

Familien-Post

- ✓ Kamp-Lintfort
- ✓ Rheurdt
- ✓ Issum
- ✓ Sevelen
- ✓ Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan der Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V.



VON HERZEN KAMP-LINTFORT

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft

Küchen PAULUS

Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 · 47475 Kamp-Lintfort · Telefon 02842-50270

Wir haben DURCHGEHEND für Sie geöffnet!

BLICK Brillen & Kontaktlinsen

www.blickwinkel.biz

druckstudio kamp-lintfort

Freiherr-vom Stein-Str. 31
47475 Kamp-Lintfort, Tel. 5 67 77

Besuchen Sie uns im Internet!

Von Herzen Kamp-Lintfort Von Herzen feiern - und so richtig ab August!

Private Feiern, Familienfeste, Freizeit, Genuss & Kultur im öffentlichen Raum - das haben die meisten von uns in den letzten Monaten doch sehr vermisst.

Die Corona-Pandemie hat uns allen viel abverlangt. Von dieser Ausnahmesituation sind natürlich auch die traditionellen Feste & Events in unserer Stadt nicht verschont geblieben.

Noch zu früh für ein Frühlingsfest.

„Ein Frühlingsfest war bereits geplant, wenn auch kleiner als sonst“, so Bettina Reiner, Geschäftsführerin der Werbegemeinschaft. Nach gründlicher Abwägung der aktuellen Lage hat sich die Gemeinschaft aus Handel & Gewerbe für einen Start der Festivitäten mit Kunst & Genuss am 6. August entschieden.

„Der Grund war nicht Corona allein“, erklärt Reiner.

„Es lag auch daran, dass vielen Mitmenschen bei der aktuellen Lage in der Ukraine ein ausgelassenes Frühlingsfest zu feiern nicht wohl zumute war.“



Seit dem 24. Februar, fällt es uns allen schwerer, sich über die schönen Dinge des Lebens zu freuen.

Auch wenn wir bis dato auf die geliebten Feste und verkaufsoffenen Sonntage in unser Stadt verzichten mussten, wollen wir den Blick positiv nach vorne

richten und so freuen wir uns nun richtig doll auf Kunst und Genuss am 6. August und natürlich auch auf unser Stadtfest, den Zaubereichen Herbst, vom 9. bis

11. September 2022. Natürlich mit verkaufsoffenem Sonntag und auch mit dem beliebten Trödelmarkt. Auch sonst dürfen sich die Kamp-Lintforter freuen, denn diesmal sind es drei Tage, an denen gefeiert werden kann. „Das hat auch einen ganz besonderen Grund“, freut sich Bettina Reiner. „Zum Einen wird die

Werbegemeinschaft dieses Jahr 50 Jahre alt – ein sehr guter Grund, im September ausgelassen zu feiern – und zum anderen jährt sich unsere Kampagne „Von Herzen Kamp-Lintfort“ zum ersten Mal. Und das nach sehr erfolgreichen Monaten. Noch ein Grund mehr, um gemeinsam zu feiern!“ Denn am wichtigsten sind doch Familie, Freunde & geschätzte Mitmenschen. Gemeinsam macht alles einfach noch mehr Freude! Weitere Informationen & Details zu den Aktivitäten erscheinen in Kürze. Die Anmeldungen für den Trödel im September nimmt die Werbegemeinschaft bereits ab Mai entgegen. „Bleiben Sie bitte gesund & positiv gestimmt und unterstützen weiterhin nach Möglichkeit die Arbeit der Hilfsorganisation zugunsten der vom Krieg betroffenen Ukraine“, Ihre Bettina Reiner. 🌈🇺🇦🇵🇸🇪



Hat alles was man braucht. Auch gebraucht.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

| | |
|---|------------|
| A 180, EZ: 07/19, 17.289 km, schwarz, Automatikgetriebe, 1. Hand, Style, Navigation, PTS, Kamera, Spurhalte-Ass., Sitzheizung, u.v.m. | 28.890,- € |
| B 180 d, EZ: 03/15, 48.667 km, polsilber, Schaltgetriebe, 2. Hand, AHK, Navigation, Style, PTS, Sitzheizung, u.v.m. | 16.800,- € |
| B 180, EZ: 06/17, 27.531 km, mountaingrau-met., Automatikgetr., 2. Hand, Urban, Navi, PTS, Keyless-Start, Sitzheizung, u.v.m. | 23.400,- € |
| B 180, EZ: 05/18, 30.943 km, mountaingrau-met., Automatikgetr., 2. Hand, Style, Navi, PTS, Kamera, Keyless-Start, u.v.m. | 25.300,- € |
| B 200, EZ: 04/15, 72.000 km, polsilber-met., Automatikgetr., 1. Hand, Style, DISTRONIC, Navi, Totwinkelassistent, Kamera, u.v.m. | 20.700,- € |
| C 250, EZ: 03/12, 107.106 km, obsidianschwarz-met., Automatik, Avantgarde, Navigation, SHD, Totwinkel-Assistent, PTS, u.v.m. | 17.400,- € |
| SLK 200, EZ: 03/13, 118.486 km, obsidianschwarz-met., Automatik, 2. Hand, Navi, PTS, el. Panoramadach, Xenon, u.v.m. | 20.800,- € |

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Anbieter: Damier AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
Ihr Partner vor Ort:
Josef Evertz GmbH & Co. KG,
Kampfer Str. 310, 47445 Moers, Tel.: 02842-91900,
www.evertz-mercedes-benz.de, E-Mail: info@evertz-mercedes-benz.de, Ansprechpartner: Wolfgang Evertz, Tel. 02842-919030, E-Mail: wolfgang.evertz@evertz-mercedes-benz.de

Genau *Mein* Stil

Matthias Stankowiak
Goldschmiedemeister

Markgrafenstraße 5
47475 Kamp-Lintfort
02842/7067704
goldschmiede@genau-mein-stil.de

Besuchen Sie uns auch auf Instagram




Matthias Stankowiak, „Genau mein Stil“

Geschenk-Tipp! Kamp-Lintforter Wert-Scheck

Sie möchten jemandem danken? Verschenken Sie einen Kamp-Lintforter Wertscheck! Wir sind sicher, dass Sie mit dem Kauf eines Wert-schecks eine gute Wahl treffen!

Es gibt viele Möglichkeiten, jemanden zu beschenken. Sie möchten Ihren Freunden, Bekannten, verdienten Mitarbeitern, Ihrem Personal und nicht zuletzt Ihren Familienangehörigen eine Freude machen? Wie wäre es mit einem Kamp-Lintforter Wertscheck. Es gibt sie in verschiedenen Wertstaffelungen. Zu erwerben bei der Volksbank Niederrhein eG und im Büro der Werbegemeinschaft.



Von Herzen helfen! Gesichter des Ehrenamtes – eine warme Mahlzeit und einfühlsame Worte berühren Herzen!

Diese Erfahrung hat Anna Leßmann, 21 Jahre, aus Kamp-Lintfort gemacht. Sie macht eine Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin im St. Bernhard-Hospital und unterstützt ehrenamtlich das Projekt „Warme Mahlzeit“ der katholischen Kirchengemeinde St. Josef.

fert und die Tafel Kamp-Lintfort der Graftschafter Diakonie gGmbH spendet



Anna Leßmann

Die Ausgabe findet jeden Sonntag von 12.00 bis 13.30 Uhr am Eingang des Josef-Geurgens-Hauses unter Einhaltung der Hygieneregeln statt. Es sind immer mehrere Ehrenamtliche tätig, die sich in Listen eintragen können, je nachdem wann sie Zeit haben. An diesem Sonntag wird Anna Leßmann von dem Ehepaar Bilstein unterstützt. Es werden Ausgabebeispiele aufgestellt, das Essen wird von der Großküche des Caritasverbandes Moers-Xanten e.V. im Caritashaus St. Hedwigshaus in Kamp-Lintfort portionsweise gelie-

Säfte. Kleine gespendete Give-aways von Apotheken werden ebenfalls verteilt und erfreuen die Bedürftigen. Anna Leßmann hat ein off-

gerade eine gute Zuhörerin braucht.

Anke Stark, Leiterin der städtischen Freiwilligenagentur KALI AKTIV, konnte

sich bei ihrem Besuch der Ausgabestelle für die „Warme Mahlzeit“ von dem empathischen Umgang der jungen Frau und den anderen Ehrenamtlichen mit den Menschen überzeugen. Auf die Frage warum sie sich ehrenamtlich engagiert antwortet Anna Leßmann: „Durch die Corona Pandemie hatte ich nach Schule und Arbeit teilweise viel Zeit, die ich zwar sicherlich mit vielen interessanten Hobbys füllen könnte und teilweise auch tue, aber irgendwie hatte ich im letzten Jahr das Gefühl, dass ich ehrenamtlich gerne etwas für andere Menschen tun würde. Zudem habe ich in meinem Beruf ständigen Kontakt mit bedürftigen Menschen, deren Anzahl sich durch

Corona nochmal verstärkt hat. Das zeigt mir jeden Tag, dass die meisten Dinge im Leben nicht selbstverständlich sind und ich gerne etwas von meiner Zeit und Motivation abgeben beziehungsweise sinnvoll einbringen würde.“

Und wie sind Sie zu dem Ehrenamt gekommen? „Auf dieses Projekt bin ich tatsächlich durch meinen Außeneinsatz bei der ambulanten Pflege der Caritas im Rahmen meiner Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin im St. Bernhard-Hospital gekommen. Dort habe ich gesehen, wie viele Menschen auch außerhalb des Krankenhauses auf Unterstützung angewiesen sind und habe daraufhin meine Vorgesetzte auf ehrenamtliche Arbeit bei der Caritas angesprochen, die mir dann unter anderem das Projekt „Warme Mahlzeit“ vorgeschlagen hat.“ Angesprochen auf ein schönes Erlebnis in Ihrem Ehrenamt antwortet Anna

Leßmann: „Eigentlich jeder Kontakt mit den Menschen, die in ihrer Not für eine warme Mahlzeit vorbeikommen. Man sieht die Dankbarkeit in ihren Augen, für so etwas „Kleines“, was für die meisten von uns zum selbstverständlichen Alltag gehört. Auch wenn ich in dem Sinne nichts Großes an einem Ausgabetag leiste, gehe ich jedes Mal mit einem Lächeln nach Hause. Zudem sind die Gespräche mit den anderen Ehrenamtlichen sehr interessant und bringen mich häufig im positiven Sinne zum Nachdenken.“

Möchten auch Sie ein Ehrenamt ausprobieren oder über Ihr Engagement berichten? Dann melden Sie sich bei Anke Stark, 0172 6247140, info@kaliaktiv.de. Die Freiwilligenagentur KALI AKTIV berät, unterstützt und begleitet Sie rund um das Thema bürgerschaftliches Engagement. Infos und Kontaktmöglichkeiten auch unter www.kaliaktiv.de.



kaliaktiv
freiwilligenagentur

An alle Renovierer, Heimverschönerer & Häuslebauer IHRE HANDWERKER STELLEN SICH VOR!



Grünthal
Haus der Fliesen

*jeden Sonntag
Besichtigung
von 13:00 bis 17:00

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr : 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa : 9:00 bis 13:00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag
geschlossen

Rheinberg-EVERSSEL-Zum. Rheinf. |
Tel. 02842 921881 | Fax 02842 921882

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

Service u. Pflege
rund um's Fenster

47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER

und

MEISTER DER ELEMENTE

Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361 – 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842/921880 – Fax 02842/921881
info@buhl-gmbh.de www.buhl-gmbh.de

JANZEN
RAUMGESTALTUNG

POLSTERMÖBEL
neu beziehen
– preiswert und gut –

47475 Kamp-Lintfort · Moerser Str. 371
Telefon: 02842 / 10880

Team Langer
ELEKTROTECHNIK

Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlanger.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

www.teamlanger.de

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

LUST AUF
NEUE TÜREN?

Besuchen Sie unsere
Ausstellung!

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 · 47475 Kamp-Lintfort
bauenundleben.de/kamp-lintfort

Renovierung & Gestaltung

KRANTZEN

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Boden- und Treppenverlegung
Fassadengestaltung
Wärmedämm-Verbundsysteme
Gestaltende Maltechniken
Lackspanndecken

Malerfachbetrieb – Spanndeckenfachbetrieb

Kruppstr. 35 · 47475 Kamp-Lintfort · mobil. 0173-2982571 · Telefax (02842) 55489

Mai **Küchen-Spezial: bei Gottwald dem Wohnfuchs in Rheinberg!** Jetzt exklusiv zum **Jubiläum**

Culinaria 2022
Die Messe für Küchen, Kochen & Genießen

Exklusiv zu Gast am 27.+28. Mai

Unbedingt vormerken!

Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr · An der Neuweide 31 · 47495 Rheinberg

- Viele **Top-Messeangebote**
- Trends & Technik **NEU** erleben
- **Kompetente Beratung** aus erster Hand
- **Elektrogeräte** und **Energiesparen**...und vieles mehr

GAGGENAU SCHÖCK SAMSUNG FRANKIE nobilia next125 schüller. Küche Aktiv pronorm OSTER KÜCHE

Beste Fachberatung, Beste Fachlieferung, zum besten Preis!

GOTTWALD
Der Wohnfuchs
I & E Möbel Gottwald GmbH

Vom Ursprung her Kamp-Lintfort HODEY – Ihr Sanitätshaus vom Niederrhein mit Tradition und Innovation seit über 52 Jahren.



Die im April neu eröffnete Filiale in Alpen auf der Rathausstraße 8

Am 03.11.1970 legte das Ehepaar Karl und Wilma Hodey in Kamp-Lintfort den Grundstein für das heutige Unternehmen. Aktuell wird HODEY in der 2. Generation von Frank Hodey als geschäftsführender Gesellschafter & Orthopädie-technikermeister geleitet.

Im Laufe der Jahre folgten weitere Niederlassungen mit Standorten in Neukirchen-Vluyn (1986), Moers (1990), Kleve (1998), Kamp-Lintfort Kruppstraße (2000) Aachen (2011 & 2020), Goch (2014) und Uedem (2021). Seit dem Jahr 2000 befindet sich in Kamp-Lintfort auf der Kruppstraße 19 die Zentrale von HODEY. Dieser Standort wird bis heute mit einer Fläche von über 8.000 qm konsequent weiterentwickelt und ausgebaut. 2016 eröffnete dort ein Lager- und Logistikzentrum,

seit dem Jahr 2019 ist die Produktion an dem Standort zentralisiert und auf den neusten Stand der Technik gebracht worden. Aktuell wird ein Excellence Center für Orthopädie- und Reha-technik etabliert. Dies beinhaltet ein Indoor- und Outdoor-Trainings- und Analysezentrum mit modernster Videoanalyse für Menschen mit und ohne Behinderung sowie ergänzt um ein neues Angebot, der Physiotherapie. Im Herbst 2022 werden die Umbauarbeiten im Beratungs- und Verkaufsbereich zu einem Zentrum für Reha-technik & Mobilität, Sanitätshaus, HomeCare und Orthopädie-Schuhtechnik auf über 700 qm fertiggestellt sein. Als Familienunternehmen ist HODEY dem Standort Kamp-Lintfort und insbesondere der Region am Niederrhein sehr verbunden. Mit der Filialeröffnung in

Alpen an der Rathausstraße 8 (ehemals Optik Meckmann) am 24.04.2022 möchte HODEY die Versorgung im ländlichen Gebiet durch eine ortsnahe Versorgung sicherstellen. Es werden unterschiedliche Hilfsmittel & Versorgungsdienstleistungen angeboten, wie z. B. von der Beratung bei einem Pflegefall über Medizinische Kompression, Bandagen, Reha-technik (Rollatoren, Rollstühle & Elektromobile), Orthopädische Schuheinlage sowie der Ganganalyse. Komplexe Versorgung für die Prothetik, Orthetik und Orthopädische Maßschuhe werden durch den Standort in Kamp-Lintfort sichergestellt. Damit stärkt HODEY seine Präsenz und Versorgungsfähigkeit für seine Kunden und Partner am Niederrhein.



Frank Hodey: „Der tägliche Auftrag von HODEY mit seinen derzeit über 160 Beschäftigten ist es, seine Kunden gemeinsam mithilfe eines umfangreichen Hilfs- & Heilmittelangebots sowie einer professionellen Beratung zu versorgen und damit wieder so fit wie möglich für die Herausforderungen im Alltag zu machen: gemäß unserem Leitsatz „leichter leben“.“



regional & nah für Sie da.



Mehr Nähe geht nicht

Unsere Basis ist Kamp-Lintfort, das Zuhause im Technologiepark Diephramm. Hier entstehen Marketing-Konzepte für Kunden in ganz Deutschland.

Jetzt wollen wir auch Sie begeistern!

Mit einer Werbestrategie, die Ihr Unternehmen dauerhaft erfolgreich vermarktet.

Individuell & gut durchdacht.

Ein hoch motiviertes Team plant und kreiert mit Leidenschaft ALLES für Ihre Werbung, crossmedial in Print & Online, und nach ganz individueller Strategie.

Wir freuen uns auf Sie!

- Strategie + Konzept
- Corporate Design
- WebSites und OnlineMarketing
- HANDELSWERBUNG
- Aktionen & Events!

art&design werbeagentur GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 20 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290 | Fax 02842 9082980
info@art-design.de | www.art-design.de



MISZION KR121E neu

SOFORT LIEFERBAR

Sie möchten sich einen neuen Mähroboter anschaffen - aber keiner kann liefern?

WIR KÖNNEN - Denn wir haben für Sie vorgesorgt! Kommen Sie vorbei, überzeugen Sie sich selbst und nehmen Sie noch heute Ihren neuen persönlichen Gartenhelfer mit!

KMS GmbH | Nordstraße 4 | 47475 Kamp-Lintfort | 02842-9736070
www.greenbase-kms.de

**Neu in unserer Werbegemeinschaft
KFZ-Meisterbetrieb Klaus Klein**

„Das Herz des Betriebes sind mein Mann und ich“, Martina und Klaus Klein sind nicht nur Macher, sondern auch von ganzem Herzen Kamp-Lintforter.

„Wir haben uns 1999 auf den ersten Blick in diese wundervolle Stadt verliebt. Das Kloster, die Zeche, die Fußgängerzone. Diese Stadt hat alles, was das Herz begehrt. Nun noch die Hall of Fame und das wunderschöne Zechenparkgelände, also einfach lebenswert... und liebenswert.“

Gestartet sind beide mit ihrer Selbstständigkeit am 12. März 1992, bei uns in Kamp-Lintfort seit März 1999. Was damals in der Schürmannshofstraße begann, wurde 2010 an der Kruppstraße optimiert. Nach dem Motto „Alles unter einem Dach“ wurde schließlich die neue Halle mit Wohnhaus im Dezember 2010 eröffnet.

Sie sind ein eingespieltes Team, was sich blind aufeinander verlassen kann. „Wir haben keine Schwierigkeiten, ständig zusammen zu arbeiten. Wir, sind auch schon seit 1985 verheiratet. Da kennt man den Partner in- und auswendig,“ lacht Martina Klein.

Sie leitet das Büro, kümmert sich um das Personal, Bestellungen und Abrechnungen. Ihr Mann leitet den technischen Bereich mit den KFZ-Mechatronikern, ist zuständig für den Einkauf und steht Tag und Nacht für den Abschleppdienst bereit. Immer mit ganzem Herzen dabei erlangte Klaus Klein seinen Meisterbrief im KFZ-Handwerk 05.04.1989

nach 3 Jahren Abendschule...neben dem Beruf im Betrieb seines Vaters.

„Wir sind zwar ein Familienbetrieb. Unser Sohn beendet jedoch in diesem Jahr seit Masterstudium in Mathematik und ist im Betrieb

ehrlich und treu. Viele Werkstätten öffnen, aber einige schließen oder verlassen die Stadt, was für viele Kunden nicht einfach ist. Es ist ja schlussendlich auch alles eine Vertrauensfrage. Wir reparieren nach



für den IT / Computerbereich zuständig. Er wird jedoch eine andere Laufbahn einschlagen.“

Doch das ist für beiden in Ordnung so. Sie beide bilden das Herz des Betriebes. Sie lieben die Vielfältigkeit ihres Berufs, z.B. Inspektionen, täglich neue Herausforderungen, täglich neue Fehlerprotokolle, unterschiedliche Unfallstandsetzungen, selbst den 24 h Abschleppdienst. „Wir schätzen natürlich die Dankbarkeit unserer Kunden,“ so Martina Klein stolz, „viele von ihnen kennen uns seit unseren Anfängen und sind bodenständig, herzlich,

Herstellervorgaben, so ist dies kein Problem.“ Weil ihr Job ist tatsächlich auch ihr Hobby ist, sie und ihre Mitarbeiter jederzeit mit Herz und Verstand dabei sind und jeder Kunde willkommen ist, freuen wir uns sehr, dass auch sie nun zur Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort dazugehören. Zu erreichen ist das Team um Martina und Klaus Klein hier: KFZ Meisterbetrieb Klaus Klein Kruppstr. 6 47475 Kamp-Lintfort Tel. 02842-330330

Zum Firmenjubiläum und für die Zukunft wünschen wir alles Gute.

Weitblick® Ambulante Pflege
ambulante Hilfen

- ✓ Ihre Unterstützung für ein möglichst selbstbestimmtes Leben in Ihrem Zuhause.
- ✓ Unser Angebot richtet sich an Pflegebedürftige und deren Angehörige
- ✓ Wir unterstützen Sie in pflegerischen, behandlungspflegerischen und im hauswirtschaftlichen Bereich.
- ✓ Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin: 02842 904 20 13 (Montags – Freitags von 9 bis 14 Uhr)

Weitblick-ambulante Hilfen- GmbH
Am Rathaus 14-16
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842 904 20 13
www.weitblick-ambulantehilfen.de

**Apothekerin Silke Dietl informiert:
Stille Demenz-Gefahr: Hoher Blutdruck**

Hoher Blutdruck – Hypertonie – leistet etlichen Krankheiten Vorschub. Neben Schlaganfällen, Herzinfarkten und schmerzhaften Verengungen der Beinschlagadern zählt hierzu vor allem auch eine Demenz. Das Risiko eines geistigen Verfalls scheint insbesondere dann sehr hoch zu sein, wenn der Blutdruck bereits in jungen Jahren über der Norm liegt.

druck den Schlagadern – zu hoher Blutdruck nicht als jenen Blutbahnen, die das eine gesundheitliche Bedro-

Gewebe mit Sauerstoff lung wahrgenommen wird,



Aber auch Männer und Frauen, bei denen bereits im Alter von 39 bis 44 Jahre die oberen und unteren Blutdruckwerte die kritische Marke von 140 beziehungsweise 80 Millimeter auf der Quecksilbersäule (mmHg) überstiegen hatten, erkrankten laut einer neuen Studie mit rund 125.000 Personen fast doppelt so oft an einer vaskulären Demenz wie Personen mit durchweg normalen Werten, aber auch doppelt so oft wie solche, bei denen die Hypertonie erst im Alter von 65 Jahren oder noch später aufgetreten war. Kein Zweifel besteht daran, dass andauernder Hoch-

versorgen – in erheblichem Maße zusetzt und damit die Gefäßalterung – Arteriosklerose – vorantreibt. Die gute Nachricht: Gelingt es, den hohen Blutdruck zu senken, lässt sich diese Gefahr merklich zurückdrängen. Verhängnisvoll ist, dass eine Hypertonie gerade bei jungen Erwachsenen oft unerkant bleibt oder von diesen nicht ernst genug genommen wird. Dass ein

kommt leider nicht von ungefähr. Anders als etwa eine Migräne erzeugt hoher Blutdruck in aller Regel keine Beschwerden und damit auch keinen Leidensdruck. Er ist vielmehr ein stiller Killer. Denn er lässt die Schlagadern rascher altern und bereitet so den Boden für altersbedingte Leiden. Jungen Gefäßen schadet er dabei mindestens ebenso sehr wie betagten.

So entspricht das biologische Alter der Schlagadern von Teenagern, deren Blutdruck im roten Bereich liegt, jenen von vier bis sechs Jahre älteren Personen ohne Hypertonie. Bedenklich ist vor diesem Hintergrund, dass immer mehr Kinder und Jugendliche zu hohe Blutdruckwerte aufweisen, bedingt durch die zunehmende Verbreitung von Übergewicht, mangelnder Bewegung und einer ungesunden Ernährung. So ist schon heute jedes sechste Kind im Alter zwischen drei und siebzehn Jahren zu füllig, und sechs Prozent von ihnen sind dickleibig, also adipös. Doch jede einzelne Maßnahme – ob nun Gewichtsverlust, mehr Bewegung oder eine gesündere Ernährung, inklusive salzreicher Kost – kann viel bewirken. Jeder zu hohe gemessene Wert darf nicht bagatellisiert werden. So beträgt die obere Blutdruckgrenze für eine/n Siebenjähri-ge/n: 113/72 mmHg, für eine/n 12-Jährige/n: 124/76 mmHg. Gern berät man Sie in Ihrer Apotheke vor Ort zur gesunden Ernährung, die auch Kindern schmeckt.



Ulrich Klein, TuS Lintfort

CENTURY 21 Kamp-Lintfort

Ihr Immobilienmakler für Kamp-Lintfort und Umgebung

02842 - 973 07 60
komfort.century21.de

Julian Braun

MEHR RABATT

Ausschneiden, mitbringen und sparen!

Gültig vom 30.04. bis 07.05.2022

20% Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl.

Nicht anwendbar auf Flyerangebote und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Angebote verpasst? Hier nachlesen:

vental!s Apotheke im EK3

Axel Stoßno
Moerser Str. 290
47475 Kamp-Lintfort
T 0 28 42 | 90 48 113

CDU Kamp-Lintfort

ERSTSTIMME: SASCHA VAN BEEK

ZWEITSTIMME: CDU

AM 15. MAI ODER JETZT PER BRIEFWAHL

SASCHA VAN BEEK

FÜR KAMP-LINTFORT IN DEN LANDTAG

www.saschavanbeek.de | @saschavanbeek

vanBeek SASCHA



Der schönste Tag im Leben



Von Herzen „ja“ sagen! Heiratsanträge mal ganz anders

„Boah, da geht einem ja das Herz auf,“ Hanne (67) aus Kamp-Lintfort strahlt gerührt über das ganze Gesicht, „so etwas Schönes sagt man doch heute nicht mehr, oder?“

– je origineller, desto besser. Es muss ja nicht gleich der Sprung vom Hausdach sein oder ein Kniefall vor der ganzen Welt. Es gibt mittlerweile so viele tolle Ideen – man muss sich nur ein bisschen Zeit nehmen. Wir haben Beispiele zusammengetragen, die wir richtig cool finden und die Nachahmungswerte haben: Heiratsantrag mit Hilfe von Social Media – das geht: Zum Beispiel bei Micha und Sabine aus Kerken. Ein Jahr Vorbereitungzeit gab Micha sich und sammelte bei

Instagram Bilder, auf denen Menschen aus aller Welt Plakate mit der Aufschrift „Sabine, go marry Michal“ in die Kamera hielten. Die Botschaft erstreckte sich schließlich auf 140 Bilder aus 68 Ländern, die Micha als Filmchen schließlich im örtlichen Kino laufen ließ in der Werbepause. Manche mögen es auch dramatischer. Wie dramatisch, ist ganz sicher eine Geschmacksfrage. So nähte sich ein Chirurg den Verlobungsring unter die Haut und bat dann seine Freundin, die Krankenschwester war, ihm einen Splitter zu entfernen. Zum Vorschein kam der Ring. Wahrlich eine Verlobung mit Körpereinsatz. Ein Antrag, so ewig wie die Liebe, auf diese Idee verfiel der Tätowierer Sasha aus Duisburg. Er tätowierte sich

Jeder meiner Schritte seit ich laufen lernte, hatte ich nur ein Ziel, dich zu finden!

die Frage „Willst du mich heiraten?“ auf sein Bein, zusammen mit zwei Boxen und selbst noch Ukulele spielte. Er gestand ihr vor allen Mall-Besuchern seine Liebe und zitierte den Bruno-Mars-Song „Marry

meinen und schlug ihn kurzerhand mit der Ukulele zu Boden. Der Antrag stellte sich in der Tat als eine Kampagne eines Schokoladenherstellers heraus: Der kleine Zug mit einer Werbebotschaft, der



Mitten in einem Einkaufszentrum machte ein Mann you“. Die Freundin fand das allerdings gar nicht ange-

www. **Wein-Markt** info
 Helmut Wörpel
 Moerser Str. 152 - 47475 Kamp-Lintfort
 Tel. 0 28 42 / 50 651
**Feine Weine aus
 Deutschland, Frankreich, Italien
 und vieles mehr...**

GOLD GALERIE
 Trauringe · Markenuhren · Gold- & Silberschmuck

ANKAUF VON GOLD & SILBER ALLER ART
 BARAUSZAHLUNG ZU TAGESHOCHKURSEN!

Moerser Straße 275
 47475 Kamp-Lintfort
 www.Gold-Galerie.com

Ein Hauch der Gefühle in Bildern
 Hochzeits - Shooting

Moderne und vielseitige Freilichtaufnahmen
 Reportage im Standesamt, in der Kirche
 und auf Ihrer Feier.

Kamp-Lintforter **FOTOSTUDIO
 PHOTO PORST**
 www.porst-kali.de

FRISEUR SALON
 Dalina Steinbach

Niersenbruchstr. 28 | 47475 Kamp-Lintfort
 Tel. 02842 4634
 Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr & Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

„Bisher hat keine „Nein“ gesagt!“ Heiratsanträge im Kino sind populär

Auch das Kino in Kamp-Lintfort ist mitunter Anlaufort für einen originellen Heiratsantrag.

„Egal ob mit Diashow vor dem Film in einer öffentlichen Vorstellung oder ein gemieteter privater Kinosaal nur für 2,“ lacht Florian Kirking von der Hall of Fame, „bei öffentlichen Heiratsanträgen wird vom Publikum oft applaudiert. Und bisher hat noch keine Dame (Herr) Nein gesagt!“ Wenn jemand einen Heiratsantrag plant, so sollte die Person mindestens vier bis sechs Wochen vorher bei der Hall of Fame melden. Dann können ge-

meinsam die Details besprochen und geplant werden. „Bei uns ist vieles möglich,“ erklärt Fabian Kirking, „wir betreuen das potenti-



elle Brautpaar und den Antragsteller komplett.“ Der Kreativität seien hier keine Grenzen gesetzt. Es gab bisher auch schon Antragsteller, die einen eigenen 20 Minuten Film gedreht haben und den als Intro für den Antrag haben laufen lassen. „Finde ich total romantisch,“ sagt ein junges Mädchen verträumt; ein junger Mann hingegen meint: „Ehrlich? Mir wäre das unglaublich peinlich. Ich meine, das ist

doch etwas sehr privates.“ „Ich würde mich gar nicht trauen, nein zu sagen,“ lacht eine andere junge Frau, „ich

Bedeutung!“ Also – wie immer – beliebt

ist, was gefällt. Wir wünschen viele gute Ideen und richtige Antwort!



Blumenland 2000
 Inh. D. Sonneveld
 Moerser Straße 236
 Telefon 0 28 42 / 15 46

Setz' Dich, genieße und ruh' Dich aus!

PLATON
 Griechische Spezialitäten vom Feinsten
 Gemütlichkeit finden Sie bei uns.
 Ganz in Ihrer Nähe.

Professionelles Catering ab 10 Personen
 Räumlichkeiten für Familienfeiern und Gesellschaften bis 200 Personen.
 Freiherr-vom-Stein-Straße 30-32, Kamp-Lintfort, Telefon (0 28 42) 30001
 Räumlichkeiten bis zu 100 Personen (Gaststätte Fichte).
 Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 12.00 – 14.30 Uhr und 17.30 – 22.00 Uhr.
 Sonn- und feiertags 12.00 - 22.00 Uhr.



CHRISTIAN BAUER
 Leidenschaft für wahre Werte
 seit 1880

Hils
 Schmuck · Uhren

Moerser Straße 309, 47475 Kamp-Lintfort, Tel.: 02842 10578
 www.juwelier-huels.de

Die Werbegemeinschaft gratuliert von Herzen!

25 Jahre aktiv fm-solution GmbH in Kamp-Lintfort

„Wir haben alles gereinigt, was nicht bei drei auf den Bäumen war!“ **Martin Boersma, Chef von aktiv fm-solution GmbH, sitzt mir heute in seinem Büro gelassen gegenüber.**

Liebfrauenschule in Geldern absolviert,“ schmunzelt er, „das stählt!“ „Ich wäre auch gerne Profimusiker oder Schauspieler geworden...“ ...aber ob das so glücklich ausgegangen wäre, wage

studienbegleitender Nebenjob bei UPS (United Parcel Service), wo er unter anderem für die Reinigung der Paketfahrzeuge zuständig war, führten mit der Zeit weiter zum staatlich geprüften Desinfektor und eines

hätten meine Frau und ich niemals die Lizenz vom Kreis Wesel für einen Hauswirtschaftsdienst bekommen können, die uns berechtigt, mit den Krankenkassen abzurechnen.“ Vieles musste offenbar genau so laufen,

Boersma einen guten Tipp. „Man muss selbst aktiv sein, um was zu erreichen, - keiner schenkt Dir was.“ Das war er zu Beginn auch. Hatte er immerhin damals von keiner Bank für seine Unternehmensidee Geld für die Gründung bekommen, so hielt er hartnäckig an seinem Konzept fest und fand schließlich eine private Geldgeberin, die an den jungen Mann glaubt hat.

„Meine Frau und ich mochten Bügeln einfach nicht,“ erklärt Boersma dazu und grinst, während wir durch das Haus hinaus gehen.



Um uns herum viel Licht, das freundlich hereinflutet; hier und da ein geschmackvolles Gemälde an den klaren, nüchternen Wänden und vor uns ein Ordner mit hunderten von Artikeln aus den vergangenen 25 Jahren.

Nachdenklich blättert der 61-jährige darin herum. „Wir haben tatsächlich in 25 Jahren etwa 10.000 Leute eingestellt, waren zeitweise tätig in ganz NRW und haben rund eine Viertel Milliarde Euro umgesetzt,“ erklärt er dann stolz. Der Weg dahin sei ganz und gar nicht gerade gewesen. Etliche Hürden haben er und Ehefrau Friederike nehmen müssen, um dort anzukommen, wo sie heute sind. Aber Martin Boersma ist ein Kämpfer in jeder Hinsicht. Ein Blick auf seinen Lebenslauf bestätigt das. Vom gelernten Konditor zum

ich in Ermangelung von genügend Talent und Beharrlichkeit zumindest diesbezüglich zu bezweifeln.“

Viele verschiedene Steps wie ein angefangenes Studium für Sozialpädagogik, ein

Tages zum Fachwirt für Reinigung und Hygienemanagement.

„Es klingt schon verrückt, aber eines hat sich ins andere gefügt,“ erzählt der dreifache Familienvater, „ohne manchen Umweg

wie es lief, damit das Unternehmen vor 25 Jahren starten konnte.“ Die ganze Familie ist mal mehr, mal weniger involviert, und das hat ihm den Rücken stark gemacht. Zum Thema Kämpfen hat

Zum 25-jährigen Firmenjubiläum gratulierte am 01. April 2022 die Handwerkskammer-Duisburg (Gebäudereiniger-Innung) seinem Mitglied: aktiv fm-solution GmbH aus Kamp-Lintfort.



Martin Boersma (Geschäftsführer der aktiv fm-solution GmbH)
Jörg Hämmerling (Obermeister der Gebäudereiniger-Innung Duisburg)

Stefan Meurer (Geschäftsführer der HWK Duisburg) **Martin Boersma** (Geschäftsführer der aktiv fm-solution GmbH) **Jörg Hämmerling** (Obermeister der Gebäudereiniger-Innung)



„Danke, dass Sie auf mich Rücksicht nehmen!“ Oder wie halten Sie es mit der Maske?

Aprilgedanken

Der ältere Herr kam aus einem Kamp-Lintforter Geschäft und sprach KaLine erstaunt an. „Ist das freiwillig?“ fragte er und deutete auf ihre Maske, die sie gerade aufgesetzt hatte. Als KaLine nickte, hob er anerkennend den Daumen. „Finde ich großartig. Danke, dass Sie Rücksicht auf mich nehmen.“

KaLine hat sich sehr gefreut über diese Bestätigung, die ja momentan ganz und gar nicht selbstverständlich ist. Ganz im Gegenteil. Die Unvernunft siegt wieder einmal. Bei einer Umfrage unter den Kamp-Lintforter Geschäfts-

leuten stellte sich heraus, dass sehr viele Menschen unwirsch, wenn nicht sogar richtig böse reagieren, sobald ein Händler an ihre Eigenverantwortung appelliert und höflich darum bittet, die Maske doch auch weiterhin aufzubehalten. An manchen Schaufenstern klebt ein freundliches Schild: „Wir bitten Sie, zu Ihrem und unserem Schutz, freiwillig die Maske aufzusetzen.“

Die Kunden werden sogar gebeten, freiwillig vorsichtig zu sein! „Wir haben trotzdem eine Verantwortung gegenüber unseren MitarbeiterInnen,“ heißt es da oder „Wir trauen dem Braten noch nicht wirklich. Wir möchten gerne auf Nummer sicher

gehen.“ Auch das Argument: „Wir können uns kein krankes Personal leisten!“ ist ein Wichtiges. Die Reaktionen sind beschämend, ganz ehrlich! „Bei uns sind Kunden demonstrativ wieder hinausgegangen, nur weil sie freundlich gebeten wurden, eine Maske aufzulassen,“ erklärt ein Autohändler betroffen, „ist das noch normal?“

Ebenso erging es einigen anderen Läden. Es gibt Kunden, die gekränkt, beleidigt und richtig ärgerlich sind. Sie fühlen sich nicht gut behandelt, empfinden das Verhalten des Handels, der verdammt noch mal wichtige gute Gründe dafür

hat, als unverschämtd und entsprechend reagieren sie. Wo bitte ist das Problem? Man hat sich doch mittlerweile schon so sehr an die Maske gewöhnt, dass manch einer sie noch auf dem Fahrrad auf und einfach vergessen hatte. Es kostet doch wirklich nichts! Wo ist denn nun die, so viel bejubelte, Eigenverantwortung, fragt sich KaLine besorgt. Wie viele Leute sind dafür auf die Straße gegangen und haben lautstark gefordert, dass man es ihnen doch bitte selbst überlassen möchte, wie sie mit dem Virus umgehen und welche verantwortlichen Maßnahmen sie ergreifen, um sich und andere zu schützen.

Nun also bitte! Dann tut es auch fordert von Herzen *Eure KaLine*

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Wohnmobilcenter Am Wasserturm
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de

Werkstatt, Service & Verkauf!
Czaykowski
KÜCHEN - HAUSGERÄTE - KUNDENDIENST
www.czaykowski.de
Tel. 02842 8787

Wir sind immer für Sie da!

DER KÜCHENFLÜSTERER
ECC Czaykowski GmbH
Nordstraße 2, 47475 Kamp-Lintfort
czaykowski@t-online.de

Nicht vergessen - am 8. Mai ist Muttertag

Éclat Parfum Shop

Parfum - Kosmetik - Raumduft
47475 Kamp-Lintfort - Schulstr.158
Die Öffnungszeiten sind:
Di. & Fr.: 15:00 - 18:00 Uhr; Sa. & Mi.: 10:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 - 20:00 Uhr

INSEKTENSCHUTZSYSTEME BLAZEK

- Fliegengitter und -rollos
- Dreh- und Schiebetüren
- Kellerschachtabdeckungen

aus Aluminium - eigene Herstellung

Insektenschutzsysteme Blazek • info@insektenschutzsysteme-blazek.de
Mobil 0176/52 44 52 44 • Telefon 02842 / 97 35 587
www.insektenschutzsysteme-blazek.de

PROPERTY PASSION
Immobilienkontor Niederrhein

„Was ist meine Immobilie Wert?“

Wir sind Immobilienexperten aus Leidenschaft. Mit unserem kostenfreien Onlinetool beraten wir Sie gerne zur ersten Kaufpreiseinschätzung Ihrer Immobilie.

Die Immobilienbewertung:
www.ik-niederrhein.de
Tel. 02842/9292020
f /immobilienkontor.niederrhein/

„Unabhängige Beratung gibt es nur bei einem Versicherungsmakler“

ABVMÄKLER GmbH
Moerser Str. 234
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842/975968-0
service@abv-makler.de
www.abv-makler.de

@abvmakler

Dein Versicherungspodcast

ABVMÄKLER

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU

Kruppstraße 8
Gewerbegebiet Nord
47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 - 330 330
Fax 0 28 42 - 330 332
E-Mail: kks@gm.de

SCHUH MEGASTORE
Die größte Auswahl in NRW von

SKECHERS FOOTWEAR

rieker

KAMP-LINTFORT RINGSTR. 130

schuh-palast.net

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche.
Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume: Moerser Str. 228
Hoerstgener Str. 218 A · Kamp-Lintfort
www.bestellungen-minten.de

Bestattungshaus **Minten** GmbH
Beratung und Begleitung
info@bestellungen-minten.de

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information

Die Häusliche
Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG

Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02 842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

Ihr Zentrum für häusliche Pflege.

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER

Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 02842/ 2667

Wenn es so gut funktioniert, warum machen Sie es dann nicht selbst, Herr Braun?

Gesagt, getan und so steht seit dem 2. April 2022 über dem neu eröffneten Geschäft an der Moerser Straße, direkt gegenüber vom Prinzenplatz CENTURY21 Komfort Immobilien zu lesen.

„Hier soll in den kommenden Jahren ein kompetentes Immobilien Service Center entstehen“, erklärt Immobilienmakler und Inhaber Julian Braun stolz, „mitten im Herzen der Stadt sollen sich Interessenten auf einen spannenden Austausch und Informationen zu aktuellen Themen der Region freuen und eingeladen fühlen.“

„Nun möchte ich etwas zurück geben.“ Sein Ziel ist, die Immobilienvermarktung auf eine neue Stufe zu heben. „Maklern haftet schon immer etwas Komisches an. Schnell verdientes Geld, viel Gerede und viel Provision.“ Julian Braun möchte beweisen, dass man diesen Unkenrufen mit Qualität und fachlicher Kompetenz



ten Immobilien-Netzwerke, welches seit 1971 in 84 Ländern mit immerhin fast 150.000 Immobilienmaklern aktiv ist. „Um nur mal Zahlen zu nennen.“ Geboten wird ein Rundumsorglos-Paket für Eigentümer und

Interessenten. Dazu braucht es die richtigen Netzwerke und Kanäle, örtliche und fachspezifische Kenntnisse und eine Portion Transparenz, die Vertrauen schafft. „Die Entscheidung, hier in Kamp-Lintfort mit meiner eigenen Firma sesshaft zu werden, fiel mir ganz leicht.“ Hier kenne er die Menschen; hier habe er großes Interesse daran, sich an der Weiterentwicklung der Stadt zu beteiligen und vor allem habe er ein ganz großes Ziel: Sein Unternehmen CENTURY21 Komfort Im-

mobilen soll zu einer bekannten Größe in der Stadt heranwachsen. Wir wünschen viel Erfolg und heißen CENTURY21 Komfort Immobilien herzlich Willkommen in unserer Gemeinschaft.

Unsere Gewinner vom Osterspiel 2022

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Angelika Labrenz | 6. Marita Schneider |
| 2. Gisela Gossens | 7. Helmut Steiner |
| 3. Herbert Naum | 8. Annette Diering |
| 4. Sigrid Hartwig | 9. Johanna Marten |
| 5. Marlene Hanst | 10. Elke Schwedling |

Die Werbegemeinschaft Kamp-Lintfort e.V. gratulieren allen Gewinnern und wünschen Ihnen viel Freude mit dem Wertscheck – dieser geht Ihnen in Kürze zu.



125€
Ab Pflegegrad 1 übernehmen alle Pflegekassen die Kosten für mindestens 125€ pro Monat.

SIE BRAUCHEN EINE HAUSHALTSHILFE?

Wir bieten hauswirtschaftliche Hilfe für Pflegebedürftige.

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| Haus- & Wohnungsreinigung | Fensterreinigung |
| Flurwoche | Bügel- und Wäscheservice |
| Einkaufsservice | Terminbegleitungen |
| Besorgungen | Betreuung & Unterhaltung |

Infos & Kontakt: 02842 97370 oder www.aktivhomeservice.de



Tag gegen Lärm 2022:

Wie laut, wie schädlich? Das Lärmometer zeigt die Schallbelastung für die Ohren

FGH, 2022 – Der Tag gegen Lärm (Noise Awareness Day) fand in diesem Jahr (27.04.22) zum 25. Mal statt.

Das aktuelle Motto „Hört sich gut an“ bezieht sich auf bisher Erreichtes und die Perspektiven künftiger Aktivitäten bei der Lärmvermeidung und der Verbesserung der akustischen Umwelt. Zum Aktionstag verweist die Fördergemeinschaft Gutes Hören auch auf die Bedeutung eines verantwortungsvollen Umgangs mit dem eigenen Gehör. Dazu zählen Aufklärung, der Einsatz von Gehörschutz und regelmäßige Hörtests bei einem Hörakustiker als wirkungsvolle Präventionsmaßnahmen für nachhaltig gutes Hören.

Unser Gehör ist einer Vielzahl akustischer Belastungen ausgesetzt, die nicht immer eindeutig als Lärm identifiziert werden können. Ob kurz und impulsartig wie ein Knall und viele alltägliche Alarmsignale oder länger andauernd wie Verkehrs- und Baulärm oder auch

lauter Musikkonsum – die häufigen akuten Folgen sind unterschiedlich stark ausgeprägte Schädigungen des Hörvermögens, die alles dumpf klingen lassen und Ohrgeräusche verursachen können. Nach einiger Zeit der Ruhe klingen diese Symptome meistens wieder ab. Doch der Schein ist trügerisch – das Ohr vergisst nicht. Bei dauerhaften wie auch bei plötzlichen kurzen Schallereignissen werden die filigranen Haarsinneszellen im Innenohr so stark strapaziert, dass sie teilweise irreparabel beschädigt werden. Auch wenn nach einiger Zeit das Hörvermögen wiederhergestellt zu sein scheint, ist es meistens trotzdem zu ersten Schädigungen gekommen. Gehör und Hörzentrum im Gehirn sind allerdings bis zu einem gewissen Grad in der Lage, kleinere Beeinträchtigungen beim Hören zu kompensieren. Auch die sukzessive Gewöhnung an schlechteres Hören vermittelt den fälschlichen Eindruck, dass das Gehör noch in Ordnung sei. Die Summe der nicht er-

kannten und vernachlässigten kleinen Hörschäden bedeutet eine große Gefahr für die persönliche Hörleistung. Denn mit der Zeit manifestieren sich auf diese Weise dauerhafte Hörminderungen. Sie betreffen vor allem die Tonhöhen, die für das Sprachverstehen verantwortlich sind, und schränken nach und nach die gesamte Kommunikationsfähigkeit ein. Das wirkt sich anfangs nur in geräuschvoller Umgebung, später auch in fast allen Gesprächssituationen aus und verursacht zunehmend Stress und übermäßige Anstrengung beim Folgen von Gesprächen. Durch den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Gehör kann wirksam vorgebeugt werden. Da die Ohren keine Möglichkeit haben, sich selbstständig gegen Lärm zu schützen, raten die Hörexperten der Fördergemeinschaft Gutes Hören dazu, die Einwirkung von Lärm und Lautstärke möglichst zu vermeiden oder wenigstens auf ein Minimum zu begrenzen. Wer es dennoch laut mag oder

Umgebungsärm ausgesetzt ist, sollte seine Ohren mit Ohrstöpseln schützen, die den Schall bis zu 20 Dezibel mindern und die Spitzenbelastungen erheblich ab-

schwächen. Hörakustiker bieten darüber hinaus auch individuellen Gehörschutz an, wie er beispielsweise von Profimusikern genutzt wird. Nach längerer Schallbe-

lastung sollten dem Gehör in jedem Fall ausreichende Ruhephasen gegönnt werden. Wer das Gefühl hat, nicht mehr so gut hören zu können wie früher, sollte in jedem Fall einen Hörtest bei einem Hörakustiker machen. Die professionellen Überprüfungen der Hörleistung sind kostenlos und geben verlässlichen Aufschluss über den eigenen Hörstatus. Liegen Hörminderungen vor, lassen sich diese Einschränkungen beim Hören und Verstehen mit modernen Hörgeräten vom Fachmann individuell und höchst effektiv ausgleichen. Die Fördergemeinschaft Gutes Hören und ihre Partnerakustiker raten daher zu systematischer Hörvorsorge. Dazu zählen die gezielte Aufklärung über die große Bedeutung des Hörens für Gesundheit und Lebensqualität sowie Informationen zu den Gefahren von Lärm, Lautstärke und Hörverlust. Die FGH-Partner sind zu erkennen am Ohrbogen mit dem Punkt und zu finden unter: www.fgh-info.de Quellennachweis: „FGH“



Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930

Ihr Experte fürs Sehen und Hören in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ansprechpartner rund um Augenoptik**
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- **Augenüberprüfung ohne Termin**
Einfach reinkommen & Sehtest durchführen lassen

- **Ihr passendes Hörsystem**
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ansprechpartner rund um Hörakustik**
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- **Kostenloser Hörtest**
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 / 22 95
www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00
und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

Farbe bekennen ...für unsere Stadt und gegen den Krieg.



Die aktuellen Riesenposter am Kino »Hall of Fame«

Eine Kooperation der Werbegemeinschaft und Stadt Kamp-Lintfort.

Mit Unterstützung der Hall of Fame, Greenbase KMS GmbH, art&design GmbH & Co.KG und Andreas Wiesner

„Und - ein Stück lokales Einkaufsglück geht an...“



- Diesmal mit Präsenten von:
- H&L Schmuck - Uhren
 - fielmann
 - MAT
 - PLATON
 - Yvonne Wilcks
 - HALL OF FAME

Bettina Samusch: „Ich bin tatsächlich sprachlos. Ich habe noch nie etwas gewonnen.“ Wir gratulieren und wünschen viel Freude mit den vielen von Herzen kommenden Präsenten aus unserer Stadt. Die nächste lokale Einkaufsstufe wird im Juni verlost. Bitte auf das Video in den sozialen Medien achten.

Mölders
Autohaus

Neu- und Gebrauchtwagen
Verkauf und Service
aller Marken

Finanzierung auch ohne
Anzahlung möglich

Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt
www.autohaus-moelders.de

TOM TAILOR



Fassungen mit Einstärkengläsern
schon ab **139,-***



mit Gleitsichtgläsern
schon ab **298,-***

*Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer und sind gültig bis +/- 4.0 dpt / cyl 2.0 dpt. So lange der Vorrat reicht.



BLICKWINKEL · Astrid Tersteegen · Augenoptikermeisterin

BRILLEN · KONTAKTLINSEN · VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

Kamperdickstr. 15b · Kamp-Lintfort und Schulstr. 8 · Issum

www.blickwinkel.biz



HODEY

Der Spezialist für Rehabilitation · Orthopädie · Pflege

MÖCHTEST DU TEIL UNSERES TEAMS WERDEN? PRODUKTIONSMITARBEITER (M/W/D)

Für die **Zuarbeitung, Anpassung sowie der eigenständigen Erstellung individueller Hilfsmittelprodukte** in unserer hochmodernen Fertigung ist neben Formgefühl erforderlich:

- die Bearbeitung von Kunststoffen, z. B. Laminier-, Thermoform-, sowie Schleif-, Klebe- und Näharbeiten
- die Ausführung von Metall- und Montagearbeiten, z. B. Schleif-, Bohr-, Biege-, Schweiß- und Nietarbeiten

Dafür bringst du ein **handwerkliches Geschick** mit und zeichnest dich durch eine **selbständige, teamfähige & zuverlässige Arbeitsweise** aus!



Bewerbe dich jetzt unter:

VitalCentrum HODEY KG
Frau Gudrun Hodey c/o
Kruppstraße 19, 47475 Kamp-Lintfort
oder per E-Mail an: bewerbung@hodey.de

RENAULT CLIO

Jetzt für Renault entscheiden



Renault Clio BUSINESS EDITION TCe 90

Ab

17.990,- €

• Einparkhilfe hinten akustisch · Nebelscheinwerfer · Online-Multimediasystem EASY LINK mit 7-Zoll-Touchscreen und Smartphone-Integration mit Navigation · 16-Zoll-Flexwheel "Amicitia" · Klimaanlage, manuell · Kurzzulassung-zzgl. Zul.kosten 185,-€

Renault Clio TCe 90, Benzin, 67 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,2; außerorts: 4,2; kombiniert: 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 112 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,7 - 3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 - 82 g/km, Energieeffizienzklasse: C - A++ (Werte nach gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault Clio R.S. LINE mit Sonderausstattung.

AUTOHAUS TERHORST GMBH & CO.KG

Renault Vertragspartner

Kruppstr. 9, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842-97590

**Familien-
Post**

Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 28. Mai 2022
Anzeigen-Hotline: 02842 / 3397255 od. 0171 / 5159569 + 0172 / 6608192

90
JAHRE
1928 - 2018
Hirsch
APOTHEKE

BAUCHWEH?

Kennen Sie das auch? Sobald man Bauchschmerzen hat, fühlt es sich an, als ob der ganze Körper ausgebremst wird, inklusive Kopf und Laune. Der Bauch ist das Zentrum unseres Körpers, unsere Mitte, und wenn diese schmerzt, drückt oder rumort, geraten wir insgesamt aus dem Gleichgewicht.



Hier hilft das Arzneimittel Gentiana Magen globuli velati. Es fördert die Verdauung mit Bitterstoffen und entspannt Magen und Darm.

Bei Krämpfen im Bauchbereich z. B. während der Menstruation hilft das Arzneimittel Nicotiana comp. Globuli velati. Es enthält potenzierte

Zubereitungen aus Kamille und Nicotin. Auch eine Wärmflasche oder ein Wickel mit Melissenöl hilft unterstützend bei diesen Beschwerden.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gutes Bauchgefühl!

Silke Dietl

Hirsch
Apotheke
... der Weg lohnt sich!

Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 / 10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

WIR IMPFEN!

**GEGEN
COVID-19**



**ERST-, ZWEIT- UND
BOOSTER-IMPFUNGEN**

JETZT TERMIN VEREINBAREN!



SPAR-Gutschein

10% Rabatt
gültig vom 1.5.-10.5.22
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (ausgenommen bereits rabattierte Ware)

15% Rabatt
gültig vom 11.5.-20.5.22
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (ausgenommen bereits rabattierte Ware)

20% Rabatt
gültig vom 21.5.-31.5.22
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment (ausgenommen bereits rabattierte Ware)

SPAR-Gutschein

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

IMPRESSUM

Herausgeber
Werbegemeinschaft
Kamp-Lintfort e.V.
Postfach 1902

47475 Kamp-Lintfort
klwerbegemeinschaft@onlinehome.de
www.werbegemeinschaft-kamp-lintfort.de

Geschäftsf. Bettina Reiner
Vorstand
Andreas Wiesner,
Thomas Scheffler,
Harald Jansen

Satz & Litho
art & design Werbeagentur GmbH & Co. KG,
Carl-Fried.-Gauß-Str. 20
47475 Kamp-Lintfort

Auflage 20.000 Expl.
Druck
Axel Springer SE
Im Teelbruch 100
45219 Essen

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort