

Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V.



VON
HERZEN
**KAMP-
LINTFORT**

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft

Küchen PAULUS

Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842-50270

Mölders Autohaus

Neu- und Gebrauchtwagen
Verkauf und Service
aller Marken

Finanzierung auch ohne
Anzahlung möglich

Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt
www.autohaus-moelders.de

Von Herzen geschätzt: Kamp-Lintforter Unternehmen über Anerkennung und Respekt „Unsere Mitarbeiter:innen sind wertvoll!“

Erst kürzlich erlebt: Ein Unternehmer feiert das vierzigjährige Bestehen seines Hauses. Alle sind eingeladen, vom jüngsten Spross der Familie bis hin zum Mitarbeiter der ersten Stunde. In seiner Ansprache erzählt der Chef vom Start vor vierzig Jahren, erwähnt Höhen und Tiefen, bedankt sich – und dann wird er plötzlich ganz sentimental.

„Ohne euch hier wäre unser Haus nicht das, was es heute ist.“ Sehr ergriffen spricht er direkt seine Mitarbeiter an: „Ihr habt so viel mitgetragen, habt vieles ausgehalten, vieles nicht für gut befunden, habt mitgelitten und mitgestritten und seid trotzdem noch immer da. Ich bin so unglaublich stolz auf euch und mehr als dankbar, dass ihr für mich arbeitet.“ Tränen laufen, und das nicht nur beim Chef.

Auch in den Unternehmen in unserer Stadt wird diese Kultur gelebt – auch oder besonders nach einer Pandemie und in ungewissen Zeiten, wie wir sie im Moment erleben. Das Ergebnis: Kamp-Lintforter Unternehmen schätzen ihre Mitarbeiter:innen. Ganz wichtig sei es, den Mitarbeiter:innen das Gefühl zu geben, dass sie ein wichtiger Bestandteil des Hauses sind.



„Bei uns gehören sie zur Familie“, so beispielsweise Martina Klein von **KFZ Klaus Klein** in Kamp-Lintfort, „Das menschliche Miteinander muss passen. Wir stellen

unseren Angestellten nicht nur die Arbeitsanzüge, sondern auch Pullover, Jacken, Arbeitssicherheitsschuhe, Thermounterwäsche und



auch Socken. Im Winter Handschuhe und Mützen.“ Darüber hinaus fühle sie sich für das leibliche Wohl ihrer Mitarbeiter:innen verantwortlich. „Da gibt es auch mal Pizza, mal Mettbrötchen oder ein leckeres Teilchen.“ Auch wenn man den firmeneigenen Hänger braucht, sei das kein Problem. Übrigens: „Gerne darf sich Jemand bewerben, wir suchen noch jemanden!“



So fühlen sich auch die Mitarbeiter:innen von **Artz Reisen GmbH** gesehen und geachtet. „Wertschätzung bedeutet bei uns nicht immer nur das Wort Danke oder die Gehaltserhöhung. Wertschätzung fängt bei den kleinen Dingen an. Als Beispiel nennt Alina Büsch: „Den Kaffee, den man sich nicht von zu Hause mitnehmen muss, der hier gestellt wird oder das Wasser, das immer zur Verfügung steht.“ Die Arbeitsplätze seien außerdem top ausgestattet. Der Stuhl extra ergonomisch, das Telefon mit HeadSet. Ein

kurzfristig eingereichter Urlaubstag werde genehmigt und auf Urlaubswünsche und persönliche Belange werde jederzeit eingegangen. Die

Liste sei endlos lang, bekräftigt sie und wirbt: „Auch wir suchen dringend Unterstützung für unser Team. Ausgebildete Tourismuskaufler:innen und die, die es mal werden möchten und ihre Ausbildung bei uns absolvieren möchten, sind herzlich willkommen!“



Ein ganz ähnlicher Tenor herrscht bei Wera Döring in der **Friedrich-Apotheke**. „Bei uns gehören die Mitarbeiter nicht nur zur Familie; sind teilweise sogar verwandt und fühlen sich seit Jahren und Jahrzehnten wohl.“ Neben Snacks und Verpflegung standen neue Fleecejacken gegen Kälte beim vielen Lüften auf der Besorgungsliste. „Flexible Zeitplanung nehmen wir sehr ernst, damit man bei guter Work-Life-Balance Feste feiern und individuelle Termine wahrnehmen kann.“ Sogar die Kinder von Wera Döring kommen oft in die Apotheke und haben zu allen Mitarbeiter:innen eine familiäre Verbundenheit entwickelt. So entspannt und sympathisch klingt es auch aus dem



Vitalzentrum Hodey. „Unseren Mitarbeiter:innen begegnen wir in einer entspannten „Per-Du“-Atmosphäre mit flachen Hierarchien. Wir bieten kostenlose Mitarbeiterparkplätze, frei verfügbare Heißgetränke und die Möglichkeit die Pausen zum Kickern, Tischtennis oder die Switch-Konsole zu nutzen. Wir nehmen gemeinsam teil an sportlichen Events (Muddy Angels Run / Mud Masters), veranstalten interne Karaoke Abende oder Weihnachtsfeiern.“

„Kleine Aufmerksamkeiten zu besonderen Feiertagen und Jubiläen, ein interner Newsletter, Weiterbildungen und Eröffnungsveranstaltungen für neue Hodey Mitarbeiter:innen gehören bei uns ebenfalls dazu“, heißt es aus dem Marketingbüro. „Wir sind immer auf der Suche nach neuen Kolleg:innen. Unsere aktuellen Stellenanzeigen und weitere Informationen findet ihr über unsere Website (www.hodey.de) und auf unseren Social Media Kanälen (Instagram, Facebook und LinkedIn).“

Wie wichtig ein solches Gefühl ist, bekommt man direkt von den Kunden gespiegelt, heißt es aus den Geschäften. Auch in der heutigen Zeit. Eine Kassiererin, die zufrieden lächelt; ein Monteur, der Freundlichkeit und Kompetenz ausstrahlt, wird gerne wieder angerufen. Kurz und gut: ein/e MitarbeiterIn, die sich anerkannt und gesehen fühlt, gibt das eins zu eins an die Kunden weiter.

Jetzt Neu!

Raumsprays und Wäschesprays aus Grasse/Frankreich

Erstmals in der BRD, nur bei uns erhältlich!

Eclat Parfum Shop

Kamp-Lintfort - Schulstr. 158 - WhatsApp 0176 56513522
Di. & Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. & Mi. 10 - 14 Uhr, Do. 15 - 20 Uhr

Brillen Kaiser Kathage

Qualitätstechnik seit 1930

Ihr Experte fürs Sehen und Hören in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ansprechpartner rund um Augenoptik**
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- **Augenüberprüfung ohne Termin**
Einfach reinkommen & Sehtest durchführen lassen

- **Ihr passendes Hörsystem**
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ansprechpartner rund um Hörakustik**
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- **Kostenloser Hörtest**
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 / 22 95
www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00
und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

www.WEINMESSE-KAMP-LINTFORT.DE

29.04. 12-19 Uhr im Schirrhof

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes

Fit für (G)Oldies – Sitzgymnastik für den ganzen Körper mit viel Herz und Spaß

Die Markthalle im Friederike-Fliedner-Haus an der Ringstraße 99-103 ist jeden Freitag reserviert für die Sitzgymnastikgruppe Fit für G(Oldies). Regelmäßig nehmen ca. 15 bis 20 ältere Menschen das Angebot wahr.

„Bewegte Alten- und Pflegeeinrichtung“ mit einer Ausrichtung sowohl nach innen als auch außen (Quartiersarbeit). Dies be-

steht von 10.30 bis 11.30 Uhr bietet ich die Sitzgymnastik „Fit für (G)Oldies“ in der großen Markthalle des Friederike-Fliedner-Hauses

men. Arme und Beine sowie der Rumpf werden bewegt. Es wird mit großen aufblasbaren Bällen Sitzfußball gespielt, Luftballons kom-

Motorik werden angeregt und der Spaß kommt auch nicht zu kurz. Ich stelle immer wieder andere Übungen zusammen und Frau Evers unterstützt mich bei der Verteilung der Übungsmaterialien. Anregungen für neue Übungen erhalte ich auch in Schulungen an denen ich regelmäßig teilnehme.“

An diesem Freitag hatte sich Frau Karin Kanus als Nichtbewohnerin angemeldet und ist das erste Mal dabei. Frau Kanus berichtet Anke Stark, wie gut ihr die Gymnastik getan habe und dass sie Muskeln bewegt habe, die im Alltag oft nicht so gefordert sind.

Nach einem schönen Erlebnis in ihrem Ehrenamt gefragt, erzählt Frau Bubner-Engel: „Es ist einfach schön zu sehen, mit welcher Freude die Teilnehmer:innen bei der Sache sind. Ich hörte aber auch schon einmal von einer Teilnehmerin, dass sie diesmal keine Lust zum Sport habe. Als ich dann meine selbstgebastelten Tennisschläger (gebogener Drahtkleiderbü-

gel mit einem Stück Feinstumpfhosenstoff überzogen) hervorholte, rief sie: „Sport nein, aber Tennis ja.“ Wir mussten alle herzlich lachen. Haben Sie liebe Leserin, lieber Leser, vielleicht auch Zeit und Lust sich ehrenamtlich im Friederike-Fliedner-Haus zu engagieren? Oder möchten Sie sich anderweitig engagieren oder über Ihr Ehrenamt berichten? Dann nehmen Sie Kontakt auf zu Anke Stark, Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de oder www.kaliaktiv.de. Die städtische Freiwilligenagentur KALI AKTIV bietet Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung rund um das Thema Ehrenamt an.



stehend von links nach rechts: Regina Bubner-Engel, Barbara Evers sitzend: Erika Natho, Eveline Radmacher, Karin Kanus



Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, besuchte die Gruppe, die von Frau Regina Bubner-Engel ehrenamtlich betreut wird. Unterstützt wird Frau Bubner-Engel dabei von Frau Barbara Evers, Mitarbeiterin des Friederike-Fliedner-Hauses (Sozialer Dienst). Als Fachübungsleiterin für Reha-Sport hat Frau Bubner-Engel gemeinsam mit Frau Evers das „BAP-Modell“ aufgebaut. BAP steht für



deutet, dass auch interessierte Nicht-Heimbewohner:innen herzlich bei dem Sportangebot willkommen sind und teilnehmen können (um vorherige Anmeldung wird gebeten). Die ehrenamtliche Übungsleiterin Regina Bubner-Engel berichtet: „Jeden Freitag

an. Unterstützt werde ich dabei von Frau Evers, die einige Teilnehmer:innen aus ihren Wohnbereichen bis zur Markthalle begleitet. In einem großen Kreis nehmen die Teilnehmer:innen Platz. „Zunächst werden Lockerungsübungen gemacht, um die Muskulatur aufzuwär-

men zum Einsatz, es wird gewürfelt und sich nach Musik bewegt. Viele Alltagsmaterialien kommen zum Einsatz, die zweckentfremdet werden. So kann man zum Beispiel mit dem schnellen Auseinanderziehen einer Mülltüte laute Klatschgeräusche machen. Muskeln und

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer

Ihre Handwerker stellen sich vor!



Grünthal
Haus der Fliesen

*jeden Sonntag
Besichtigung
von 13:00 bis 17:00

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa : 9:00 bis 13:00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag
geschlossen

Rheinberg-EVERSSEL-Zum. Bbeir.1
Tel. 02842 9311 104 / Fax 9311 105

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

Service u. Pflege
rund um's Fenster

47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER

und

MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361
Telefon 02842/92 1880 – Fax 02842/92 1881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

POLSTERMÖBEL
neu beziehen
– preiswert und gut –

47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

TL
Team Langer
ELEKTROTECHNIK

Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlanger.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

www.teamlanger.de

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

MEHR FRISCHE
IM BAD GEFÄLLIG?

Fliesen und Bodenbeläge
in großer Auswahl

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 · 47475 Kamp-Lintfort
bauendenleben.de/kamp-lintfort

Renovierung & Gestaltung

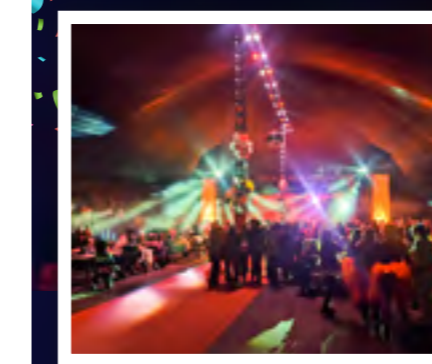
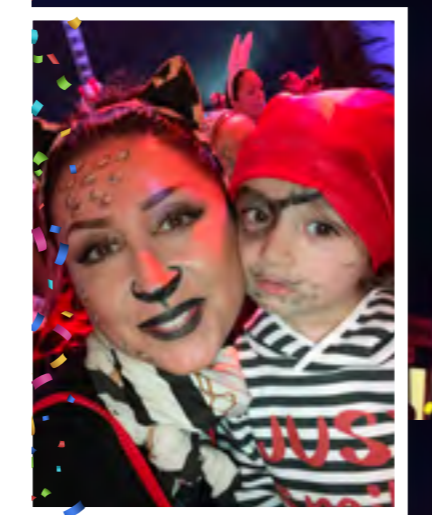
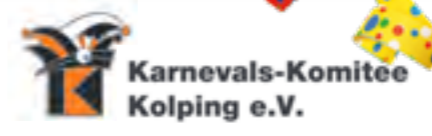
KRANTZEN

Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Maltechniken
Lackspanndecken

Kruppstr. 35 · 47475 Kamp-Lintfort · mobil. 0173-2982571 · Telefax (02842) 55489

Es war so schön! Karneval der Extraklasse im 2-Master-Zirkuszelt!



Dr. Dietmar Fischer, Notar a.D. wird 70 Jahre jung

Stoffmehl
Gruppe

UNSER SPAR- UND UMWELTHEIZÖL

SPARSAM FÜR DIE HEIZUNG UND GUT FÜR DIE UMWELT

PREISWERT PÜNKTLICH ZUVERLÄSSIG

STOFFMEHL Mineralöl GmbH
Düsseldorfer Straße 1 / 47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 - 93 88 0
Fax: 0 28 33 8 93 02
info@stoffmehl-gmbh.de
www.stoffmehl-gmbh.de

Wir gratulieren von Herzen unserem langjährigen, ehemaligen Vorstandsmitglied der Werbegemeinschaft (1990er Jahre).

Anfang März feiert Dr. Dietmar Fischer seinen siebten runden Geburtstag. Auf unsere Frage, wie man sich fühlt mit einer siebten davor, lacht er: „Ganz hervorragend.“ Ihm komme es in seinem dritten Lebensabschnitt darauf an, körperlich und geistig fit zu bleiben, aktiv am gesellschaftlichen Leben seiner Stadt teilzunehmen, sich sozial zu engagieren und nicht zuletzt weiterhin einen engen Kontakt zur Familie, zu Freunden und Bekann-



Dr. Dietmar Fischer, Notar a.D.

ten zu pflegen. So joggt der Jubilar jeden Morgen, nimmt wöchentlich an einem Zirkeltraining teil und spielt – so es die Zeit zulässt – mehrmals in der Woche Golf. Er ist politisch als stellvertretender Parteivorsitzender der örtlichen CDU und als Ratsmitglied aktiv, engagiert sich in mehreren Fördervereinen, wie zum Beispiel dem Förderverein der ev. Christuskirche, dem Förderverein der Hochschule Rhein-Waal oder als Vorstandsmitglied des örtlichen Rotary Clubs. Er unterstützt die Brauchtumpflege als Mitglied in der Bürger Initiative IG Kiesausstieg Saalhoff und der europäischen Begegnungsstätte Kloster Kamp.

„Ich könnte weitere Mitgliedschaften aufzählen, wie natürlich die in der Werbegemeinschaft“, fügt Dr. Fischer schmunzelnd hinzu und merkt schließlich an, dass er auch mit 70 nicht „amtsmüde“ sei. Auch wenn ein Notar nach Vollendung seines 70. Lebensjahres kraft Gesetzes aus seinem Amt ausscheiden muss,

nimmt Dr. Fischer weiterhin gerne noch die Urteilsvertretung seines Amtsnachfolgers, Dr. Heskamp, wahr.

Was seine Familie betrifft, so erzählt er uns, dass seine Frau Ingrid und er es darüber hinaus als besonderes Geschenk ansehen, dass ihre beiden längst erwachsenen Söhne mit ihren Ehefrauen und Kindern in Kamp-Lintfort und Umgebung leben und arbeiten, so dass jederzeit enge Kontakte möglich sind und bestehen. „Was will man mehr?“

Wir wünschen Dr. Fischer von Herzen alles Gute zu seinem Ehrentag.

Von Herzen ganz nah

Wer ist der Mensch, der uns berät? In jeder Familienpost und in den sozialen Medien sollen sich ab sofort unsere Mitglieder wiederfinden und die Kunden den Menschen hinter der Ladentheke, unterm Auto, aus dem Lager, aus der Küche näher kennenlernen. Persönlicher, näher und vor allem: lokaler geht es nicht. Auch Sie möchten Ihre Mitarbeiter:innen vorstellen? Gerne bei uns melden unter klwerbegemeinschaft@onlinehome.de.

„Mir ist wichtig, dass alle an einem Strang ziehen!“ Bernd Annhäuser vom Autohaus Minrath

Seit vierzig Jahren ist Bernd Annhäuser im Autohaus Minrath beschäftigt. Stolz zeigt er mir einen gläsernen Briefbeschwerer, mit einem eingefassten VW und einer Inschrift. Ein Jubiläumsgeschenk. „Von den Kollegen.“ Er lächelt und wird ein wenig nachdenklich. Es war eine lange Zeit, aber auch eine ereignisreiche und lehrreiche.

Als er damals bei Minrath in Moers seine Ausbildung zum KFZ Mechaniker antrat, hieß es auch für ihn: Lehrjahre sind keine Herrenjahre. „Wir mussten als Azubis die Hecke schneiden und auch schon mal für das Frühstück sorgen,“ lacht der

heutige Serviceleiter. Sie seien jedoch immer ein tolles Team gewesen und das Thema Technik habe seine Faszination bis heute nicht für ihn verloren. „Damals war es natürlich das Fahrzeugtuning wie das Tieferlegen, Aluräder oder Sportfahrwerk. Solche Dinge eben.“

Seit 1996 ist er Serviceleiter. „Mir gefällt es, mehr Verantwortung zu haben und der Kundenkontakt macht Spaß.“ Bei uns in Kamp-Lintfort habe er bisher entspannte und angenehme Kunden in Gesprächen gehabt. „Irgendwie sind die nicht gestresst und sehr tolerant, auch wenn hier mal viel los ist.“

Auch seine Rolle als Füh-

rungskraft im Haus mag Bernd Annhäuser. „Es ist für mich spannend, mit meinen Mitarbeitern Probleme zu lösen, Herausforderungen zu meistern.“ Auf die Frage hin, wie er seinen Führungsstil einschätzen würde, erklärt er: „Ich bin nicht streng. Warum auch? Aber es ist mir wichtig, dass alle mitziehen.“ Loyalität und Achtung seien ihm ebenso wichtig wie die Persönlichkeit des Einzelnen. Besonders bei Bewerbungen lege er darauf großen Wert. „Was nutzen die tollsten Qualifikationen, wenn der Mensch dahinter nicht passt? Wenn man sich nicht auf ihn verlassen kann oder wenn er kein Teamplayer ist?“

Viel Verantwortung, viele

Gedanken, die Bernd Annhäuser durchaus auch



schon einmal mit nach gerne hier. In erster Linie ist Hause nimmt. Er verbringt das hier ein Dienst am

Kunden, weniger am Auto.“ Zu Hause schaltet er ab, wenn er mit Frau und Sohn an einen der drei eigenen Flipperautomaten hantiert oder spielt. „Das ist so eine kleine Leidenschaft von uns dreien geworden“, verrät er. Entspannen funktioniert auch beim Rasenmähen oder im Pool im Garten.

Er sei ein zufriedener Mensch, so Bernd Annhäuser. Das Wichtigste sei ihm, gesund zu sein, seine Familie wohlauf zu wissen und natürlich noch so lange wie möglich, den Kunden von Minrath erhalten zu bleiben.

minrath
automobile lösungen

Herzenssachen



Mädchen für Handball gesucht!



Die Mädchen-Mannschaft des TuS Lintfort

Die weibliche D-Jugend des TuS Lintfort (Jahrgänge 2010 und 2011) sucht dringend Nachwuchs! Trainiert wird das Team ab sofort von Mareike Schweikert, Ute Hohmann (ehemalige Spielerin der 2. Bundesliga beim TuS Lintfort), Xenia Pasternack und Tim Klein. Trainingszeiten: dienstags, 17.00-18.30 Uhr und freitags, 17.30-19.00 Uhr. Kommt einfach zum Schnuppertraining!

Februardenken... ...oder der freiwillige Verzicht...

Karneval ist vorbei, der Winter theoretisch verabschiedet und ganz wichtig – die Völlerei hat ein Ende!

KaLine schleicht in diesen Tagen mit einem Anflug schlechten Gewissens durch unsere Stadt. Haben wir zu sehr genossen? Fragt sie sich und auch Menschen, die über unsere Fußgängerzone eilen. „Haben Sie in den letzten Monaten so richtig Gas gegeben? Kulinärisch und in jeder anderen Hinsicht?“ Kurzes Überlegen beim Ge-

den Alltag verzaubern. Zumindest für einen Moment. KaLine versteht das sehr gut. Es ging ihr genauso. Doch ein Gespräch mit Freunden macht sie nachdenklich.

„Hey Alter, ich weiß, worauf ich verzichten würde! Auf die Schule, ey!“ Allgemeines Gelächter. „Ey, was hab ich davon? Nix oder?“ „Ich könnte verzichten auf Süßigkeiten aller Art, ohne

und dauert bis zum 8. April. Aber Fasten ist ja längst nicht mehr nur eine religiöse Angelegenheit, lässt sich KaLine belehren. Man lege sich selbst diesen freiwilligen Verzicht auf, um

innerlich aufzuräumen, um eine achtsame Zeit zu erfahren. „Weißt du, man fährt seinen Körper einfach mal eine Zeit lang herunter,“ wird ihr erklärt, „als wenn man einen PC komplett in den Ausgangszustand versetzt. Man kann dabei eigentlich gut an und lohnt sich, auszuprobieren. Anleitungen gibt es dafür reichlich – auch im Internet. Aber stop! Wenn schon fasten, warum dann nicht auch damit? Eine Woche ohne das World Wide Web, ohne Handy, ohne WhatsApp. Stell euch vor, das würden viele mitmachen!!! Wie würde uns das bekommen, wenn sich jeder von uns eine Sache aussucht, auf die er mindestens eine Woche lang freiwillig verzichtet. Es findet



Thema war die Fastenzeit, die ab Karneval startet. KaLines Freunde halten sich daran und fasten konsequent sechs Wochen. „Worauf möchtest du freiwillig verzichten?“ wurde KaLine gefragt. Eine Frage, über die sie selbst nachdenken muss und die sie in der Innenstadt weitergibt.

„Also, ich halte von diesen alten Geschichten nichts. Das ist doch Kirche und so.“ Drei Jugendliche amüsieren sich über KaLines Frage.

Für die Christen beginnt die Fastenzeit am 22. Februar

Eure KaLine

WEGEN KOLLEKTIONSWECHSEL AKTION VERLÄNGERT BIS 18.3.23

AUF VIELE FASSUNGEN 50%* RABATT

GROSSER BRILLEN-ABVERKAUF
Nur solange der Vorrat reicht.

*Modellbeispiele / Einzelstücke, Farben können abweichen - eine weitere Auswahl finden Sie in unseren Geschäften. Das Angebot gilt nur in Verbindung mit dem Kauf von Brillengläsern. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen.

BLICKWINKEL - Astrid Tersteegen
BRILLEN · KONTAKTLINSEN
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN
Kamperdickstr. 15b · 47475 Kamp-Lintfort
02842 / 908900
Schulstraße 8 · 47661 Issum
02835 / 448 2050
www.blickwinkel.biz

BLICK WINKEL
Astrid Tersteegen

Miele
BESTE WASCHERGEBNISSE. IMMER. UND IMMER WIEDER.

Miele Bodensauger
Complete C2, Tango Mangorot CEa
Motorvariante Eco Line, Bodentaustausauger mit Staubbeutel, Watt 550, Ergonomischer Tragegriff, Silence System, Edelstahl Teleskoprohr, Park System beidseitig, Aktionsradius 10 m, Dreiteiliges Zubehör, Gewicht 6,97 kg
Abholpreis 219,-

Miele Waschautomat
WWA 028 WPS Active
Schontrommel 1-7 kg, Säulenfähig und unterschiebbar, Side-by-Side, Schleudern bis zu 1.400 U/min., Reinigung CapDosing, Wasser Plus, Startvorbereitung, Restzeitanzeige, EasyControl-Bedienung, Vorwäsche und Einweichen, Kurzprogramm, WaterProof-System
Abholpreis 829,-

Nordstr. 2
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/8787
Fax: 02842/81187
www.czaykowski.de
czaykowski@t-online.de

Czaykowski
KÜCHEN • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER
Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 02 84 2 / 26 67

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ☑ Krankenpflege
- ☑ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ☑ Palliativ-Pflege
- ☑ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ☑ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ☑ Verhinderungspflege
- ☑ Urlaubsbetreuung
- ☑ Anleitung pflegender Angehöriger
- ☑ Demenz-Beratung
- ☑ Hausnotrufbetreuung
- ☑ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ☑ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ☑ Individuelle Beratung und Information

Die Häusliche
Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG
Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gBR
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen
Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen
Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche. Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume: Moerser Str. 228
Hoerstgener Str. 218 A - Kamp-Lintfort
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus Minten GmbH
Beratung und Begleitung
info@bestattungen-minten.de

Reservieren Sie jetzt Ihre Eintrittskarten Erste Kamp-Lintforter Weinmesse

Am Samstag den 29. April 2023 veranstaltet der Lions Club Kamp-Lintfort/Rheinberg im „Pferdestall“ des Schirrhofs, Friedrich-Heinrich-Allee 79 C, 47475 Kamp-Lintfort, erstmals eine Weinmesse.

karten, Sponsoring und Spenden wird gemeinnützigen Projekten in Kamp-Lintfort und Rheinberg zufließen. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Band Akustik Lounge. Mit dem Erwerb einer Eintrittskarte für 10,00 €

Rheinberg Fliesen Johannes Rundmund, An der Neuweide 18, Rheinberg Linden Apotheke, Simone Tilly, Andreas-Braem-Str. 16, Neukirchen Vluyn

1. Kamp-Lintforter Weinmesse 2023

am 29. April 2023
im Schirrhof Kamp-Lintfort

Unter dem Motto „Genuss für einen guten Zweck“ können Weinkennerinnen und Weinkenner sowie Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber in der Zeit von 12:00 Uhr bis 19:00 Uhr mit 10 Winzern aus verschiedenen Weinanbaugebieten der Pfalz, Südpfalz, Rheinhessen, Nahe, Mosel und Ahr in persönlichen Kontakt treten und deren aktuelle Weine kostenlos probieren und bestellen. Gehen Sie mit dem Lions Club auf eine Weinreise mit vielen bekannten und angesehenen Rebsorten. Der Reinerlös aus Eintritts-

oder Tageskasse 12,00 € erhält der Besucher am Veranstaltungstag ein exklusives Weinglas, mit dem er bei den Weinanbietern verschiedene Weiß- und Rotweine verkosten kann. Eintrittskarten können persönlich in folgenden Vorverkaufsstellen erworben werden:

Brillen Kaiser/Kathage, Moerser Straße 235, Kamp-Lintfort
Foto Pöpplinghaus, Friedrichstraße 13 A, Kamp-Lintfort
CH Komossa Audio Video, Orsoyer Str. 11,

Lavendel Apotheke, Simone Tilly, Hochstraße 5, Neukirchen Vluyn
Ferner können Eintrittskarten unter der E-Mail-Adresse info@weinmesse-kamp-lintfort.de reserviert und bestellt werden.



Lions Deutschland

STADTWERKE
KAMP-LINTFORT
RUNDUM SICHER VERSORGT.

ENERGIEBERATUNG – JETZT BEI UNS!

PERSÖNLICH
KOMPETENT
ZUVERLÄSSIG



Stadtwerke Kamp-Lintfort GmbH
Wilhelmstr. 1a · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842/930-0
Kostenloses Service-Telefon 0800/28 42 930
www.swkl.de

Der langjährige Mitarbeiter Ralf Henke leitet das Unternehmen von nun an. Schlüsselübergabe im Küchen- und Elektrofachgeschäft Czaykowski

Über 41 Jahre hatte Günther Czaykowski gemeinsam mit seiner Frau Hubertine das Unternehmen mit heutigem Standort an der Nordstraße in Kamp-Lintfort geführt. Nun war es an der Zeit, einen Nachfolger für den Betrieb des Geschäfts zu finden.

Der Nachfolger konnte glücklicherweise in den eigenen Reihen des Unternehmens gefunden werden. Ralf Henke ist bereits seit rund 30 Jahren als

Servicetechniker für Czaykowski tätig und wird das Unternehmen von nun an leiten. Um den Übergang für alle Beteiligten so angenehm wie möglich zu gestalten, steht Günther Czaykowski zunächst stundenweise weiterhin an der Seite von Henke.

Auch Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt und Wirtschaftsförderer Andreas Iland waren zur Schlüsselübergabe persönlich vor Ort und wünschen Herrn Henke viel Erfolg in seiner neuen Funktion und Herrn Czaykowski alles Gute und viel

Gesundheit im wohlverdienten Ruhestand.

Anlässlich der Schlüsselübergabe hat das Unternehmen Czaykowski außerdem ein Gewinnspiel mit hochwertigen Preisen organisiert. Über den Gewinn eines Beko Kondensatorkühlers freute sich Christa Köster aus Kamp-Lintfort. Einen Miele Bodensauger gewann Marie-Luise Kunst aus Alphen. Ein Pasta-Spargelset von Berghoff gewann Andrea Koppers. Der Bürgermeister gratulierte auch den strahlenden Gewinnern zu ihrem Sieg.



v.l.n.r. Marie-Luise Kunst (Gewinnerin Bodensauger), Hubertine Czaykowski, Ralf Henke, Bürgermeister Christoph Landscheidt, Andrea Koppers (Gewinnerin Pasta-Spargelset), Christa Köster (Gewinnerin Kondensatorkühler)

Die Sonne scheint auf die Erlebnisvoliere im KALISTO Die Bauarbeiten an der Voliere schreiten voran

Der Ausbau des überdachten Sitzbereiches im KALISTO schreitet voran. Bald können in der 600 m² großen Erlebnisvoliere 200 Wellensittiche und einige Meerschweinchen sowie Kois bestaunt werden. Für die Wellensittiche (und für alle anderen Tiere) können Futterpatenschaften abgeschlossen.

Eine Patenschaft für das Lieblingstier ist auch eine tolle Geschenkidee. Unsere Patenschaften finden Sie auf unserer Webseite unter: <https://shop.kalisto-tierpark.de/eventsponsorship/list>



KALISTO
TIERPARK & CAFE



Herzlich willkommen in der Gemeinschaft! ECC Czaykowski GmbH „Wenn der Kollege plötzlich der Chef ist...“

Sie lachen; sie freuen sich; sie verstehen sich einfach gut. Die Kolleg:innen um Ralf Henke, der seit dreißig Jahren zum festen Mitarbeiterkreis im Hause Czaykowski gehört, sind begeistert. Seit 1.7.2022 hat er die Geschicke des Unternehmens übernommen.

„Ich fühle mich noch gar nicht so wie ein Chef“, lacht er, „Eigentlich ist noch alles wie immer.“ Ralf Henke arbeitete im Kundendienst als Monteur und ist nicht wegzudenken aus dem Team. Das bestätigt auch Kollegin Marita Freynik. „Klar fühlt es sich erst merkwürdig an, aber wir kennen uns so lange und so gut, dass das passt.“

Ralf Henke selbst war nicht wirklich überrascht über diese Entwicklung. „Irgendwann kam man auf mich zu und fragte mich, ob ich Interesse hätte, das alles zu

übernehmen.“ Und das hatte er. „Es bot sich einfach an“, erklärt der eingefleischte Kamp-Lintforter. „Ich kenne die Kunden schon so lange. Ich weiß, wie unsere Firmenphilosophie ist, wie hier gearbeitet wird und das kann ich nun weitertragen.“ Der Name bleibt und er



Neuer Geschäftsführer Ralf Henke

werde auch sonst erst einmal nicht viel ändern. „Never change a running system“, sind wir uns einig. „Ich muss jetzt erst einmal

das erste Jahr überstehen“, sagt Ralf Henke schmunzelnd.

Die Aussichten sind gut, die Auftragslage entspannt und auch personell sei man hier gut aufgestellt. „Das ist mein Wunsch. Das alles so gut weiterläuft; dass mir meine Mitarbeiter:innen erhalten bleiben und dass das Unternehmen weiterhin so stabil bleibt.“

Und nervös oder angespannt wirkt er überhaupt nicht. Nur, als Chef, der oben im separaten Büro sitzt und nicht bei den Kolleg:innen ist, sieht Ralf Henke sich nicht. „So lange wie möglich, möchte ich erst einmal weiter selbst im Kundendienst tätig sein.“ Dazu liebt er seine Aufgaben zu sehr und dazu ge-

hört eben auch die treue und langjährige Stammkundschaft. Wir freuen uns über ein weiteres aktives Mitglied.

KALISTO-Tierpark bedankt sich bei seinen Paten und Sponsoren

Der KALISTO-Tierpark sagt „DANKE“

...und lädt auch in diesem Jahr seine zahlreichen Tierpaten zum zweiten offiziellen Patentag am 9.3.2023 ein.

Um den zahlreichen Tierpaten für ihre Unterstützung zu danken, veranstaltet der KALISTO-Tierpark auch in diesem Jahr wieder einen Patentag. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr und wird etwa 2 Stunden Programm bieten.

Die Paten haben an diesem Tag die Möglichkeit, ihrem Patentier besonders nah zu sein und interessante Fakten und Geschichten zu erfahren. Für die Tierpaten ist die Veranstaltung kostenlos, Begleitpersonen können für 5 Euro ebenfalls daran teilnehmen. Kinder unter 6 Jahren nehmen kostenlos teil. Die Veranstaltung ist nur für die Tierpaten und deren Begleitpersonen, sodass ein privates Treffen zwischen Pate und Patentier stattfinden kann. Die Einladungen wurden per Mail verschickt, sollten Sie Pate sein und keine

Einladung erhalten haben, so wenden Sie sich bitte an den Tierpark.

Der Tierpark freut sich sehr darüber, dass auch schon einige Patenschaften für die Wellensittiche eingegangen sind. Die Erlebnisvoliere wird am 24.3.2023 offiziell

zum zweiten Geburtstag eröffnet. Tierpatenschaften können auf der Website unter der Rubrik „So kann ich mitmachen“ abgeschlossen werden.

KALISTO
TIERPARK & CAFE



MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

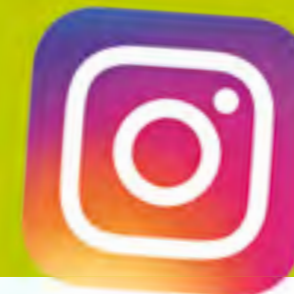
Gültig vom 25.02. bis 04.03.2023

20% Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

* Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Sie finden uns jetzt auch auf Instagram:
#ventalisapolintfort



ventalis
Apotheke
im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

Von Herzen Kinderkarneval gefeiert!



Zwei Generationen der art & design Werbeagentur. Sara, Ben & „Oma“ Martha Scheffler

art&design werbeagentur GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 20 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290 | Fax 02842 9082980
info@art-design.de | www.art-design.de

werbeagentur
art&design

Apothekerin Silke Dietl informiert: Kennzeichnung auf Packung oft irreführend

„Eine Tablette enthält 370 Milligramm Magnesiumhydrogenaspartat“. Diese Angabe lässt viele Anwender denken, sie hätten ein hoch dosiertes Arzneimittel erworben. Doch man sollte sich nicht von großen Zahlen blenden lassen, denn es kommt auf den Gehalt an reinem Magnesium an, und der beträgt bei diesem Beispiel gerade mal 25 Milligramm! Es müssten also zehn bis 20(!) Tabletten eingenommen werden, um die pro Tag empfohlene Menge von mindestens 300 Milligramm Magnesium für Erwachsene zu sich zu nehmen.

Das Beispiel zeigt, dass es nicht genügt, einen sinnvollen, gut bioverfügbaren Magnesiumkomplex zu kaufen, auch die Dosierung muss adäquat sein.

Sehr häufig enthalten Produkte aus Drogerie oder Kaufhaus jedoch das weniger bioverfügbare Magnesiumoxid. Es ist preiswert und häufig nicht als Arznei-

mittel, sondern als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen. Hinzu kommt, dass es auch bei Sodbrühen eingesetzt wird, da es säurebindend ist und als Nebenwirkung Durchfall und weiche Stühle verursacht. Diese beiden Wirkungen sind jedoch nicht erwünscht, wenn Magnesium zugeführt werden soll, um Herz und Muskeln zu stärken.

Doch auch bei Markenprodukten aus der Apotheke lohnt sich ein genauer Vergleich. Einer der Marktführer der



Wirksamkeit ist eine ausreichend hohe Dosierung (5 mg bis 25 mg) pro Arzneiform. In Ihrer Apotheke vor Ort informiert Sie Ihr Apotheker gern über einen von Ihnen gewünschten Wirkstoff, seine Besonderheiten und Dosierung.

apothekenpflichtigen Magnesiumprodukte bietet sein Mittel einmal als Dragee und einmal als Granulat an. In beiden ist eine sinnvolle Magnesiumverbindung enthalten, das Magnesiumcitrat. Das

denen Zinksalzen in allerlei Preisvarianten angeboten, die zum Teil gravierende Unterschiede in der Bioverfügbarkeit aufweisen. Kein Wunder, wenn man da nicht mehr durchblickt!

Granulat 300 bzw. sogar 400 Milligramm reines Magnesium, in den Dragees sind gerade mal 40 Milligramm. Häufig wird der Magnesiumgehalt auch in der Einheit Mol oder mmol angegeben. 1 mmol Magnesium entspricht 24,3 mg. Auch bei Zinkprodukten, die gerade in der kalten Jahreszeit das Immunsystem unterstützen, sollte genau auf die Packung geschaut werden. Im Supermarkt, in der Drogerie oder der Apotheke werden zahlreiche Zinkprodukte mit verschieder-

Zink-Bisglycinate (Komplex mit organischer Aminosäure) oder Zinkorotate etwa – hier ist das Zink an die vitaminähnliche Substanz Orotsäure gebunden – sind gut verträglich und bieten eine optimale Aufnahme vom Körper. Ein weiterer wichtiger Aspekt für die

Bewerbungsunterlagen müssen bis zum 31.3.2023 vorliegen

Die Stadt Kamp-Lintfort sucht (Jugend-) Schöffen

Im ersten Halbjahr 2023 werden bundesweit die **Jugendschöffen - Strafsachen gegen Jugendliche - und Schöffen - Strafsachen gegen Erwachsene - für die Amtszeit 2024 bis 2028 gewählt.**

Gesucht werden Kamp-Lintforter Frauen und Männer, die als Vertreter des Volkes an der Rechtsprechung teilnehmen wollen. Der Rat der Stadt schlägt Kandidat:innen für die Wahl der Schöffen beim Amtsgericht vor. Für die Jugendschöffen übernimmt dies der Jugendhilfeausschuss. Gesucht werden für beide Verfahren Bewerberinnen und Bewerber, die in Kamp-Lintfort wohnen und am 1. Januar 2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein werden. Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Sprache ausreichend beherrschen.

Schöffen sollten über soziale Kompetenz verfügen, d.h. das Handeln eines Menschen in seinem sozialen Umfeld beurteilen können. Von ihnen werden Lebenserfahrung und Menschenkenntnis erwartet. Die Lebenserfahrung kann aus beruflicher Erfahrung und/oder gesellschaftlichem Engagement resultieren. Dabei steht nicht der berufliche Erfolg im Mittelpunkt, sondern die Erfahrung, die im Umgang mit Menschen bzw. Kindern und Jugendlichen erworben wurde. Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unvoreingenommenheit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und – wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes – gesundheitliche Eignung. Juristische Kenntnisse irgendwelcher Art sind für



laden werden. In Strafsachen gegen Erwachsene bewerben Sie sich beim Ordnungsamt: Interessenten bewerben sich für das Schöffenamt in allgemeinen Strafsachen bis zum 31. März 2023 bei der Stadt Kamp-Lintfort, Fachbereich Ordnungsamt, Am Rathaus 2, 47475 Kamp-Lintfort. Für Fragen steht Semse Akgün, Ordnungsamt, unter der Telefonnummer 02842 912-369 zur Verfügung.

In Strafsachen gegen Jugendliche bewerben Sie sich beim Amt für Schule, Jugend und Sport. Interessenten übersenden ihre vollständig ausgefüllten Bewerbungsunterlagen bis zum 31.3.2023 an das Amt für Schule, Jugend und Sport, Stichwort „Jugendschöffenwahl 2023“, Am Rathaus 2, 47475 Kamp-Lintfort. Fragen können an Lydia Kiriakidou, Amtsleiterin für Schule, Jugend und Sport, unter der Telefonnummer 02842 912-274 gerichtet werden.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de



sparkasse-duisburg.de/
modernisieren

Auch ohne eigene Immobilie
jetzt noch die günstigen Zinsen
für später sichern!
Wir zeigen Ihnen, wie.

Lieber sanieren als Geld verheizen

Jetzt beraten lassen zum besonders günstigen Modernisierungsdarlehen.

So sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

Mehr Infos auf unserer Homepage und in allen Geschäftsstellen.



Schon gewusst? Schokolade ist eine Fastenspeise!

Ab dem 22. Februar beginnt die offizielle, christliche Fastenzeit. Es geht dabei aber nicht nur um das Weglassen von Genussmitteln, um es einmal so auszudrücken. In einem Text der Journalistin Barbara Denk wird erklärt:

1. Die Sonntage gehören nicht zur Fastenzeit

Denn die Sonntage gelten als „kleine Auferstehungstage“ und sind vom Fasten ausgenommen. Rechnen Sie's nach: Eine vierzigstägige Fastenzeit, die an Aschermittwoch beginnt, endet eigentlich nicht an Ostern – sondern nur, wenn man die Sonntage nicht mitzählt. Aus diesem Grund wurde wahrscheinlich im 6. oder 7. Jahrhundert der

Beginn der Fastenzeit verlegt: vom sechsten Sonntag vor Ostern auf den Mittwoch davor, den Aschermittwoch.

2. „Flüssiges bricht das Fasten nicht“

Eigentlich war Alkohol in der Fastenzeit früher verboten. Trotzdem brauten Mönche ein Starkbier, das besonders nahrhaft war, um ihren Kalorienbedarf auch in der Fastenzeit zu decken. Dabei beriefen sie sich auf die lateinische Regel „Liquida non frangunt ieiunum“ – Flüssiges bricht Fasten nicht. Die Mönche sollen sogar eine Kostprobe des Fastenbiers nach Rom geschickt haben, um sich vom Papst den Genuss genehmigen zu lassen. Bis es in Rom ankam, war das Bier allerdings verdorben und der Papst

entschied, dass dieses ungenießbare Getränk gerade recht für die Fastenzeit sei. Mit der Fastenzeit beginnt übrigens auch die Starkbierzeit.

3. Was aus dem Wasser kommt, galt als Fisch

Fleisch war einst in der Fastenzeit verboten, Fisch erlaubt – doch diesen Spruch legten früher manche sehr fantasievoll aus. Man wies zum Beispiel darauf hin, dass eine Gans ja mit den Füßen im Wasser paddelt, also zumindest unter der Wasseroberfläche wie ein Fisch sei. Auch die fettreichen und nahrhaften Biber hat man damals zu Wasserzeiten erklärt und verspeist.

Heute wird der Verzicht auf Fleisch von der Kirche nur noch am Karfreitag und

Aschermittwoch verlangt. Viele verzichten jedoch trotzdem in der Fastenzeit auf Fleisch.

4. Faschingskrapfen machte man, damit die Butter nicht verdirbt

Die mittelalterlichen Fastenregeln besagten, dass sogar Milchprodukte verboten seien. Deswegen wurde in den Tagen vor Aschermittwoch festgebacken, um Milch, Butter oder Rahm noch rechtzeitig zu verwerten.

Der Fastnachtsdienstag wird daher im Französischen auch Mardi Gras, also „fetter Dienstag“ genannt, im Englischen Pancake Tuesday: „Pfannkuchendienstag“. Ab 1486 erlaubte Papst Innozenz dann auch den Verzehr von Nahrungsmitteln, die

aus Milch hergestellt sind.

5. Schokolade ist eine Fastenspeise

Im 16. Jahrhundert schickten mexikanische Bischöfe einen ihrer Mönche zum Papst. Denn Pius V. sollte ent-

scheiden, ob der im Kloster hergestellte Kakaotrunk „Xocolatl“ in der Fastenzeit getrunken werden dürfe. Der Papst war auf der Seite der Schokolade.

Als später auch feste Schokolade hergestellt wurde, kam es Anfang des 17. Jahrhunderts zu einem Glaubenskrieg: Die Jesuiten befürworteten die Schokolade, die Dominikaner wollten sie während der Fastenzeit verbieten.

Heute verzichten viele Leute freiwillig 40 Tage lang auf Schokolade und andere Süßigkeiten.



Wintersportfest der Kamp-Lintforter Grundschulen auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg Stadtmeisterin und Stadtmeister 2023 gekürt

Mit viel Applaus wurden die Siegerinnen und Sieger des diesjährigen Wintersportfestes der Kamp-Lintforter Grundschulen am Dienstag, den 14. Februar, in der Sporthalle Eyller Straße gefeiert.

Die 211 Mädchen und Jungen der vier Grundschulen waren zusammengekommen, um ihre Stadtmeisterin und ihren Stadtmeister zu ermitteln. In den Vorwochen konnten sich bei den eigenen Wintersportfesten der Grundschulen an rund 1.500 SchülerInnen und Schülern die jeweils acht besten Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2012 und 2013 sowie die jeweils sechs besten der Jahrgänge 2011 und 2014 für die städtische Veranstaltung qualifizieren. Die Veranstaltung wird seit über 35 Jahren von der Stadt Kamp-Lintfort ausgerichtet. Kindern Spaß an Bewegung zu vermitteln, steht dabei – vor Auszeichnungen und Titeln – im Vordergrund. Seit 2019 wird das Sportfest der Grundschulen in Kooperation mit der Europaschule durchgeführt. So stellen die Schüler der 10. Klasse der Europaschule die Hälfte der Helfer. Das Engagement und die sportliche Kompetenz, mit dem die Schüler das Wintersportfest in den letzten Jahren unterstützt haben,

war sehr beeindruckend, sodass die Kooperation mit der Europaschule auch in diesem Jahr fortgeführt wurde.

An den zehn Stationen Slalomdribbling, Seilspringen, Ziehen über eine Bank, Schlusssprung auf und über den Kasten, Laufkehre über einen Bar-



Freuen sich gemeinsam mit den Stadtmeisterinnen über den Erfolg: Frank Rattmann (SWKL) Barbara Dreesse (stellvertretende Bürgermeisterin) und Chris Zeegers (Sportpalast Kamp-Lintfort).

ren, Sprint zwischen zwei Kästen, Ballwurf, Hockwende, Werfen von Bohnensäckchen sowie Absitzen am Kasten galt es, so viele Punkte wie möglich zu sammeln. Meist entschieden nur wenige Punkte den Wettkampf. Bei den Mädchen des Jahrgangs 2012 holte sich Boglarka Bodnar von der Grundschule am Pappelsee mit 159 Punkten den ersten Platz. Die höchste Punktzahl des Tages erzielte Felix Flür von der Grundschule am Pappelsee mit 178 Punkten.

Er holte sich damit den Sieg bei den Jungen des Jahrgangs 2012. Auf das Siegerpodest bei den Jungen des Jahrgangs 2013 schaffte es Max Scheller von der Grundschule am Pappelsee mit 175 Punkten. Auch der Sieg Jahrgang 2013 bei den Mädchen ging an die Grundschule am

Jahrgangs 2015 setzte sich Noah Osterer von der Grundschule am Niersenberg durch, er erzielte 149 Punkte.

„Herzlichen Glückwunsch zu eurer tollen Leistung“, beglückwünschte die stellvertretende Bürgermeisterin Barbara Dreesse die jungen Sportlerinnen und Sportler. Gemeinsam mit Frank Rattmann als Vertreter der Stadtwerke und Chris Zeegers von der Firma Sport-Palast nahm sie die Siegerehrung vor.

„Es ist schön zu sehen, mit wieviel Spaß und Freude an der Bewegung die Kinder nach der dreijährigen Coronapause wieder am Wintersportfest teilnehmen“, freute sich Frank Rattmann, Geschäftsführer der Stadtwerke Kamp-Lintfort. Der Sport-Palast und die Stadtwerke sponserten die Veranstaltung mit einem Geldbetrag bzw. Wertschecks. Dies soll den Schulen ermöglichen, weitere Ausstattung für den Sportunterricht zu erwerben.

Till Achtermeier, Sportlehrer an der Ernst-Reuter-Schule, führte gekonnt durch die Veranstaltung und bedankte sich herzlich bei Stadt, Sponsoren und bei den Helfern, den Eltern, den Lehrerinnen und Lehrern sowie den Einsatzkräften des Roten Kreuzes und den Schülern der Europaschule.

Moderne Dachgeschosswohnung im ruhigen Einfamilienhaus, 56 m² Wohn-/Schlafzimmer mit kompletter Schrankwand, offene voll eingerichtete Küche, Bad (Dusche/ WC), Diele und Abstellraum. Stellplatz, Anschlüsse für Waschmaschine und Trockner im Keller. Kaltmiete-400,- € + NK, 2 MM Kautions. Ab 1.4.2023 oder früher Niersenbruch, Kamp-Lintfort Tel. 02842 / 41262 oder 0172 / 6608192

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK
► Fliegengitter und -rollen
► Dreh- und Schiebetüren
► Kellerschachteldeckungen
aus Aluminium - eigene Herstellung
Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de
Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadensinstandssetzung
KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU
Wir suchen einen **KFZ-Mechatroniker** oder **Meister** für unseren 1992 gegründeten **KFZ-MEISTERBETRIEB**. Bitte bewerben Sie sich unter **kk60@gmx.de** oder **0172 2805522**
Kruppstraße 8 Tel. 0 28 42 - 330 330
Gewerbegebiet Nord Fax 0 28 42 330 332
47475 Kamp-Lintfort E-Mail: kk60@gmx.de



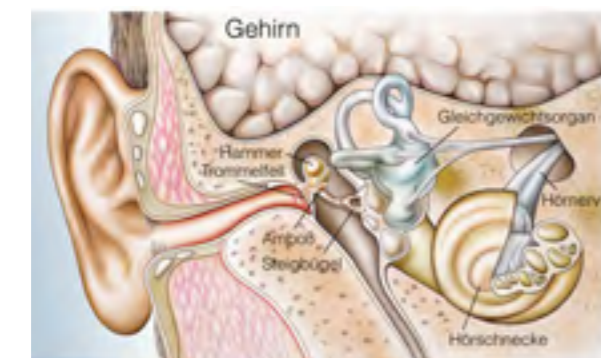
FGH, 2023 – Vorsorge für das Gehör ist das Hauptthema des diesjährigen Welttags des Hörens, der darüber hinaus das Bewusstsein der Menschen für ihren Hörsinn schärfen will. Hörvorsorge bedeutet regelmäßige Hörtests ab 50 Jahren.

Denn in diesem Lebensabschnitt setzt in der Regel die altersbedingte Schwerhörigkeit ein. Sie entwickelt sich schleichend und beeinträchtigt nach und nach Gesundheit, Sicherheit und Lebensqualität, wenn sie nicht behandelt wird. Rund um den Aktionstag der Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 3. März 2023 bieten die Hörakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören und viele weitere Institutionen und Einrichtungen aus Audiologie und Hörakustik in ganz Deutschland Aktionen, Hörtests und Beratungen an.

Diese Gesundheitsaufklärung ist dringend nötig. Denn rund zwei Drittel der Menschen mit Hörproblemen leben damit, anstatt sie

Fördergemeinschaft Gutes Hören zum Welttag des Hörens Hören, Hörvorsorge und dazu gehören!

aktiv zu lösen. Meistens gehen sie davon aus, immer noch besser zu hören, als es ein Hörtest belegen würde, weil sie mit der Zeit schlichtweg vergessen haben, wie sich gutes Hören anhört. Dabei vermeiden sie zunehmend die akustisch anspruchsvollen Situationen in Gesellschaft und schieben ihre Hörprobleme vor sich her. Dieser Rückzug bedeutet aber auch weniger Kontakte, weniger Austausch und schließlich soziale Isolation. Woran liegt das? Die weit verbreitete Innenohrschwerhörigkeit entsteht in den meisten Fällen durch den altersbedingten Verschleiß der Haarsinneszellen. Dadurch gelangen weniger Reize zu den Hörmerven und entsprechend weniger



akustische Informationen kommen im Gehirn an. Eine gewisse Zeit lang können diese Defizite kompensiert werden, da das Hörzentrum aufgrund von Erfahrungen auch bruchstückhafte Informationen noch deuten und zuordnen kann. Wenn aber irgendwann das Mindestmaß an akustischen Signalen unterschritten wird, funktioniert diese Kompensation nicht mehr und die Auswertung und Weiterverarbeitung nimmt ab. Das Sprachverständnis wird schlechter, leise Geräusche und Signaltöne werden überhört. Dieser Prozess geschieht so langsam, dass man mit der Zeit sein eigenes Hören nicht mehr zuverlässig beurteilen kann. Viele Menschen glauben deshalb,

noch gut oder ausreichend zu hören, obwohl sie schon mittlere bis schwere Defizite bei der auditiven Wahrnehmung haben. So kommt es zu Fehleinschätzungen der eigenen Hörleistung, weil in der Zwischenzeit der Vergleichsmaßstab für das normale Hören verloren gegangen ist. Klarheit schafft dann nur noch der Hörtest bei einem Hörakustiker.

Denn einer der wichtigsten Sinne ist das Gehör, das uns immer wieder mit neuen Eindrücken konfrontiert und uns am gesellschaftlichen Leben teilnehmen lässt. Das geschieht bei allen Gesprächen und geselligen Anlässen, sei es im Sportverein, mit Freunden oder in der Familie sowie bei Konzerten, im Theater oder in Vorträgen. So fördert gutes Hören die geistige Fitness und beugt sogar Demenzerkrankungen vor. Wer aktiv am Leben teilnimmt und viel kommuniziert, hält sein Gehör im

Training und das Gehirn fit. Die Eintrittskarte in die Welt des nachhaltig guten Hörens ist ein vorsorglicher Hörtest bei einem Hörakustiker. Für den ganz persönlichen

Herheit und Lebensqualität. Die Fördergemeinschaft Gutes Hören steht für systematische Hörprävention



Hörbedarf finden die Hörerinnen und Hörerinnen stets die passenden Lösungen, ganz gleich ob präventiver Lärm- und Gehörschutz, Hörtrainings oder die Anpassung von Hörsystemen für bestmögliches Sprachverstehen, Si-

und Aufklärungsarbeit. In ganz Deutschland stehen allen Interessierten die FGH Hörakustiker vor Ort zur Verfügung, zu erkennen am roten Punkt, zu finden unter www.fgh-info.de

Verwendung und Nachdruck des Textes honorarfrei mit Quellennachweis: „FGH“ Fördergemeinschaft

HERZLICH WILLKOMMEN!



Pekip
Spielgruppen
Sport
Kochen
Sprachkurse
Entspannung
Fortbildungen Ehrenamt
Und noch viel mehr...

BÜRO- UND BERATUNGSZEITEN:
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag
von 15.00 bis 18.00 Uhr

FON 02842 91120

WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE



STANDORT KAMP-LINTFORT
HAUS DER FAMILIE
KIRCHPLATZ 10-12
47475 KAMP-LINTFORT



Bei uns werden Sie fündig!
2-Rad-Behringer

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an:

E-Bikes,
City-Bikes
Hollandräder und
viele mehr!



www.zweirad-behringer.de

Friedrichstr. 100 in 47475 Kamp-Lintfort Tel.: 02842/ 4 24 71

Wenn sich Mitglieder vernetzen, kommt Gutes dabei heraus Vino & Kino und die Weinmesse des Lions Clubs Kamp-Lintfort/Rheinberg

Die erste Weinmesse für einen guten Zweck, organisiert und initiiert vom Lions Club Kamp-Lintfort/Rheinberg, nutzt auch das Kino Kamp-Lintfort für sich.

& KINO Event Publikum deckt sich mit der Zielgruppe der Besucher der Weinmesse.“ Und so wird

auch vor Ort für das Kino-Event geworben, welches regelmäßig in der HALL OF FAME stattfindet.

Gute Weine – besondere Filme – gemütliches Ambiente

aus den Arthouse-Charts und gehobener, unterhaltener Mainstream, ergänzt um Specials wie Filmklassiker und z.B. Dokumentationen.

um Orangensaft und Wasser, ist auch während der Vorstellung inklusive! Für die gesamte Filmreihe gilt die FSK 16!



Ticketpreis auf allen Plätzen inkl. Getränkebegleitung: 24,90 €

Jeden Dienstag in der HALL OF FAME: VINO & KINO. Der Empfang findet in einem der gemütlichen Kinosäle um 19.30 Uhr mit guten Weinen zur Einstimmung auf einen besonderen Film, speziell ausgewählt für diese Reihe, statt!

Nach dem Empfang folgen gegen 20.00 Uhr anspruchsvolle Produktionen



Ein weiteres Mitglied in unserer Gemeinschaft! Von Herzen willkommen Drews Electronic

Ein kleines Stück nach links, dann wieder ein kleines Stück nach rechts. „Stop!“ halbt es plötzlich und vier Männer atmen erleichtert auf. Die rund 300 kg schwere Inspektionsanlage hat ihren neuen Platz gefunden in der frisch umgebauten Fertigungshalle der Drews Electronic GmbH.

Alexander Belicenko lächelt zufrieden und weiß doch, dass die eine oder andere Maschine heute noch ihren neuen Bestimmungsort finden muss. Der Geschäftsführer des Familienunternehmens bewegt gerade einiges in dem noch jungen Jahr. „Wir vergrößern uns, haben mit den Umbaumaßnahmen im letzten Herbst begonnen und kommen Stück für Stück unseren Zielen näher“, erklärt Belicenko. Der 39-Jährige verantwortet die Geschicke der Drews Electronic, die seit über 30

Jahren in Kamp-Lintfort hochwertige Dienstleistungen in der Elektronikfertigung offeriert. Das Unternehmen bedient weltweit Kunden aus verschiedensten Branchen

der Heimat am Niederrhein. Für einen weltweit bekannten Freizeitpark in den Vereinigten Staaten fertigt die Drews Electronic Leuchten einer gigantischen Lichtinstallation,

und Marketing verantwortlich. Mittlerweile sind es 56 Mitarbeiter:innen inkl. sieben Auszubildende, die das Unternehmen in der Robert-Bosch-Straße unweit des

sphäre wichtig. Auch aus diesem Grund haben sie in den Ausbau eines Aufenthaltsraums samt Küche und Umkleiden investiert. Die langfristige Denke zahlt

den Social-Media-Kanälen gibt die Drews Electronic Einblicke in ihren Alltag. Dafür wurde die Marketing Managerin Sheryl-Daneen Becker eingestellt - übrigens

Familienunternehmen als Chancegeber!



wie zum Beispiel der Medizintechnik, Straßenbahntechnik, Sicherheitstechnik und anderen.

Mit einem klar definierten Leistungsportfolio und hohem Qualitätsanspruch entwickelte sich das Unternehmen in den vergangenen Jahren kontinuierlich weiter. Und realisiert mittlerweile außergewöhnliche Projekte fernab

die jährlich von Millionen Besuchern bestaunt wird. Herzstück des Familienunternehmens sind aber nicht der stetig wachsende Maschinenpark, sondern die vielen engagierten Mitarbeiter:innen. „Bei uns arbeiten Menschen von 18 bis 75 Jahren auf Augenhöhe“, erzählt Rita Belicenko, Frau des Geschäftsführers und bei der Drews Electronic für HR

Technologieparks Süd beschäftigt. Viele kommen aus Kamp-Lintfort und arbeiten seit vielen Jahren im Unternehmen. Das liegt am sicheren Arbeitsplatz, guten Miteinander, respektvollen Umgang und dem kurzen Draht zum Chef, berichtet ein Mitarbeiter. Der Drews Electronic GmbH ist ein offener Umgang und eine schöne Arbeitsatmo-

sich für die Drews Electronic aus. „Wir finden neue Mitarbeiter:innen, weil wir uns als Chancegeber verstehen und das auch sichtbar machen“, erklärt die Personalverantwortliche. Nicht nur auf der Website, auch auf

auch eine Kamp-Lintforterin. „Zukunft gemeinsam gestalten“ ist das Motto der Drews Electronic, die als regionaler Arbeitgeber Verantwortung übernimmt und sich von Herzen in Kamp-Lintfort engagiert.

SIE BRAUCHEN EINE HAUSHALTSHILFE?

Wir bieten hauswirtschaftliche Hilfe für Pflegebedürftige.

125€

Ab Pflegegrad 1 übernehmen alle Pflegekassen die Kosten für mindestens 125€ pro Monat.

- HAUS- UND WOHNUNGSREINIGUNG
- FLURWOCHE
- EINKAUFSERVICE
- BESORGUNGEN
- FENSTERREINIGUNG
- BÜGEL- UND WÄSCHESERVICE
- TERMINBEGLEITUNGEN
- BETREUUNG & UNTERHALTUNG

JETZT ANFRAGEN UND INDIVIDUELL BERATEN LASSEN!

aktiv
homeservice

Infos und Kontakt unter: 02842 97370 oder über www.aktivhomeservice.de

„Unabhängige Beratung gibt es nur bei einem Versicherungsmakler“

ABV/MAKLER GmbH
Moerser Str. 234
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/975968-0
service@abv-makler.de
www.abv-makler.de

@abvmakler

Dein Versicherungspodcast

Available on: Spotify, YouTube, Google, Amazon

Immobilienkontor Niederrhein

IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT.

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

Moerser Str. 262 • Kamp-Lintfort • Tel. 02842/9292020
f /immobilienkontor.niederrhein/
www.ik-niederrhein.de

RENAULT CLIO

Jetzt für Renault entscheiden



Renault Clio EQUILIBRE SCe65
Ab **16.990,- €**

· Klimaanlage, manuell · Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll Touchscreen · Licht- und Regensensor · Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer
Renault Clio SCe65, Benzin, 48 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts; außerorts; kombiniert; CO₂-Emissionen kombiniert: g/km; Energieeffizienzklasse: . Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,0 - 0,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 - g/km, Energieeffizienzklasse: C - B (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach NEFZ). incl. Überführung
Abb. zeigt Renault Clio R.S. LINE mit Sonderausstattung.

Autohaus Terhorst GmbH & Co.KG · Renault Vertragspartner
Kruppstr.9 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842-975916 · www.renault-autohaus-terhorst.de

Wir haben DURCHGEHEND für Sie geöffnet! Besuchen Sie uns im Internet!

druckstudio kamp-lintfort
Freiherr-vom-Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77

BLICK WINKEL Er'Uan 5
www.blickwinkel.biz

Weitblick®

ambulante Hilfen

Ambulante Pflege

- ✓ Ihre Unterstützung für ein möglichst selbstbestimmtes Leben in Ihrem Zuhause.
- ✓ Unser Angebot richtet sich an Pflegebedürftige und deren Angehörige
- ✓ Wir unterstützen Sie in pflegerischen, behandlungspflegerischen und im hauswirtschaftlichen Bereich.
- ✓ Vereinbaren Sie einen **unverbindlichen** Beratungstermin: 02842 904 20 13 (Montags – Freitags von 9 bis 14 Uhr)

Weitblick - ambulante Hilfen- GmbH
Am Rathaus 14-16
47475 Kamp-Lintfort
Telefon. 02842 904 20 13
www.weitblick-ambulantehilfen.de




Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 25. März 2023
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192



APOTHEKE




WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Nehmen Sie täglich 5 oder mehr Medikamente ein? Dann sprechen Sie mit uns darüber!

Arzneimittel, auch rezeptfreie enthalten hochwirksame Substanzen. Daher ist es sehr wichtig, dass sie richtig angewendet werden.

Um die Therapie mit Arzneimitteln wirkungsvoller und sicherer zu machen, bieten wir die Medikationsberatung als neue kostenlose Dienstleistung in unserer Apotheke an. Zu diesem Zweck erfassen wir alle Medikamente, die Sie anwenden, überprüfen diese auf Verträglichkeit und erstellen auf Wunsch einen aktuellen Medikamentenplan.

Auch der Einfluss von Nahrungsmitteln auf die Arzneimittel wird gecheckt.

Diese Beratung braucht Zeit. Vereinbaren Sie deshalb einen Termin mit uns!

Wir freuen uns auf Sie!

Silke Dietl



Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 / 10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

WIR IMPFEN!

GEGEN COVID-19

ERST-, ZWEIT- UND BOOSTER-IMPFUNGEN

➤ JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Hirsch-Apotheke Kamp-Lintfort

10% Rabatt

gültig vom 1.3.23 - 19.3.23

auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

Hirsch-Apotheke Kamp-Lintfort

20% Rabatt

gültig vom 20.3. - 31.3.23

auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

SPAR-Gutschein

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

IMPRESSUM

Herausgeber
Werbegemeinschaft
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902

47475 Kamp-Lintfort
klwerbegemeinschaft@
onlinehome.de
www.werbegemeinschaft-
kamp-lintfort.de

Geschäftsf. Bettina Reiner
Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design Werbeagen-
tur GmbH & Co. KG,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.
Druck Offsetdruckerei
Kettwig GmbH & Co.KG
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort