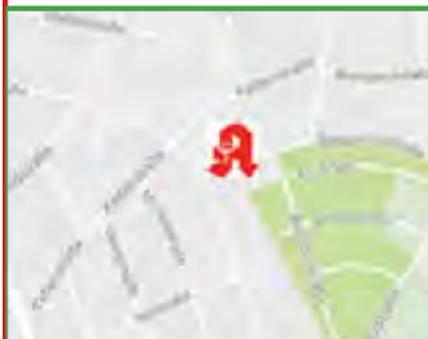
auf Ihren gesamten Einkauf  
aus unserem rezeptfreien  
**Apothekensortiment**



**Spar-Gutschein  
20% Rabatt**

gültig vom  
25.3. - 30.3.24  
(nicht kombinierbar  
mit anderen  
Rabatten)

auf Ihren gesamten Einkauf  
aus unserem rezeptfreien  
**Apothekensortiment**



**Apothekerin Silke Dietl**  
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel.: 02842/10433  
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

**Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!**