

Familien- Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V.



VON
HERZEN
KAMP-
LINTFORT

Wir feiern unseren
1. Geburtstag!
14.02.2023

Zum ersten Geburtstag der Goldschmiede Genau Mein Stil, **tolle GEBURTSTAGS-ANGEBOTE UHREN & SCHMUCK**

Markgrafenstraße 5
47475 Kamp-Lintfort
02842/7067704



Besuchen Sie uns auch auf Instagram



Von Herzen durchstarten und mitmischen...

Das ist das Motto der Werbegemeinschaft in diesem besonderen Jahr. „Die 900-Jahr-Feier unseres Klosters beschäftigt natürlich auch uns in der

alle genauso gefragt und wir freuen uns darauf, so viele Ideen wie möglich zusammen zu tragen, damit der Klostergeburtstag auch hier in der

Das bedeute aber, dass die üblichen Feste der Werbegemeinschaft in diesem Jahr nicht durchgeführt werden. „Es ist kontraproduktiv“, so Reiner, „in der Innenstadt

Jahre Kloster Kamp geboten werden. Da kollidieren nicht nur die Termine. Hier sind aber kleinere Highlights denkbar. Außerdem gibt es in der Innenstadt im Juni die große Vatertagskirmes und es gibt 'Kunst & Genuss'.“ Die Werbegemeinschaft habe sich deshalb zur Aufgabe gemacht, analog zu den Events am Kloster, spannende Themen aufzugreifen und mit Hilfe verschiedenster Organisationen, Einrichtungen und Unternehmen punktuell in der Innenstadt abzubilden.

„Wir können die Leerstände für diesen Zweck sicherlich nutzen“, so eine Überlegung von Bettina Reiner. „Wir können optisch dafür sorgen, dass die 900 Jahre in der Innenstadt gespiegelt werden, beispielsweise mit

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft
Küchen PAULUS

Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842-50270



Folierungen oder Beschil- derungen. Aktionen zum Thema Mittelalter sind ebenfalls denkbar. Wir wollen noch nicht zu viel verraten.“ Viele weitere Ideen schlummern und Gespräche dazu stehen an.

Was aber das bisherige Frühlings- und Herbststadtfest angeht, so ist sich die Werbegemeinschaft sicher, bedarf es völlig neuer Konzepte.

„Bis 2024 haben wir da

einen guten Zeitpuffer geschaffen.“ So will man neue Partner gewinnen und Wege gehen, die bislang noch nicht gegangen wurden. Alte Zöpfe sollen abgeschnitten oder vollkommen umgedacht werden. Dazu brauche man jedoch Zeit, Geld und natürlich Menschen, die das Vorhaben mittragen.

„Wir sind jetzt dazu bereit!“ heißt es zuversichtlich aus dem Büro in der Friedrichstraße 7.



Innenstadt“, so Geschäftsführerin Bettina Reiner. „Hier sind wir

Fußgängerzone stattfindet, sichtbar ist und spürbar.“

Feste zu feiern, wenn gleichwohl viele attraktive Veranstaltungen rund um die 900

900 Jahre Kloster Kamp

Vielfältiges Programm für das Jubiläumsjahr 2023 unter der Schirmherrschaft von Präsidentin der Europäischen Kommission Dr. Ursula von der Leyen geplant.

Das Kloster Kamp feiert 2023 sein 900-jähriges Bestehen. Dieses Jubiläum wird mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen gefeiert.

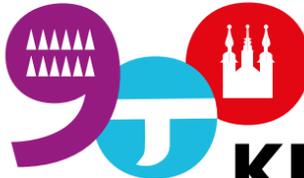
Das vielfältige Programm im Jubiläumsjahr 2023 richtet sich insbesondere an Familien mit Kindern und wird von der Stadtverwaltung, dem Geistlichen und Kulturellen Zentrum Kloster Kamp und von der Katholischen Kirchengemeinde organisiert.

„Wir sehen das 900. Jubiläum von Kloster Kamp nicht nur als Fest des Klosters, sondern als Fest für ganz Kamp-Lintfort“, so der Erste Beigeordnete Dr. Christoph Müllmann und ergänzt: „Wir freuen uns, wenn wir im nächsten Jahr alle gemeinsam feiern können!“ Das Jubiläumsjahr startet mit

dem Neujahrsempfang der Stadt Kamp-Lintfort am 8. Januar 2023 sowie einem Eröffnungsgottesdienst am 5. Februar 2023, bei dem auch der Bischof des Bistums Münster, Dr. Felix Genn, persönlich vor Ort sein wird. Über das Jahr verteilt sind mehrere Veranstaltungen und Ausstellungen am Kloster, im Geistlichen und Kulturellen Zentrum Kloster Kamp, sowie im Kamper Gartenreich geplant.

statt. Die Besucher*innen dürfen sich über einen Einblick in das Leben zur Gründungszeit des Klosters freuen. Abgerundet wird das Ganze mit Spielen und Mitmachangeboten für die ganze Familie. Vom 29. September bis zum 3. Oktober 2023 soll die zweite neue Veranstaltung stattfinden. „Glanz und Gloria im Gartenreich“ ist eine Illumination des Kamper Gartenreichs, die die

der Orangerie auch ein Open-Air-Kino im Terrassengarten angeboten. Das Geistliche und Kulturelle Zentrum Kloster Kamp und die Kirchengemeinde St. Josef planen verschiedene Ausstellungen und Vorträge in ihren Räumlichkeiten. So findet vom 21. Januar bis 29. Oktober 2023 die Jubiläumsausstellung „Konvent der Bosse“ statt. Am 23. April 2023 startet die „Agatha-Performance“



**KLOSTER
KAMP**
1123-2023

einen Vortrag zur zisterziensischen Spiritualität.

Viele weitere Partner sollen noch in das Programm eingebunden werden. Das Thema Europa soll beispielsweise sowohl in den Schulen, als auch durch Vorträge und eine Podiumsdiskussion an

Entwicklung Europas. Das Jubiläumsjahr findet daher unter der Schirmherrschaft von Frau Dr. Ursula von der Leyen, Präsidentin der Europäischen Kommission, statt. „Wir freuen uns sehr, dass wir Frau Dr. Ursula von der Leyen als Schirmherrin für unser Jubiläumsjahr gewinnen konnten. Dies unterstreicht die Bedeutung des Klosters nicht nur innerhalb der Region, sondern auch innerhalb Europas“, freut sich Prof. Dr. Christoph Landscheidt, Bürgermeister der Stadt Kamp-Lintfort.

Für das Programm des Jubiläumsjahres stehen 35.000 € Haushaltsmittel zur Verfügung. Weiterhin sollen die Veranstaltungen durch Eintrittsgelder oder Sponsoren finanziert werden. Die Sparkasse Duisburg und die Stadtwerke Kamp-Lintfort stehen bereits als Sponsoren fest.



Zusätzlich werden noch zwei größere, neue Veranstaltungen geplant. Das „Erlebnis Mittelalter – Kloster Kamp um 1123 entdecken“ findet vom 20. bis 21. Mai 2023

Besucher*innen mit Licht, Kunst und Musik begeistern wird. Im Sommer wird neben den Konzerten des Kultursommers und Ausstellungen in

der Objekt- und Performancekünstlerin Gabriele Kaiser-Schanz und am 20. August 2023 hält Maurus Zerb, Prior des Zisterzienserklosters Bochum-Stiepel,

der Hochschule Rhein-Waal aufgegriffen werden. Die Verbreitung der Zisterzienser und deren Vernetzung innerhalb Europas war entscheidend für die geschichtliche

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes

Sprach-Café im cari-treff: Mit Herzen füreinander und miteinander

Vielen Kamp-Lintfortern ist der cari-treff als beliebtes Café, Secondhand Boutique und Reparatur-Café bekannt. Hier sind alle Menschen willkommen, die in Kamp-Lintfort leben. So auch an einem Montag im Dezember 2022, als Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV den cari-treff besucht.

nette Bode, Werner Garden, Maria Wähler, Bernhard Blume und Anni Kämmerling. Die Gruppe der geflüchteten Gäste ist immer



An diesem Montag traf Anke Stark auf engagierte Menschen, die sich voller Begeisterung und mit viel Herz und Engagement der Herausforderung stellen, mit geflüchteten Menschen die deutsche Sprache zu üben. Diesmal waren als Ehrenamtliche mit dabei: Hannelore Wiegand mit ihrer Tochter Birgit Gwosc, An-

mine Xesion. Alle Gäste haben den A1, A2 oder B1 Sprachabschluss. Sie möchten ihre Sprachkenntnisse verbessern und die deutsche Muttersprachler*innen kamen ins Grübeln: Warum heißt das Plätzchen, Plätzchen? Es wurde viel gelacht und alle waren mit Freude

Unterstützung von Ukrainer*innen gegründet. Als ein Extra-Treffpunkt für geflüchtete Menschen öffnet jeden Montag von 16.00 – 18.00 Uhr das Sprach-Café (ohne Second-hand Boutique.)

Das Sprach-Café möchte einen Ort bieten, an dem sich Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen, außerhalb ihrer derzeitigen Unterkunft, treffen und mit Kamp-Lintfortern ins Gespräch kommen können. Mal wird in großer Runde erzählt, mal wird auch in Kleingruppen gelesen geübt, Memory gespielt oder es werden Arbeitsblätter bearbeitet. Es gibt Gäste aus der Ukraine, Türkei, Afghanistan, Polen und Somalia. Die Gäste genießen es, dass langsam und deutlich gesprochen wird und freuen sich ihre Sprachkenntnisse einsetzen zu können. Die Ehrenamtlichen berichten, dass Sie sich über die Dankbarkeit der Gäste freuen und selbst viel über andere Kulturen lernen. Das Verständnis füreinander wächst.



VON HERZEN KAMP-LINTFORT



unterschiedlich groß. Diesmal waren als Gäste da: Mykolai Savchenko, Olena Savchenko, Maryna Bondarenko, Aishe Musaev Abd, Svitlana Dereka, Marchenko Olha und Ze-

dabei. Anke Stark erfuhr von den anwesenden Ehrenamtlichen und den Gästen, dass es seit Juli 2022 dieses neue Projekt der katholischen Kirchengemeinde im cari-treff gibt. Es wurde mit

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer

Ihre Handwerker stellen sich vor!



Grünthal
Haus der Fliesen
*jeden Sonntag Besichtigung von 13:00 bis 17:00
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa : 9.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag geschlossen
Rheinberg-EVERSSEL-Zum. Bbeir. | Tel. 02842 921104 | Fax 921102

JANZEN
RAUMGESTALTUNG
Service u. Pflege rund um's Fenster
47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden
Buhl
DIE BADGESTALTER
und
MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft
Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/921880 – Fax 02842/921881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG
POLSTERMÖBEL
neu beziehen – preiswert und gut –
47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Team Langer
ELEKTROTECHNIK
Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlanger.de
• Elektroinstallation
• Sprechanlagen
• Rauchwarnmelder
• E-Check
• KNX Gebäudetechnik
• Antennenanlagen
• Smart Home
• Sound Systeme
• Brandschutz
www.teamlanger.de

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL
RICHTIG DÄMMEN?
Wir beraten Sie umfassend
BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 · 47475 Kamp-Lintfort
bauenundleben.de/kamp-lintfort

Renovierung & Gestaltung
KRANTZEN
Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb
Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Maltechniken
Lackspanndecken
Kruppstr. 35 · 47475 Kamp-Lintfort · mobil. 0173-2982571 · Telefax (02842) 55489

Von Herzen Kamp-Lintfort
Auch wir sind nun Stadtrekker

„Stadtrekker - ihr wollt aber hoch hinaus!“ Aber natürlich! Denn hinter der Initiative „Die Stadtrekker“ verbirgt sich eine starke Idee, die nun auch der Verein Von Herzen Kamp-Lintfort e.V., ehemals Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort, für sich, die 129 Mitglie-

der und die Stadt nutzen möchte. Städte sind weder alleine Handel, noch Gastronomie, noch Kultur, sondern erst durch einen ausgewogenen Mix werden sie zu lebendigen Orten mit einer hohen Aufenthaltsqualität für die Menschen.“

„Das ist genau das, wo wir zukünftig ansetzen möch-

tenstädte kreieren und umsetzen.“

Dabei hilft die Initiative Die Stadtrekker mit ihrem Netzwerk aus Kommunen, Stadtmarketinggesellschaften und Wirtschaftsförderungen. „Es ist eine Plattform, auf der man sich begegnet, austauscht, Probleme diskutiert und von Experten

Einzelhandel. Alle Beteiligten haben so die Möglichkeit, voneinander und miteinander zu lernen. Kapazitäten werden gebündelt, Erfahrungen geteilt, Redundanzen vermieden, Synergien identifiziert. Für Kommunen und Wirtschaftsförderungen ist die Mitgliedschaft bei den Stadtrekkern kostenlos. Der Initiative sind bereits mehr als 700 Kommunen und Unterstützer beigetreten. Seit wenigen Wochen findet man nun auch das Logo unseres Vereines „Von Herzen Kamp-Lintfort e.V.“ auf der homepage der Initiative. Für mehr Infos www.stadtrekker.de



der und die Stadt nutzen möchte.

Um den Problemen und Sorgen rund um ein mögliches Ausbluten der Innenstadt begegnen zu können, die u.a. infolge der Auswirkungen der Corona-Pandemie, der Energiekrise mehr denn je auf uns zukommen, braucht es neue Ideen, kreative Lösungen und vor allem starke Netzwerke. Jahrelang sei man davon ausgegangen, dass die Innenstadt ein Selbstläufer sei, in die die Besucher kommen und in die Geschäfte strömen, so es denn genug gibt. Das habe sich als Trugschluss erwiesen, so die Werbegemeinschaft. „Die

ten,“ ist Bettina Reiner von der Werbegemeinschaft überzeugt. Von Beginn an ist der Verein dabei, innerstädtische Akteure miteinander zu verbinden und zu versuchen, Kräfte zu bündeln und gemeinsame Aktionen, insbesondere für den Handel, auf die Beine zu stellen. „Das ist hier und da mal gelungen, aber es wird immer schwieriger. Damit ist es aber auch nicht getan.“ Die erfolgreiche Kampagne „Von Herzen Kamp-Lintfort“ war der erste Schritt in diese Richtung. Hier müsse man anknüpfen. „Nun müssen alle Beteiligten konkrete Vorstellungen und Maßnahmen zur Weiterentwicklung der In-

ter.“ Ob es sich um Fördermittel handelt, um konkrete Innenstadtsituationen, Events oder Leerstände – die Themen und Expertenrunden sind breit aufgestellt. „Unser Ziel ist es, die Informationen mit unseren Mitgliedern und der Stadt zu teilen. Ideen zur Gestaltung weiterzuleiten oder anzuschubsen, eben alle mit ins Boot zu nehmen.“

Ariane Breuer, Mitinitiatorin der Initiative Die Stadtrekker ergänzt: „Wir freuen uns, dass die Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort nun Teil des Stadtrekker-Netzwerkes ist. Die Initiative lebt davon, dass sich viele Menschen und Organisationen enga-

Kamp-Lintfort sind sehr wertvoll für das Stadtrekker-Netzwerk. Sie bringen lokale Kompetenz mit ein, kennen den Handel vor Ort und wissen, was ihre Innenstädte brauchen. Wir sind gespannt auf den Austausch im Netzwerk.“

Über die Initiative Die Stadtrekker

Das am 2. Juni 2020 gestartete Netzwerk „Die Stadtrekker“ zielt auf die Stärkung der Innenstädte und die Rettung des Einzelhandels auf kommunaler Ebene. Es handelt sich dabei um eine zentrale Plattform für den Austausch von Kommunen, Immobilienwirtschaft, Unternehmen und

Löwenapotheke
Apothekerin Christiane Kannegeßer e. K.
Moerser Straße 220 · 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 – 2384
info@meine-loewen-apotheke.de
Ihr verlässlicher Partner in allen Gesundheitsfragen
Persönlich und online für Sie da!
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr und Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
oder online erreichbar unter: www.meine-loewen-apotheke.de

Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930
Ihr Experte fürs Sehen und Hören in Kamp-Lintfort
• Gutes Sehen und Aussehen
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
• Ansprechpartner rund um Augenoptik
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
• Augenüberprüfung ohne Termin
Einfach reinkommen & Sehtest durchführen lassen
• Ihr passendes Hörsystem
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
• Ansprechpartner rund um Hörakustik
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
• Kostenloser Hörtest
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren
Moerser Straße 235
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 / 22 95
www.kaiser-kathage.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00
und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

Mölders Autohaus
Neu- und Gebrauchtwagen
Verkauf und Service aller Marken
Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich
Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.
Niederend 42 · 47509 Rheurdt
www.autohaus-moelders.de

„Unabhängige Beratung gibt es nur bei einem Versicherungsmakler!“
ABV/MAKLER GmbH
Moerser Str. 234
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/975968-0
service@abv-makler.de
www.abv-makler.de
@abvmakler
Dein Versicherungspodcast
ABV/MAKLER



Valentinstag

„Weil Schenken gut tut!“ Valentinstag nicht mehr nur Tag für Verliebte

Nicht genug, dass dieser Tag für viele eine Erfindung der Floristen Branche ist – nun gibt es auch noch die Studie einer Geschenkplattform, die die Illusion des Tages für Verliebte zerstört. Dort heißt es unter anderem:

sie aber nicht den allgemeinen Trend zu teilen. „Ich schenke gerne!“ sagt eine

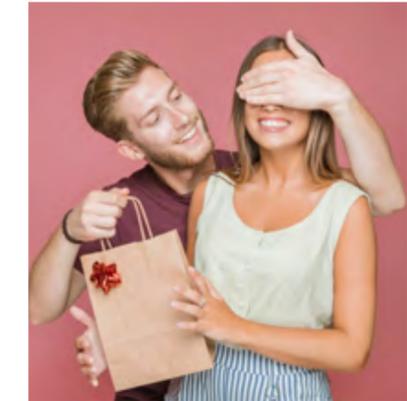
Studie weiter, habe sich die Paarbeschenkung weiterentwickelt und es geht

„Es ist doch wunderbar, wenn ich Geschenke machen kann,“ eine Buchhandlungskundin zeigt ihre offene Tüte, „ich habe eben eine Kleinigkeit besorgt, falls mal jemand kommt, kann ich ihm das mitgeben. Ist doch ein schönes Gefühl.“

Klassiker Blumen rangiert laut Studie nur auf Platz 4 der Top-Valentinstags-Geschenke.

„Das halte ich doch für übertrieben,“ findet ein Mann, der vor DM auf seine Frau wartet, „ein Blümchen reicht doch auch oder nicht?“ Ein anderer Mann lacht: „Meine Frau bekommt von mir das ganze Jahr hindurch, was sie will – wir brauchen keinen Valentinstag!“ Auch eine Einstellung, oder?

Der Valentinstag ist nicht mehr nur der Tag für Verliebte, denn neben dem Partner werden zunehmend auch Familienmitglieder, Freunde und Kollegen beschenkt.



„Das finde ich bescheuert,“ so die Kundin eines Modegeschäftes aus Kamp-Lintfort, „warum soll ich meinen Arbeitskollegen ein Geschenk zum Valentinstag machen? Ich kann denen auch sonst im Jahr immer etwas schenken, wenn es sein muss.“ Damit scheint

andere Dame, „Schenken tut einem selbst gut!“ Sie scheint eher den Nerv der Zeit zu treffen. Offenbar, so heißt es in der

tatsächlich nicht mehr nur darum, dem/der Liebsten ein Präsent zu überreichen, sondern um die Freude am Schenken.

Trotz aller Vorbehalte jedoch bleibt der Valentinstag ein beliebter Geschenketag und ist beileibe mittlerweile nicht mehr nur profitabel für die Blumen Branche. Man kann sich inzwischen sogar konkret etwas zum Valentinstag wünschen. Am meisten freuen sich die Befragten über eine Reise oder einen Wochenendtrip, gefolgt von Erlebnisgeschenken wie Bungeejumping und Dinner. Der



Neu!
Upperclass Parfums & Raumspays aus Grasse / Frankreich
Erstmals in der BRD, nur bei uns erhältlich!
Wir wünschen allen einen schönen Valentinstag!
Eclat Parfum Shop
Kamp-Lintfort - Schulstr. 158 - WhatsApp 0176 56513522
Di. & Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. & Mi. 10 - 14 Uhr, Do. 15 - 20 Uhr

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Wohnmobilcenter Am Wasserturm
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de

Stoffmehl Gruppe
UNSER SPAR- UND UMWELTHEIZÖL
SPARSAM FÜR DIE HEIZUNG UND GUT FÜR DIE UMWELT
PREISWERT PÜNKTLICH ZUVERLÄSSIG
STOFFMEHL Mineralöl GmbH
Gieselerstraße 1 // 47908 Geldern
Tel.: 0 28 31 - 93 88 0
Fax: 0 28 31 8 03 02
info@stoffmehl-gmbh.de
www.stoffmehl-gmbh.de

FRISEUR SALON
Dalina Steinbach
Niersenbruchstraße 28
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 4634
Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Wir haben DURCHGEHEND für Sie geöffnet! Besuchen Sie uns im Internet!

druckstudio kamp-lintfort
Freiherr-vom-Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77

BLICK WINKEL
Brillen • Kontaktlinsen
www.blickwinkel.biz

© 2023 Pandora Jewelry GmbH | Ballindamm 39 | 20095 Hamburg

THERE'S NO OTHER LOVE LIKE YOURS
FIND A GIFT AS *unique* AS YOUR LOVE

PANDORA
FOR EVERY STORY
Entdecke die neue Kollektion von Pandora bei
Hüls
Schmuck • Uhren
Moerser Straße 309 • 47475 Kamp-Lintfort
www.juwelier-huels.de

Lust auf NEUE Impulse, NEUE Wohnideen, NEUE Küchenwelten? Im Einrichtungshaus „Der Wohnfuchs“ in Rheinberg ist ganz vieles ganz NEU!

Wie wär's mit ganz, ganz vielen NEUE Anregungen und Ideen für ein urgemütliches Zuhause? „Der Wohnfuchs“ in Rheinberg hat davon jede Menge vorbereitet.

„Global family“. Ganz NEU nach Umbau: das Schlaf- und Matratzenstudio. Ganz NEU in unserer Küchen-Ausstellung: Samsung Backofen Series 7 CG und der Samsung AirDresser.

derkonditionen* profitieren möchte, ist herzlich eingeladen. „Wir haben einen Teil der bisherigen Ausstellungsfläche umgestaltet und hier die neuen Modelle von Global Family integriert“, erläutert Mercedes Gottwald. „Die Qualität der Materialien, das äußerst ansprechende Design der Modellreihen und das außergewöhnlich attraktive Preisgefüge haben uns einfach überzeugt.“ „Außerdem sind wir im Ja-

nuar zu den Top 5 von 1.200 Küchenstudios in ganz Nordrhein Westfalen und zu den Top 10 in ganz Deutschland bei Kitchenadvisor – der Vermittlungsplattform für Kücheninteressenten gekürt worden“, sagt Maurice Gottwald begeistert. „Wir danken all unseren Kunden für die vielen tollen Bewertungen!“

Entdeckungsreise gehen und von den Hersteller-Sonderkonditionen profitieren.



kitchenadvisor
★★★
TOP 10
KÜCHENSTUDIO
DE 2023

Die Ausstellung wurde umgeräumt und überall NEUE integriert. Fantastische Wohnideen warten nur darauf, entdeckt zu werden! Ganz NEU im Sortiment

Wer sich also durch eine wunderschöne, top-aktuelle und moderne Ausstellung inspirieren lassen und von den tollen Hersteller-Son-



Herzlich willkommen! Möbel & Küchen jetzt zu **Hersteller-Sonder-Konditionen!**

Ganz viel ganz
NEU.

Das komplette neue Programm von **global family** finden Sie auf unserer Homepage... oder einfach den QR-Code scannen!

soft. gemütlich. erholsam. praktisch. modern. gemütlich. puristisch. chic. beständig. modern. stylisch. natürlich.

GOTTWALD
Der Wohnfuchs

Lust auf NEUES?
Auf NEUE Wohnideen, NEUE Küchenwelten, NEUE Einrichtungsimpulse?
Über 25 Jahre in Rheinberg

Besuchen Sie uns auch auf

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr | www.wohnfuchs.com | I. & E. Möbel Gottwald GmbH | An der Neuweide 31 | Rheinberg

Von Herzen ganz nah

Wer ist der Mensch, der uns berät?

In jeder Familienpost und in den sozialen Medien sollen sich ab sofort unsere Mitglieder wiederfinden und die Kunden den Menschen hinter der Ladentheke, unterm Auto, aus dem Lager, aus der Küche näher kennenlernen. Persönlicher, näher und vor allem: lokaler geht es nicht. Auch Sie möchten Ihre Mitarbeiter*Innen vorstellen? Gerne bei uns melden unter klwerbegemeinschaft@onlinehome.de.

Hier erfahren Sie, wer im Januar den Anfang macht. Diesmal für Sie: Daniel Radzanowski „Er wusste nicht einmal, was ein Rasenmäher ist!“

Allgemeines Gelächter im Büro, denn Daniel ist Quereinsteiger. „Naja, nicht ganz“, korrigiert uns der 36-Jährige lächelnd. Seit sechs Jahren arbeitet Daniel bei der Gartengerätfirma Greenbase KMS im Gewerbepark Kamperbruch-Nord. „Ich bin hier als Bürokaufmann eingestellt“, erklärt er uns freundlich, „und mittlerweile für tausend Dinge zuständig. Nicht mehr nur für Lieferscheine!“

seinem aufgeräumten Schreibtisch, direkt gegenüber vom Chef. „Es ist mir wichtig, dass er aufgeräumt ist, dass sich hier keine Papierberge türmen“, gesteht er uns leise, „ich mag es auch, wenn Bilder und solche Sachen symmetrisch aufgehängt sind. Ist so ein kleiner Tick von mir.“ Sein Blick fällt auf zwei einfach so, herumliegende gelbe Post-its. Verstoßen schiebt er sie an die Seite und sagt mit einem Augenzwinkern: „Zu viele gelbe Zettel gehen mir doch zu nah!“ Wieder

Struktur und Sicherheit. „Ich glaube, ich wäre nicht risikobereit, so ganz schnell nicht.“ Er mag zwar Motorrad fahren, besitzt selbst eine Kawasaki ZX6R, „aber große Touren mach ich damit nicht.“ Seinen Ausgleich hin und wieder findet er genauso beim Mountain Bike fahren. Aber alles mit Maß und Verstand. Das strahlt er auch aus. Kunden haben gern mit ihm zu tun und schätzen, „dass ich ehrlich bin.“ Er wirkt aufgeräumt, kompetent und

Vielleicht kennen Sie ihn bereits? Sie treffen auf Daniel, wenn Sie das schwarze Gebäude der Firma KMS betreten und an der Verkaufstheke stehen. Er sitzt im Büro hinter der Annahmestelle und ist durch eine Glasscheibe zu sehen. „Ich habe mittlerweile allerdings viele kompetente und fähige Kollegen“, erzählt er uns gelassen, „da brauche ich nicht jedes Mal selbst nach vorne kommen.“ Aber er tut es gerne. Sein Steckenpferd sind mittlerweile andere Geschäftsvorgänge. „Ich gestalte inzwischen auch den Einkauf und Verkauf mit; die Produktdatenplanung, die Betreuung des Online-Shops und der Kunden, vor allem bei technischen Problemen.“ „Er wusste nicht einmal, was ein Rasenmäher ist“, lacht Firmenchef Harald Jansen, „heute wickelt er den ganzen technischen Support fast alleine ab!“ Da klingt Stolz mit durch. Er sei inzwischen jemand, der ihn im Ernstfall in vielen Bereichen vertreten könnte, gibt Harald Jansen anerkennend zu. Daniel fühlt sich wohl an



Daniel Radzanowski von KMS Greenbase

Lachen. Hier wird oft und viel gelacht, das ist spürbar. Wenn es mehr nicht ist, oder? Damit kann man leben. Der 36-Jährige lebt getreu dem Motto: „Nutz’ den Tag, aber verbrauche dich nicht selbst.“ Daran hält er sich ebenso privat. Noch ist da keine eigene Familie, noch ist alles offen, aber für Daniel sind Dinge wichtig wie

sehr zufrieden. Und so gibt es eigentlich keine Wünsche, die derzeit für den KMS-Mitarbeiter offen sind, zumindest keine, die er uns so spontan formulieren möchte. „Vielleicht würde ich tatsächlich gerne einmal Boot fahren, das wäre schon etwas! Passt aber leider nicht zu meinem Geldbeutel!“

Greenbase | KMS
Natur trifft Technik
Ihr Partner für Kommunal- und Gartentechnik

Schlüsselübergabe: Ralf Henke nun Chef bei Czaykowski

Die Zukunft gehört dem „Langen“



Das Team von Czaykowski mit Ralf Henke (hinten mittig) und Günther Czaykowski mit Ehefrau (hinten rechts)

Mit dem „Langen“, wie es hier augenzwinkernd heißt, ist der 53-jährige Ralf Henke gemeint. Er lenkt ab sofort als neuer Inhaber die Geschicke des Elektrofachgeschäftes Czaykowski an der Nordstraße in Kamp-Lintfort.

Für langjährige Kunden ist der stets einsatzbereite und zuverlässige Servicetechniker ein alter Bekannter. Seit 1993 ist Ralf Henke bereits im Service für Czaykowski unterwegs.

Ein Glücksgriff? Wir glauben, ja. Auch Günther Czaykowski (73) freut sich über die Übernahme des Geschäftes durch seinen langjährigen Mitarbeiter. Er blickt mit seiner Frau Hubertine in diesem Jahr auf 41 Jahre als selbstständiger Einzelhändler zurück. Er weiß sehr wohl, wie schwer

es ist, einen kompetenten, adäquaten Nachfolger im Einzelhandel zu finden. Dem „Langen“, wie er den neuen Chef seit rund 30 Jahren nennt, wünscht er viel Erfolg auf dem weiteren beruflichen Weg und hat zumindest stundenweise und befristet seine Unterstützung zugesagt.

Auf Henke kommt Verantwortung zu. Inzwischen zählen immerhin zwölf Mitarbeiter*Innen zum Stamm des kleinen Unternehmens - darunter auch die langjährige Chefin Hubertine Czaykowski. Das Haus Czaykowski ist seit Jahren der autorisierte

Servicepartner namhafter Hersteller wie MIELE, AEG, BEKO GRUNDIG, SIEMENS, NEFF, LIEBHERR, JUNO, BERBEL und WOLKENSTEIN.

Bereits im Jahr 2000 ist das Elektrofachgeschäft nach langen Jahren vom Standort an der Ferdinantenstraße in das Gewerbegebiet Kamp-Lintfort-Nord (unweit von OBI) umgezogen. Dank des Parkplatzangebotes direkt vor der Tür eine perfekte Anlaufstelle für die Kunden.

Auch wir wünschen Ralf Henke von Herzen viel Erfolg und gutes Gelingen für die Zukunft!

Czaykowski
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST Miele

Weitblick® Ambulante Pflege

- ✓ Ihre Unterstützung für ein möglichst selbstbestimmtes Leben in Ihrem Zuhause.
- ✓ Unser Angebot richtet sich an Pflegebedürftige und deren Angehörige
- ✓ Wir unterstützen Sie in pflegerischen, behandlungspflegerischen und im hauswirtschaftlichen Bereich.
- ✓ Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin: 02842 904 20 13 (Montags – Freitags von 9 bis 14 Uhr)

Weitblick - ambulante Hilfen - GmbH
Am Rathaus 14-16
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842 904 20 13
www.weitblick-ambulantehilfen.de



Herzenssachen

Januargedanken Es geht ums Aufräumen...

Kugel für Kugel ist bei KaLine Anfang des Jahres wieder in den Karton gewandert. Dicke Kugeln, Kugeln aus Glas, kostbare Kugeln und weniger kostbare. Der Baum wird rausgeschmissen – tschüss, auf ein Neues! Der Kranz hängt tatsächlich noch, weil er zu schön ist. Aber auch er muss diese Tage weichen. Es wird Zeit! Das Alte wird entsorgt, damit das Neue einziehen kann.

Eine gute Sache, findet KaLine und wird sich bewusst, dass das Aufräumen auch innerlich eine große Rolle spielt. Gedanken reinigen - geht das überhaupt? Gibt es irgendetwas spezielles Smartphone installieren kann und in die man seine Gedanken eingibt. Eine App, die sie dann durcheinander mischt und ganz Gedanken automatisch die Guten zutage fördert und die weniger guten einfach löschen und seinen Kopf mit lauter



Guten schlichtweg per Klick entfernt? Kann man seine Gedanken schönen, neuen, frischen Gedanken befüllen? Manche behaupten, es funktioniert. Aber dazu sei keine App nötig. Das könne jeder Mensch mit Verstand auch alleine. Wenn also jeder seine eigenen Hebel betätigt, könne er ganz wunderbar mit seinen Gedanken umgehen und sie entsprechend steuern oder umwandeln. Von negativ in positiv, von pessimistisch in optimistisch, von böse in gut, von missgünstig in gönnerhaft, von lieblos in liebevoll, von erstarrt in lebhaft – es gibt zig Beispiele dafür.

Man braucht sich noch nicht einmal blöd vorkommen dabei. Egal, was andere sagen. Jedem sind seine Gedanken freigestellt, nicht wahr? Aber auch deren Prüfung und der Entschluss, sie aufzuräumen und neu zu ordnen. Vielleicht sogar eine andere Perspektive wagen? Es klingt in der Tat ganz leicht und ist, wenn man daran glauben darf, tatsächlich nur eine Frage der Entscheidung. Hoffen wir alle für dieses neue Jahr, dass das wahr ist. Das in jedem von uns so ein couragierter Ansatz steckt, der diese Gedankenumwandlung in Gang setzt, das wünscht von Herzen

Man braucht sich noch nicht einmal blöd vorkommen dabei. Egal, was andere sagen. Jedem sind seine Gedanken freigestellt, nicht wahr? Aber auch deren Prüfung und der Entschluss, sie aufzuräumen und neu zu ordnen. Vielleicht sogar eine andere Perspektive wagen? Es klingt in der Tat ganz leicht und ist, wenn man daran glauben darf, tatsächlich nur eine Frage der Entscheidung. Hoffen wir alle für dieses neue Jahr, dass das wahr ist. Das in jedem von uns so ein couragierter Ansatz steckt, der diese Gedankenumwandlung in Gang setzt, das wünscht von Herzen

Man braucht sich noch nicht einmal blöd vorkommen dabei. Egal, was andere sagen. Jedem sind seine Gedanken freigestellt, nicht wahr? Aber auch deren Prüfung und der Entschluss, sie aufzuräumen und neu zu ordnen. Vielleicht sogar eine andere Perspektive wagen? Es klingt in der Tat ganz leicht und ist, wenn man daran glauben darf, tatsächlich nur eine Frage der Entscheidung. Hoffen wir alle für dieses neue Jahr, dass das wahr ist. Das in jedem von uns so ein couragierter Ansatz steckt, der diese Gedankenumwandlung in Gang setzt, das wünscht von Herzen

Eure KaLine

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information

Die Häusliche
Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG
Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gBR
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen
Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen
Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche. Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume: Moerser Str. 228
Hoerstgener Str. 218 A - Kamp-Lintfort
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus Minten GmbH
Beratung und Begleitung
info@bestattungen-minten.de

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN UMBAU

M & U SHOES
Neustraße 2-8
47441 Moers

RADIKAL REDUZIERT

Schuh & Mode Palast
Ringstraße 130
47475 Kamp-Lintfort



Auch ohne eigene Immobilie jetzt noch die günstigen Zinsen für später sichern! Wir zeigen Ihnen, wie.

Lieber sanieren als Geld verheizen

Jetzt beraten lassen zum besonders günstigen Modernisierungsdarlehen.

So sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

Mehr Infos auf unserer Homepage und in allen Geschäftsstellen.



sparkasse-duisburg.de/modernisieren

37 Jahre im Team „Sport Palast“ Mann der 1. Stunde geht in den Ruhestand



v.l.n.r. Uli op de Hipt, Markus op de Hipt, Martin Brauckhoff, Mario Hillebrand (Teamleiter Sport Palast)

Als Martin Brauckhoff 1985 im „Sport Palast“ noch auf der Moerser Straße in Kamp-Lintfort begann, gehörte er zu den „Männern der 1. Stunde“.

Die Entwicklung des „Sport Palastes“, heute auf der Ringstraße, hat er maßgeblich mitgestaltet. Sein Schwerpunkt war die Beratung und der Verkauf. Mit Leidenschaft betreute er auch die Vereine am gesamt-

en Niederrhein. Nach 37 Jahren Einsatz für den „Sport Palast“ geht er nun in seinen wohlverdienten Ruhestand. Die Geschäftsführer Markus und Uli op de Hipt bedanken sich für die gemeinsamen erfolgreichen Jahre und wünschen Martin Brauckhoff für die hoffentlich mit dem Sport weiter verbundene Zukunft alles Gute.

Schuh & Mode Palast

MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 28.01. bis 04.02.2023

20% Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Sie finden uns jetzt auch auf Instagram: **#ventalisapolintfort**

ventalis!
Apotheke im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

regional & nah für Sie da.

werbeagentur **art&design**

art&design werbeagentur GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 20 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290 | Fax 02842 908290
info@art-design.de | www.art-design.de

Frau Dietl informiert: Zu viel Heizen begünstigt Übergewicht

Wer dafür sorgt, dass Innenräume im Winter nicht überheizt sind, schützt damit nicht nur das Klima: Er tut auch etwas gegen Übergewicht. Das behaupten zumindest Forscher vom University College London. Ihrer Analyse zufolge trägt der fehlende Kontakt mit Winterkälte daran Mitschuld, dass die Adipositas in vielen Industriestaaten auf dem Vormarsch ist – wenn auch freilich nur als ein Faktor unter vielen anderen.

Die Innentemperaturen im Winter sind in Europa und Nordamerika in den vergangenen Jahrzehnten gestiegen. Zugang zu Zentralhei-

zwei Mechanismen des Körpers bringen die englischen Mediziner dabei ins Spiel. Einerseits verringert sich bei höheren Außentemperaturen der Energieaufwand des Körpers, um seine notwendige Betriebstemperatur zu erhalten. Andererseits geht auch die Fähigkeit des Körpers verloren, Wärme zu erzeugen. Denn je weniger die Menschen mit Kälte in Berührung kommen, desto

eher legen sie Polster in Form des weißen Fetts an und verlieren dabei braunes, adipöses Fett. Nur letzteres kann jedoch Energie zu Hitze verbrennen, ist also wichtig für den Stoffwechsel und zur Gewichtsabnahme.

Die Bandbreite von Temperaturunterschieden, denen unser Körper ausgesetzt ist, sinkt daher ständig. Damit verschwindet auch der leichte Temperaturstress, unter den der Körper bei

dem Menschen übers Jahr immer mehr Zeit in milderen Temperaturen verbringen und der Kontakt mit der Winterkälte auf ein Minimum sinkt.

Die Bandbreite von Temperaturunterschieden, denen unser Körper ausgesetzt ist, sinkt daher ständig. Damit verschwindet auch der leichte Temperaturstress, unter den der Körper bei

der Ernährung und Bewegung eben noch weitere Ursachen für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas verantwortlich sind, wozu auch die Temperaturen im Winter und unser Verhalten dazu zählen.

Schon im vergangenen Jahr mussten Verbraucher fürs Heizen deutlich mehr zahlen – in diesem Jahr setzt sich der Preisanstieg rasant fort.

Nach einer Untersuchung dürfte sich das Heizen einer durchschnittlichen 70-Quadratmeter-Wohnung in einem Mehrfamilienhaus mit Erdgas und Heizöl jeweils um deutlich mehr als die Hälfte verteuern – um 67 Prozent bei Erdgas und 53 Prozent bei Öl. Das wären beim Gas 550 Euro mehr im Jahr, bei Öl knapp 500 Euro. Ihre Apotheke vor Ort gibt Ihnen gerne Tipps zum richtigen Heizen und Lüften. So sparen Sie Geld und verzichten auch noch auf überflüssige Pfunde!



zungen ist längst die Regel, zudem gleichen sich auch die Temperaturen der verschiedenen Räume einer Wohnung oder eines Hauses immer mehr an, da man immer mehr Temperaturkomfort erwartet. Die Folge dieser Entwicklung ist,

Kälte kommt und damit Energie verbrennt. Das dürfte sich nicht nur auf die Energiebilanz des Körpers, sondern auch auf das Gewicht und die Entwicklung von Übergewicht auswirken. So ist es wahrscheinlich ist, dass neben den Hauptfak-

tores Ernährung und Bewegung eben noch weitere Ursachen für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas verantwortlich sind, wozu auch die Temperaturen im Winter und unser Verhalten dazu zählen.



SIE BRAUCHEN EINE HAUSHALTSHILFE?

Wir bieten hauswirtschaftliche Hilfe für Pflegebedürftige.

125€
Ab Pflegegrad 1 übernehmen alle Pflegekassen die Kosten für mindestens 125€ pro Monat.

- HAUS- UND WOHNUNGSREINIGUNG
- FLURWOCHE
- EINKAUFSERVICE
- BESORGUNGEN
- FENSTERREINIGUNG
- BÜGEL- UND WÄSCHESERVICE
- TERMINBEGLEITUNGEN
- BETREUUNG & UNTERHALTUNG

JETZT ANFRAGEN UND INDIVIDUELL BERATEN LASSEN!

Infos und Kontakt unter: 02842 97370 oder über www.aktivhomeservice.de

aktiv
homeservice

Vortragsabend im St. Bernhard-Hospital „Keine Angst vor Narkose und Schmerz“

Kamp-Lintfort. Die Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin des St. Bernhard-Hospitals in Kamp-Lintfort lädt alle Interessierten zum Informationsabend „Keine Angst vor Narkose und Schmerz“, am Mittwoch, 01. Februar 2023, ein.

Wer kennt das nicht, eine Operation ist geplant und die Angst vor der Narkose ist größer, als die vor dem geplanten Eingriff. Dr. med. Gero Frings, Chefarzt der Klinik

für Anästhesie und Intensivmedizin, möchte Ihnen die Angst davor nehmen. In seinem Vortrag informiert er über die moderne und sichere Narkose und die Schmerztherapie.

Der Informationsabend am Mittwoch, 01. Februar 2023, beginnt um 17:00 Uhr in der Aula des St. Bernhard-Hospitals. Die Teilnahme ist kostenlos, es gilt die 3-G Regel. Um telefonische Anmeldung im Gesundheitszentrum (02842 / 708132) oder per Mail an gesundheitszentrum@st-bernhard-hospital.de wird gebeten.



Dr. med. Gero Frings, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Foto: SBK/BEA

W & WIETHOFF & WANDER
STEUERBERATER
Eyller Str. 40, 47475 Kamp-Lintfort

Bürohilfe für einfache Tätigkeiten auf € 520-Basis gesucht – Tel. 02842/91990

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER
Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 02842 / 2667

Immobilienkontor Niederrhein
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT.

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

„Was ist meine Immobilie Wert?“
Wir sind Immobilienspezialisten aus Leidenschaft. Mit unserem kostenfreien Online-Tool beraten wir Sie gerne zur ersten Kaufpreiseinschätzung.

Immobilienkontor Niederrhein e.K.
Moerser Straße 262 • Kamp-Lintfort
📞 02842 - 9292020
www.ik-niederrhein.de

Innovation City Kamp-Lintfort Seit 2018 unser Partner im Büro in der Friedrichstraße

Drei Fragen an den Sanierungsmanager Florian Krause
Ineffektive Heizkessel, undichte Fenster oder eine fehlende Dämmung sind nur einige Ursachen für hohe Energiekosten. Grund genug, sich mit der energetischen Sanierung der eigenen Immobilie zu befassen. Für alle im Projektgebiet der Innovation City Kamp-Lintfort ist das Quartiersbüro in der Friedrichstraße 7 die erste Adresse. Hier berät Florian Krause Ratsuchende bei der energetischen Sanierung.



Florian Krause, Sanierungsmanager bei Innovation City Kamp-Lintfort

energetische Sanierung der eigenen Immobilie. Das Thema ist ein breites Spektrum von der Dämmung bis zur Heizung. Ziel unserer Beratung ist es, den Ratsuchenden Möglichkeiten

nisch in Anspruch zu nehmen.
Mit welchen Fragen kommen die Ratsuchenden auf Sie zu?

Florian Krause: Das ist ganz unterschiedlich. Im Winter gehen die Beratungen eher in Richtung effizientes Heizen. Momentan fragen sich beispielsweise viele nicht nur in Kamp-Lintfort, ob die Installation einer Wärmepumpenheizung sinnvoll ist, und welche Voraussetzungen dafür erfüllt werden müssen. Pauschale Antworten gibt es dabei

Herr Krause, Sie sind Sanierungsmanager bei Innovation City Kamp-Lintfort. Wie können wir uns Ihre Arbeit vorstellen und wer kann überhaupt zu Ihnen kommen?

Florian Krause: Wir beraten alle Eigentümer:innen im Projektgebiet individuell bei allen Fragen rund um die

aufzuzeigen, wie sie Energie einsparen können. Das lohnt sich fürs Klima und fürs Portemonnaie. Konkret bieten wir ein Erstberatungsgespräch, in dem häufig bereits viele Fragen beantwortet werden können. Darauf aufbauend gibt es die Möglichkeit, eine kostenlose Energieberatung an der Immobilie oder telefo-

nicht abschrecken lassen. Niemand muss direkt das komplette Haus von oben bis unten grundsaniieren. Oft lohnen sich schon kleinere Maßnahmen.

Ihr Unternehmen Innovation City Management berät Eigentümer*innen in vielen Quartieren, schwerpunktmäßig in Nordrhein-Westfalen. Gibt es eine Besonderheit bei uns in Kamp-Lintfort?
Florian Krause: Wir sehen in allen unseren Quartieren eine wachsende Nachfrage an Themen rund ums Energiesparen und effektives Heizen. Dafür sind neben einem wachsenden Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Klimaschutz sicher auch die gestiegenen Energiekosten mitverantwortlich. In Kamp-Lintfort beobachten wir hierzu ein hohes Interesse. So sind viele unserer Informationsveranstaltungen hier schnell ausgebucht.

Alle Informationen, Neuigkeiten und Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter www.innovationcity-kamp-lintfort.de.

Ehrung Helmut Schütz

In der Halbzeitpause des letzten Heimspiels der BG Kamp-Lintfort wurde BGL-Urgestein Helmut Schütz für seine sportlichen und ehrenamtlichen Tätigkeiten in über 50 Jahren Vereinszugehörigkeit von Uwe Plonka, Präsident des Westdeutschen Basketball Verbandes und Ewald Schubert, Vereinspräsident der BGL mit der bronzenen Ehrennadel des WBV geehrt.

Aktiv ist er nun seit fast 50 Jahren immer noch als Schiedsrichter für seinen Sport unterwegs.



v.l.n.r. Helmut Schütz, Uwe Plonka, Ewald Schubert

Das Traditions-Bestattungshaus Minten hat einen neuen Chef „Ich bin so was von Kamp-Lintforter!“

Christian Bornhöft (40) steht in der Ladentür des Bestattungshauses. Neben ihm Thomas Minten, der sein Geschäft nach 25 Jahren übergibt. Mit einem lachenden, aber auch einem weinenden Auge, gibt er wenig später offen zu.

greift es“, ist sich der 40-jährige sicher, „wir haben viel vor.“

Erfolg beigetragen haben, werden bleiben. Das Gleiche gelte für Träger und

natürlich die Mitarbeiter:innen der Kamp-Lintforter Friedhofsverwaltung.“ Die Fußstapfen seien groß, räumt der gelernte Groß- und Außenhandelskaufmann gerne ein. „Trotzdem fühle ich mich dem gewachsen und habe großen Respekt vor dem, was hier bisher geleistet wurde. Ich bin seit zwei Jahren Mitarbeiter bei Minten und habe mich vom ersten Moment an hier wohlfühlt. Der Umgang mit den Kunden, auch, dass hier viel gelacht wird, hat mich beeindruckt.“



Thomas Minten und Christian Bornhöft

„Wir haben hier gemeinschaftlich ein Institut aufgebaut, das nicht nur erfolgreich ist, sondern auch konsequent seine Firmenphilosophie durchzieht. Das kommt an und wir bekommen viel zurück.“

Gerade die Firmenphilosophie sei es gewesen, die auch Christian Bornhöft dazu inspiriert hat, das Bestattungshaus nun zu übernehmen. Bei den Angehörigen sein, ehrlich sein, vor allem auch dann, wenn es mal wehtut. Alles im Dienste der Kunden zu tun, auch wenn es viele viele Stunden mehr bedeutet. Niemals 08/15.

Der Name Minten werde bleiben. Auch so zuverlässige, loyale Mitarbeiter wie Ralf und Michaela Kloeters, die dem Unternehmen seit Jahren treu zur Seite stehen und maßgeblich mit zum

andere Menschen, ohne deren Unterstützung das Geschäft nicht da wäre, wo es ist. „Die Familie Braehms wäre da zu nennen, auch andere Geschäfte wie das Blumenland 2000 und

„Es gibt viele neue Ideen, die ich habe“, lächelt der neue Minten-Chef. „Erstes Ziel ist aber auf jeden Fall erst einmal, alles so zu halten, wie es ist, und das erste Jahr gut zu überstehen. Ich bin meiner Frau Sabrina sehr dankbar dafür, dass sie da mit mir an einem Strang zieht.“ Er lacht zuversichtlich. „Den Rest kriegen wir schon hin!“

Wir wünschen dem neuen Inhaber und Geschäftsführer alles Gute und einen bleibenden Erfolg für die kommenden Jahre.

Matthias Stankowiak sagt Danke „Genau Mein Stil“

...so war das erste Jahr in dem ich für euch einzigartig Schmuckstücke entwerfen, euren Lieblingsschmuck reparieren oder eure Erbstücke upcyclen durfte. Ganz besonders, genau wie ihr!



Besuchen Sie uns auch auf Instagram



Keine Angst vor NARKOSE UND SCHMERZ

Mittwoch, 01. Februar 2023, 17:00 Uhr

Referent: Dr. med. Gero Frings
Chefarzt Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Aula des St. Bernhard-Hospitals
Anmeldung: 02842 70-8132
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Es gilt die 3-G Regel.

ST. BERNHARD-HOSPITAL KAMP-LINTFORT
Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK

- Fliegengitter und -rollos
- Dreh- und Schiebetüren
- Kellerschattabdeckungen

aus Aluminium - eigene Herstellung

Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de
Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587

www.insektenschutzsysteme-blazek.de

KFZ-Meisterbetrieb

PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU
Wir suchen einen **KFZ-Mechatroniker** oder **Meister** für unseren 1992 gegründeten **KFZ-MEISTERBETRIEB**.
Bitte bewerben Sie sich unter kk60@gmx.de oder 0172 2805522

Kruppstraße 8
Gewerbegebiet Nord
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 - 330 330
Fax 0 28 42 330 332
E-Mail: kk60@gmx.de

Miele BESTE WASCHERGEBNISSE. IMMER. UND IMMER WIEDER.

Miele Bodensauger
Complete C2, Tango Mangorot CEa

Miele Waschautomat
WWA 028 WPS Active

Motorvariante Eco Line, Bodentaubsauger mit Staubbeutel, Watt 550, Ergonomischer Tragegriff, Silence System, Edelstahl Teleskoprohr, Park System beidseitig, Aktionsradius 10 m, Dreiteiliges Zubehör, Gewicht 6,97 kg

Schontrommel 1-7 kg, Säulenfähig und unterschiebbar, Side-by-Side, Schleudern bis zu 1.400 U/min., Reinigung CapDosing, Wasser Plus, Startvorwahl u. Restzeitanzeige, EasyControl-Bedienung, Vorwäsche und Einweichen, Kurzprogramm, WaterProof-System

Abholpreis 219,-

Abholpreis 829,-

Nordstr. 2
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/8787
Fax: 02842/81187
www.czaykowski.de
czaykowski@t-online.de

KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST

BIS ZUM 18.02.2023

AUF VIELE FASSUNGEN 50%* RABATT

➤ GROSSER BRILLEN-ABVERKAUF

Nur solange der Vorrat reicht.

*Modellbeispiele / Einzelstücke, Farben können abweichen - eine weitere Auswahl finden Sie in unseren Geschäften. Das Angebot gilt nur in Verbindung mit dem Kauf von Brillengläsern. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen.

BLICKWINKEL - Astrid Tersteegen
BRILLEN · KONTAKTLINSEN
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN
Kamperdickstr. 15b · 47475 Kamp-Lintfort
02842 / 908900
Schulstraße 8 · 47661 Issum
02835 / 448 2050
www.blickwinkel.biz

BLICK WINKEL
Astrid Tersteegen

MARCO'S POLSTER SERVICE

Höchste Qualität ist unser Anspruch!

NEUJAHRSAKTION
Angebot gültig vom
30.01. - 04.02.2023

25% RABATT
auf alle Stoffe
und Lederbezüge, Neubezug
oder Restauration

50 € GUTSCHEIN
für die ersten
25 Kunden
Gutscheine einlösbar
vom 11.01. - 18.01.2023

Unser Leistungsspektrum:
Komplettes Restaurieren, Polstern und Neubeziehen von antiken Polstermöbeln.
Zum Beispiel:

Barock Biedermeier Chesterfield Chippendale Empire Gründerzeit Rolf Benz Jugendstil	Kolonialstil Louis Philippe/Seize Renaissance Windsor Designermöbel Küchenmöbel gewerbliche Möbel Kissen	und vieles mehr... Unsere Dienstleistungen: • Polster neu überziehen • Zuschneiden • Anpolsterung • Reparatur • Lederaufbereitung • Schaumstoffaufbereitung • Federerneuerung • Polsterreinigung
--	---	---

vorher

nachher

vorher

nachher

Wir reinigen:

- Polster Möbel jeder Art
- Sofa Garnituren
- Leder Garnituren
- Barock Garnituren
- Stühle & Sessel
- Gardinen & Vorhänge
- Fußböden aller Art
- Teppiche aller Art

Ausserdem bieten wir Ihnen eine große Auswahl an exklusiven STOFFEN UND LEDER namhafter Hersteller

Wir reinigen:

Annahmestelle: **Burgstraße 25 • 46519 Alpen**
Inh. M. Gommert
Tel. 02802-5979 620 • Mobil 0152-277 100 38
 Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr • Sa. 9.00 - 15.00 Uhr
info@marcos-polsterservice.de • www.marcos-polsterservice.de

Kostenloser Abhol- und Bringservice
(im Umkreis von 100 km)
Ein Anruf genügt!

RENAULT CLIO

Jetzt für Renault entscheiden



Renault Clio EQUILIBRE SCe65
Ab
16.990,- €

· Klimaanlage, manuell · Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll Touchscreen · Licht- und Regensensor · Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer
Renault Clio SCe65, Benzin, 48 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts; außerorts; kombiniert; CO₂-Emissionen kombiniert: g/km; Energieeffizienzklasse: . Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,0 - 0,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 - g/km, Energieeffizienzklasse: C - B (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach NEFZ). incl. Überführung
Abb. zeigt Renault Clio R.S. LINE mit Sonderausstattung.

Autohaus Terhorst GmbH & Co. KG in Kamp-Lintfort
Kruppstr. 9
02842/9759-0

HODEY

NEUE Öffnungszeiten seit 01.01.2023 !

ZENTRALE	KAMP-LINTFORT Innenstadt
Montag – Freitag: 8:00 – 17:00 Uhr	Montag – Donnerstag: 8:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr
Samstag: 9:30 – 13:00 Uhr	Freitag: 8:00 – 13:00 Uhr
Kruppstraße 19 47475 Kamp-Lintfort (im Gewerbegebiet)	Samstag: GESCHLOSSEN
Weitere Infos auch unter: www.hodey.de	Moerser Straße 295 47475 Kamp-Lintfort (Innenstadt)

**Familien-
Post**

Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 25. Februar 2023
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192



APOTHEKE

ALLES UNTER EINEM HUT...

Anspannung ist sinnvoll. Sie lässt uns zum Bus rennen, Prüfungen meistern und reaktionsschnell auf plötzliche Herausforderungen reagieren. Wichtig ist aber auch, dass sich Körper und Geist wieder entspannen dürfen, was leider oft zu kurz kommt. Verspannungen mit Schmerzen in Schultern, Nacken und Rücken sind oft die Folge. Aconit Schmerzöl mit dem Extrakt des Blauen Eisenhuts lindert gut die Muskel- und Gelenkbeschwerden. Das enthaltene Lavendelöl sorgt zusätzlich noch für körperliche und seelische Entspannung.

Akute Schmerzen bei einer Mittelohrentzündung und bei Entzündungen des äußeren Ohres lassen sich durch Aconit Ohrentropfen lindern. Die ölige Mischung aus Blauen Eisenhut, Kampfer und Lavendel durchwärmt das Ohr und unterstützt die Heilung. Auch die Anwendung einer Zwiebelauflage unterstützt die Genesung.

In diesem Sinne bleiben Sie (natürlich) gesund!

Silke Dietl

WIR IMPFEN!

GEGEN COVID-19

ERST-, ZWEIT- UND BOOSTER-IMPFUNGEN

➤ JETZT TERMIN VEREINBAREN!

**SPAR-
Gutschein**

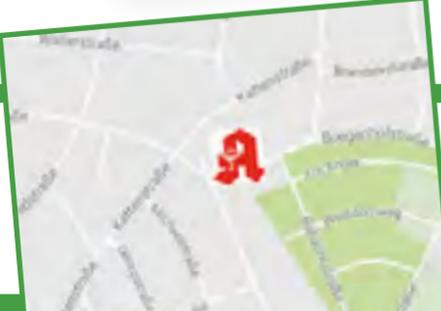
gültig vom 1.2. - 19.2.23

10% Rabatt
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

gültig vom 20.2. - 28.2.23

20% Rabatt
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

**SPAR-
Gutschein**



Hirsch Apotheke
... der Weg lohnt sich!
Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 / 10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

IMPRESSUM

Herausgeber
Werbegemeinschaft
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902

47475 Kamp-Lintfort
klwerbegemeinschaft@
onlinehome.de
www.werbegemeinschaft-kamp-lintfort.de

Geschäftsf. Bettina Reiner
Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design Werbeagen-
tur GmbH & Co. KG,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.
Druck Offsetdruckerei
Kettwig GmbH & Co. KG
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort